

# 幸齢未来かわら版 号外！

生活圏ごとに配置された5名の生活支援コーディネーター（1層2層兼務）は、地域の宝を「つなげる」「まきこむ」「まじわる」をモットーに地域でのささえ愛の仕組み作りのお手伝いで、日々楽しく活動しています。

### 地域資源マップの活用

【北条地区】

コミュニティセンターの活動とも協働

### くらしのサポートセンター

20地区/26地区

介護予防の場

新潟県柏崎市（人口 84,671人 高齢化率 32.7%）

# 幸齢未来かわら版

こうれい

号外

2019年9月9日

### 社会福祉協議会の ふれあいサロン

117か所

地域の居場所、支え合いの場

社協との協働による研修会

### ボランティア（高齢者運動サポーター）が 支援するコツコツ貯筋体操

187団体 約3,700人が参加

「お互いさま」のまちづくりの  
土台組み

## 地域の宝を

つなげる

まきこむ

まじわる

くらしのサポートセンターの機能強化で生まれた

【有償ボランティアによるちょこっとサービス（荒浜地区）】

草刈支援

サポーター会議

【くらしのサポートセンター利用者の買い物支援とお茶の間活動（上条地区）】

地域ケア会議で将来の危機感を共有することで生まれた

【地域の茶の間づくり（比角地区）】

ぐるりの会

地域ケア会議

クローバーの会

C 助け合い活動の創出

①居場所・サロン・通いの場



いきがい  
助け合い