

## 介護予防を目的に元気の木を作りました！！

コロナ禍で、諫早小校区内の老人クラブやサロンが休止になる中、高齢者が元気になるきっかけになればと、奈良県生駒市の取り組みを参考にさせていただき、元気の木メッセージボードを設置しました！

諫早小  
校区

### 介護予防を目的に 元気の木を作りました！！

コロナ禍で、諫早小校区内の老人クラブやサロンが休止になる中、高齢者が元気になるきっかけになればと、語らん場参加者有志で、元気の木メッセージボードを設置しました！

#### 元気の木メッセージボードができるまで

自治会長  
民生委員  
老人会長  
の声

コロナ禍であっても、何かできないかな・・・

高齢者の方は、コロナであっても**買い物**には出掛けているみたい

**このまま何もしないと**、参加する高齢者や世話人としてやっている人が、いざやろうとした時に**面倒になってしまう**のではないかな・・・

中央部地域包括支援センターも応援したい！！

R2.12/1、12/7

話し合いの場を  
設ける

「買い物には出かけている高齢者を対象に、諫小校区の強みである**アーケード周辺**で何かできないかな??」

こんな意見がありました

- ・もしもの時の責任はどうする？
- ・責任のことを言っていたら何もできないよ！
- ・「できない、できない」ではなく、「どうしたらやれるか」を考えよう！

まずはやってみよう！！

奈良県生駒市の取り組みを参考にやってみよう！

**場所** 高齢者が買い物ついでに寄れるように  
**アエルに場所を借りる交渉へ!** (民生委員)

**日程** 12月中に取り組もう！

やってみました！

場所：アエルイースト  
(R2.12/17～1/24)

お引越して  
活動継続！

場所：アエルまるたか2階  
(R2.1/24～2/24)

市民センターに  
設置中！



毎日進化し続けています！  
あなたの街にも元気の木を植えませんか？

問い合わせ先：諫早市中央部地域包括支援センター 電話：0957-27-0730