

## 鬼無里サンタ隊 出動☆☆

地区内で力を入れていた「フレイル予防講座」が開催できずに困っていたところ、きっかけをいただき我が地区用にアレンジして、それぞれ助け合いながら、高齢者の見回り訪問活動が行えました。



## ☆☆ 鬼無里サンタ隊 出動☆☆

### KINASA SANTA TAI



きなさのサンタさんは、心配していました・・・。

**新型コロナウイルス感染拡大予防のため、会えない高齢者が心配だ。。。**

- ・外出を自粛しているため、運動不足によるフレイルが心配
- ・お茶のみサロンが開催できないので、それを楽しみにしている1人暮らしの高齢者が心配
- ・都会に住む子供にも会えずに、心細い想いをしている高齢者がたくさんいるんじゃないか

サンタさんだったら、突然家を訪ねても、驚かれないかな??





プレゼント持って、地区内を歩いちゃおうかな～～！！

## ①住民自治協議会で検討を始める




②「手をつなごう会」のお父さんたちに1人暮らしの高齢者の見回り活動を一緒にやってもらえないか相談

## 《出てきた疑問、問題点》

- ・ 1人暮らしで・・・何歳から？ 
- ・ 行ってみたら1人暮らしじゃないこともあるんだよ。。
- ・ プレゼントの予算はどうする?? 

## ③皆さんで検討した結果・・・

- ・ 1人暮らしではなく、85歳以上の方全員に配ろう  
85歳以上は207人(その時の人口 1, 265人) 
- ・ 住民自治協議会には、住民台帳などの情報が無いので、民生児童委員さんに協力を依頼する(情報提供だけでなく、できたら一緒に回ってほしい)
- ・ プレゼントは草刈り活動で頂いたお礼金を使う
- ・ 日持ちのするちょっとしたお菓子と、「いかがお過ごしですか?」というメッセージ、困ったときの連絡先などを記入



※「手をつなごう会」とは、有償ボランティアで高齢者のお宅の草刈りを手伝っている会

## ④ 《やってみて》

- ・地区のことが良く分かった
- ・驚きと喜びの声が直接聞けて私たちも嬉しかった
- ・サンタさんは気が付くと、雪落としもやっちゃう♪
- ・新任の民生委員さんに訪問活動ができて良かったと喜ばれた

- 12/21～3日間かけて、訪問
- 毎日6人ずつぐらいお手伝いしてくれるサンタさんが集まる
- 戸別訪問は160個残りは施設

今年もやりたいね♪



きなさ  
長野市鬼無里  
住民自治協議会