

仲間づくりをしながら地域づくり

私たちは60歳以上で中心は70～80歳代。自治会・町内会の地域を主体として活動しています。自分たちの健康づくりをしながら、楽しみながら地域づくりや社会貢献活動を継続しています。

体も気持ちも元気

人の輪が 地域の和となる
なのはなシニア



創作劇、ダンスや合唱など日頃の成果を発表。老人ホームの訪問活動も実施。



多様なシニアスポーツが盛んです。地域で仲間と共に楽しみながら健康づくり。



安心な生活のため、一人暮らしの方を訪ねて近況を伝えたり、聞いたり見守り活動。



年間を通じて地域の清掃美化実施。9月20日は「社会奉仕の日」、多様な奉仕活動を展開。

私たちは
シニア世代の生きがい・
健康づくり活動を
行いながら
住みよい地域づくりを
目指しています



料理教室では、男性も一緒になって調理。一人になった時に備えるため取り組んでいる。



2 「総合事業に定める生活支援の助け合いに関する活動」以外の地域共生に関する活動 共生社会を目指す動き