

“みんなが繋がり みんなで見守る” 見守り配食グループわっかのいいね！を紹介

見守り配食グループわっかは2連合合同の協議体より生まれ、コロナ禍において団体を設立し活動を開始したボランティア団体。既存のつながりを活かしながら、更なる発展を続け見守りのネットワークを拡大しています。

見守り配食グループ わっか

住み慣れた地域で
安心して暮らし続けるために…

見守り配食グループわっかはお弁当配達を通してご利用者と活動者と地域をつなぎ阿久和地区が今よりもっと暮らしやすい街になることをめざすボランティア団体です。



わっかロゴマーク
地域の方がデザイン
しました！



すべては協議体から始まった！

令和元年7月より阿久和南部地区、阿久和北部地区の連合自治会・民生委員・地区社会福祉協議会の代表が集まり、地域の見守りに関する話し合いを重ねた。

「高齢者の見守り」と
「ボランティア活動の場」
が必要との結論に至り新たな配食団体を創設しようと地域が連携して動き出した。



コロナに負けず令和2年10月活動スタート！

令和2年4月わっか設立。以後「ボランティアメンバーを募集するための説明会を開催」「民生委員や地域ケアプラザが協力し利用者を募集」「地域の幼稚園・歯科医院・活動拠点などに配送拠点となってもらうよう協力依頼」などを行い、10月に配食活動を開始。11月からは献立作成を地域の薬局の管理栄養士が担ってくれている。現在約70名のボランティアが「調理班」「配送班」「お届け班」に分かれて活動中。地域の中の様々な団体や個人が「見守り配食グループわっか」に関わることで、地域に暮らす高齢者をみんなで見守る仕組みが出来上がった。

わっかを支える最強のサポーターたち



わっかの「いいね！」を紹介

有償ボランティア活動 いいね！

調理1回300円、配送1回500円、お届け1件100円などと定め、年に2回清算。
有償活動にすることで、やる気や責任感が増加↑

資格や経験を活かして いいね！



わっか
副代表

管理栄養士・調理師・ケアマネジャー・福祉施設勤務等の職務経歴や民生委員・地区社協役員・自治会役員などの地域活動経歴を活動に存分に活かせる。その道のスペシャリストがいることで活動内容がパワーアップ↑

食品関係の企業での経験を活かして
楽しく活動しています♪

補助金や制度を利用して いいね！

横浜市介護予防・生活支援サービス補助事業（サービスB）補助金・横浜市高齢者生きがい活動促進事業費補助金・横浜型プロボノ事業など
行政の制度をフル活用↑

「横浜型プロボノ事業」を活用し活動の手引きを作成 → 補助金や制度の情報をくれる区・区社協・ケアプラザはわっかの強い味方！



あたたかい地域のつながり いいね！

わっかだけではできない事でも地域のつながりに助けをもらえば何とかできちゃう。2つの連合が手を組んで立ち上がったわっかは、つながり作りが得意。頼れる先を増やすことで活動の幅を広げ、質を上げる！
わっかはまだまだ発展中↑

ボランティア活動は
“楽しく”がモットー
誰よりも私が楽しんで
います♪

目指すのは究極の
おせっかい！



わっか代表