

厚生町で介護予防をやってみよう！

老人クラブ等集いの場が何もなく、何かできることはないかと悩んでいた町が、介護予防の集いの場を立ち上げようと動き出しました。

コロナに
負けない！

厚生町で 介護予防 やってみよう！

歳をとっても
いつまでも
元気でいたい！

介護予防の集いの場立ち上げへ向けて
ミニ語らん場で絶賛話し合い中！！！！

悩み①集いの場が何もない
厚生町は、老人会、婦人会、子ども会がない・・・
どうにかしてできないかな・・・

生活支援コーディネーターと一緒に考えます！



呼びかけても
集まるかな・・・？



まずは自分達だけで
始めてみて、
他の町民にも声をかけて
広げていこう！

市介護予防DVD観てみた！
筋トレ、脳トレが
いいかも！

悩み②集まる場所がない
厚生町は、公民館・集会場がない。どうしよう??

町内会の総会で
借りていた場所がある！
相談してみよう！
→コロナ禍で借りられない...

町内のお店や広場など、
他にも場所がないか
探してみよう！

いつでも始められるように準備は
続けていきましょう！
応援しています！