

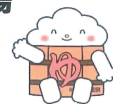
# 住民ボランティアサポートによる「介護予防」と 「買い物支援」の通いの場 ごましお健康くらぶ

住民ニーズが高かった買い物と介護予防を、様々な団体や組織の力を結集して実現までつなげることができました。地域包括ケアの姿を一つの形として具現化することができたと思います。

住民ボランティアサポートによる「介護予防」と「買い物支援」の通いの場

## ごましお健康くらぶ

(五町田 久間 塩田 大草野)



佐賀県 嬉野市

**目的：** 買い物弱者の救済と引き籠りによる心身機能の低下を防ぐ！！

**背景：** 人口26,000人の小さな市だけど、免許証の返納者が370人超…どがんかせんばいかん！！

**その① 免許返納者の増加**

公共交通空白地帯がチラホラ、足が無ければ暮らせない。外に出ないと身体も弱る…

**その② 身近な場所に店がない**

7割の行政区には買い物場所がない。高齢になると買い物がないという声が聴かれる。

**その③ 買い物のニーズが高い**

ニーズ調査の結果、嬉野市塩田町の要支援者のうち6割超が買い物支援を希望！

**方法：** 買い物支援と介護予防の為の場所を創ろう。そこまでの移動の手段を準備しよう。

- ▶ 使える資源を探し、くっつけ、ないのなら、創ればいい。とりあえず、やってみよう！！
- ▶ そうだ、ぶらっと(スーパーマーケット)に併設してリバティ(社会文化会館)があるやん…！？

探 する

移動支援は社会福祉法人へ依頼、協力医は近くの町医者の先生へお願いしてみよう！

創 る

居場所の運営団体がどうしても見つからない…、よしボランティア団体を立ち上げよう！

くっつける

(サービス概要)

- 開設日：毎週火曜
- 利用定員：15名
- 利用対象者：
  - 要支援者
  - 総合事業対象者
  - 買い物に困った高齢者
- 利用料：200円

ショッピングセンター ぶらっと



社会文化会館 リバティ



(隣接)

社会福祉法人 済昭園



ごましお 結びの会

(住民ボランティア団体 14名)

- バスの乗り降りの支援
- 介護予防体操の実施
- 買い物の見守り支援

2019年5月より「ごましお健康くらぶ事業」(通所型サービスB&訪問型サービスD)として正式にスタートを切りました！！