

## 子どもと高齢者の交流や助け合い

もちつき大会後、3世代WSを実施。世代ごとの想いを、声を形にした取り組みが「おろしかの里」。高齢者と子どものふれあい処であり、参加者声から生協コーナーを設けることで、買い物のニーズ解消にもつながっている。



### 子どもと高齢者の交流や助け合い

対馬市第2層SC 堀江百里



○豊玉地区ふれあい学習推進委員会 主催○

①もちつき大会  
②乙宮未来サミット  
★ 世代ごとの想いを共有

☆子ども : 高齢者にしてもらいたいこと  
高齢者にしてあげられること

☆保護者 : 子育てで困っていること  
手助けしてほしいこと  
子どもの為、高齢者のために今できる活動

☆高齢者 : こどものためにできる活動  
未来の地区のために作っておくべき仕組み

子ども  
肩もみ・肩たたき・元気な挨拶

保護者  
伝統行事の復活・子供の見守り・パトロール

高齢者  
登下校時に見守り  
子供の面倒を…

♡ 想いのマッチング ♡

★保護者→休日や祭日に子どもを預かってくれる場所があれば…

★高齢者→子どもの面倒を見てあげるよ!

まさに《助け合い》の形



**おろしかの里 開設!**

【おろしか】の由来は、千尋藻地区に面した湾の名称



☆高齢者と子供のふれあい処☆

- ・高齢者と子どもと一緒にふれあい、楽しい時間を過ごす場所!!

☆子どもの一時預かり処☆

- ・子どもの面倒を見てもらう場所!!

☆季節に応じた活動☆

- ・会食・スクエアステップ・レクリエーション
- ・骨盤体操・うどん作り体験
- ・いもの苗植え・いも掘り(焼いも・豚汁)
- ・生協の商品販売 (野菜販売もOK!)
- (買い物に行けない高齢者の要望!)

☆郷土料理作り☆ (約60人のお客様をお迎え!)

- ・長崎県グリーン・フルーツ・リズム推進協議会の通常総会が対馬で開催され、
- ・「おろしかの里」で対馬の郷土料理のおもてなし!!
- ・参加者と一緒に郷土料理作りも体験!!

☆おろしかの里の活動運営費について☆

- ・参加費 一回につき ¥100~¥200
- ・赤い羽根共同募金助成事業サロン活動助成金利用!
- (1回につき2,000円を助成する。ただし、24,000円を上限する。)








