

# 「おたすけ手帳」の取り組みが、みんなの背中をおっぺした！（押した）

高齢者にやさしい情報を集めた「おたすけ手帳」。コロナ禍の調査で収集できるか不安がいっぱい…。それでも協議体の知恵と行動力、調査先の「元気がでた」の言葉で地域の支え合いの輪が広がった！！

～袖ヶ浦市の概要～

袖ヶ浦市は千葉県の中西部に位置する市 人口：6.5万人 市全体高齢化率：26.7%（令和2年10月現在）




ガウラ 袖ヶ浦市マスコットキャラクター

令和2年度の協議体は… **With コロナ** …… **今できる事は？**

ZOOM会議の環境がない

外出自粛

緊急事態宣言

会場貸出中止

メールやLINEを活用してみたいけどわからない

第2層協議体（市内6地区社協で3圏域）

地元情報を深掘り！  
「おたすけ手帳地域版」の作成



昭和・根形地区協議体 高齢化率 23%

小地域で「わたしにもできる  
お互いさまアンケート」の実施



長浦・蔵波地区協議体 高齢化率 26%

地域の野外施設やお店情報  
「おたすけ手帳」地域版の作成



平岡・中富地区協議体 高齢化率 37.3%

<令和2年度第2層圏域協議体の成果>

圏域版を作成



「圏域は小さい方が  
取り組みやすい！」

圏域からの口コミ情報を集めたら、「支え合いの輪」が全市版「おたすけ手帳」の改訂につながりました。

支え合い団体はどうしている？

ほとんどが活動自粛中  
交流会をしたい

書面で近況を伝え、  
お互いにエールを送ろう！

コロナ収束後の活動再開を  
めざそう！

単ごもりで運動不足

サロンの再開  
みんなに知らせたい

サロン、百歳体操、  
シニアクラブの紹介

身近で詐欺や迷惑メール  
の話しを聞くけど…

緊急時、災害時の  
情報発信一覧

台風の時怖かった…

10年経ったら  
住宅用火災警報器は  
交換時期です。

緊急キット設置案内

高齢者に便利そうな  
お店の情報！

スマホ教室があるよ

クリーニング集配  
して貰える！

移動販売車の活用



コロナ禍の協議体での口コミ情報、もったいないから集めたら

## 袖ヶ浦市 おたすけ手帳 もりリニューアル

お問合せ

社会福祉法人 袖ヶ浦市社会福祉協議会

電話：0438-63-3888

FAX：0438-63-0825



袖ヶ浦市社協マスコットキャラクター そでりん

【名前の由来】袖ヶ浦に支え合いの「輪」を広げ、暮らしやすいまちへの想いで名付けられ、容姿はアイディアが次々でくる落花生柄のマトリョーシカになっています。

