

## サービスメニューリスト

No	サービスの種類	No	サービスの種類
1	食事づくり	26	部屋の模様替えの手伝い
2	簡単なおかずづくり	27	ペットの世話・一時預かり
3	お菓子・ケーキ作り	28	趣味・特技の指導
4	部屋の掃除	29	留守番
5	車の送迎	30	お墓の掃除
6	買い物の付き添い	31	マッサージ
7	遠方への買い物代行	32	宅配便などの受け取り
8	話し相手	33	裁縫
9	花木の水やり	34	洗濯
10	ゴミ捨て	35	庭掃除・草取り
11	子供の世話	36	自転車・バイクの簡単な修理
12	産前・産後の家事援助	37	手紙の代筆
13	保育園の送り迎え	38	ビデオ撮影
14	出産・育児の世話	39	スポーツの指導
15	近所へのおつかい	40	家電の簡単な修理
16	ついでのおつかい	41	ファックスの送受信
17	モーニングコール	42	洗車
18	日曜大工	43	刃物研ぎ
19	事務局のお手伝い	44	アイロンかけ
20	着物(浴衣)の着付け	45	庭木の剪定
21	本・新聞の代読	46	パソコンでの文章作成
22	衣替えの手伝い	47	パソコンの指導
23	車椅子の介助(通院・散歩)	48	観劇などの付き添い
24	生け花	49	整理整頓の手伝い
25	家具などの重い荷物の運搬	50	電灯やエアコンのフィルター交換