

## 北川辺地域～支え合い活動の推進～

北川辺地域にお住いの皆さんが、住み慣れた場所でいつまでも安心・安全に過ごしていくための支え合いの仕組みづくりを、より一層充実出来るよう取り組んでおります。

## 北川辺地域の支え合い活動を推進するために 令和2年7月 「北川辺みずわの会」を立ち上げました



加須市の北部に位置する北川辺地域は米作り農家が多く、特にコシヒカリは有名人口10,700人、面積21Km<sup>2</sup>の小さな地区第2層協議体活動の活性化を図るためコーディネーターの指導を受け、北川辺みずわの会を発足いたしました。



### みずわの会横塚会長のおもい

関係団体と協業し、コロナ情勢の中だれもが無理なく出来る事から取り組んでいきたいと思っております。

### 北川辺みずわの会が目指す姿

☆見守り、声掛けをお互いにしあえる地域づくりをすすめます。  
☆いつまでも元気で暮らすために「転倒無止体操」をひろげます。  
☆気軽に集える交流の場の充実・拡大を図ります。  
☆必要な方への支援を提供できる体制を検討します。

### 3会場で「交流の場」を始めます

コロナ情勢の中で外出が自粛され、様々な行事や集まりが中止になる中で出かける機会が減り「一人で家にいると気持ち落ち込んでくる」「何もする気が無くなり、言葉を忘れる」などの声が聞こえています。

地域の支え合いの仕組みづくりを目指して令和2年7月に発足した「北川辺みずわの会」では、2回の運営委員会を開催し、高齢者の方が外に出て気軽に集まれる「交流の場」を始めてみようとして3か所で開催することになりました。

#### 開催会場の様子

受付と介護予防サポーター



開催会場でのスナップ写真



会場	各会場の様子		当日の流れ	参加者の感想など
1会場 ライスパーク 芝生広場 開催日11月18日 参加者31名			受付 10時～ ↓ ラジオ体操 ↓ 転倒無止体操 ↓ 脳トレ ↓ 歌合唱 ↓ 心に響く言葉 ↓ 解散 10:30分	・久しぶりに体を動かし良かった、楽しかった ・続けてもらいたい
2会場 陽光台中央公園 開催日11月20日 参加者43名				・わかりやすい場所だと助かる ・交流の場は必要
3会場 中柏戸集会所 敷地内 開催日11月24日 参加者22名				・みんなが顔を合わせ楽しくできた 等々うれしいご意見を頂きました。

たくさん集まって頂きありがとうございました  
今後は新型コロナウイルス感染症の動向をみながら、4月以降に計画実施していく予定です。

#### 今後の計画

昨年度(令和3年)は交流の場を5会場で計画しましたが今年度は5会場 + 渡良瀬遊水地内自由散歩 + 桜並木散策 + 談話室でのフリーターキングを計画し北川辺みずわの会を盛り上げていきます。