

## コロナ禍でも「人は」つながり助け合える！

私は浜田市の生活支援コーディネーターです。地域の住民主体の支えあいや助け合いを考えたときに、住民の負担感と希薄な人間関係に頭を悩ませました。今の世の中でも無理なくできることを考え、「ゆるやかな」を合言葉に、まずは地域の土台作りからと手作りのすごろくを使って、企業研修や子供の集まりの場で楽しく啓発をしています。誰でも意識を持てばつながり助け合える！この思いを多くの人に伝えたい！と日々頑張っています！



「自然と足が向かう場所  
それが「ゆるやかなつながり」

**コロナ禍でも「人は」**  
**つながり助け合える！！**

島根県  
浜田市

広げよう！  
**ゆるやかな**  
見守り  
つながり  
助け合い

**畑に小屋があるだけで助け合いになった！**

朝早く押し車をおしながら40分かけて畑に向かうおばあちゃん。  
雨の日と病院以外は、毎日畑に行きます。息子さんが小屋を作ってくれてからは、周りの畑の方が休憩がてら集まるようになりました。  
「最近何を植えた？」「腰が痛くてね、いい病院ない？」など会話にも花が咲きます。  
そんなある日、おばあちゃんが怪我をして畑に来られない日が続きました。  
その間は、周りの畑仲間が自主的に管理をしてくれています。収穫した野菜は、おばあちゃんの安否確認も兼ねて、家に届けるそうです。大したことはないけれど、日常で無理なくつながって助け合え、充実した生きがいにもなるなんてステキですね！



ゆるかなページ  
https://chokotoplus.com/free\_page02/

**自然に無理なく少し意識を持つだけで助け合いは生まれる！**

社会福祉法人浜田市社会福祉協議会 by 生活支援コーディネーター