

# 住民が想いをひとつにし、住民が望む支え合い活動を 住民がカタチにする取り組み

住民に身近な地域で支え合い活動を広めるため、行政区ごとに住民ワークショップを開催。住民が地域の支え合いの必要性を我が事として捉え、活動を創出。今までとは違う三芳町民のパワーを感じています。

## させえあいみよし

住民が **想い** をひとつにし、  
住民が **望む** 支え合い活動を  
住民が **カタチ** にする取り組み



### ～ 身近な地域で行う住民ワークショップ (現在 3カ所で開催) ～

#### 1 生活不安・困りごとを共有 自分達でほしい支え合い活動を話し合う

- (1) 現在の生活の困り事、10年後の不安(身体・認知の低下・独居になった時)が共有される。
- (2) 共有された困り事や不安を解消する為にどんな取り組みが必要かを話し合ったところ、共通の答えが...



#### 2 地域で支え合い活動をすすめる『居場所』づくりが始まる



北冨井第3区集会所を  
開放します!

**支え合いは知り合うことから!!**  
集会所を自由に使えるように  
月に1回開放日を設ける。



支え合い活動ができる  
居場所『ながよし』

**皆で集まり、困り事を支え合おう!!**  
月に1回の集いを開催し、困り事  
の話があれば支え合い活動を行う。



**集いだけではない活動を!!**  
要支援者も参加し、困り事を  
助け合う活動を検討中。

#### 3 『居場所』から広がるつながり・支え合い活動



長期休暇中は子どもも  
楽しめる集いを開催!

**高齢者だけでなく、子どもと一緒に!!**  
現在、子どもや独居高齢者も集える  
**コミュニティ食堂**の開催を検討中。



ひとりでは片付けられない...  
倉庫の整理

**集いで聞いた困り事を支え合い活動で!!**  
集いで寄せられた困り事を**参加者  
同士**で支え合う活動を開始。

三芳町で少しずつ、  
支え合いの花が  
咲きだしています

