

入間市介護予防・日常生活支援総合事業  
住民主体通所型サービス「糸ぐるま」

## 「糸ぐるま」～参加者とスタッフがお互いに支えあう仲間～

通所サービス未経験者ばかりで開講時は試行錯誤しながら話し合いました。結果、自分達が元気で楽しみ、色々な人に力を借りる事で気持ちが楽になりました。参加者の笑顔から元気を頂き、今では生きがいの一つです。



【体操】

【手作業】

【散策】

【手話の歌】

**住民主体  
通所型サービス  
「糸ぐるま」**

現在の仏子団地周辺は昔、平岡製糸場があり、レースを初めとする繊維産業でとても栄えた町でした。明寿会老人憩いの家は平岡レースの寮跡地ということもあり「糸」にちなみ、ボランティアの名前を「糸ぐるま」としました。これから「糸ぐるま」がスムーズにまわるよう努力していきます。

「たての糸」は参加者「よこの糸」はスタッフ。あうべき糸に出あえることは幸せ。

**日程：**毎週金曜日 午前10時～11時30分  
(※但し、5週目金曜日と祝日は休み)

**会場：**西武明寿会 老人憩いの家(送迎なし)

**対象者：**要支援1・2及び事業対象者(1回300円)

**申込み：**入間市役所高齢者支援課又は地域包括支援センター