

## 北広島市にし高齢者支援センター

## 「ゆとりの」で幸せになれる

ボールパーク建設で盛り上がる北広島市には、世代、病気、障害を越えて集まれる場所があります。「誰もが幸せになれる」という、当たり前なのが実現できるように地域包括支援センターが活動をサポートしています。

# ゆとりので 幸せになれる

北海道北広島市

子供、大人、病気や障害があっても  
笑顔が集まる『地域のお遊び場 ゆとりの』  
みんなが幸せな気持ちになれる場所であり  
私たち包括の活動拠点でもあります。

子供が主役となり、ホワイトデーや母の日に手作り菓子を作りました。心を込めたメッセージカードも一生懸命書きました。



誰でも演奏できるピアノがあります。お母さんが息子さんの大好きな曲を演奏してくれました。



コロナ前は大人たちが集まり、自家製のピザ窯を利用してピザパーティーをおこない、親睦を深めました。



## 『ゆとりの』 ご紹介

<https://yutorinokitahiroshima.hateblo.jp>



従来の取り組み（ふまねっと、百歳体操）も屋外でおこなうことで感染予防対策が万全です。

利用の中心は高齢者ですが、小学校の夏休みや冬休みに自由研究の取り組みや、言語聴覚士による子供たち向け「口の体操」を実施しました。「ゆとりの」では学校などでは経験できないことができるため、子供たちにも楽しみの場所として定着しています。次は「寺子屋」スタイルで高齢者が子供に何かしら教えてもらう場を設けたいと考えています。



口の体操



自由研究

### 地域包括支援センターのサポート ①

ゆとりの利用されている方を包括の広報誌にて取材。活動や人としての魅力を発信しました。「人事典」と称したこの企画は好評で地域で暮らす魅力ある人を順次紹介しており、将来的には出版を目指しています。

**にしタイムス**

『おどまがりせいせい人事典』～一人ひとりの魅力を伝える～

●伝えたいことは「個性 個性 個性」

①「おどまがりせいせい人事典」～一人ひとりの魅力を伝える～

②「おどまがりせいせい人事典」～一人ひとりの魅力を伝える～

③「おどまがりせいせい人事典」～一人ひとりの魅力を伝える～

### 地域包括支援センターのサポート ②

活動の様子を動画にしてたくさんの人に知ってもらえるようYouTubeチャンネルを開設しました。



地域のお遊び場 ゆとりの