

滝上町生活支援体制整備事業

滝上町生活支援体制整備事業（通称 ずんだクラブ）

北海道滝上町では、引きこもりや認知症の予防として「ずんだクラブ」が住民主体で発足。発端はずんだ餅の枝豆を栽培から調理まで仲間と一緒にやってみよう！ということから。現在ではずんだ餅に留まらず、豆腐や味噌づくりにも挑戦しています。

ずんだクラブ

ずんだクラブとは...
引きこもり状態の高齢者が増えているという実態から、農作業や料理などを通じて楽しく交流を行い、社会参加介護予防に繋がることが狙いの介護保険生活支援体制整備事業の一環です。

去年は大豆やかぼちゃ、ポップコーン用のとうもろこしを収穫することが出来ました！



自宅で育てる用の枝豆の苗や豆の配布を通して活動の周知も行いました。

主催：ずんだクラブ
（北海道滝上町介護保険生活支援体制整備事業）