

# 気軽に集って笑顔あふれる地域の居場所 (地域のサロンが5倍に増えた)

生活支援コーディネーターのあきらめない地域への働きかけや地域住民の皆さんが主体になるような仕掛け、様々な地域の団体との協力など“つながる”ことによるまちづくりの実践報告です。

C 助け合い活動の創出

①居場所・サロン・通いの場

## 5年間で地域のサロンが5倍に増えた!



# 気軽に集って笑顔あふれる地域の居場所

～生活支援コーディネーター(社協ワーカー)奮闘記～

### 木津川市北之庄地区の実践

**(1年目)**

サロン作りませんか?

私1人じゃムリムリ

だれも必要と思ってるよ

生活支援コーディネーター

民生児童委員

地区社協支部長

**(2年目)**

元気アップ体操講座に参加しませんか?

自分の健康のためにもお友だちを誘って参加してみようかしら

参加して良かった!地域の人々と一緒に体操したいわ!!

**(3年目)**

地域の皆さんの思いを聞いてみませんか懇談会をしましょう

民生委員さんからも相談を受けているのでやってみようか!地域長や老人クラブにも相談してみるよ。

4月

6月

楽しい!

また次も来たい!

地域に誰でも集える場があればいいな

8月 懇談会

どんなサロンにしますか?いつから、どこで始めます?準備は役割分担しましょう

9月 サロン立ち上げ会議

生活支援コーディネーター  
民生児童委員、地区社協支部長  
地域長、老人クラブ会長

1月北之庄元気サロンスタート

9月から1月の間は口を出さずにひたすら見守り。心配だけ地域の力を信じて...

木津川市・木津川市社会福祉協議会(生活支援コーディネーター)



いきがい  
助け合い