

宗像市高齢者支援課

シニアだってITでつながれるも〜ん！
(コロナ禍でも、安心して楽しくつながるために…)

宗像市では、介護予防サポーター養成講座の中に、スマホを活用したカリキュラムを導入しました。ITを活用することで、シニア世代になっても、認知症になっても、多様な社会とつながり、本人のいきがいへ発展していくことをめざしています。

シニアだって
ITで
つながれるも〜ん!

コロナ禍でも、安心して楽しくつながるために…



Zoomでつながる会

参加者の声

コロナで帰ってこれない孫と、ビデオ通話したよ

LINEグループのおしゃべりって楽しいね

Zoomでの会議、私にとっては「明治維新!!」でした

介護予防サポーター養成講座で学んだITの知識を活かしたいと、サポート隊が立ち上がりました。お手製チラシ!!

シニア☆オンラインサポート隊
略称(S☆OS)
仲間募集!
IT好き集まれ!

地域高齢者のITスキル向上を目指します
誰もがオンラインを通して地域で繋がることを目的とします

- ※条件※
- スマホを持っている
 - 自宅にWi-Fi環境がある
 - Zoomができる(機材は問いません)

宗像市では、介護予防サポーター養成講座の中に、スマホを活用したカリキュラムを導入しました。アプリを立ち上げ、写真を撮って投稿したり、インターネット検索をしたり…と新しい挑戦に戸惑いながらも(忘れちゃう時もありますけど)、自分の力で情報発信・情報収集できるようになりました。シニア世代になっても、ITを活用することで、「多様な社会とのつながり」「本人のいきがい」につながっていくと考えています。