

# この経験が、宝となる。 ～地域デビューした住民と担い手発掘をしてみた～

活動団体にとって共通の課題である担い手確保。広報や市民フォーラムで活動の魅力を取り上げることで「必要とされている活動」であることを活動者に感じてもらい、また、住民向けの養成研修で次の担い手に「直接伝える」側として一緒に取り組みました。



## この経験が、宝となる。

現状共有

協同実践

検証改善

**たすけあい活動、はじめてみませんか?** 活動者募集中!

困ったときはおたがいさま たすけあいでつなぐ

**暮らしのかけ橋**

「やりがい」「人とのつながり」を実感できる活動です

たすけあい活動は、日常生活における利用者のちょっとした困りごとを住民同士で助け合う有償の互助活動です

未経験者歓迎 (出来ることで) 見学受付中 (いつでも) 活動者の声は裏面へ

たすけあい活動にご興味のある方は、お気軽にお尋ねください

**出雲市住民参加型在宅福祉サービス団体連絡会**  
現在、出雲市内で17の団体が活動のお手伝いをしています

事務局 〒693-0001 出雲市今町548(出雲市社会福祉センター内)  
☎0853-23-3781 ■https://www.izumoshakyo.jp/  
社会福祉法人 出雲市社会福祉協議会 / 出雲市医療介護連携推進

**活動の声** たすけあい活動が私にもたらしたもの

できることできる力まで

活躍して喜ぶことに参加したボランティアで、様々な世代の人が参加していることを知り、私もいつか役に立つボランティアをしてみようと思ったのがきっかけです。

活動のなか、「誰かもしょっとお手伝いをしてくれれば」と頼まれたことがあり、高齢になると、ちょっとしたことに困っておられる方が増えていくと気づかされました。どうも喜ばれることがあるのかと気づかれました。ちょっとしたお手伝い活動を行うことは、相手のためだけでなく、自分自身の生活にもプラスになることができます。

興味のある方は、私のように自分のできる範囲の活動で、気軽に参加して欲しいです。

福島 美和子さん(65歳男性)

家事のお手伝い 自宅・家まわり 付き添いなど

洗濯・衣類の整理 掃除 食器洗い・下ごしらえ 草取り・庭木の剪削 家具の移動 話し相手・見守り 外出の付き添い

活動の内容などお気軽にお問合せください

活動件数BEST3  
1位:掃除  
2位:見守り  
3位:草取り

私たちから伝えます!

**出雲市住民参加型在宅福祉サービス団体連絡会**

NPO法人 たすけあい平田 特定非営利活動法人 河南北つらつセンター おたがいさま会 特定非営利活動法人 なないろネット 福島お助け隊 出雲市社協 たすけあいボランティア ひまわり医療生活協賛組合 有償お助けあいネットワーク たすけあいネット 朝山お助け隊

社会福祉法人 金太郎の家 出雲医療生活協賛組合 有償ボランティア虹 グリーンコープ生活 げんき隊 ひまわりお助け隊 互助会 互助会 互助会 互助会 互助会 互助会 互助会 互助会

フォーラム/広報誌 企業説明/養成研修 新規獲得!!

## 小さなことからコツコツと ～地域デビューした住民と担い手発掘をしてみた～



出雲市たすけあい活動団体 検索



C 住民のニーズ把握及び担い手の掘り起こしに関するもの