

## グループLINE「ひとりぼっちじゃない」

LINE「ひとりぼっちじゃない」今は出かけることもでき、人とのつながりを保つこともできるが、5年後10年後の将来を考えると社会とのつながりも減っていくことが考えられる。「ひとりぼっちじゃない」に参加することで、家にいてもたくさんの人とつながっている事を実感できる。

あなたも



始めてみませんか？

5年後10年後、家にいてもたくさんの人と「つながる」ことができる

グループライン「ひとりぼっちじゃない」

80歳になっても、  
20人の友達とつながっていよう



QRコードを読み込んで、  
そら豆の家とつながり、  
グループに参加できます



## ラインへ参加するにあたって、守っていただきたいこと

1. 人の悪口や誹謗中傷などの批判的な内容の投稿はしない
2. 写真や動画を投稿する前に一緒に写った人に要確認
3. 住所や個人が特定される情報は投稿を控える
4. 著作権の侵害や違法アップロードはしてはいけません



新しく始めてみたい、やり方が分からない方は  
いつでも声を掛けてください!!



地域の茶の間 そら豆の家

住所：新潟市西蒲区曾根 223  
電話番号：070-3974-7110  
メール：[soramamenoie@gmail.com](mailto:soramamenoie@gmail.com)