



駅はないけど、笑みがある 「お互いさま」でつながる武蔵村山

東京都で唯一駅がない市 武蔵村山ですが 介護予防ができる住民主体の「お互いさまサロン」が58か所まで広がりました。協議体の協力で、サロンから生活支援活動へと助け合いの輪も広がる素敵なまちです！

Mジロ

駅はないけど、笑み  がある 

「お互いさま」でつながる 武蔵村山

 日の出サロン生活支援部

定年後はね、地域のために何かしたいと思ってたんだよ...

三ツ藤木の葉の会 

1枚1枚（ひとりひとり）の木葉が力を合わせていつか地域を繋ぐ大樹になりたい...

子どもからお年寄りまで だれもが垣根なく 「お互いさま」でつながる まちづくり



武蔵村山市 武蔵村山市地域包括支援センター

助けたり助けられたりして生きていく人生は、助け合いのない人生より質の高い、いい人生です。

糸桜ちよこつと隊 

できることは、みんなで助け合いたいよね...

そういう助け合いをするために 私たちは活動を始めました。

自分らしく尊厳を持ち、できることは自分でする喜びと誇りを感じながら、できないことについては素直に助けってもらって、暮らしの幅を広げる。



ぬのといと

子ども達に手作りのバッグを作って喜んでもらいたい！

58か所のサロンから広がる助け合い わたしたちのまちで ちょっとした困りごとのお手伝いはじまった...