

埼玉県所沢市における金山食堂だれでもランチの取り組み

地域のボランティアや民生委員が中心となり、公民館を活用したランチ会を開催しています。特徴的なのは、全員が”役割”を持って参加することです。誰かのために役に立つことが参加者自身の自信になります。



所沢市の概要

【人口】34万4千人
【高齢化率】26.0%
【特色】新宿・池袋まで30分のベッドタウン



航空記念公園

所澤祭り

地域の課題



- ①高層マンションで一人暮らし高齢者の増加（引きこもり、認知症等）
- ②地方からの呼び寄せ高齢者（地域との関係が希薄）

毎年数件の孤立死が発生

新聞がたまっている、戸が開いている
電話が通じない、老人性うつ…



“食”を通じた地域の居場所づくり

金山食堂の概要・様子

日時：毎月第4水曜日 10時～14時
場所：金山町公民館
参加者：来れる人は誰でも
参加費：200円
決め事：季節の食を楽しもう、役割をもって参加しよう



みんなの中心小林さん



調理法のレクチャー



男性陣はきりたんぼ



座りながら皮むき

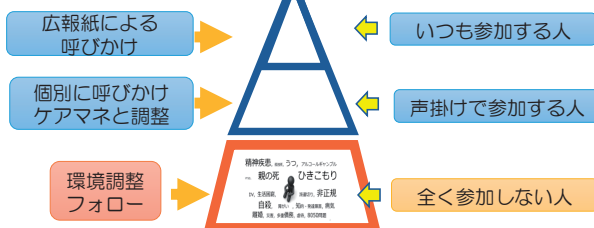


受付も参加者で



テーブルも参加者で

ターゲット



コーディネーターの役割

- ①ヒアリング（地域活動の核になっている人から情報収集）
- ②準備会（対象者、使用料、核となるスタッフ…）
- ③チームづくり（情報共有・他の支援機関との調整・方向性確認）
- ④イベントの開催（場所利用の連絡調整、各人の役割確認）
- ⑤初動期の活動支援（広報紙作成・参加者への声掛け・費用補助）

