

## 公益社団法人門真市シルバー人材センター

## 輝け！門真の元気な高齢者！！

シルバー人材センターから住民主体へ繋げよう！！ 第2の人生、シニアになって何が出来る？元気なうちに何かしたい！そう思ってシルバー人材センターに入会。そこでまさかの第2層生活支援コーディネーター！新しい「生きがい」を見つけました。

## なぜ？

# 門真市シルバー人材センターが生活支援コーディネーターをするのがあたしが説明しよう。



シルバー人材センターキャラクター  
チエブクロ

いろいろな事業が生活支援コーディネーターに  
つなげていける！！

シルバー人材センターが行っている事業！！



地域のお助け事業

福祉有償運送

訪問介護事業

地域交流サロン事業

などなど

## 例えば！！

### 生活支援コーディネーターの活動は

誰でも参加できる  
通いの場作りの提案！！

通いの場 ①

銭湯「みやの湯」



お風呂屋さんの定休日に脱衣場のスペースをお借りして、体操や音楽演奏会、落語などのイベントで地域を盛り上げます。



包括支援センターとマッチングして脳トレなどを開催

通いの場 ②

デイサービス「ハイジ」駐車場



デイサービス事業所の駐車場スペースをお借りしてラジオ体操 脳トレリズム体操を行っています。



体操の後は新鮮な野菜などの販売も皆さんの集まりの楽しみの一つです。

公益社団法人 門真市シルバー人材センター

第2層生活支援コーディネーター TEL.06-6916-8811