



いきがい・助け合いサミット in 東京

助け合い大全'22 ポスター編

公益財団法人 さわやか福祉財団

いきがい・助け合いサミット in 東京

助け合い大全'22

ポスター編



いきがい・助け合い

主催 /  公益財団法人
さわやか福祉財団

いきがい・助け合いサミット in 東京
助け合い大全'22
ポスター編

2022年8月発行

発行：公益財団法人さわやか福祉財団

〒105-0011 東京都港区芝公園2-6-8 日本女子会館7階

電話 (03) 5470-7751 FAX (03) 5470-7755

URL <https://www.sawayakazaidan.or.jp>

助け合い大全 '22

ポスター編

この大全に収録されているポスターは、公益財団法人さわやか福祉財団主催の「いきがい・助け合いサミット in 東京 共生社会をつくる地域包括ケア ～生活を支え合う仕組みと実践～」(東京サミット)におけるポスター展に、全国から出展された153枚のポスターです。

生活支援コーディネーターや協議体、自治体関係者、社協、包括等が住民の方々と取り組みを進めていく中で、「全国で紹介したい。おすすめしたい。」と感じた活動を紹介しています。また、東京サミットでは、「総合事業に定める生活支援の助け合いに関する活動」に加えて、「それ以外の地域共生に関する活動」についても応募いただき、大阪・神奈川サミット以上に多様な活動内容となっています。

情報交換のツールとして本冊子をご活用いただければ幸いです。

この大全をご活用下さい

～ 新しい流れが見えてきますよ～

サミット参加前にも、サミット参加後にも、お目通し下さい

この大全には、全国130の自治体や団体等がいろいろ考えて作成してくれた全ポスター153枚が収録されています。

これをサミット参加前にお目通し頂くことにより、

- ① **全国の「いきがい・助け合いを目指す住民活動」の大きな流れ**を、感じ取ることができます。
- ② その中で、自分が問題意識を持ち、このサミットで学ぼうとしている課題(選んだ分科会がテーマに掲げている課題)が、全体の中でどんな位置にあるのか、わかります。
- ③ 自分の持っている問題意識と同じ意識で問題に取り組んでいる例があるか、それがどんな例かを知ることができます。
- ④ そして、仲間に見てほしい**ポスターを選ぶ投票の準備**ができます。

また、サミット後においては、これまでも各地で行われてきた、**これらのポスターを素材にしての各種勉強会**を開いて頂ければ、ポスターに表示されたアイデアや実践方法が有益に生かされることとなります。

ポスターに表れた住民活動の流れと課題

ポスターから見える流れ

大阪サミット(2019年・ホップ)、神奈川サミット(2021年・ステップ)を経て、最終となる締め(ジャンプ)のサミットとして開催した東京サミットにおいても、前の2つのサミットにおける応募数を超えて多くのポスターが提出されました。

全国の市町村や社協、コーディネーターら助け合い創出の関係者が、自らの熱い思いを込めて作成、提出してくれたポスターです。

どのポスターも、それぞれの地における最先端の動きを形にしたものであり、これをまとめて総合的な視点から考察すると、日本全体におけるいきがい・助け合い活動の進展の状況が流れとして把握できます。

そういう視点からポスターの中身を学び取って頂くため、ほんのご参考までに一つの見方を書かせていただきます。

大きな流れ

全体を通じて、大阪サミットの時点よりも神奈川サミットの時点よりも、**住民主体の助け合い活動は、多様になり、重層的になり**、各地でタテヨコに広がっていることが感じ取れると思います。

助け合い活動の創出を仕掛ける各地の生活支援コーディネーターなど関係者も、住民が主体的に助け合う活動を広げていることに意義とやりがいを感じていることが、よくわかります。ポスターには住民と共にその成果を喜び合う気持ちがにじみ出ているのです。

生活支援コーディネーターや助け合いの仕掛人たちは、自分で考えて動けと言われていたり、張り切って動くと住民を仕切るなと言われていたり、助け合いだけでなく就労的活動にも広げろとか、企業サービスを引き出せと言われていたり、地域支援事業の幅がどんどん広がって本当に対応が大変だろうと心を痛めているのですが、それにもかかわらず、全国から、それこそたくましく、ゆるぎなく住民主体の助け合い活動を広げることに取り組み、成果をあげている状況が伝わってきて、この上ない頼もしさを実感しています。

住民主体の助け合い活動の活性化こそが、人口減少の進む日本を救う唯一の道であるからこそ、ゆるぎない力が湧き出て来るのだと思います。

ポスターから、その熱気を吸収しましょう。

1

総合事業に定める生活支援の助け合いに関する活動

1-A

コロナ禍の中における助け合い活動

神奈川サミットでは、とまどいながらも直接会うことを避け、絆を維持するためのさまざまな工夫が披露されました。

東京サミットでは、落ち着きが見えて、絆を維持するための工夫もしているが、やっぱり相応の対策はしつつも、**リアルに会う方が気持ちは通じやすいし、助け合いには大切な要素だ**なということを改めて確認しているように感じます。いずれにしても、行政からの決定、指示に無条件に従うような姿勢は、払拭されてきています。

1-B

体制整備に関するもの

さすがに、どう体制を整備するかという課題に取り組むポスターはほぼなくなり、助け合い創出の体制が何をしているか、あるいは生活支援コーディネーター、協議体（1層、2層）が、**どんな活動をしているかを住民に知ってもらおうとするタイプのポスター**が主になっています。

1-C 住民のニーズ把握及び担い手の掘り起しに関するもの

住民のニーズの把握は、それぞれ住民が主体的に助け合い活動を行うその方向性を示すと共に、ニーズを地域のみんが共有することが活動の原動力（インセンティブ）になるから、助け合いの創出活動にとっても、もう少し幅広い地域共生の活動にとっても、極めて重要な作業です。

しかし、この基本の活動が、神奈川サミットでも、東京サミットでもほとんどポスターに表れてきませんでした。実際にも、町内会、**自治会単位で、生活に困っている住民も加えてニーズを共有する住民懇談会を開く**という王道は、手間がかかるせいか、あまり実施されていません。ここが新地域支援事業のいちばん弱いところではないかと感じます。今後の大きな課題として意識しておきたいと思います。

担い手については、大阪サミットでは珍しく、だから目立った男性グループの助け合い活動が、東京サミットではそれほど珍しくなくなってきました。シニア男性の参加から、現役労働者の参加へと広げていくことがこれからの課題です。

1-D 助け合い活動の創出に関するもの

神奈川サミットの時よりも広く、深く助け合い活動が創出されるようになりました。その自治体の助け合い活動には、実情として、特定のタイプの助け合いだけでなく、見守り、居場所からさまざまなタイプの生活支援の活動が当たり前に登場するし、参加者も支援の対象者も、こども、学生からご近所の主婦層、障がい者、高齢者、外国人、少年院在住者などさまざま多彩です。

住民が主体的に動けば、活動はこのように広がっていくのだということをもさまざま感じます。多彩なだけにポスターの類型分けの難しさは、ひとしおでした。

強いて課題をあげれば、有償ボランティアのポスターが、神奈川サミットに比べて今ひとつ勢いがないように感じることです。

コロナ禍で、生活支援コーディネーター等の外への働きかけが思うにまかせなかったこともあるのですが、有償ボランティアは、持続的な家事支援など、今求められている少し重い助け合い活動を広めるための切り札です。世界的にみて新しいタイプのボランティア活動であるため、生活支援コーディネーターによる分かりやすい働きかけが求められています。住民は、そのニーズを素直に理解してくれますから、これからの頑張りどころだと思います。

1-E 都道府県の支援

都道府県が新地域支援事業、特に体制整備事業と総合事業（助け合い活動が主役）の指導に果たしている役割は、その実績に大きな差があります。その熱意の差は、提出されたポスターに顕著に表れています。当然、事業全体の成果の地域差にも表れています。住民の幸福度にそれだけの差が出ているということです。

これでいいのですか。

1-F

A～Eにあてはまらない助け合いに関する活動

北海道、大阪府、千葉県でそれぞれ助け合い活動の創出に当たる中間支援の市民団体が、道府県や社協とも連携して、助け合い活動の創出に当たっています。その3枚のポスターにもご注目願います。

生活支援コーディネーターの担当の外側にある助け合い活動(例えば学生が行う子ども食堂)も多様になってきている状況がポスターに表れています。

2

「総合事業に定める生活支援の助け合いに関する活動」以外の地域共生に関する活動

カテゴリー1に属するAからFまでの類型は、人に対する支援を対象とする助け合い活動の類型ですが、カテゴリー2に属する地域共生に係わる活動は、例えば農福連携とか防災といった種類の活動です。

新地域支援事業は、高齢者に対する地域支援を核として、介護保険の給付事業と並ぶ位置付けではじまり、その旗印は、地域包括ケアでしたが、その事業内容が住民主体の助け合い活動の創出を核とするものとして展開されるにつれ、高齢者中心から子どもを含め支援を必要とする者全員に対象が広がり、また、創出する活動も、個々人を対象とするケアの活動から、住民主体で地域の活力をつくり出す地域づくり＝地域共生の活動へと広がってきました。

この種類のポスターは、その新しい広がりの様子を具体的に表しています。

広がったのは、もともと住民は、**対象を特定の層に限定せず困っている人全部を助けようとする本性を持っている**し、取り組む活動も、人を助ける活動に限定せず、みんなに役立つ活動なら何でもやるという本性を持っているからです。

だから、地域包括ケアから地域共生へと広がったのですが、課題は、生活支援コーディネーター・協議体の役割もそれに応じてひろがったのか、そこは広がっておらず、市町村その他の機関と連携してやることなのか、が明白でないことです。

厚労省は、今のところ、「状況次第」という答を出していますが、さて、状況をどう判断するのか、ポスターの具体例を見ながら考えて頂きたいと思います。

投票のお願い

東京サミットのポスター展では、「いいね」と思ったポスターへの投票もお願いしています。投票はインターネットを使用して実施いただけます。

サミット当日だけでなく、開催前から投票可能ですので、ぜひ多数のポスターをご覧になっていただき、そのなかから、共感したり、参考となったポスターへの投票をお願いいたします。

事前のインターネットでのポスター展示や投票方法の詳細は、後日参加証とあわせてご送付する「総合案内」にてご確認ください。



目次

カテゴリー 1

総合事業に定める生活支援の助け合いに関する活動

ポスター 番号	カテゴリー A コロナ禍の中における助け合い活動	頁
1	大阪府吹田市 吹田市社会福祉協議会 社会情勢が変化しても「住民同士のつながり」は普遍です！	16
2	沖縄県豊見城市 豊見城市社会福祉協議会 コロナ禍、地域で行われていた活動報告会	17
3	大阪府藤井寺市 藤井寺市地域包括支援センター シニアの出会いを全力で応援♪ナイス！つながり情報便でドキドキワクワクしませんか？!	18
4	京都府南丹市 南丹市社会福祉協議会 みんなで一歩プロジェクト2022 ひよし ver.	19
5	長崎県諫早市 諫早市東部地域包括支援センター コロナ禍でも、つながりを絶やさないための『おしかけおしゃべり隊』	20
6	神奈川県川崎市 NPO 法人アイゼン お結びプロジェクト	21
7	長野県長野市 大豆島地区住民自治協議会 コロナの中でも笑顔でつながりを	22
8	埼玉県川越市 川越市新宿町五丁目自治会 自治会の挑戦『域活き！あら5』	23
9	和歌山県岩出市 岩出市地域福祉課 コロナ禍でもできること～屋外で交流、健康づくり～	24
10	大阪府箕面市 箕面市北部・西南地域包括支援センター 「集う」ことをやめない ～「哲学カフェ」→「雑談フロア」→「つながりフロア」～	25
11	神奈川県横浜市 横浜市六角橋地域ケアプラザ コロナ禍だからこそ！身近な地域でホッとできる場所*地域カフェ	26
12	山口県萩市 弥富でっぴん会・弥富地区社会福祉協議会 みんな集まろーいね、楽しく過ごす地域の輪作り！	27
13	奈良県河合町 河合町社会福祉協議会 「すべての答えはここにある！」	28

ポスター
番号

カテゴリー B 体制整備に関するもの

頁

① 体制整備事業の呼び掛け

14	佐賀県太良町 太良町社会福祉協議会 車を運転できなくなった日	30
15	長崎県波佐見町 波佐見町長寿支援課 わが町で 支えあって 暮らしていく	31
16	広島県庄原市 庄原市社会福祉協議会 「やっぱりここがええねえ」	32
17	三重県いなべ市 いなべ市社会福祉協議会 いなべの持続可能な協議体活動～支え合い・助け合いの地域活動を目指して～	33
18	大阪府吹田市 吹田市社会福祉協議会 カレーライスになりました！	34
19	千葉県袖ケ浦市 袖ケ浦市社会福祉協議会 みんなの声をつないだら 支え合いの「輪」が広がった	35

20	埼玉県越谷市 越谷市社会福祉協議会 協議体の「あゆみ」と「これから」を記録するニュースレター	36
21	北海道千歳市 千歳市社会福祉協議会 令和4年度ちとせ切り絵ランタンコレクション	37
22	奈良県河合町 河合町社会福祉協議会 生活支援体制整備事業は社協事業のエネルギーだった(≧◇≦)	38
② 生活支援コーディネーターの活躍		
23	北海道八雲町 八雲町保健福祉課 生活支援コーディネーターの活動	39
24	東京都板橋区 板橋区 “手応え”ある地域づくり	40
25	静岡県伊東市 伊東市役所高齢者福祉課 人と人がつながるまち伊東市	41
26	大阪府河内長野市 河内長野市社会福祉協議会 支えあい活動の地域づくり啓発	42
27	奈良県天理市 社会福祉法人大和清寿会 ALL TENRIの支え合い！～多世代×多様性×ICT～	43
28	神奈川県川崎市 株式会社日本ライフケア「結」ケアセンターいくた 川崎市における官民での互助・共助の取り組み	44
③ 協議体の活躍		
29	山梨県南アルプス市 南アルプス市社会福祉協議会 「子どもたちの未来のために 今、できることを」	45
30	茨城県水戸市 水戸市社会福祉協議会 みんなの意見で地域が変わる!! 地域いきいきコミュニティトーク	46
31	岡山県倉敷市 倉敷市社会福祉協議会 マンガみたいな感動の実話!! ～共生クラシキ～	47
32	福島県三春町 三春町社会福祉協議会 つながっぺ!三春!	48
33	埼玉県羽生市 羽生市第1層協議体「はにゅう地域ふれあい だいじゅかい」、川俣本気会 地域のみんな、だいじゅかい!?	49
34	大阪府大阪市 大阪市平野区社会福祉協議会 平野区ささえ愛支援員のあゆみ	50
35	宮城県大崎市 大崎市社会福祉課 宮城県大崎市第2層地域の活動を紹介します!	51
36	群馬県高崎市 高崎市長寿社会課 高崎市協議体から生まれた支え合い活動	52
37	愛媛県八幡浜市 八幡浜市社会福祉協議会 まずは、私たちが元気でおれるように!～地域に寄り添い、一緒に歩んだ地域活動～	53
38	栃木県那須塩原市 にしなすケアネット シン・キョウギタイ - 目的別自由参加型協議体 -	54
39	静岡県袋井市 袋井南部地域包括支援センター ～困ったを支えるキモチ・躍動するチカラ・広がるミライ～12人でつなぐ笑顔の輪	55
40	高知県香南市 香南市社会福祉協議会 みかんの会発 ご近助(きんじょ)でささえあえる 合言葉	56
ポスター 番号	カテゴリー C 住民のニーズ把握及び担い手の掘り起しに関するもの	頁
41	福井県大野市 在宅介護支援センター大野和光園 ささえあい・助け合いの小山人を目指して	58

42	埼玉県入間市 ささえあい西武「おげんきかい」 「ちょっとの困りごと」ができたなら「おげんきかい」へ！	59
43	京都府久御山町 久御山町社会福祉協議会 〈まちのお助け隊〉始動します！	60
44	神奈川県川崎市 あさお希望のシナリオプロジェクト実行委員会 みんながつながる みんなが輝く I♥ASAO	61
45	大阪府大東市 NPO 法人住まいみまもりたい 66歳地域デビュー応援！	62
46	岐阜県各務原市 八木山地区社会福祉協議会 “つながる・ささえあう”ためのささえあい活動	63
47	神奈川県横浜市 横浜市泉区福祉保健センター わたしのアクションはじめました！	64
48	埼玉県川越市 川越市社会福祉協議会 あったらいいなを一緒に探しましょう	65
49	大阪府八尾市 八尾市社会福祉協議会 初心者&ベテランさんへ！シニア向け地域福祉〇〇講座シリーズ	66
50	埼玉県鶴ヶ島市 壮年塾Gのつとい 男性よ！地元楽しい仲間を作ろう！！	67
51	島根県出雲市 出雲市社会福祉協議会 この経験が、宝となる。～地域デビューした住民と担い手発掘をしてみた～	68
52	北海道札幌市 医療法人社団豊生会 中沼西の未来（あした）を語ろうプロジェクト～動く・食べる・つながる～	69

ポスター 番号	カテゴリー D 助け合い活動の創出に関するもの	頁
------------	-------------------------	---

① つながり・見守り

53	島根県浜田市 浜田市社会福祉協議会 コロナ禍でも「人は」つながり助け合える！	72
54	山梨県南アルプス市 南アルプス市介護福祉課 できる人が できることを できる時に	73
55	埼玉県鶴ヶ島市 鶴ヶ島市社会福祉協議会 中学生活躍！ゴミ出しボランティアからみんながつながるSTORY	74
56	埼玉県鶴ヶ島市 鶴ヶ島市社会福祉協議会 LINEで見守り！？どうやって？	75
57	山梨県南アルプス市 八田ふれあいの会 「声かけ大作戦！」から1年。作戦は失敗したのか？	76
58	福岡県宗像市 宗像市高齢者支援課 シニアだってITでつながれるも～ん！（コロナ禍でも、安心して楽しくつながるために…）	77
59	大阪府大阪市 大阪市鶴見区社会福祉協議会 『大阪市鶴見区シニアボランティア アグリ』♪チャレンジ続くーよーどーこまーでーもー♪	78

② 居場所

60	埼玉県草加市 草加市谷塚東部地区社会福祉協議会 地域のために地域住民が立ち上がる！ボランティアも参加者も共に輝ける居場所	79
61	鳥取県北栄町 北栄町社会福祉協議会 こんな集まりあったらいいね☆ 高校生と地域の人とで「おしゃべり HOUSE」してみたら！	80
62	岩手県軽米町 軽米町健康福祉課 トコかるボランティア活躍！	81
63	三重県いなべ市 NPO 法人快生教学会 楽しいところに人は集まる	82

64	岩手県軽米町 軽米町健康福祉課 捨てたもんじゃない！かるまい！	83
65	山梨県南アルプス市 中野支えあい協議体 男たちの居場所	84
66	北海道北広島市 北広島市にし高齢者支援センター 「ゆとりの」で幸せになれる	85
67	神奈川県川崎市 株式会社日本ライフケア ゆい保育園たまがわ 地域の助け合いが結ばれる場 親子サロン「リアン」	86
68	熊本県熊本市 熊本市中央5地域包括支援センター ごちゃまぜの居場所づくり	87
69	神奈川県横浜市 高田コミュニティカフェゆずの樹 ほのぼの居場所で「つながり」をつくろう	88
70	茨城県つくばみらい市 つくばみらい市社会福祉協議会 みんなと一緒にわたしも共に～ウィズ～	89
71	奈良県奈良市 奈良市社会福祉協議会 あなたのまんまとわたしのまんまが出会う場所	90
72	神奈川県川崎市 株式会社日本ライフケア 「結」ケアセンターいくた (株)日本ライフケア 地域交流スペース 「いくたの丘」	91
73	埼玉県入間市 入間市介護予防・日常生活支援総合事業 住民主体通所型サービス「糸ぐるま」 「糸ぐるま」～参加者とスタッフがお互いに支えあう仲間～	92
74	大阪府門真市 公益社団法人門真市シルバー人材センター 輝け！門真の元気な高齢者！！	93
75	鹿児島県出水市 米ノ津東地区コミュニティ協議会 鹿児島県出水市米ノ津町発！笑顔で筋肉を鍛えて健康寿命をのばす地域の体操教室！	94
76	秋田県羽後町 羽後町社会福祉協議会 地域づくりは自分のためにも	95
77	岐阜県各務原市 各務原市社会福祉協議会 自分達ができることを見つけよう わがまち茶話会	96
78	北海道江差町 江差町役場高齢あんしん課 江差町まちづくりカフェ ☆ステージ1☆ 6年間の旅路…	97
79	埼玉県加須市 北川辺みずわの会 北川辺地域～支え合い活動の推進～	98
80	北海道滝上町 滝上町生活支援体制整備事業 滝上町生活支援体制整備事業（通称 ずんだクラス）	99
81	埼玉県小鹿野町 小鹿野町役場保健課 限界集落は人も地域も衰弱していく。何も対策せすなりゆき任せでいいのか？	100
82	長崎県諫早市 諫早市中央部地域包括支援センター 宇都町に新しい集いの場ができました	101
83	長崎県諫早市 諫早市中央部地域包括支援センター 厚生町で介護予防をやってみよう！	102
③ 多様な生活支援		
84	秋田県大館市 大館市社会福祉協議会 助け合い活動の創出☆大作戦	103
85	島根県川本町 三原の郷未来塾・たすけあい川本 3つのピースでかわもと版地域包括ケアシステムのジグソーパズル：つながりつながる	104
86	佐賀県みやき町 みやき町社会福祉協議会 みやき町第2層協議体のホップ・ステップ・ジャンプ！	105
87	石川県能美市 下ノ江ささえあい隊 行政に頼るばかりでなく、地域の問題解決のために出来ることを市民が力を合わせて取り組む！	106
88	石川県羽咋市 羽咋市社会福祉協議会 希望をもち、助け合い、活躍できる ひと・まちづくり	107



89	岩手県一戸町 訪問助け合いボランティアすける's 「こまったごとねが？すけでけりゃあ」	108
90	埼玉県入間市 入間市社会福祉協議会 つながりたい！あなたと地域と住みよいまちと	109
91	愛知県東海市 東海市高齢者支援課 みんなで助け合う めくもりのあるまちづくり	110
92	埼玉県入間市 入間市金子地区地域包括支援センター 誰一人 取り残さない！ささえあい金子	111
93	鹿児島県鹿屋市 鹿屋市役所高齢福祉課 YAROO!! プロジェクト～男性の活躍の場の創出～	112
94	大阪府太子町 太子町社会福祉協議会 みならいSCの旅立ち	113
95	香川県丸亀市 飯山北地区コミュニティ推進協議会 桃の里 飯山北コミュニティ保健福祉への取り組み	114
④ 有償ボランティア		
96	奈良県葛城市 葛城市社会福祉協議会 住民主体で実現！許可・登録不要の移動支援！	115
97	埼玉県三芳町 三芳町社会福祉協議会 困った時はお互い様～有償の生活支援サービス「おたがいさまの会」設立～	116
98	茨城県水戸市 水戸市高齢福祉課 住民主体の生活支援サービス	117
99	北海道札幌市 医療法人重仁会 想いをつなげる！	118
100	北海道栗山町 栗山町社会福祉協議会 「世代を超えてつなぐのは、やさしい心」ケアラー支援の取り組み	119
⑤ 移動・買い物支援		
101	岩手県遠野市 遠野市社会福祉協議会 住民主体の支え合いが生んだ高齢者等交通弱者支援	120
102	静岡県藤枝市 藤枝市・藤枝市社会福祉協議会 ふじえだ足すとプロジェクトF～藤枝市の挑戦者たち～	121
103	高知県四万十町 NPO 法人地域支援の会さわやか四万十 でゆう十和組 利用者・支援者、募集	122,123
104	大阪府和泉市 チョイサボしのだ いっしょにやってみませんか	124
105	滋賀県日野町 日野町社会福祉協議会 めざすは、地域の『まごの手』	125
106	長崎県諫早市 諫早市中央部地域包括支援センター 語らん場をきっかけに移動販売が広がりました	126
107	長崎県対馬市 対馬市社会福祉協議会 ～地元企業が地域とともに動き出す！高齢者の買い物支援～	127
108	神奈川県横浜市 横浜市泉区社会福祉協議会 多様な主体と連携し推進する泉サポートプロジェクトの取組	128
109	埼玉県深谷市 深谷市社会福祉協議会 目指せ！全国2位の助け合いの街！！	129
110	神奈川県横浜市 横浜山下瀬谷地域ケアプラザ 「地域共生型買い物支援」～障がいを抱えている方が高齢者の買い物をお手伝い～	130
111	京都府京都市 京都市社会福祉協議会 買い物から広がる ささえあいのわ	131
112	埼玉県和光市 和光ビビンパの会 ビビンパでつながった支援体制	132

⑥ 防災

113	埼玉県鶴ヶ島市 NPO 法人鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会 「いざという時にそなえて」	133
-----	---	-----

ポスター 番号	カテゴリー E 都道府県の支援	頁
------------	-----------------	---

114	埼玉県 埼玉県社会福祉協議会 支えるあなたの応援隊 生活支援アドバイザー	136
115	大阪府 大阪府 大阪ええまちアカデミー ～仕事のスキルを地域に生かす、働く世代のまちづくり～	137

ポスター 番号	カテゴリー F A～E にあてはまらない助け合いに関する活動	頁
------------	--------------------------------	---

116	北海道 新地域支援事業北海道協議体 さわやか福祉財団×道社協×道庁で支える！支え合いの地域づくり in 北海道	140
117	大阪府 本音で語ろう!! 情報交換会実行委員会 本音で語ろう!! 情報交換会	141
118	千葉県 千葉県新地域支援事業推進協議会 実ってほしい地域の力	142
119	福岡県中間市 中間市役所介護保険課 地域と企業と行政が力を合わせたら、しあわせになった	143
120	岡山県岡山市 公益財団法人岡山市ふれあい公社 健康長寿の秘訣は、いきがいと、つながりと、体操と	144
121	北海道赤井川村 赤井川村社会福祉協議会 小さな村の大きなヒーロー	145
122	神奈川県川崎市 一般社団法人多摩区ソーシャルデザインセンター 地元大学生による小学生への学習・居場所支援	146
123	神奈川県川崎市 一般社団法人多摩区ソーシャルデザインセンター 登戸・たまがわうんどう会	147
124	神奈川県川崎市 一般社団法人多摩区ソーシャルデザインセンター 多摩区の親子全員集合！みんなで遊ぼうドッジボール講座	148
125	兵庫県伊丹市 稲野町自治会 稲野町子育てくらぶ	149
126	神奈川県川崎市 NPO 法人アイゼン NPO 法人アイゼン 子ども食堂	150
127	神奈川県川崎市 一般社団法人多摩区ソーシャルデザインセンター 多世代を巻き込んだまちづくり	151
128	静岡県西伊豆町 西伊豆町健康福祉課 地域で支え合う健“幸”で長寿な町「西伊豆町」	152
129	岡山県岡山市 一般社団法人健康生きがいつくりおかやま 健康寿命延伸に向けてつなごう心の輪	153
130	埼玉県入間市 元気が出るふじさわ未来ネット 「藤沢スマイル」で、腰痛・膝痛と縁を切り、出演の機会を待ち日々特訓中…。	154

ポスター 番号	カテゴリー 2 「総合事業に定める生活支援の助け合いに関する活動」以外の地域共生に関する活動	頁
------------	--	---

① 共生社会を目指す動き		
131	埼玉県入間市 元気が出るふじさわ未来ネット ～まち×ひと×未来ネットでつなぐ・つなげる・まちづくり～	156



132	千葉県千葉市 公益財団法人千葉県老人クラブ連合会 仲間づくりをしながら地域づくり	157
133	兵庫県神戸市 神戸市灘区社会福祉協議会 HAT なぎさ地区における「共生のまちづくりプラン」のできるまで	158
134	岩手県遠野市 健康福祉部健康福祉の里 「小さな拠点」から ひろがれ・支え合いの輪	159
135	鹿児島県出水市 大川内地区コミュニティ協議会 「今日いく！」地域の通いの場！あの手、この手で住み続けるあなたの心をわしづかみ！	160
136	長崎県佐々町 佐々町役場 この地で共に暮らす若い君に伝えたいことがある	161
137	兵庫県加東市 加東市福祉総務課 近隣トラブルからスタートした外国人との共生『双六（すごろく）』沢部団地	162
138	神奈川県川崎市 一般社団法人多摩区ソーシャルデザインセンター 助け合い活動 国際交流	163
139	沖縄県豊見城市 豊見城市社会福祉協議会 知っていますか？あなたの地域のホットスポット！	164
140	埼玉県鶴ヶ島市 鶴ヶ島市社会福祉協議会 歴史散歩	165
② 農福連携		
141	群馬県高崎市 認定 NPO 法人じゃんけんぼん みんなが集まる みんなの居場所 地域がつながる農園	166
142	埼玉県入間市 元気が出るふじさわ未来ネット 「畑から生まれるつながり、畑はみんなの原点」	167
143	埼玉県入間市 入間市高齢者支援課 賛同団体募集！「オレンジガーデニングプロジェクト in いるま」	168
③ 共生支援活動		
144	東京都千代田区 公益社団法人日本フィランソロピー協会 NPO と企業ボランティアの出会いの場 ボランティアウエブ	169
145	埼玉県入間市 元気が出るふじさわ未来ネット 井戸端会議のような交流の場があると地域がもっと元気になるはず！！	170
146	神奈川県横浜市 横浜市社会福祉協議会 ヨコ寄付～ヨコハマで、すぐヨコへ～	171
147	群馬県高崎市 認定 NPO 法人じゃんけんぼん 介護職員とボランティアの連携で「住み慣れた暮らし」を支え続ける！！	172
148	長野県長野市 鬼無里地区住民自治協議会 夢中でやってたら・・・こうなった！	173
149	神奈川県川崎市 一般社団法人多摩区ソーシャルデザインセンター 成人の日に思い出をつくろう	174
④ 学生も動き出した		
150	神奈川県川崎市 一般社団法人多摩区ソーシャルデザインセンター 学生カフェ	175
151	神奈川県川崎市 一般社団法人多摩区ソーシャルデザインセンター コロナ禍のニーズが地域に集まって広がった助け合い	176
152	神奈川県川崎市 一般社団法人多摩区ソーシャルデザインセンター 歴史的建造物で、地元学生が、地域支援カフェ。古民家カフェはらっば	177

総合事業に定める生活支援の 助け合いに関する活動

カテゴリー

1

「ポスター番号」下の記載は「自治体名」です。



いきがい
助け合い

コロナ禍の中における 助け合い活動

カテゴリー1：総合事業に定める生活支援の助け合いに関する活動

カテゴリー

1-A

「ポスター番号」下の記載は「自治体名」です。



社会情勢が変化しても「住民同士のつながり」は 普遍です！

会いたい。話したい。何かできないか？住民同士のつながりは、いつの時代も普遍です。「コロナ禍前からのつながり」と「コロナ禍での新たなつながり」をコーディネートしました。

普段のつながり×住民主体の体制整備＝コロナ禍の活動 ～ 温故知新とイノベーション ～

● 大学生×福祉委員会×社協 普段のつながりに新たなつながり創出！

福祉委員が見守り活動時に生活支援情報と一緒に届け(毎月)

大学生と福祉委員会の交流が楽しかった♪
スマホの使い方？忘れた(笑)
※高齢者の感想

手書き通信で心の交流♪

毎週ZOOMで情報共有

取組内容 大学生⇒手書きの手紙、福祉委員会⇒見守り活動で手渡し、SC⇒全体コーディネート

経過 福祉委員会、大学生、NPO、地域包括支援C、社協(SC、SC)で毎週ZOOM会議で検討。

きっかけ SC ← 福祉委員会: 外出自粛で気が萎えている。
大学生: 外出自粛下だが力になりたい!

● 大学生の交流⇒スマホ講座 大学生も高齢者も社会参加！

ZOOMで学生交流会！
ボランティア活動も案内！

大学生とZOOMで企画会議

取組内容 学生交流会で高齢者対象スマホ講座のボランティア活動を呼びかけ、ボランティアセンターも大学に周知依頼。地域検討会でスマホ講座を開催する際にコーディネート。

経過 学生有志に呼びかけて学生交流会について検討。社協(SC等)と学生有志の共催で学生交流会を開催。

きっかけ 大学生への食材支援時に「オンライン授業で交流がない」「ボランティア活動の機会がない」との意見があった。1層協議体でも高齢者へのICT支援が必要！との意見。

● 地域検討会で生活課題を話し合い 活動の検討ではなく課題抽出・検討から！

新たに屋外での体操を創出！

民生委員、福祉委員会、デイサービス、福祉用具事業所、CSW、SC、自治会、福祉委員会、訪問看護、NPO、地域包括支援C、大学生、大学教員、薬局

誰に参画してもらおうか？も検討
※吹田は2層SC、2層協議体未設置

取組内容 CSW、地域包括支援C、地域団体等と「地域検討会」を発足。検討会からスマホ講座、体操の場等を創出！

経過 外出自粛で高齢者の心身の状況が心配！SC、CSW、地域包括支援C等での情報共有から開始。
※吹田は2層協議体は未設置。

きっかけ コロナ禍で身近な集いの場が中止。身近な地域でのつながり再構築が必要！

● ICTツールの活用 施設の専門性で地域貢献！

高齢者施設、保育園の職員が体操、レクリエーションを紹介。大阪府内の社協で導入を進めているICTツールを活用して動画配信(動画撮影・編集はSC)。

取組内容 一緒に地域福祉活動を取組んできた施設連絡会の専門性を生かしたコンテンツ作成を相談。

経過 一緒に地域福祉活動を取組んできた施設連絡会の専門性を生かしたコンテンツ作成を相談。

きっかけ コロナ禍、体操やサロン等の集いの場が中止。自宅で個人、家族で楽しめるコンテンツが必要！

こちらから▶

社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会 広域型生活支援コーディネーター 新宅
電話: 06-6339-1254 FAX: 06-6170-5800
すいたの年輪ネット事務局: 吹田市 福祉部高齢福祉室 支援グループ

人口: 378,485人
高齢化率: 23.8%
(令和3年9月現在)

豊見城市社会福祉協議会

コロナ禍、地域で行われていた活動報告会

新型コロナの感染予防で長引く自粛生活の中、地域へ取材に行くと、「活動して良いのか悩んでいる」、「肩身の狭い思いをしながら活動しているよ」などの声が聞こえました。高齢者が自分たちの健康を守るためにコロナを予防しながら活動する事がまるで悪い事のようになっている・・・これは豊見城市の大きな課題だと感じ、今回の活動報告会を企画しました！

A コロナ禍の中における助け合い活動

令和4年度 第1回 地域活動報告会を開催!

コロナで長引く自粛生活中、地域では「自分たちの健康を守ろう!」とみんなで話し合い、コロナを予防しながら活動を再開した地域がありました

コロナで活動ができない... 工夫しながら活動しているよ

豊崎・ゆんたく会

豊崎シニアクラブ 安里会長

皆の居場所を作りたい!と始めたゆんたく会。コロナ禍も無理なく楽しく活動!

上田団地・ミニテイ

上田団地 仲村喜志会長

週に1度は顔が見たい!と活動を続けてきた♪

マスク・換気・消毒

コロナ対策しながらの活動工夫を発表!

皆と会えると元気になるよ!

モブづくり&DVDで体操

床にテープを貼り、ソーシャルディスタンス!

脳トレ用に簡単な問題を配布

孫と一緒にやってみよう

学生に戻ったみたいさ

「参加心得」を作り読み合わせ

ラジオ体操あさひの会 松みゆきさんと李文田さん

ラジオ体操 第1・第2

閉じこもりで皆の健康が心配... →自由参加で活動を再開!

沖縄音楽にのせリズム体操6曲!

雨の日は公民館の軒下で!

お元気90歳! 安次嶺さん&平良さん

このスティック手作りだよ

なんと! カップも手作り♪

音カランと鳴る

どちらも大切♡

コロナ予防&フレイル予防!

活動の工夫はぜ〜んぶ「**コロナ世を生きる知恵!**」!

豊見城市内の各地域で行われている素敵な活動、協議体の話し合いの内容など“生活支援コーディネーターブログ”で紹介中!ぜひ、ご覧ください♡

旧ブログ 新ブログ

コロナでもできること!

窓口(部署)名 生活支援コーディネーター

窓口URL —

窓口電話番号 098-856-2782

窓口メールアドレス sc2_tomi@tomigusuku-shakyo.or.jp

シニアの出会いを全力で応援♪ナイス！ つながり情報便でドキドキワクワクしませんか？！

投稿してドキドキ。読んでだけでもワクワク。そんな住民投稿型情報誌が藤井寺にはあるねん。何歳になっても、あんなことやこんなことに挑戦してほしい。日々のちょっとしたドキドキやワクワクで、いきいきして欲しい。

投稿して
ドキドキ

読むだけでも
ワクワク

~新しい出会いを応援~

ナイス!つながり情報便

藤井寺には住民投稿型情報誌があるんやで!

おすすめレシピ
短歌
川柳
一言日記
サークル仲間募集
勝手に紹介コーナー
イベント情報
お悩み相談

みんなの投稿

合言葉は、「認知症になってもいきいき暮らせるまちってええやん! NICE! 藤井寺」やで★

Facebookもチェック
QRコード
@fujiderahoukatu

私たちは、大阪府藤井寺市の生活支援コーディネーター!

南丹市社会福祉協議会

みんなで一歩プロジェクト2022 ひよし ver.

みんなが不安な毎日を過ごしていた2022年冬、健康を意識して元気に春を迎えてもらいたいという想いで、健康すごろくを実施しました。多くの協力を得て、介護予防だけでなく多世代交流や地域の魅力を再発見できる内容になっています。

みんなの一歩は 大きな大きな 一歩でした。

produced by みんなで一歩プロジェクト

南丹市社会福祉協議会
みんなで一歩プロジェクト2022 ひよし ver.

雪が積もり寒い冬。しかもコロナ――

外に出ない、体を動かさない、人に会わないなど、心身が不調になるリスクが高くなります。

会えないけれどひとりじゃない。

みんなで一歩ずつ進みながら元気に春を迎えよう！

そんな強い想いを込めて、色々な方と一緒に「健康すごろく」をつくりました。



すごろくのルール

一人一枚用意して、脳トレ・交流・食事・運動の4つの分類ごとに設定した「取り組み項目」に取り組み。1日にできた数だけマスを進め、100マスでゴール！ゴールまで達成した人はプレゼントに応募できる。

- つながり
- フレイル予防
- 協働
- 満足度90%

自慢のスポットを
通過ポイントに設定



1 ここまでのみち

- コロナ禍で高齢者の生活が心配になりアンケートを実施しました。
- アンケート結果から何ができると考え、2021年2月・5月みんなで一歩 健康すごろくの第一弾を実施しました。
- そのアイデアが健康寿命をのぼそう！アワード(厚生労働省)を受賞しました！
- 2022年はどうするのか民生委員・福祉委員(ふれあい委員)へアンケートをとり、一緒に作っていくことになりました。
- そして完成したのがこの **みんなで一歩2022ひよし ver.** です！



2 こっそり教える「こんな工夫しました」

第一弾

- ・高齢者(見守り対象者)に配布
- ・看護学校の学生に取り組み項目を考えてもらった
- ・趣旨に賛同した地元企業・事業所から無料で景品をいただいた

2022ひよしver.ではさらに！

- ・地域のよさを再確認してもらいたくて、地域のお宝(ステキな場所や景色)を紹介した
- ・高齢者だけではなく、全世代で取り組むことで、フレイル予防や交流などの相乗効果を狙った

配布先
・高齢者(見守り対象者)
・全戸配布
・保育所
・小学校

3 数字で見る「みんなの一歩」

配布・声掛け協力者 **65人** (民生委員・福祉委員) 豪華プレゼントの数 **282個** (39種類 36団体・企業)

応募者数(延べ) **361人** 年齢別ランキング
 1位 **80代**・106人
 2位 **70代**・98人
 3位 **60代**・43人
 90歳以上63人おられました！

4 参加者から寄せられた声

寒くてこたつに丸まっていたいが、すごろくのおかげでがんばりました。(70代)



子供と一緒に取り組めてとても楽しかったです。ぜひまたやりたいです！(30代)



みんなといっしょにやっている気持ちになれるところが楽しいのです。ふしぎなものです。商品につられとるんちがうのか...もあるけれど、ありがとうございます。(90歳以上)



日吉に住んで50年、まだまだ知らない所がありますね。(70代)



小学生向けのけいひんがないのもあまり良くなかった。もう少しゆるいそふやすということをしてくれたらありがたい。来年にきたいしています！(10代)



Supported by

民生児童委員 | ふれあい委員 | 集落支援員 | 京都中部総合医療センター看護専門学校 | 明治国際医療大学 | 南丹地域リハビリテーション支援センター | 一般社団法人あゆみ会 | NPO法人元気アップAGEプロジェクト | えんがわカフェなすな | Café 花香 | 株式会社 湖池屋京都工場 | 株式会社 井筒八ツ橋本舗 新光悦店 | 株式会社 山田製油 | 株式会社 京都銀行 | キッチンあまわ | 京都信用金庫 園部支店 | 袋物工房 京都新装 | 京都農業協同組合 | コリラの駄菓子屋 きまぐれさん | 近藤酒店 | 佐々江ささゆりクラブ | ~自然の恵み~畑道家 | 住みよいむらづくり協議会 | ソンネ・ウント・グリュック | 鍋田酒店 | 南丹けんこう美人 | 南丹市商工会女性部 | 笑 (ニコ) Nail | 日本生命保険相互会社園部営業部 | 農園食堂Aube | 日吉町森林組合 | ひよしフォレストリゾート 山の家 | ひよし森の製作所 | 日吉ゆう薬局 | ひより舎 | ふくろのねこ | まちカフェモーニングの会 | みやび | みんなの居場所 わっかつか! | もったいない屋 | 有限会社いなふ | ようきはったカフェ | 南丹地域包括支援センター | ケアマネジャー | コミュニティソーシャルワーカー | 地域福祉コーディネーター | 生活支援コーディネーター

窓口(部署)名 地域支援センター日吉担当

窓口電話番号 0771-72-0947

窓口URL <http://care-net.biz/26/nantanshakyo/>

窓口メールアドレス na_shakyo@cans.zaq.ne.jp



コロナ禍でも、つながりを絶やさないための 『おしかけおしゃべり隊』

コロナ禍において感染を恐れるがあまり「つながり」までも絶ってしまっている地域に危機感を覚えたサロン支援者達が感染対策をして高齢者宅を訪問開始！「こんな時だからこそ人と人とのつながりが大切ばい！」

コロナは心配
でも、みんなの事はもっと心配！！

サロンの集まりもなくなった…
地域のゲートボールに参加出来ない人もいる…
「みんなどうされているの？」



そうだ！！
集まれなくても、こちらからおしかけて
おしゃべりしたらいいんだ！！

「おしかけおしゃべり隊」

の活動開始！！



こんなところを見えています！
顔色・手足のおくみ 食事

こんなことを話しています！

- ①心配な事はないですか？
②昔の話 ③得意な事を教えてもらう

自分ではなかなか出掛けられなくなったから、こうやって家に来てもらって
語れるのはとてもありがたい☆

訪問後はおしゃべり隊員3名で
(ボランティア)
情報交換し地域の高齢者を見守っています！！



諫早市東部地域包括支援センター (0957-32-6556) 伊東

NPO 法人アイゼン

お結びプロジェクト

コロナ禍において、子ども食堂ができない代わりに何かできないか…ということで考えたのが“お持ち帰りのできる子ども食堂”。農学や栄養学などを学ぶ学生中心にお弁当を作っています。参加するスタッフにとっても繋がりのできる場となっています！

川崎市麻生区 NPO法人アイゼン



コロナ禍の保育園にお弁当をお届け **ままばぱ応援団**

お結びプロジェクト

子ども食堂ができない。 代わりにどんな活動ができる？


私たちは、川崎市麻生区・多摩区を中心に、働くお母さんお父さんに1か月に1日だけでも楽ができる、ゆっくりお話できる時間を作りたい、という思いから、1か月に1回、子ども食堂を行っています。

新型コロナウイルスの感染が拡大し、保育園会場での開催ができなくなってしまいました。保育園の方からは再開を望む声も多く、どうにかできないものかと考えていたところから、“お持ち帰りのできる子ども食堂”として学生中心にお弁当作り、配布をすることに。これまでに計12回開催し、味付けや内容を改善しながら毎回100食~200食ほどを手作りし、安価で配布をしました。


企画をしたのは 地域に住む大学生！

2020年7月、地域に住む学生2名から「食を通して地域で何かしてみたい…」というお話があり、そこにコロナの状況も合わせ、お弁当作りがスタートすることとなりました。「季節感のあるもの」「子どもが楽しみながら食べてくれるもの」「大量調理ができるもの」など、農学や栄養学を学ぶ学生スタッフを中心に検討を重ねました。




地域の方からの差し入れも！


子ども食堂に参加いただいていた地域の方にもご参加いただきました。差し入れをいただくことも！多世代の繋がりもできました。



他にもこんな活動をしています！

月に1度ほどのドッジボール講座や、小学校入学前準備講座など、地元の学生中心に支援する側、される側がしている感、されている感ができるだけないように楽しく活動をしています。





窓口(部署)名 —

窓口URL <https://npo-aizen.jp/>

窓口電話番号 044-819-6919

窓口メールアドレス ayano@npo-aizen.jpいきがい
助け合い

コロナの中でも笑顔でつながりを

コロナの影響で外出する機会が減り、人と会うのも難しくなりました。その中で「つながりを切らさない」「今できること」を考えました。

コロナの中でも笑顔でつながりを

コロナで
中止!



長野県長野市大豆島（まめじま）地区
「まめっ子サロン」

「今までサロンに参加していたお母さんたちはどうしてるだろう」「何かできることはないのかな」スタッフは考えた

誰かと話したい



毎月第1水曜日に行っている子育てサロン
広い部屋で未就園児が自由に遊べる
小学生・高校生・大学生との交流や、保健師による健康相談もあり、保護者同士の情報交換の場にもなっている



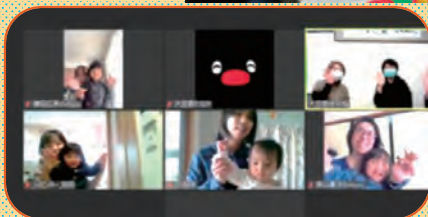
オンライン
で
やってみよう!



みんなげんきかな?



オンラインが初めての方向けに、事前にZOOMの練習をしました



久しぶりに家族以外と話せて楽しかったです

こどもたちも大喜び♪

メールもいいけど、顔が見えると安心するね



看護師さん

もと保育士さん



主任児童委員のお二人

第1部
親子で遊ぼう
手遊び・読み聞かせ
第2部
お母さん同士のおしゃべりタイム
急な発熱どうする？
イヤイヤ期の子どもにどう接してる？

またやろうね!



「まめやか大豆島ふれあう笑顔」
大豆島地区住民自治協議会
第2層生活支援コーディネーター 平野
TEL (026) 221-5700



川越市新宿町五丁目自治会

自治会の挑戦『域活き！あら5』

川越市新宿町五丁目自治会は、住民による共生社会実現のため、知恵を絞り工夫した活動を続けています。コロナ禍がきっかけで、見守り活動や助け合い活動が進展しました。



12月5日 餅つき大会

明けない夜はない、と信じ、活動が困難な時期も皆様のご支援をいただき、感染症対策をし、身近に必要な活動を工夫して続けてきました。自治会の「ふれあい・安心・たすけあい」がある地域づくりの取り組みを紹介いたします。



9月5日 防災ウォーク



10月3日 芋ほり大会

●健康づくり「あらけん」

月2回、川越市推奨の介護予防体操「いもっこ体操」の自主活動です。投影した動画と一緒に無発声体操をしています。



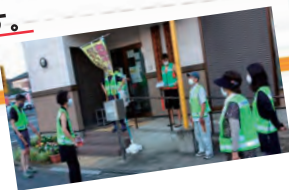
●集いの場「ゴゴさろん」

毎月、どなたでも参加できる身近な地域集いの場です。感染症対策、備しの工夫をして続けています。



●見守り活動実施中！

コロナ禍をきっかけに、自主防災活動網を活用し、身近で気になる方の様子をみたり、必要な支援へつなげています。



●通いの場「AGORA(アゴラ)」

毎月、週末日暮れ時の自治会集会所無料開放。感染症に配慮しつつ、近所で息抜きできる通いの場となるよう運営しています。



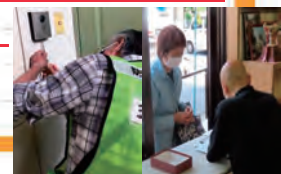
●地域デジタル化

情報や交流をデジタル配信し、どの世代にも速く簡単に利用できる工夫を複数年かけて取り組んでいます。



●思いやり助け合いの会

「ごようかい」
だれかに頼みたいことを、お互い様の気持ちで有償で助け合います。

自治会の挑戦
域活きあら5

あらじゅくまち
川越市新宿町五丁目自治会

窓口(部署)名 川越市社会福祉協議会地域福祉課

窓口URL —

窓口電話番号 049-225-5703

窓口メールアドレス fukushisuishin@kawagoeshi-syakyo-or.jp



いきがい
助け合い

コロナ禍でもできること～屋外で交流、健康づくり～

コロナ禍により多くの交流の機会が持てなくなる中で、「コロナ禍でもできること」を考えました。屋外で交流、健康づくり！ご近所、友人、ご夫婦同士で！気軽な集まりから、つながりが広がることを目指しています。

コロナ禍でもできること

☺ 屋外で交流、健康づくり ☺

今こそ地域に広めよう
協議体で連携して！



まずはみんなでやってみる



広める方法を話し合う



- 身近な場所に包括職員が出向き運動を指導します！
- より気軽に取り組んで頂けるようCDに「ラジオ体操第1」も収録しました！



岩出げんき体操
「屋外版」
あおぞら運動
(地域包括支援センター作成)

箕面市北部・西南地域包括支援センター

「集う」ことをやめない ～「哲学カフェ」→「雑談フロア」→「つながりフロア」～

地域包括支援センター併設コミュニティカフェ「てりは包カフェ」で開催していた「哲学カフェ」は大人気の集いの場。コロナ禍で中断、変更と再出発の繰り返しですが、「集う」ことを諦めず、みんなで工夫しています。

2017.9～2020.2

地域の**高齢者**と**物理学者**と**哲学者**が思いを語り合います。
みんな熱心に耳を傾けます。



進行役が「お題」を提示してカフェスタートです。



参加急増！
男性が多いのが特徴

何とか開催を模索…
「緊急事態宣言発令」
開催できない状況に…

物理学者の先生
「不定期でもやろうよ、
雑談しようよ」

新型コロナ
感染流行

老若男女問わず「集いの場」になりつつありました…

2020.6～2020.9



マスクを外して
コーヒータイム

終わらない制限
集まっているのかな？
感染者が出たら…
先生方も参加できなくなりました…

集う場をなくさない
新しい形でもいい

2020.10～



お題を持ち寄る

みんなで「集まる」ことを「やめない」工夫をしています。
再開される方もいて、少しずつ参加者が増えています。

包カフェでは、週2回のラジオ体操も続けています。人が集まり、情報を交換する「峠の茶屋」みたいな場所になれば…

A コロナ禍の中における助け合い活動

コロナ禍だからこそ！身近な地域でホッとできる場所＊地域カフェ

1杯のコーヒーから人と人の「つながり」をつくる居場所として立ち上がりました。地域カフェ全体が盛り上がりつつある中、新型コロナウイルス感染症が流行。見守り活動の一貫としても機能している地域カフェも活動中止を余儀なくされました。みんなでもた活動できる日を信じ、コロナ禍でもできることを！を地域カフェ連絡会の仲間と考え12か所中11か所のカフェが再開に至りました。

コロナ禍だからこそ！！
身近な地域でホッと
できる場所＊地域カフェ

スタート

2016年～ボランティア養成講座～
「コーヒーを学んで
サロンを作ろう♪」

講座受講生中心に地域カフェが
4か所立ち
上がりました！





担い手は、ボランティア・民生委員
ふれあい活動員・シニアクラブなど
30歳代～80歳代と様々なメンバーが
開催しています。

地域カフェが12か所になりました。

2017年



2018年



2019年



2020年



カフェ情報を
まとめた
「地域カフェMAP」
を発行！

「地域カフェ連絡会」
を発足！
アイスコーヒー
講座
衛生講座
神奈川大学
「神大マルシェ」
に出店

感染対策をして少しずつ再開




屋外で開催！ 広い部屋に変更

1番は、地域カフェの大切さを
知っていただき**地域に再開を**
理解していただくことでした。




パーティー

テイクアウト

地域カフェ連絡会を開催！

再開に向けての
課題や困り事を共有




保健師の指導のもと
再開に向けて
話し合いました。

2020年
新型コロナウイルス発生！
地域カフェが
休止

ゴール は
なく現在も進行中！

地域カフェを通じて
ゆるやかな見守り・多世代交流を
身近な場所で開催中！

WE ♡ 地域カフェ





「コロナ禍で住民同士の関係が
希薄になった。多世代交流を
目的に地域カフェを立ち上げたい！」
と地域の要望があり
「コーヒーを学んで
サロンを作ろう♪」を
開催
2022年4月にプレオープン！

窓口(部署)名 _____

窓口電話番号 _____

窓口URL _____

窓口メールアドレス _____

弥富でっぴん会・弥富地区社会福祉協議会

みんな集まろーいね、楽しく過ごす地域の輪作り！

地区の交流拠点づくりを行い、地区の誰もがイキイキとして心豊かに暮らせるように、地区の人たちと交流を図っています。

集いの場「ちょっとひと休み」は毎週火曜日に開催
いろいろな活動をしています。

弥富でっぴん会！

コロナ禍でも出来る活動を続けています！

「そばの里弥富」
新そばが出来たら
みんなでいただきます！

人口 約430人！

高齢化率 64.1%！

須佐地域
交流拠点マップ

弥富地区

「弥富で楽しく、健康に過ごす！」
定期的に連携会議を行い、
課題や方向性について
みんなで話し合いをしています。

問合せ先：弥富でっぴん会・弥富地区社会福祉協議会
〒759-3302 山口県萩市大字弥富下4043 電話(08387)8-2100

「すべての答えはここにある！」

上手くいかない時・やらなきゃいけないのに一歩が出ない時・何から手を付けていいのか分からない時、そんな場面がこれからも沢山あると思います。その時はこのポスターを思い出してください。きっと視界が晴れ渡り、素敵な景色が見えるはずです！「まずは、ここから！」

「さあ 入れよう！」



「あとは これだけ」

- 事業が上手く進まないのは 「コロナのせい？」 「地域のせい？」 「行政のせい？」 本当にそうでしょうか？
- じつは「このスイッチがOFF」になっているからではないでしょうか？
- スイッチを「ON」にすることで、前向きな光がさすことでしょうか☺
- このサミットで、やる気スイッチを「ON」にして、大ジャンプしていきましょう♪♪♪

体制整備に関するもの

カテゴリー1：総合事業に定める生活支援の助け合いに関する活動

カテゴリー

1-B

「ポスター番号」下の記載は「自治体名」です。



車を運転できなくなった日

互助・共助・公助の仕組みも大切ですが、自助力向上への啓発をテーマとしたポスターです。まずは住民一人ひとり、将来の自分の暮らしにしっかりと向き合い考えて、そして備える取り組みが地域の基盤となります。



「住み慣れたこの家で最期まで暮らす。」
それ以外の生き方なんて考えもしなかった。
ある日、そんな当たり前前の暮らしが崩れた。

これは、あなたの身に将来起こるかもしれないことです。
車を運転できなくなった時の暮らしについて、考えてみたことはありますか。
いつかやって来るかもしれないその時のために「自分で備える」取り組みを始めましょう。
〈生活支援体制整備事業〉

Created by 太良町社会福祉協議会2022

窓口(部署)名 _____

窓口電話番号 _____

窓口URL _____

窓口メールアドレス _____

わが町で 支えあって 暮らしていく

支えあいのまちづくりが始まって4年。まちの人と一緒に考えて決めた目標「みんなが気軽に声かけや助け合いができ、安心して生活できる町」を合言葉に、一步一步取り組みを進めてきました。わが（私の）町で、ずっと暮らしていくために。これからも、まちのみなさんと一緒に進んでいきます。

わが故郷

波佐見町

ここで暮らす

暮らしていく



目指すのは

みんなが気軽に声かけや助け合いができ

安心して生活できる町

窓口(部署)名 地域包括支援センター

窓口URL —

窓口電話番号 0956-85-2976

窓口メールアドレス houkatsu@town.hasami.lg.jp

B 体制整備に関するもの

体制整備事業の呼び掛け



いきがい
助け合い

「やっぱりここがええねえ」

人口や社会資源が少なくなっても、「なじみのあるここで暮らしたい」の思いを叶え、5年先、10年先も「やっぱりここがええねえ」と笑顔で暮らせる地域づくりを地域のみんなで目指し、活動しています。



元気で住み続けるためには、自分が元気じゃないとねえ



笑顔を未来につなぐ取り組みを応援中

(庄原市生活支援体制整備事業)

広島県庄原市比和町三河内「つなぐふるさと」

お問合せ

広島県庄原市生活福祉部高齢者福祉課
 広島県庄原市中本町1-10-1 (電話) 0824-73-1165
 (E-mail) chiikihoukatu@city.shobara.lg.jp



広島県庄原市社会福祉協議会
 広島県庄原市西本町4-5-26 (電話) 0824-75-0345
 (E-mail) info@shakyoshobara-city.or.jp

窓口(部署)名 地域共生推進課

窓口電話番号 0824-75-0345

窓口URL —

窓口メールアドレス info@shakyoshobara-city.or.jp

いなべの持続可能な協議体活動 ～支え合い・助け合いの地域活動を目指して～

いなべ市では118自治会ごとに第2層協議体（福祉委員会）を設置し、町単位（4町）に第1.5層、市全域で第1層の3層構成で取り組んでいます。住みよい“いなべ”を目指して活動が約5年経過し、徐々に連動した取り組みとなり、新たな活動も生まれつつあります。

いなべの持続可能な協議体活動 ～支え合い・助け合いの地域活動を目指して～

地域住民や関係機関の方々と試行錯誤しながら取り組んでいます。まだまだ完成した形には至っていませんが、それぞれの役割を認識し、**できることを無理なく、継続していける形**で進めています。

どの協議体でも、「困っている人がいるなら…」「今は助ける側、将来は自分たちが助けてもらえるように…」と活動をしています！

第1層：市単位

介護保険計画に関するアンケート調査では、いつかは運転免許証の返納を考えている方が約4割います。
(いなべ市高齢者福祉計画：令和3年3月施行)

- 新たな市内での移動手段を創出するために…
近所の集いの場・サロンへの参加 ⇒ 通所サービスBへの送迎を検討・準備中



第1層協議体での検討



勉強会の実施



有志活動者で活動検討



通所サービスBの活動者、参加者へヒアリング

★withコロナで講演会や視察研修が延期…いまでできることを工夫して活動へ邁進中！！

第1.5層：町単位

送迎支援は議題となり検討しましたが、人員や継続性などの課題を解消できず、第1層で議案をあげることになりました。

- あったら良いな活動やサービスを創出、実施
買い物支援 / 資源ゴミ搬出支援 / 福祉バスの利用促進 / 次世代の担い手 / 地域食堂の開催



大安たすけあいたい



資源ゴミ搬出



福祉バス利用促進



次世代の担い手づくり

★検討や議論された内容は、第1層や第2層へ伝わり、活動規模は違いますが活動協力を得て実施、互助が生まれています

第2層：自治会単位

市内118自治会の内、65自治会で福祉委員会活動が運営されています。身近な範囲での福祉活動が広まるように自治会活動へ参加しています。

- 身近な範囲での情報共有や検討する場（福祉委員会）の設置、運営



支え合いマップ作成



見守り訪問活動



世代間交流



ふくし勉強会

★第1.5層での検討内容や取り組みが、第2層で周知されることで、福祉委員会や自治会としての新たな互助・近助の活動に変化しています

「自分ごと」・「みんなごと」となるように…
情報発信し、多くの人に取り組みを知ってもらい、関心をもってもらい、持続可能な活動を目指していきます。



いなべ市・いなべ市社会福祉協議会・地域のみなさん

カレーライスになりました！

高齢者生活支援体制整備事業は、仕組みづくりをするのか？意見を出せる場を作るのか？カレーを作る過程から高齢者生活支援体制整備事業を考えました。

B 体制整備に関するもの

体制整備事業の呼び掛け



大阪府吹田市
人口:378,485人
高齢化率:23.8%
(令和3年9月現在)



カレーライス!

で見えてくる!? 吹田の高齢者生活支援体制整備事業!

(すいたの年輪ネット)

「晩ご飯どうしよう・・・」献立で悩む〇〇さん宅で考えてみた。

仕組み提案型

今日はカレーだ!

カレーにしよう!

カレー作りの会議するから集まろう!

カレー作りの会議!

カレー!?

料理チーム

いつの間に決まったの?

とりあえず準備しよう。買物チーム

みんなの意見、大丈夫?

天ぷら食べたかった...

カレーだった...

明日はラーメンだ!

もう決まってる...

すぐ決まったし、美味しかったけど...

主体形成型

家族で考えよう!

今日はカレーにしよう!!

何食べる?

順番決めよう

カレー作りの会議しないよね!

明日はラーメンね!

カレー作りの会議!

辛さはどうする?

役割分担しよう。

料理チーム

チキンカレー?カツカレー? 買物チーム

みんな参画してるね!

味噌ラーメン? 塩ラーメン?

夏野菜も良いね!

明日はラーメンだ!

時間かかったけど完成したぞ~!

明日はどうする?

吹田は徹底して「主体形成」を重視!

体制を整備すれば活動につながる!

※吹田は2層SC、2層協議体未設置

「コロナ禍、外出機会が減少・・・」という地域課題で考えてみた。

地域包括支援センター、CSW、SCで地域状況を検討。

コロナ禍、ZOOMで顔合わせ。高齢者の様子、教えてください!

参画団体を増やす?どの団体に参画してもらおう?地域検討会で検討し、少しずつ参画団体が増加!

地域包括支援C

大学生

福祉施設

福祉委員会

留学生

大学生

社協CSW

大学教員

NPO

地域包括支援C

SC

自治会、福祉委員会

福祉施設

大学生

大学教員

薬局

生活支援?

地域防災?

スマホ講座?

体操?

歩こう会?

生活支援?

高齢者対象「スマホ講座」。みんなが参画!みんなと交流!
みんなとの交流が楽しかった!スマホの使い方?忘れた(笑) ※高齢者の感想

テーマ・キーワードが出揃ったら活動の優先順位決め。親族等とビデオ通話ができたら孤独感も解消できるよね。参画団体が先生となって「スマホ講座」をしよう!

社会福祉法人 吹田市社会福祉協議会 広域型生活支援コーディネーター 新宅

電話:06-6339-1254 FAX:06-6170-5800

すいたの年輪ネット事務局:吹田市 福祉部高齢福祉室 支援グループ

みんなの声をつないだら 支え合いの「輪」が広がった

市内の宝物（地域資源）を集約した「袖ヶ浦市おたすけ手帳」。高齢者向けの便利帳としての役割以上に地域の「輪」を繋いでくれました。

おたすけ手帳をきっかけに みんなの声をつないだら 支え合いの「輪」が広がった

そしてやっぱり SDGs SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

「おたすけ手帳」をきっかけに
身近な地域の支え合い活動にご協力ください。
おたすけ手帳は、高齢者や障害のある方が安心して生活できるように、地域資源を集約し、必要なサービスや施設を掲載しています。

スマホ勉強会からワクチン予約やLINEトークそしてZoom会議へ挑戦
Zoomの環境が無い！
Zoom会議を開催

協賛メンバーによるお試しZoom練習会

市の安全メールやLINEをみだい
P36~37 緊急時・災害時

スマホ勉強会からワクチン予約やLINEトークそしてZoom会議へ挑戦
P26~29 生きがい活動・集いの場
QRコードからスマホで閲覧

社協 HP にバナーを作成
情報の更新は？ SNS が分かる職員
スマホで見たい！

社協ではパブリックビューイング
①高齢者の情報入手
②地域の移動支援
カメラに向かってご挨拶

社協だより
P32 袖ヶ浦市社協
P8 移動販売
バス路線が廃止！ ※令和4年3月改定版はP7

他団体と情報交換したい！
P21 移動支援
P24 地域のボランティア
移動販売の活用をPR
定期運行が交流の場に
移動支援担い手交流会開催

お問合せ

袖ヶ浦市社会福祉協議会
マスコットキャラクター
そでりん
袖ヶ浦市社協公式HP

千葉県袖ヶ浦市
千葉県のココ

袖ヶ浦市
マスコットキャラクター
ガウラ
11月6日(日) アカアインマラソンを応援するガウラ
袖ヶ浦市公式HP

B 体制整備に関するもの

体制整備事業の呼び掛け



協議体の「あゆみ」と「これから」を記録する ニュースレター

地域住民が第2層 SCを担うのが越谷市スタイル。会議のあゆみを記録したニュースレターが多様な担い手を繋ぎ、新たな社会資源を生み出しています。

B 体制整備に関するもの

体制整備事業の呼び掛け

			<p>高齢者をささえる 地域に「あったらいいな」を考える 地域支え合い会議 各地区ニュースレター (越谷市生活支援体制整備事業)</p> <p>ニュースレターの拡大版は こちらの二次元コードから 支え合いのあゆみと住民の 皆さんの熱意が詰まっています</p> <p>社会福祉法人越谷市社会福祉協議会 埼玉県越谷市越ヶ谷四丁目1番1号 電話：048-966-3411 担当：生活支援コーディネーター</p>	

令和4年度ちとせ切り絵ランタンコレクション

高齢者の居場所ややりがいづくり、介護予防を目的に紙袋に切り絵を施した紙袋ランタンを灯し、外出自粛や人との接触削減があるなかでも、つながりを絶やさずにみんなで頑張る優しさのエールや医療従事者への感謝を贈りあう機会とし開催します。

千歳市生活支援体制整備事業



ちとせ切り絵ランタン COLLECTION



灯でつながる
贈りあおう優しさのエール

9/1(木)~**3**(土) の間の晴天時
17:30~19:30点灯
3日のみ10時~19時を予定

作品募集

紙袋に切り絵と贈りたいメッセージを施した紙袋ランタンで、心も明るく照らせるような頑張ろうのエールをみんなで贈りあいましょう。

- 🌕 会場 千歳市社会福祉協議会事務所敷地内 (屋外)
- 🌕 切り絵ランタン作品受付期間 令和4年7月1日~8月31日 **電話でお申込みください**
- 🌕 [ボランティア募集] 作品の展示など一緒にしませんか?

【ちとせランタンコレクション】で使用する青と白の紙袋(1セット)をお渡しします。指定のお渡しした紙袋に切り絵を施し製作した紙袋ランタンを受付期間中に千歳市社会福祉協議会事務所までご持参ください
※紙袋ランタンコレクションでは集まった作品での楽しいコンクールも同時開催予定です!振ってご参加ください。

- 🌕 お申込み・お問い合わせ 千歳市東雲町1丁目11番地
千歳市社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

Tel 0123-27-2525 fax 0123-27-2528
主催:千歳市・社会福祉法人千歳市社会福祉協議会

参加無料

生活支援体制整備事業は社協事業の エネルギーだった(≧◇≦)

事業が推進しない時など一人で悩まず、事業間で協議することで、解決策が見つかるはず！まずは「事業間連携」を意識してみてください。



社協が受託する意味＝体制整備事業は、社協を成長させてくれる！！

社協が体制整備事業を受託することで、住民の声なき声を社協として直接聴き受け止めることができ、これまでになかった「**事業間連携**」が生まれました。今までは各事業で悩んでいたことが、協議が出来る事により解決に向けての視野が広がりました。今も、コロナ禍ではありますが**社協**として止まることなく成長しています。

生活支援コーディネーターの活動

コロナ禍のなか自治体主催の催しは制限をうけることが多くなってしまいましたが、住民主体の通いの場は感染対策をとりながら生活支援コーディネーターと住民有志がみんなに会える機会を作り続けています。

生活支援体制整備事業

北海道八雲町

生活支援コーディネーターの活動



生活支援体制整備事業とは

少子高齢化で人口が減り、働く世代が減少しています。これからの人手不足を乗り越えるには、公的なサービスでは支えきれない地域の課題を、まちに住む人自身が解決する仕組みが必要です。官民を繋ぐパイプ役である生活支援コーディネーターが、住民と共にまちの課題の解決策を考え、解決に向けて活動する人を支えます。いわゆるSDGs(持続可能な開発目標)、地域包括ケアシステムの実現とも深く関わっている事業です。

協議体

生活支援コーディネーターとまちの住民が集まり、地域の課題、課題の解決方法、今後の活動計画などを話しあっています。



まちづくりカフェ

まちの人どうしてまちの課題、解決法、活動のアイデアをカフェ形式で楽しく話しあっています。

個人宅のイスも、ステッカーで企画に参加!



やくも支え愛隊

住民主体で多世代交流の居場所を創る有志団体。地域食堂、ハイハイレース、子ども祭りを開催。新企画「八雲 de おかん&おとんアート」も開催予定!



だれでも座れるいすプロジェクト

高齢者の休む場所を創ろうと住民が有志で廃校のイスを酪農の町らしく牛柄に塗って設置し、メンテナンス。毎年4~10月までまちに放牧中!

ラジオ体操

夏季のみ開催。地域で大好評! 交流やお手製野菜、惣菜のやりとりも密かなお楽しみ。

いきいき百歳体操

有志団体で定期開催中。終了後は交流や買物、デザートを楽しむ会場も...



げんき食堂

住民有志により、多世代交流のため開催。高齢者、親子の参加が多い。



高齢者お役立ち情報誌

宅配・訪問美容等、まちの便利なサービスを掲載。表紙・裏表紙は八雲中学校美術部が作成。



八雲地域包括支援センター

窓口(部署)名 八雲地域包括支援センター

窓口URL —

窓口電話番号 0137-65-5001

窓口メールアドレス hoken-hokatsu@town.yakumo.lg.jp



“手応え”ある地域づくり

「いろんな手」に支えられている板橋区の支え合い会議（第2層協議体）。「支え手」と「受け手」の関係をこえて、地域の支え合いの手がつながることで「手応え」ある活動に。

つなげよう支え合いの手を！

健康でいること / 人とつながっていること / いざという時に助けてくれる人がいること

支え 奥の 受け 繋ぎ 担い 構い

手 応え

いろんな手 に支えられている
支え合い会議

板橋区支え合い会議（第2層協議体）生活支援コーディネーター
板橋区 / 板橋区社会福祉協議会

窓口(部署)名 健康生きがい部おとしより保健福祉センター地域ケア推進係

窓口電話番号 03-5970-1114

窓口URL —

窓口メールアドレス ki-oto-care@city.itabashi.tokyo.jp

伊東市役所高齢者福祉課

人と人がつながるまち伊東市

伊東市では生活支援コーディネーターと認知症地域支援推進員の兼務で、主に圏域の地域包括支援センターを委託する事業所に委託しています。SC 同士自分たちも楽しみつつ、地域まるごとつなげられるよう日々奮闘中です！



生活支援
サポーター
有志による
施設草刈り



住民主体の
居場所

旗つくりました！



生活支援
サポーター
活動の様子



SC新聞
発行



人と人が
つながるまち



伊東市



コロナ禍でも、
SC、つないでます



移動支援
運転
ボランティア



移動支援
セミナー



まだまだ
つなぎ
続けます

伊東市
生活支援コーディネーター



窓口(部署)名 高齢者福祉課

窓口電話番号 —

窓口URL —

窓口メールアドレス —

支えあい活動の地域づくり啓発

テーマごとに開催している協議体は、第一層（市域）では多地域の支えあい活動実務者や関心のある方々での情報交換や提言の場となり、第二層（小学校区）は具体的に支えあい活動の創出に向けた検討の場として相互に影響しながら進められてきた。その成果もあり少しずつ活動に広がりが出てきており、2021年からは市の地域福祉計画にも位置づけ、支えあい活動を「ほっとかへん」をキーワードに後押ししています。

B 体制整備に関するもの



いつもの暮らしや活動に
ひと手間^{プラス}で
支えあい。



【企業・団体ができること】
移動支援

坂道の多い河内長野市では、とにかく移動が大変。特に自動車免許証を返納された方にとっては深刻です。そこで社会福祉施設や商店が、車両に便乗できるように協力して活躍しています。



【市民団体ができること】
おしゃべりコール

コロナ禍の中では見守り活動としてはじまった「おしゃべりコール」は、市民ボランティアが電話をかけておこなう活動です。利用者からは「電話が楽しみ」、離れて暮らすご家族からも「なかなか会えないのでも助かる」と好評です。



【個人ができること】
（仮称）お散歩パトロール

愛犬の散歩は見守り活動の第一歩。閉まったままの雨戸や、郵便物のたまった郵便受けなど、「いつも」を知っているからこそ分かる小さな異常の発見が、孤立死の防止につながります。

- 生活支援コーディネーターが生活しているさまざまな活動
- 食事を通じた場所づくり
- 生活支援のしくみづくり
- その他の場所づくり
- 課題解決を目的とした活動

ひろがる！
支えあい活動

生活支援
コーディネーター
×
13小学校区

地域づくりのパートナーです

河内長野市域全体をカバーする市内13の小学校区ごとに「生活支援コーディネーター」を配置し、日々、地域を歩き回って住民主体の支えあいの活動を開始していき、主体的な「ほっとかへん」を実現するために、生活や福祉の課題を解決し、課題づくりを支援し、（仮称）お散歩パトロールや見守り活動などの地域づくりのパートナーとして活躍しています。

河内長野って、こんなまち



【概要】 河内長野市は、大阪府南東部に位置し、市域の7割が森林に囲まれた緑豊かなまちです。また、高野街道、大沢街道、天野街道などが通る交通の要衝としても栄え、観心寺や金剛寺所有のものを筆頭に、8件の国宝と77件の重要文化財があります。昭和40年代には宅地開発が進み、人口が急増しましたが、現在は高齢化と人口減少が課題になっています。市域は坂が多い地形のため、移動や買物の支援を筆頭に、さまざまな生活支援が求められています。

【DATA】 ※2022年5月末時点

人口：101,093人
世帯数：47,529世帯
市域面積：109.63㎢

主要産業：つまようじ、菓、漬物など

わたしたちの計画

かわちながのつながり・支えあい促進プラン
第4次河内長野市地域福祉計画
第3次河内長野市地域福祉活動計画

2021年3月
策定

協議が定まる50区まで編まれる「ほっとかへん」社会福祉委員協議会を、「ほっとかへん」というタイトルに決めました。

社会福祉法人 河内長野市社会福祉協議会
(大阪府河内長野市喜多町663-1) イズミヤ河内長野店4階内

生活支援コーディネーターの活躍

社会福祉法人 大和清寿会

ALL TENRI の支え合い！～多世代×多様性× ICT～

天理市では、生活支援の担い手として多様な世代の人材を派遣し、愛称をてんさぼと称している。また、アプリ（ICT）を活用し、支援のマッチング調整や支援者・利用者の音声を配信している。



支え合いの輪プロジェクト

天理市生活支援サポーター（てんさぼ）



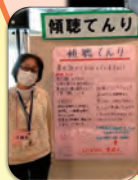
多世代

18歳から80歳までのサポーター



多様性

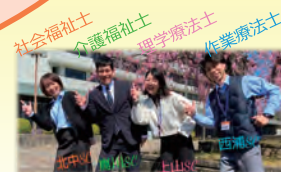
大学生、看護学生、宗教団体、アクティビニア、会社員、公務員など



ICT

「みまもりあいアプリ」
を活用し、互助を促進

生活支援の調整はアプリで♪ 音声配信も開始♪

天理医療大学看護学生の授業で
てんさぼ養成講座を実施

天理市生活支援コーディネーター

↓活動報告はこちら↓

お問い合わせ：天理市役所 健康福祉部 福祉政策課 地域支え合い推進係
〒632-8555 奈良県天理市川原町605番地 電話 0743-63-1001社会福祉法人 大和清寿会 天理市生活支援コーディネーター
〒632-0011 奈良県天理市石上町358番地 電話 0743-65-5520

窓口(部署)名 社会福祉法人 大和清寿会(天理市北部地域包括支援センター内)

窓口電話番号 0743-65-5520

窓口URL —

窓口メールアドレス seiju-sc@fureai-net.com

いきがい
助け合い

川崎市における官民での互助・共助の取り組み

第2層生活支援コーディネーターを小規模多機能居宅介護施設などに委託により設置した。小地域での互助・共助によって課題解決に取り組む。現在15事業所、今後は第8期かわさきいきいき長寿プランに沿って増やす予定。

川崎市 第2層 生活支援コーディネーター

南生田地域

店が近くに無い

新宿から電車で20分の最寄り駅から徒歩25分。川崎市北部の多摩丘陵に、約40年前から開発された住宅地。当時から住む住民は高齢化が進み、8050も多いと言われている。

川崎市・小地域における生活支援体制整備事業

小地域において「個別支援」と「地域支援」を有機的につなぎ合わせ、人と場、さらには個々の生活と地域をつなぐ取り組みを地域の介護サービス事業所に生活支援コーディネーターを配置して行う。住民・事業者等の主体との協働による地域の生活課題解決や閉じこもりの予防を目標としている。

第2層 生活支援 コーディネーター



住民の抱えている課題、地域の抱えている課題を住民とともに探ることで解決のための糸口や課題改善のための取組のきっかけを模索している。

地域交流スペース いくたの丘



地域包括ケアシステムの構築のため、地域住民が集い、地域福祉のための活動や交流などを目的としたスペースとして認知症高齢者グループホームなどに設置。

地域に出る マルシェへ出店



地域のイベント(登戸・たまがわマルシェ)に介護相談所として出店をした。若い世代の方が多く、親の介護についての相談が多かった。ダブルケアについても相談もあった。

商店まで徒歩20分 出張パン販売



毎週水曜日11~13時パン屋さんをやっています。コロナ禍で販売が落ちている店舗と協力した。地域の困りごとのある人と携わることができる。

連携



コミュニティの再編や地域の団体の中間支援を行う多摩区ソーシャルデザインセンターや子ども食堂などのノウハウを持つNPO法人アイゼンと連携して助け合いを広げている。

小多機が起点



小規模多機能型居宅介護施設、通称「小多機」はご存じの通り泊り・デイ・訪問を兼ねた地域密着型介護施設として少しずつ知られてきている。実際の運営を持っていると地域とのつながりが強く、地域交流スペースとの相性も良い。顔の見える関係から始まり、生活支援コーディネーターが関わり、地域の困りごとを見つけて地道に取り組んでいる。

配置・取り組み



生活支援コーディネーターをチームとして考えている。ケアマネ、地域の人、活動している人などを集め、自分の得意分野を集め地域の困りごとを解決しようとしている。はじめて2年、一步一步試行錯誤しながら地域での助け合い活動、介護予防、引きこもり防止などを目標に取り組んでいる。

ニーズから...



最寄りのバス停と我々の施設との標高差が3.0mある。そしてバスの便が上下線で通期時間帯に合わせているので高齢者が買い物に行くの不便を感じている。このようなニーズから、バス停まで小規模多機能の車を使い、生活支援コーディネーターが自ら送迎をする試みを秋には始める。将来的には地域の助け合い活動へ発展させたい!



← 発表は、株式会社 日本ライフケア「結」ケアセンターいくた 小規模多機能居宅介護 生活支援コーディネーター 俵 隆典 (委託事業) 川崎市 健康福祉局 地域ケア推進室 →



← 詳しくは、<https://mailpost6.wixsite.com/minami-ikuta>をご覧ください

窓口(部署)名 株式会社 日本ライフケア

窓口電話番号 044-819-4406

窓口URL <https://nihon-lifecare.jp/>

窓口メールアドレス mailpost@nihon-lifecare.jp

「子どもたちの未来のために 今、できることを」

地域共生社会、SDGsが話題となっている昨今、協議体の活動や参加者の思いも持続可能にしていくことで今の時代だけでなく子どもたちが暮らす未来も安心して暮らせるようにしていきたいです。

子どもたちの未来のために 今、できることを



「自分のためにしていたことが誰かのために
誰かのためにしていたことが自分のためになっていた」



私たちは、協議体を通してこれまでの出会い、
そしてこれからのつながりを大切にしていきます



社会福祉法人
南アルプス市社会福祉協議会
山梨県南アルプス市鏡中條1642-2
☎055-283-8711



窓口(部署)名 地域福祉課

窓口URL —

窓口電話番号 055-283-4121

窓口メールアドレス yo-ichi@minami-alpsshakyo.or.jp

B
体制整備に関するもの

協議体の活躍



いきがい
助け合い

みんなの意見で地域が変わる!! 地域いきいきコミュニティトーク

地域に住む人達が、自分と地域の関わりや地域の現状、課題を共有し、共に支え合える地域づくりのきっかけや、取り組みを考え活動に繋げています。



みんなの意見で地域が変わる!!

「地域いきいきコミュニティトーク」は、小学校区ごとに、地域福祉活動に関心のある方なら誰でも参加ができる住民主体のワークショップです。

3回のステップから、自分と地域の関わりから地域の現状や課題を共有し、ともに支え合う地域づくりのきっかけはどこにあるか、そのためには何が必要かを考える協議体です。

コミュニティトークで考えられたアクションプランから、地域を支えていく新たな取り組みが生まれ、育っています!!

地域いきいきコミュニティトーク 3ステップ!!

- ①みんなの住む〇〇編
「地域の強みと課題の共有」
- ②〇〇でこんなことがあったらいい編
「強みや課題を活かした取り組みを共有」
- ③わたしの〇〇アクション
「取り組みの具体化にむけた
アクションプランの検討」

※協議体発のアクションプラン

- ★シニアの活躍の場
「まちイス…かけて下さい」
- ★多世代交流の場
「まちイス 朝市」
- ★地域の勉強会の場
「ゴミ分別カードゲーム」



社会福祉法人 水戸市社会福祉協議会
茨城県水戸市赤塚1-1水戸市福祉ボランティア会館ミオス2F
☎029-309-5001

窓口(部署)名 地域福祉課地域福祉推進係

窓口電話番号 029-309-5001

窓口URL <http://www.mito-syakyo.or.jp>

窓口メールアドレス kazuya_kurata@mito-syakyo.or.jp

マンガみたいな感動の実話!! ~共生クラシキ~

身近な事例だからこそ、「ワクワク」「ドキドキ」「ぽかぽか」してくる! 倉敷ではそんなドラマチックな地域の活動を「見える化」「魅せる化」することで、支え合いの「実る化」につながっています!

B
体制整備に関するもの

協議体の活躍

窓口(部署)名 地域福祉課

窓口電話番号 086-434-3301

窓口URL <https://kurashikisyakyo.or.jp/>

窓口メールアドレス matsuoka@kurashikisyakyo.or.jp



いきがい
助け合い

つながっぺ！三春！

「うめ」「もも」「さくら」やピンク色で三春町をイメージし作成しました。三春町では、たくさんのサロンが立ち上がり盛り上がっています。今後は、地域で支え合える関係づくりを目指し、三春町のたくさんの人たちがつながっていけるようにと作成しました。

★ つながる、ひろがる、みはる ★

つながっぺ！三春！



隣に住んでいる人が
どんな人かわからないわ。



免許を返してからどこにも
行けない。やる気もなく
なった。



子育てについてわからない
ことだらけで不安。
でも周りに頼る人がいない。



電球の交換もごみ捨ても
一人じゃ大変になってき
た。



地域のコミュニティとして、
各地区にサロンが増えてき
ました。サロンでも、身近な困
りごとをみんなで一緒に考え
ませんか？



体力はあるけど、地域の
ために役立てないかな？



自分の資格を生かして地域の
ボランティア活動をしてみた
いなあ。

まちづくり協会（協議体）

まちづくり協会（協議体）ごとに、みんなで支え合う地域にするためには
どうしたらいいか等、話し合いが始まりました。

★ 岩江地区



地区ごとにサロンができ、各サロンでどんな活動をしているか、サロンを盛り上げるために持っている資源についての情報交換会を開催しました。今後も定期的に開催し、意見交換や課題抽出、解決に向けた話し合いを開催していく予定です。



★ 沢石地区



地域コミュニティの絆が深い地域です。サロンが多く立ち上がり、ごみ収集やお出かけ支援隊といった活動も誕生したほか、地域の支え合いの必要性について考える会議を開催しました。地域の支え合いをつなぐため、これからも話し合いを継続していきます。

三春町の支え合いの話し合いは始まったばかり。ここからますますつながっぺ！！

三春町社会福祉協議会／地域支援推進係 生活支援コーディネーター

窓口(部署)名 地域支援推進係生活支援コーディネーター

窓口電話番号 0247-62-8586

窓口URL —

窓口メールアドレス a.sato@miharu-shakyo.jp

地域のみんな、だいじゅかい!?

「だいじゅ」は埼玉県羽生市の方言で「だいじょうぶ」という意味です。羽生市第1層協議体は、発足当時から寸劇を用いて地域の助け合いの必要性について、公民館等を回り啓発活動してきました。コロナ禍で地域活動が停滞してしまう中、第1層協議体は歩みを止めることなく寸劇をリメイクし、地域支援普及啓発動画の制作を行いました。また、動画内で紹介している支え合い街のリアル版として地域活動の1例をご紹介します。

地域のみんな、 だいじゅかい!?

(大丈夫かい!?)

埼玉県羽生市の生活支援体制整備事業第1層協議体「はにゅう地域ふれあい だいじゅかい」は、平成28年に発足しました。

ちなみに「だいじゅ」は埼玉県羽生市の方言で「だいじょうぶ」という意味です。

だいじゅかいは、羽生市のこと（生活支援、助け合い等）について話し合っています。また、地域住民同士の助け合い活動の推進につなげるため、公民館等に出向き、寸劇を用いた助け合い普及啓発を行っています。

これからも、コロナ禍でも我々ができることは何か、地域でできることは何かを考え、地域とともに伴走していきます！



住民同士が助け合う「支え合い街」と他人に無関心の「孤独な街」、皆さんはどちらの街に住みたいですか??

埼玉県羽生市には、地域を支える街「支え合い街」があります!



寸劇で鍛えた演技力を
今度は動画で発揮しました!
羽生市公式動画チャンネルにて
絶賛公開中!!



QRコードはこちら!

感想・コメントお待ちしております♪

羽生市の「支え合い街」住人

剪定作業の様子



こんなに綺麗になりました!!

【川俣本気会（かわまたほんきかい）】

令和元年度結成
羽生市市民活動応援補助金(環境の保全及び美化の推進)を活用。主に川俣地区の葛西用水周辺の除草作業を行っていた。
(元々は齊藤さんが小学校のPTA役員の際に校内の植木伐採等をボランティアで始めたことがきっかけ。友人の栗原さんを誘い活動。)

- メンバー 5名 ※新規メンバー募集中!
- 活動内容 除草作業、庭木の伐採、網戸や障子の張替え、電球交換など。プロではないので、ご理解いただいた上で依頼があれば可能な限り対応。
- 活動範囲 羽生市全域
- 対象者 特に限定していないが、相談に応じて可能な範囲で活動している。
- 利用料金 特に金額を設定していない。依頼者からの気持ちでお金を頂くことがあるが、上限は5000円と決めている。

困った時はお互い様。依頼される方にも、同じ気持ちで様子を預けると励みになります。

自分が好きなことを通じて、依頼者の方々に喜んでもらえることが一番うれしい。

取材レポート

取材当日は庭木の伐採作業を実施!
齊藤さんは庭木の剪定について苦手と話されるが、大きく育った庭木を相手に、チェーンソーで勇猛果敢に挑んでいました!
栗原さんは植木業者の作業場に直接伺って、剪定方法を学ばれたとのこと。野菜作りも得意です!
作業以外にも、羽生市川俣地区の百蔵体操会場でカレーや手打ちうどんを振舞ったこともあるそうです!



齊藤さん

栗原さん

平野区ささえ愛支援員のあゆみ

平野区の生活支援コーディネーターは「平野区ささえ愛支援員」という独自の愛称で活動しています。第1層・第2層あわせて6名で平野区民のつながりの架け橋となるよう、区内のささえ愛をひろげる役割をしています。

コミュニティスペースでの居場所開設に協力! (2022/4~)

いきがい・助け合いサミット in大阪 ポスターセッション 第1位(2020/9)受賞から

いきがい・助け合いサミットin神奈川に登場! (2021/9)

新たな定例会場所としても活用中! (2022/6~)

圏域別版集いの場MAP発行 (2022/4)

瓜破北 たすけあい活動の会

発足以来、30分500円のたすけあいは着実に広がり (2019/10~)

発足3周年記念増員キャンペーンを実施!! 登録者は114名に (2022/5時点)

マルタマフーズフレイル予防カレンダー配布 (2022/1)

マルタマフーズ 神社カフェ (2020/11)

生活支援コーディネーター日より~ささえ愛支援員の役割を見える化~ (2020/11~)

高年齢施設での出張販売「スマイル八百屋さん」 (2020/4~)

瓜破北地域 たすけあい活動の会 発足 (2019/10)

集いの場MAP発行
・喫茶編(2019)
・食事サービス編(2021)
・百歳体操編(2022)
(区社協より付録)

毎月定例会を重ねやりたい事を企画・実現 (2019/1~)

住民説明会・活動者養成講座などをチームで開催! (2019~)

居場所づくりマニュアルの発行 (2019/11)

The男組 結成 (2018/11)

介護相談窓口を併設した地域のコンビニ「ケアローソン」ローソン大阪南支店は第1層協議体へも参加 (2019/3~)

地域の餅つき

地域の集会所での「百歳体操」

集会所の隣の公園で「青空喫茶」

地域の旧施設を福祉園に

介護相談窓口を併設した地域のコンビニ「ケアローソン」ローソン大阪南支店は第1層協議体へも参加 (2019/3~)

小学校区での有償によるたすけあい活動創出のため、有償活動プロジェクトチーム会議発足 (2018~)

地域の集会所での「百歳体操」

集会所の隣の公園で「青空喫茶」

地域活動

ささえあい通信

企業・団体 コミュニティスペース

有償活動プロジェクトチーム ※協議体ワーキング

居場所プロジェクトチーム ※協議体ワーキング

男の手打ちうどん講座を開催! (2018/10)

第1層協議体 2017年9月設置 年3回開催中

- 区役所
- 地域包括支援センター
- 地域関係団体
- 高齢者支援センター
- 株式会社ローソン
- 住宅管理センター
- 医療・介護連携相談室
- 認知症初期集中支援推進事業
- 介護事業所連絡会
- 地域住民

第2層協議体 2022年1月設置

- 地域関係団体
- 見守り相談室 (CSW)
- 地域包括支援センター
- 地域福祉活動コーディネーター
- 第1層、2層ささえ愛支援員

3ヶ月に1度開催中!!

かけたいねん! 地域にかけ橋!!

加美 長吉 瓜破 喜連 平野

大阪市平野区社会福祉協議会 (平野区ささえ愛支援員)

B 体制整備に関するもの

協議体の活躍

大崎市社会福祉課

宮城県大崎市第2層地域の活動を紹介します！

大崎市では“まちはみんなで作るもの”をスローガンに地域自治組織の基盤形成と市民協働によるまちづくりに取り組んでいます。ここでは住民自らが地域支援コーディネーターとして取り組んでいる活動を紹介します。

大崎市とは・・・
人口：126,264人
高齢化率：31.1%
○宮城県北西部に位置する市
○平成18年3月31日1市6町の合併により誕生
○東西に約80kmの広さがあり、広大で肥沃な平野「大崎耕土」はおいしい米や農産物をはぐくむ恵みの台地
○温泉や自然、史跡、伝統文化など、さまざまな地域資源の宝庫



大崎市公式キャラクター
パタキさん

大崎市では地域自治組織等に第2層「地域支援」コーディネーターを配置しています。
地域住民が主体となり、生活支援・介護予防サービスの充実を目指し、地域のコミュニティを活性化して、地域全体で支え合える体制づくりを行っています。

大崎市第2層活動紹介

生活支援体制整備事業
実施団体

介護予防・日常生活支援総合事業
訪問型サービスB実施団体

鳴子地域づくり委員会
(人口：1,394人 高齢化率：52.67%)

- 鳴子地域支え合い推進会議（第2層協議体）開催
- コンビニエンスストアと連携し地域住民の見守り事業を実施
- 地域支え合いに関する情報誌を全戸配布して地域資源を発信
- いきいき百歳体操の普及啓発
- 要配慮者宅へ随時訪問



支え合い情報誌

池月地域づくり委員会
(人口：1,261人 高齢化率：49.7%)

- ボランティア(池月を助け隊)の活動支援や地域活動団体の事務支援の拠点「池月サポートセンター」の立ち上げ
- いきいき百歳体操を全行政区で立ち上げ・活動支援
- 民生・児童委員や郵便局との連携体制の構築、ニーズ把握



いきいき百歳体操

池月を助け隊（池月サポートセンター）

- 住民主体の有償ボランティア【生活支援メニュー】
清掃、ゴミ出し、除草、除雪、買い物や通院の移動付き添い支援（家事身辺援助一体型移動支援）など



除雪作業

清滝地区振興協議会
(人口：1,219人 高齢化率：43.15%)

- ワークショップの開催により地域ニーズを把握
- 行政区長と民生委員との連絡会議の開催
- デマンドタクシー運営委員会の開催
- 高齢者支援チームによる百歳体操の支援やスマホなんでも相談、デマンドタクシー利用支援



ワークショップ

高倉地区振興協議会
(人口：1,058人 高齢化率：42.16%)

- 地域の未来を考えるワークショップを開催
- 全行政区で「お茶っこ会」を立ち上げ、活動支援及びニーズ調査
- 地域課題解決のため有償ボランティア団体を立ち上げ



ワークショップ

たすけ愛サポーターズ

- 住民主体の有償ボランティア【生活支援メニュー】
除草、除雪、植木の剪定、書類作成、建具の修繕など



草刈り作業

岩出山地域づくり委員会
(人口：4,637人 高齢化率：42.87%)

- 親交会長や福祉会のワークショップ開催支援
- 生活に関する全住民アンケート調査を実施
- 地域の文化や歴史をまとめた、岩出山の本「岩出山いっぽ」を作成
- 多世代交流の場「集まっぺ」を開催



交流事業「集まっぺ」

かみのめささエール（上野目地域）
(人口：1,394人 高齢化率：52.67%)

- 住民主体の有償ボランティア【生活支援メニュー】
除草、除雪、ゴミ出し、買い物代行、電球交換など



落葉清掃作業



※ポスター内の人口、高齢化率データは令和4年4月1日現在

宮城県大崎市 民生部社会福祉課 地域包括ケア推進室

大崎市公式 Webサイト

B 体制整備に関するもの

協議体の活躍

<p>窓口(部署)名 民生部社会福祉課地域包括ケア推進室</p>	<p>窓口電話番号 0229-23-6012</p>
<p>窓口URL https://www.city.osaki.miyagi.jp/index.html</p>	<p>窓口メールアドレス shafuku@city.osaki.miyagi.jp</p>

いきが
い
助け
合い
51

高崎市協議体から生まれた支え合い活動

市内で生まれた支え合い活動について紹介します。

B 体制整備に関するもの

協議体の活躍

高崎市協議体から生まれた支え合い活動



みんなでつなごう！ 支え合いの輪！ めざせ！ワンハート！



佐野たすけあい隊

佐野地区

気軽に助け合える関係が定着し、安心して暮らせる地域を目指す助け合い活動



ばーば達のお花畑サロン

城東・東部地区

3密を避け、介護予防と生きがいづくりを目的に、空いている畑を活用した居場所づくり



第1層
協議体

第2層協議体
(26か所)

「たのも〜」お助け隊

城東地区に住んでいる高齢者が地域で安心して暮らすための助け合い活動

城東・東部地区



土壌づくりから様々な活動が生まれてきました

土 ■ 地域を良くする話し合いの場（協議体）

- ・様々な人が自由に意見交換・情報共有できる
- ・話し合いの場をみんなで一緒に継続させる
- ・人と人がつながり心につながる

協議体で
しっかり話し合う

情報が肥料となり
話し合いが充実

情報 = 肥料

資源開発 既存の活動充実

木・花・実

困りごとを見つけ
人材を掘り起こし
活動を創る

生まれた社会資源

5年後10年後
こんな地域に
なったらいいな

耕す

肥料を
あげる

新たな活動創出

見守り

助け合い活動

居場所

高崎市の活動の一部を映像資料でも紹介しています！

高崎市 HP「お互い様で支え合う地域づくり（生活支援体制整備事業）」 <https://www.city.takasaki.gunma.jp/docs/2019011800019/>



窓口(部署)名 長寿社会課 地域包括支援担当

窓口電話番号 027-321-1319

窓口URL —

窓口メールアドレス chouju@city.takasaki.gunma.jp

まずは、私たちが元気でおれるように！ ～地域に寄り添い、一緒に歩んだ地域活動～

平成28年度から現在まで、5ヶ所の第二層協議体が立ち上がってきました。それぞれの地域性に合わせて、同じ思いを持つ方々を中心に組織化し、関心があること・できることから取り組んでいます。

まずは、私たちが元気で^(いられる)おれるように！ ～地域に寄り添い、一緒に歩んだ地域活動～

愛媛県八幡浜市

総人口 31,578人
世帯数 15,607世帯
高齢者数 7,189人
高齢化率 41.3%

令和4年3月末現在

※ 八幡浜市における「協議体」の変遷 ※

H27.11 第一層生活支援コーディネーター1名配置
H28.08 第一層協議体設置
H28～R3年度 第二層協議体5ヶ所設置☺
R03.04 第二層コーディネーター2名配置
R04.02～ 2.5層の話し合いスタート（専門職対象）



白浜地区 チームだん畑

地元の企業や福祉施設とつながって活動！

令和元年度承認。
★防災への取り組み
★南海トラフ巨大地震では最大9mの津波が押し寄せる地区。
★ひとり親世帯・高齢者世帯への支援事業



第二層協議体設置状況



喜須来地区 いきいききたい

いきいき喫茶・ミニサロン ～みんなで集まろう！～

平成29年度承認。
★「定期的集える場・機会を作りたい」との思いからスタート
★勉強会（防災・認知症）
★ゴミ出し支援（有償含む）
★地区内の清掃活動



大島地区 大島おたすけ隊

離島での住民による有償ボランティアの取り組み

平成30年度承認。
★高齢化率60%を超える、船で約20分の離島。
★当時地区社協会長を務めていた方の「有償ボランティアで困りごとに対応する仕組みを作りたい」との思いを形にするお手伝いをする。
★小高い場所にあるお墓の掃除や農作業、草刈り、荷物の運搬、日常ゴミ出し、買い物支援等、様々なお困りごとに対応。無償～500円/30分に対応。隊員と住民の直接交渉でやり取り。
★第三層の役割を担いながら、年数回会議を開催し、情報交換している。



千丈地区 下ごしらえの会

モデル事業としてスタート！ 柔軟な組織体制へ

平成28年度承認。
★当初、代表者(80代女性)とのやり取りで物事を進めていたが、代表者を支え、共に考える方を募ることに。代表者が日頃からつながりのある方へ声をかけ、第二層協議体の下ごしらえをする会を組織。
★現在下ごしらえの会が中心となり、JR沿線・国道沿い花壇の整備等関係各所と連携をとりながら自分たちができることを進めている。



地域の特色に合わせた組織作り

生活支援コーディネーター7年目。移動やゴミ出し等のお困りごとに対して、共に悩み、汗を流しながら一歩一歩進めています。



B 体制整備に関するもの

協議体の活躍





シン・キョウギタイ - 目的別自由参加型協議体 -

地域ケア会議×協議体の“にしなすケアネット”課題ごとに人が集まり立ち上がっていく、新しいカタチの『シン・キョウギタイ』住民の思いをトッピングする特別なレシピで作られた活動をご紹介します。

NISHINASU CARE NET		
地域ケア会議	✕	シン・キョウギタイ
課題 issues	思い passion	活動 action
<p>2017.11 認知症</p> <p>第4回 若年性認知症の方が地域で暮らすために</p> 	<p>認知症をオープンにできる環境が必要！</p> <p>初期に専門職と関われる仕組みが必要！</p> <p>認知症の当事者の会があったらいいな</p>	<p>2018.4~ オレンジドア</p> <p>にしなす —認知症当事者の会—</p> 
<p>2018.7 ひきこもり</p> <p>第10回 生活困窮者が自立した生活をするために</p> 	<p>学校に行きたくないのに…行かなきゃいけないの？</p> <p>本人、家族へのサポートが必要！</p> <p>相談できる場所があったらいいな</p>	<p>2019.12~ あおぞらのいす</p> <p>—ひきこもり不登校支援の会/相談会—</p> 

シン・キョウギタイ

目的別自由参加型協議体

<p>2017.12 子ども</p> <p>第5回 気付いていますか？ 子どもの貧困</p> 	<p>子どもたちを笑顔にしたい！</p> <p>子どもたちの夢を応援したい！</p> <p>みんながつどえる場所があったらいいな</p>	<p>2020.3~ 子ども“夢”くらぶ</p> <p>—子どもの居場所—</p> 
<p>2021.1 介護者</p> <p>第23回 ヤングケアラーって？ ~きょうだいの視点から~</p> 	<p>ヤングケアラーって何？ みんなに知ってもらいたい！</p> <p>いろいろな人が関わり解決していくことが大切！</p> <p>みんなで話し合う場所があったらいいな</p>	<p>2021.3~ ヤングケアラー協議会</p> 



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

記念冊子



通信



窓口(部署)名 地域包括支援センターとちのみ

窓口電話番号 0287-37-1683

窓口URL —

窓口メールアドレス m.yamakoshi@iuhw.ac.jp

袋井南部地域包括支援センター

～困ったを支えるキモチ・躍動するチカラ・
広がるミライ～12人でつなぐ笑顔の輪

「支え合い活動を地域で広めたい人～?」「みんなの想いを“カタチ”にしたい人～?」手上げ方式で集まった心強い12人の仲間。そこから、支え合い活動のバトンをつなげ、地域に笑顔の輪が広がっています。

困ったを支えるキモチ **躍動するチカラ** **広がるミライ**

袋井南部圏域 第2層協議体
地域・これからの会

高南の居場所『あえるもん』

神ながやわらぎの会

野田寺子屋

見守り掛の上

下地遊わ会

うを宗給食

袋井なみサポートセンター

なでしこ劇だん

高な草刈り隊

- 地域に日常的にふれ合える居場所が欲しい!
- 1日ゆっくり、食事もできたらみんな嬉しい!

高南地区の課題解決のために必要だと住民たちが作った常設型居場所。コロナ禍なんて何のその、活動は続いた。

- 「ただいま」と子どもたちが帰ってくるのを「おかえり」と迎えたい!

子どもたちが増加した地域だからこそ、求められている多世代交流の居場所 & 子ども食堂をオープン。

- 緊急時の見守りはどうするの?
- 協力員の研修をしたい!

徘徊高齢者捜索訓練を警察や見守り事業所、包括等に協力してもらい実施。只今、緊急時対応マニュアルを作成中。

- 困っている人がいる!
- 私にも何かできる?どんなこと?

65歳以上の高齢者に実態調査をし、課題を解決するため、「ちょっとした困りごと」を住民同士で助け合う組織がスタート。

- 認知症の対応は?
- 動画を作ってみんなに見てもらいたい!

民生委員や移動販売車の協力で動画を制作。

でつなげています!

支え合い活動を地域で広めたい!みんなの想いを“カタチ”にしていこう!
それが「地域・これからの会」です。
地域ニーズを把握し、どんな地域にしたいかを毎月話し合っています。

【第2層SCのページ】

窓口(部署)名 袋井南部地域包括支援センター

窓口電話番号 0538-42-7939

窓口URL <https://www.fukuroi-shakyo.or.jp/pages/127/>

窓口メールアドレス n-houkatsu@fukuroi-shakyo.or.jp

いきがい
助け合い

みかんの会発 近助(きんじょ)でささえあえる 合言葉

地域の支え合いについて、協議体(みかんの会)の中で話し合い、メンバーだけでなく、地域の中学生や高校生や絵手紙教室の方々にも協力してもらい、かるたを一緒に作成しました。今後は地域の高齢者の集まりに、子供たちを招待し、交流や地域で支え合えるきっかけになり「たのみます」と言い合える関係性ができることを願っています。

B 体制整備に関するもの

協議体の活躍

みかんの会
ポスター作成

わ ちからあつ
地域のみんなは
家族だよ

てを返つて
助け合おう
地域の輪

う ちきいや
あてがなんでも
きいちやるき

う ちきいや
あてがなんでも
きいちやるき

るすの時
声掛けしよう
近隣と

る

ご近助(きんじょ)で
ささえあえる 合言葉
「たのみます」っていえる

た のみます。
言える関係
大切に

た

の そむこと
しっかり聞いて
対処する

の

み 知らぬ電話に
要注意

み

ま かしちよき
頼りになるのは
地域力

ま

す みなれた土地
見守り
見守られ

す

と なり近所の
声掛けで安心安全な
毎日

い とほた会議
近助の情報
助け合い

れんらく
声掛け
大切に

しんちいは
日々の
関わりから

と

みかんの会は
香南市の2層協議体です

香我美中から
作成

住民のニーズ把握及び 担い手の掘り起こしに 関するもの

カテゴリー1：総合事業に定める生活支援の助け合いに関する活動

カテゴリー

1-C

「ポスター番号」下の記載は「自治体名」です。



ささえあい・助け合いの小山人を目指して

昔からの良き伝統である「お互い様」の心（互助や・共助の心）を原点に地域の課題や、できること、将来像などについて話し合いながら活動をしています。

～ささえあい・助け合いの小山人を目指して～ 福井県大野市小山地区 の取り組み(第2層協議体)

福井県大野市は福井県の東に位置し、福井県の約1/5の面積（その9割は山林）を占めています。小山地区はその南西に位置し、昔から農業や林業を主要な産業としてきた農村地域です。「やさしい小山ささえ愛隊」は、昔からの良き伝統である「お互い様」の心（互助・共助の心）を原点に地域の課題などを話し合っています。

【これまでの活動】

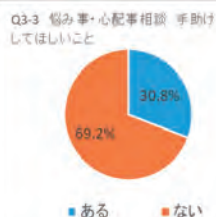
- 平成30年度
 - ・地区内有志による3回の勉強会を経て、H31.2.12に発足式、同日第1回会議開催
- 令和元年（平成31年度）
 - ・名称を「やさしい小山ささえ愛隊」に決定。イベントなどでチラシ配布し活動をPR
 - ・さわやか福祉財団の高橋望さんによる研修会を実施。市内他地区の団体と交流、意見交換
 - ・アンケート実施に向け、設問内容の検討
- 令和2年度
 - ・区長会の協力を得て地区内全戸対象に「**困りごとアンケート調査**」を実施（結果は下段）
 - ・アンケート結果の還元と活動PRのためチラシを作成し配布
- 令和3年度
 - ・アンケートの結果を受け、まずは「安否確認・声かけ」の活動を進めていくことを決定
 - ・活動に参加・協力してくれる仲間を増やしていく取組の強化を決定
 - ・地区内集落へメンバーが訪問し、活動のPRと参加の要請を開始
- 令和4年度
 - ・全集落を対象にメンバーが訪問し、活動PRとメンバー募集を継続

【困りごとアンケート調査】

地区内全世帯を対象にアンケート調査を実施しました。配布と回収には区長会に協力いただき、約510世帯に配布、286世帯から回答を得ました。「ささえ愛隊の活動に興味がある」や「助け合いの担い手」になってみたいとの声も想像より多くあり、興味を示された方には、活動に勧誘したり、アンケート結果を送ったりしました。

○アンケートの結果で将来的に助けてほしいこととして①「**悩み事・心配事の相談**」②「**安否の声掛け**」の割合が多く、今後の活動の参考にしました。

また、事前の想定よりご近所同士の助け合いがされていると感じました。



【現在の活動状況】

・新型コロナウイルスの影響により集まれない月が多く、もどかしい思いをしながらも、地区内全集落の会合などにメンバーが訪問し、活動のPRと仲間の募集に取り組んでいるところです。

窓口(部署)名 生活支援コーディネーター

窓口電話番号 090-4321-3966

窓口URL —

窓口メールアドレス wakoen@angel.ocn.ne.jp

ささえあい西武「おげんきかい」

「ちょっとした困りごと」ができたなら「おげんきかい」へ！

地域に住む一人住まいの高齢者の方と高齢者世帯の皆さんに少しでも安心して住んでもらうために「支え合い・助け合い」の地域活動をしています。令和3年4月～令和4年1月までは482回の利用回数がありました。

ささえあい西武

令和四年三月

おげんきかい



～コロナ禍受付活動中～

高齢者のみなさん！！身の回りに「ちょっとした困りごと」ができたなら「おげんきかい」に連絡して下さい。わたしたちが心を持ってお手伝いさせてもらいます。

・いつも「おげんきかいだより」を楽しみにしています。

女性80代利用会員

・安心した会費や支援料です。これからも利用させていただきます。

女性70代利用会員

・草取りなどで利用会員との交流もでき、また喜んでもらえるとやりがいを感じます。

男性70代提供会員



会員数：利用会員 91人

：提供会員 106人：賛助会員 26人



ゴミ出し290回・室内清掃70回・草とり枝切り55回・買い物代行14回・薬受領10回など

毎週 月・水・金 午後一時から午後三時
定休日：祝祭日・お盆・年末年始・公民館休館日

窓口(部署)名 ささえあい西武「おげんきかい」

窓口電話番号 080-9368-2233(月・水・金13時～15時)

窓口URL —

窓口メールアドレス —

いきがい
助け合い

〈まちのお助け隊〉 始動します！

久御山町で、はじめての担い手養成講座を開催。 定員を超える受講者が集まり「お・た・す・け・く・み・や・ま」を合言葉に強い思いを胸に新たな活動への取組みが始まりました。

まちのお助け隊 始動します！

お たがいに

た よいたよられ

す てきで

け んこうてきな

く らしを

み んなそれぞれ

や くわりもって

はじめての担い手養成講座
仲間づくりからスタートし
少しずつ活動が広がり始めました

ま ち づ く り

久御山町社会福祉協議会

窓口(部署)名 —

窓口電話番号 075-631-0022

窓口URL <http://www.kyoshakyo.or.jp/kumiyama/>

窓口メールアドレス kumishakyo@poem.ocn.ne.jp

あさお希望のシナリオプロジェクト実行委員会

みんながつながる みんなが輝く I ♥ ASAO

あさお希望のシナリオプロジェクトとして、約2年半活動してきた内容をまとめました。麻生区では、大学生からシニアの方まで、多様な主体が協働してより良い地域社会の実現に向けて取り組んでいます。どうぞご覧下さい！

神奈川県
川崎市麻生区

あさお希望のシナリオプロジェクト




希望のシナリオプロジェクトとは、10年後を目標とし、多様なつながりや居場所があり、誰もが幸せでいられるまちの実現を目指す取り組みのこと。多世代の地域のプレイヤーが集まり、実現に向けた検討を進めています。

STEP1 地域を知る
(2020年1月～2021年4月)

**STEP2 SDCモデル検討+実行委員会
設立**
(2021年5月～)

STEP 1



- ・キックオフミーティング（キャッチフレーズ決定）
- ・ワークショップ・グループ検討
(10年後の麻生区をこうしたいな・地域活動への参加者を増やすには etc..)
- ・まちのひろば視察 視察先↓（一例）

コミュニティ
ルーム

里山
クラブ

地域
カフェ

福祉
施設




◎キャッチフレーズ



みんながつながる
みんなが輝く
I ♥ ASAO

多様な
プロジェクト
メンバー！

麻生区マスコット かきまるくん

STEP 2



- ・SDCに必要な機能の検討
※ SDC（ソーシャルデザインセンター）・・・
市民創発により課題解決を行う、区域レベルの団体
- ・実施プロジェクトの検討

コーディネ
ート事例
ヒアリング

SDCカー
(出張)

WEB &
SNS
広報

チラシ

まちのひろ
ば祭り



★現在、2022年10月にかけて、5つのプロジェクトを進行中！










窓口(部署)名 _____

窓口電話番号 _____

窓口URL _____

窓口メールアドレス _____

いきがい
助け合い

66歳地域デビュー応援！

66歳となり、これからの人生何をしようか迷っていませんか？地域デビューで生きがい・やりがい・居場所を見つけませんか？地域があなたの出番を待っています。

地域があなたを待っています！

66歳になり、これからの人生何をしようか迷っていませんか？社会的役割がある人となない人、また人との関りがある人となない人では健康寿命の差が大きいことが研究で発表されています。

地域デビューで **生きがい やりがい 居場所**
見つけてみませんか!?

第1回 66歳地域デビュー応援！～大きな同窓会～



令和4年
5月25日に
第1回開催!!

大東市でイベント開催中!

66歳
地域デビュー
応援

参加者の
声



楽しみがたくさん
増えた!

いろいろな地域活動が
知れて良かった!



地域のために
できることを

何事も前向きに取り組む
ことが地域活性に繋がると
思いました!

第1回開催レポート



ワークショップも
開催!

励まし合える
仲間づくりに!

生活サポートセンター（NPO法人 住まいみまもりたい）

大阪府大東市深野3丁目28番3号 ☒ info@sumaisc.com 電話受付の時間は、月曜～金曜
TEL072-812-6571 FAX072-812-6572 午前9時～午後5時

窓口(部署)名 _____

窓口電話番号 _____

窓口URL _____

窓口メールアドレス _____

“つながる・ささえあう”ためのささえあい活動

地域からの多種多様な困りごとに対し、原則断らない。できることは人にやってやり、できないことは人に依頼する。「つながってささえあう」心豊かなまちづくり進行中。ささえあい活動利用世帯は350戸/1800戸を突破！



合言葉は
つながる・
ささえあう



時間がかかる・技術を要する活動は有償(謝礼付き)⇨利用者と活動者は対等



モットー
できる人が
できる時に
できることを



岐阜県 各務原市つつじが丘4-6
八木山地区社会福祉協議会 058-377-3400



窓口(部署)名 事務局

窓口URL <http://sasaeai.stars.ne.jp/>

窓口電話番号 080-5180-7047

窓口メールアドレス ta.katorea@extra.ocn.ne.jp

C 住民のニーズ把握及び担い手の掘り起こしに関するもの



わたしのアクションはじめました！

横浜市泉区の85歳以上の高齢者の割合は2040年までに現在の約2倍に増加します。高齢者本人、地域の方々、専門職、行政などがそれぞれの立場で、一つでもできることを取り組んで欲しいという思いで、横浜型「地域包括ケアシステム」の構築に向けた泉区アクションプランを策定しました。

横浜市泉区

わたしのアクション
はじめました！

わたしらしくありのままでかがやく

2040



問合せ先:横浜市泉区高齢・障害支援課
地域包括ケア推進担当
045(800)2434



泉区 アクションプラン

検索

窓口(部署)名 高齢・障害支援課

窓口電話番号 045-800-2434

窓口URL https://www.city.yokohama.lg.jp/izumi/kurashi/fukushi_kaigo/koreisha_kaigo/care-plan窓口メールアドレス iz-koreisyogai@city.yokohama.jp

あったらいいなを一緒に探しましょう

生活支援コーディネーターの活動を周知することで、住民がやりたいこと、あったらいいな！を見つけた時にこのポスターを思い出してくれたらと思いつきました。

KAWAGOESHISYAKYO

あったらいいな!を一緒に作りましょう!

みなさんの地域活動を教えてください

「やりたいな!」という気持ちをサポートします

どんな地域に住みたいか一緒に考えましょう

地域に必要なサービス居場所作りを生活支援コーディネーターがお手伝いします!

※生活支援コーディネーターは、川越市から委託を受け地域の支え合い活動を推進しています。
 【お問い合わせ先】 川越市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉推進担当
 電話：(049)ー225-5703

C 住民のニーズ把握及び担い手の掘り起こしに関するもの

窓口(部署)名 地域福祉課

窓口URL —

窓口電話番号 049-225-5703

窓口メールアドレス fukushisuishin@kawagoeshi-syakyo-or.jp



いきがい
助け合い

初心者&ベテランさんへ！シニア向け地域福祉〇〇講座シリーズ

「65歳以上のシニア世代に、自分のまちのいろんな活動を知ってほしい」「地域福祉活動を体験してほしい」という思いから、従来の講座を改編して「シニア向け地域福祉〇〇講座」というシリーズにしました。いろいろな地域福祉活動の楽しさが伝わるようにプログラムはまだまだ変更していきます。そしてより多くの人にこの講座情報が届くように、第1層協議体メンバーとともに広報活動にも力を入れています。

シニア向けの いろいろな講座

初心者&ベテランさんへ！

ホップ
オリエン
テーション

講師：あそびの工房 もくもく風

田川 雅規氏

ステップ
デビュー
講座

SCの八尾市紹介タイム

Zoomを体験中

大ジャンプ
リーダー
養成講座

講座を通じて仲間づくり

バレーアート体験

河内音頭健康体操

個人情報の取り扱いについて

1層協議会

住民視点で話し合い

意見交換会の様子

住民モニター

ガイドブック

表紙

内容

QRコードや上記の講座を掲載

だれもが夢を持ち、みんなで支え合う福祉のまち



八尾市社会福祉協議会

〒581-0003
八尾市本町二丁目4-10

072-990-4567

男性よ！地元で楽しい仲間を作ろう！！

地域の課題の一つとして、サロン等の参加をみても、女性の参加が多く男性が少ないのではないかと。定年後の男性が活動できる場を考える。男性が興味関心を持つような企画を考え、地域に男性を巻き込む活動を行っている。

男性よ！

地元で楽しい仲間を作ろう！！

LET'S PLAY DARTS!! (ステイールダーツ)

歩いて健康！ 無人販売所 ウォーキング

～楽しく生きよう健康第一！！～
青竹踏み作り

テラちゃん ガーデン
バラ観賞会

男性の社会参加を促すグループ

市民活動ボランティア団体
壮年塾Gのつどい
鶴ヶ島市社会福祉協議会

C 住民のニーズ把握及び担い手の掘り起こしに関するもの

窓口(部署)名 ———
窓口URL ———

窓口電話番号 090-4427-7254
窓口メールアドレス fuji3tsac1980@ozzio.jp



いきがい
助け合い

中沼西の未来（あした）を語ろうプロジェクト ～動く・食べる・つながる～

人生100年時代に向け、「動く（運動）・食べる（栄養）・つながる（社会参加）」の3つ視点で、大学生と地域と一緒に、中沼西の未来（あした）について考え、近くて遠い存在から世代を超えた交流に向かって1歩を踏み出しました。



人生100年時代に向け、「動く(運動)・食べる(栄養)・つながる(社会参加)」の3つの視点で、大学生と地域と一緒に中沼西の未来(あした)について考えてみました。

▶ 中沼西地区の地域住民と札幌保健医療大学



モエリ沼公園がある自然環境に恵まれた中沼西地区に札幌保健医療大学があります。しかし地域住民とは同じ地域にいながらお互いが近くて遠い存在でした。

▶ 地域と大学のつながるきっかけ作りとしてワークショップを開催

高齢化が進み町内会でも学生の手を借りられたら・・・との話を直接聞き、想像以上に困りごとがあると実感した学生たちは大学の特色を生かして地域や関係機関とつながり、今できることを具体的に考え、提案してくれました。

学生から地域の皆様へ
変化する情報をわかりやすく発信しては？

高齢者でも作れる旬の食材を使った簡単レシピの
考案してみよう！

地域住民と大学生は近くて遠い存在から、世代を超えた交流へ



ワークショップは大変盛り上がり、「話し合った内容をそのままするのはもったいない」との学生からの提案で『年の差フレンズ大交流祭』が企画されました。

「動く(運動)」「食べる(栄養)」をテーマとしたプログラム



札幌市 医療法人社団 豊生会 札幌市東区第2層生活支援コーディネーター 高橋悦子 ☎011-784-7511

窓口(部署)名 地域包括ケア推進部

窓口URL —

窓口電話番号 011-784-7511

窓口メールアドレス etsuko_takahashi@houseikai.or.jp



助け合い活動の創出に 関するもの

カテゴリー1：総合事業に定める生活支援の助け合いに関する活動

カテゴリー

1-D

「ポスター番号」下の記載は「自治体名」です。



コロナ禍でも「人は」つながり助け合える！

私は浜田市の生活支援コーディネーターです。地域の住民主体の支えあいや助け合いを考えたときに、住民の負担感と希薄な人間関係に頭を悩ませました。今の世の中でも無理なくできることを考え、「ゆるやかな」を合言葉に、まずは地域の土台作りからと手作りのすごろくを使って、企業研修や子供の集まりの場で楽しく啓発をしています。誰でも意識を持てばつながり助け合える！この思いを多くの人に伝えたい！と日々頑張っています！



**「自然と足が向かう場所
それが「ゆるやかなつながり」**

**コロナ禍でも「人は」
つながり助け合える！！**

島根県
浜田市

広げよう！
ゆるやかな

見守り
つながり
助け合い

畑に小屋があるだけで助け合いになった！

朝早く押し車をおしながら40分かけて畑に向かうおばあちゃん。雨の日と病院以外は、毎日畑に行きます。息子さんが小屋を作ってくれてからは、周りの畑の方が休憩がてら集まるようになりました。「最近何を植えた？」「腰が痛くてね、いい病院ない？」など会話にも花が咲きます。そんなある日、おばあちゃんが怪我をして畑に来られない日が続きました。その間は、周りの畑仲間が自主的に管理をしてくれています。収穫した野菜は、おばあちゃん
の安否確認も兼ねて、家に届けるそうです。大したことではないけれど、日常で無理なく
つながって助け合え、充実した生きがいにもなるなんてステキですね！

QRコード

ゆるかなページ
https://chokottoplus.com/free_page02/

自然に無理なく少し意識を持つだけで助け合いは生まれる！

社会福祉法人 浜田市社会福祉協議会 by 生活支援コーディネーター

窓口(部署)名 地域福祉課

窓口URL <http://www.hamada-shakyo.com/>

窓口電話番号 0855-22-0094

窓口メールアドレス hamada-shakyo1@hamada-shakyo.com

南アルプス市介護福祉課

できる人が できることを できる時に

南アルプス市では、86ある自治会のうち54の地域に「第3層」協議体が設置され、身近な地域で、住民の手でできる助け合い活動が始まっています。市民の皆さんにPRするため新聞折込で全戸配布したパンフレットの表紙です。

できる人が
できることを
できる時に

朝の通学時間帯、上八田地区の小野さんが歩道に立っていました。子どもたちの通学の見守りをしようという協議体の活動に、「それなら自分もできるから」と参加しています。この活動のために配られた蛍光のたすきをかけ、杖をつけて、その時間だけ。天気の悪い日は、道沿いの部屋の窓から子どもたちの様子を見守ります。

続けているうちに、子どもたちからも、あいさつをしてくれるようになり、「おかげで私も元気もらっている。自分の健康につながっているんです」と話す小野さん。御年87歳の背筋はまっすぐのび、歩いていく子どもたちを遠くまで目で追うその姿は、その先にある、地域の未来を見つめているかのようでした。

高齢者の暮らしを地域で支えることが目的の協議体・・・でも今、このように、世代を超え、「支える」「支えられる」の関係を越えた多様な活動が、市内のあちこちで始まっています。

支えあいの地域づくりは、地域の未来を、みんなでつくっていくことなのです。

地域支えあい協議体



南アルプス市保健福祉部介護福祉課 〒400-0395 南アルプス市小笠原 376 TEL055-282-7347

窓口(部署)名 介護福祉課

窓口URL —

窓口電話番号 055-282-7347

窓口メールアドレス s-kono@city.minami-alps.lg.jp



中学生活躍！ゴミ出しボランティアから みんながつながる STORY

鶴ヶ島市では中学生が活躍する地域づくりとして「ゴミ出しボランティア」の活動があります。中学生が活躍する姿は地域の人に元気を与えてくれます。鶴ヶ島市では40人以上の中学生が活躍しています！

中学生活躍！ ゴミ出しボランティア から みんながつながる STORY

ゴミ出しボランティア中学生

足の悪いHさんにかわってゴミ出しをしています。



工藤君

福嶋君

ある日 あれ？

いつもの場所にごみがないな・・・
大丈夫かな？

一緒にHさんを見守ってくれている家族に相談

社会福祉協議会へ連絡

Hさん



これを機にゴミ捨ての
ルールを見直し！

無事を確認！

ご近所さんがHさん、中学生
を見守っています

ご近所さんの
Sさん Tさん



生活に変化がないか・・・
会ったらあいさつ！

みんなが

安心

して暮らせる
つながり

鶴ヶ島市では
40人の中学生
がゴミ出しボランティアで
活躍中！！！！

ご近所の つながりが 鶴ヶ島市の地域づくりに
鶴ヶ島市社会福祉協議会

窓口(部署)名 —

窓口電話番号 —

窓口URL —

窓口メールアドレス —

LINEで見守り！？どうやって？

鶴ヶ島市では昨年度より「心と心をつなげるネットワーク活動」を行っています。ご近所さんがチームになって少し気にかけて活動です。チーム数は5月現在で140チーム以上！地域のみなさんが安心して暮らせる地域づくりをこれからも応援し支えていきます。



LINEで見守り！？

どうやって??

高橋さんを見守るチームレンジャー！！

LINE をする高橋さん (85歳！)

高橋さんの近所に住む G さん

ゴミ出しボランティア 中学生 Y さん

ゴミ出しボランティア 中学生 R さん

ゴミ出しボランティア 中学生 B さん

ゴミ出しボランティア 中学生 P さん

腰が痛くて外出ができなくなりました

見守りレンジャーと高橋さんが LINE でつながっています

中学生 B さん
了解しました！！

中学生 P さん
来週、修学旅行でゴミ出しができないのですがどうしたらよいですか？

ご近所 G さん
私できるので大丈夫ですよ！！

高橋さん
明日は資源ごみないのでパスしてください 😊

高橋さん
皆さん、いつもありがとー😊 ございます！

鶴ヶ島市では見守りチームが 140 以上！！

出かけなくても会える！話せる！関わられる！ 鶴ヶ島市社会福祉協議会

窓口(部署)名 —

窓口URL —

窓口電話番号 —

窓口メールアドレス —

D 助け合い活動の創出に関するもの

つながり・見守り



いきがい
助け合い

「声かけ大作戦！」から1年。作戦は失敗したのか？

地域づくりは、みんなが知り合いになること、と声かけ大作戦を展開。挨拶を交わすことが出来ない人たちの事も考えていたか？みんなから共感を得られたのか？ これからも試行錯誤の連続。でも、へこたれない!!

みんながつながる、地域がつながる。
声かけ大作戦！

作戦開始から1年
これでよかったのか？

72 + α 人
大作戦参加者



7004 人

八田地区人口

大作戦は
失敗したのか？



大作戦継続中！
子どもたちが大きくなるころまでには...



- 1 話せない人、見えない人とのコミュニケーションはとれたのか？
- 2 全ての人に同じことを求めていなかったか？
- 3 偏見が潜んでいなかったか？
- 4 都合のいいことや格好イイことだけを発信していなかったか？
- 5 コロナ禍、何かをしなければ！
そんな焦りが活動に表れていなかったか？

何もしなくたっていい時もある。
少しずつでも広がっていけばいい！



これからもみんなが知り合いになれる地域づくりを
南アルプス市地域支えあい協議体
八田ふれあいの会

宗像市高齢者支援課

シニアだってITでつながれるも〜ん！
(コロナ禍でも、安心して楽しくつながるために…)

宗像市では、介護予防サポーター養成講座の中に、スマホを活用したカリキュラムを導入しました。ITを活用することで、シニア世代になっても、認知症になっても、多様な社会とつながり、本人のいきがいへ発展していくことをめざしています。

シニアだって
ITで
つながれるも〜ん!

コロナ禍でも、安心して楽しくつながるために…



Zoomでつながる会

参加者の声

コロナで帰ってこれない孫と、ビデオ通話したよ

LINEグループのおしゃべりって楽しいね

Zoomでの会議、私にとっては「明治維新!!」でした

介護予防サポーター養成講座で学んだITの知識を活かしたいと、サポート隊が立ち上がりました。お手製チラシ!!



宗像市では、介護予防サポーター養成講座の中に、スマホを活用したカリキュラムを導入しました。アプリを立ち上げ、写真を撮って投稿したり、インターネット検索をしたり…と新しい挑戦に戸惑いながらも(忘れちゃう時もありますけど)、自分の力で情報発信・情報収集できるようになりました。シニア世代になっても、ITを活用することで、「多様な社会とのつながり」「本人のいきがい」につながっていくと考えています。

福岡県宗像市高齢者支援課

☎0940-36-1285

✉koureisya@city.munakata.lg.jp

窓口(部署)名 —

窓口電話番号 —

窓口URL —

窓口メールアドレス koureisya@city.munakata.lg.jp



『大阪市鶴見区シニアボランティア アグリ』 ♪チャレンジ続くーよーどーこまーでーもー♪

『鶴見区シニアボランティア アグリ』の活動の場は、畑だけに留まらず。ある時は会議室、ある時は子ども食堂、ある時は公園、ある時はWEB上です。各メンバーはライフスタイル（趣味、学習、仕事、有償ボランティア活動、家族介護）に合わせて社会参加し、助け合い生きがいをもって何事にもチャレンジされておられます。

鶴見区シニアボランティア アグリ

♪チャレンジ続くーよーどーこまーでーもー♪

JA大阪市
協力のもと
ボランティア講座
スタート!

ボランティアグループ
結成5年目。
仲間も野菜も増えたよ!

山梨県
都留市社協の
ボランティア講座に
Zoomでゲスト参加

有機肥料で
土づくり♡

子ども食堂へ
野菜の
プレゼント

Facebookに
収穫した写真を
UPするね

休憩しながら
ミーティング

芋掘りで**子ども達**と
世代間交流

企業の助成金に
エントリー。
実績が認められ、
備品をGET♪

作成：大阪市鶴見区社会福祉協議会

窓口(部署)名 生活支援体制整備事業

窓口電話番号 06-6913-7070

窓口URL <http://www.tsurumi-kushakyo.or.jp/>

窓口メールアドレス o_turumi@atlas.plala.or.jp

草加市谷塚東部地区社会福祉協議会

地域のために地域住民が立ち上がる！
ボランティアも参加者も共に輝ける居場所

谷塚東部地区社会協議会が中心となり地域住民が主体となって運営する地域の居場所ができました。ボランティアも参加者もそれぞれの得意を出し合いながら、時にはにぎやかな、時にはのんびりとした時間が今日も流れています。

2022年4月
OPEN しました

気軽に来られる地域の居場所

瀬崎ざくろ亭

庭にガクロの古木



花言葉は
「互いを思う」「子孫の守護」



互いを思い合い、ざくろ亭に来た人を見守っています

【開催日】火曜・木曜・金曜

(祝日、年末年始はお休みです)

【時間】10:00~15:00

(時間内の出入りは自由です)

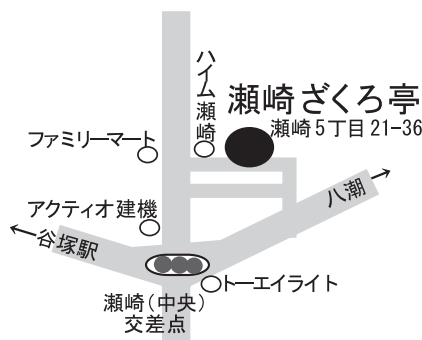
【お茶代】100円

事前の予約は不要です

第4火曜日は
健康マージャンも
楽しめます



初心者歓迎！お教えします。



お茶を飲みながらホッと一息つきませんか。

おしゃべりしたり、ただ聞いているだけでもOKです。読書をしたり、歌を楽しんだり、ご自由に過ごせます。

実家や友達の家遊びに行くような気持ちで、気軽にお立ち寄りください。

スタッフも常駐していますので、ご安心ください。

谷塚東部地区 社会福祉協議会が運営しています。
お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ：
048-927-9156 (瀬崎ざくろ亭 直通)

地域のために、地域住民が立ち上がる！

ボランティアも参加者も共に輝ける居場所ができました。

窓口(部署)名

窓口URL

窓口電話番号

窓口メールアドレス



こんな集まりあったらいいね☆ 高校生と地域の人とで「おしゃべりHOUSE」してみたら！

鳥取中央育英高等学校のボランティアサークルメンバーが町内の新築団地の「人との交流機会がない」「お互いどんな人が住んでいるのかわからない」という地域課題に取り組み、地域カフェ「おしゃべりHOUSE」を開催しました。「この集まりの場がイベントで終わらず定期的にできたらな！」と団地の人たちの声が多くあり、令和4年度も継続してボランティアサークルメンバーと一緒に集いの場づくりを行う予定です。

おしゃべりHOUSE

サロンを通じた地域交流



北栄町

地域福祉推進シンボルマーク

高校生ボランティアが

地域の大人と連携して

地域カフェを開催しました

高校生ボランティア
(鳥取中央育英高校)
×
地域福祉
×
Let's Go北栄ツアー

Let's Go北栄ツアーとのコラボ企画として出発



大栄西瓜マスコットキャラクター「夏味ちゃん」

地域課題解決に向けて 高校生ボランティアが

地域で大活躍！

団地が新築され、多くの人が転居されましたが、住民同士の交流機会もなく、お互いどんな人が住んでいるのかよく分からないという課題がありました。

新しい場所で孤立する人が出ないように、団地の人同士、周辺地域の人たちとの交流機会が持てるよう高校生が集まりの場を企画しました。

当日はこどもから高齢者までたくさんの方が参加され、世代間交流できました。高校生は地域に関心を持ち自分たちのできる事を考え、実践することができました。

北栄町社会福祉協議会・北栄町福祉課

窓口(部署)名 地域福祉課

窓口電話番号 0858-37-4522

窓口URL —

窓口メールアドレス chiiki2@mail6.torichu.ne.jp

軽米町健康福祉課

トコかるボランティア活躍！

町内初の居場所「トコかる」が開所しました。準備から開所までのボランティアの活動を紹介します。物もお金もない中で“思い”を形にすることができました。人の力の強さを改めて感じました。やったぞ～！

居場所「トコトコかるまい広場」

準備中

おらほの“居場所”つくるぞ！

平成11年に町を襲った大水害。床上浸水120cmの被害があった、無人の家を令和3年に借り受けることに。大掃除は地元高校生30名を含む総勢50人で実施。



高校生には「ボランティア証明書」を発行

実行委員会は連日集まって話し合い、準備をすすめました。

開所式には高校生の協力で町のイメージキャラクターも参加

OPEN

お待たせしました！



開所の準備にむけて町民の方々からの協力金、家具やカーテン、畳、バザー用品の寄付など多くの方々の支援で開所することができました。

みんなの力が集まって できました！

窓口(部署)名 —

窓口URL —

窓口電話番号 —

窓口メールアドレス —

楽しいところに人は集まる

言い出しっぺの法人を支えてくれたのは、地域住民や参加者の皆さん。法人設立からたった2年でみんなの居場所がここまで成長。楽しさはまだまだ続く。



住民主体型訪問サービス
ハートキャッチいなべ
「こんなあったらいいね」から
立ち上がった「市民相互の
助け合い活動」です。

みんなの居場所
～えんむすび～
楽しいところに人は集まる



NPO 法人快生教学会



参加者と運営者が一体となって
(いきがい♥助け合い♥支え合い)
地域活動に取り組んでいます

訪問介護事業所えんむすび



地域の縁がわ～えんむすび～

どなたでも参加でき
るみんなの居場所。
認知症になっても
鍛冶職人の腕前は
匠の技！



デイサービスえんむすび
家族の会のメンバーが、月1～2
回ご自身の生きがいづくりとし
て、有償ボランティアで美味しい
昼食を作ってくれます。



認知症の人と家族の「おれん家」カフェ



毎月30～40人の参加があります。
当法人のハートキャッチいなべ、縁が
わ、訪問介護、デイサービスを全部ご
利用している方がいますよ！感謝🍀

軽米町健康福祉課

捨てたもんじゃない！かるまい！

「小さな町で空き家から居場所を作りたい」最初は反対されたり、作るの難しいだろうと半数以上の方から否定的な意見があり、居場所の実現は難しいと諦めかけていました。しかし、少人数の居場所をつくるという思いが全員に伝わり、協力者が増えて最後は団結して居場所をつくることができました。居場所利用者からは、嬉しい意見をいただき大きな力となっています！

～人口 8000 人の小さな町で大きな挑戦～ 集まった「結」の心



自分の特技を活かせる…!



居場所が出来て嬉しい！
こんな居場所を待っていた！



かるまいに遊びに来てね！

窓口(部署)名 —

窓口URL —

窓口電話番号 —

窓口メールアドレス —



男たちの居場所

中山間地域に住む私たち、高齢化が進むにつれ課題は増えるばかり。退職者世代が寄り集まり、課題に立ち向かう。集まって作業し、語らっては新しい繋がりが生まれ、絆が深まる。それは一人になりがちな男たちの居場所である。

男たちの居場所

～現代版の結や講をいつまでも～

声かけあって都合のつく衆が
道路のい面の草刈り朝飯のおにぎりをパクツキながら
あれやこれや情報交換

一仕事終えた充足感
自然いっぱい開放感
仲間がいる安心感

荒廃農地の再生に
共同して取り組みます

飲めば また絆深まる 男たち

害獣対策も
男たちの仕事です

触れ合いも大事な仕事

よっちゃばい

かせ
稼いで

しゃべくり

繋がる

山梨県南アルプス市 中野支えあい協議体

窓口(部署)名 —

窓口URL —

窓口電話番号 090-8347-7537

窓口メールアドレス tamiono2009kt@au.wakwak.com

北広島市にし高齢者支援センター

「ゆとりの」で幸せになれる

ボールパーク建設で盛り上がる北広島市には、世代、病気、障害を越えて集まれる場所があります。「誰もが幸せになれる」という、当たり前なのが実現できるように地域包括支援センターが活動をサポートしています。

ゆとりので 幸せになれる

北海道北広島市

子供、大人、病気や障害があっても
笑顔が集まる『地域のお遊び場 ゆとりの』
みんなが幸せな気持ちになれる場所であり
私たち包括の活動拠点でもあります。

子供が主役となり、ホワイトデーや母の日に手作り菓子を作りました。心を込めたメッセージカードも一生懸命書きました。



誰でも演奏できるピアノがあります。お母さんが息子さんの大好きな曲を演奏してくれました。



コロナ前は大人たちが集まり、自家製のピザ窯を利用してピザパーティーをおこない、親睦を深めました。



『ゆとりの』 ご紹介

<https://yutorinokitahiroshima.hateblo.jp>



従来の取り組み（ふまねっと、百歳体操）も屋外でおこなうことで感染予防対策が万全です。

利用の中心は高齢者ですが、小学校の夏休みや冬休みに自由研究の取り組みや、言語聴覚士による子供たち向け「口の体操」を実施しました。「ゆとりの」では学校などでは経験できないことができるため、子供たちにも楽しみの場所として定着しています。次は「寺子屋」スタイルで高齢者が子供に何かしら教えてもらう場を設けたいと考えています。



口の体操



自由研究

地域包括支援センターのサポート ①

ゆとりの利用されている方を包括の広報誌にて取材。活動や人としての魅力を発信しました。「人事典」と称したこの企画は好評で地域で暮らす魅力ある人を順次紹介しており、将来的には出版を目指しています。



地域包括支援センターのサポート ②

活動の様子を動画にしてたくさんの人に知ってもらえるようYouTubeチャンネルを開設しました。



地域のお遊び場 ゆとりの

窓口(部署)名 —

窓口URL <http://www.shojinkai.or.jp>

窓口電話番号 080-2876-5970

窓口メールアドレス m.takahashi@shojinkai.or.jp



地域の助け合いが結ばれる場 親子サロン『リアン』

保育園の空き部屋利用で、親子サロンを開催しています。地域の学生を含む多世代のボランティアが活動中です。子育て世代を助けているだけでなく、ボランティアも助けられている…??そんな子育て世代の居場所を拠点として、地域の助け合いが生まれる活動です。



親子サロン 『リアン』

“チラシ”“在園児保護者の口コミ”“参加者の口コミ”参加のきっかけは様々。
0・1・2歳児の保護者 90%超！
毎月の参加者平均10組。多くがリピーターで、毎月参加の方も多数。

日程▶毎月第3土曜日
時間▶10:00~14:00
参加費▶無料
場所▶ゆい保育園たまがわ

ママ友との談笑時間

夫婦での参加増

地域の子育て世代交流

地域のボランティア

カフェ

ママ友
パパ友

保育園探し



地域の学生

子育て相談

保育士

支援センターと併用

ハンドマッサージ

「ホッ」と一息









【参加者・ボランティアの声】

「子どもを別で見てもらいながらお母さん同士でおしゃべり。嬉しい時間です。」(リピーター参加者)
 「子どもが生まれてから初のマッサージ。産後のリフレッシュになりました！」(マッサージ体験者)
 「ホッと一息できました。気分転換をしてまた明日から頑張れます！」(初回参加者)
 「なにか子育て支援をと思ひ参加。リラックス空間の提供を続けたいです。」(地域ボランティア)
 「子どもや保護者の方と関わることで自分の将来のイメージも、子育てについて知る機会になりました。」(学生ボランティア)

他、地域のイベントに参加し、おむつ替えスペースの貸し出しや子育て支援を行う。子ども食堂にも参加中。
ゆい保育園たまがわInstagram→



川崎市
まちのひろば
登録

地域の困りごと+何か力になりたい
→ 地域の「助け合い」

熊本市中央5地域包括支援センター

ごちゃませの居場所づくり

介護と障がいの連携、地域共生社会の実現に向けた取り組みのひとつです。 何の制限もなく誰でも集える居場所から、自身ができる範囲での助け合い活動が広がることを目指しています。

ごちゃカフェ

熊本市中央5地域包括支援センター

「ごちゃませ」で参加できる1日限りのカフェ

性別・年齢・国籍、問いません。介護認定・障がいの有無に関わらず、孤独感の解消や仲間づくりができます。

ごちゃカフェメニュー



ゲームに卓球、囲碁、お絵かき、手芸…



ワイワイ話す空間もあれば、話を聞いてくれる人もいます。



室内でのんびり
過ごしてもよし。
ゴミ拾いに
出かけてもよし。



ここは自由に過ごせるあなたの空間(居場所)です。

2022年5月 ごちゃカフェが再開しました。

青空の元、みんなでNEWスポーツ。。
高齢者、障がい者、総勢20名、「ごちゃませ」でスカイクロスを楽しみました。
こんな時代だからこそ必要な空間(居場所)です。



この日、この時間に、ここに来れば誰かがいる。
何の制限もなく行くことができる、そんな空間(居場所)を作りました。



窓口(部署)名 ささえりあ水前寺

窓口URL —

窓口電話番号 096-362-0065

窓口メールアドレス ootsuki@toueikai.or.jp



ほのぼのの居場所で「つながり」をつくろう

きれいな芝生と四季折々の花木が迎える二階建ての一軒家。子どもから高齢者までどなたでも大歓迎の居場所。近隣住民同士の関係が希薄になっている今、地域住民の憩いの場、出会いや学びの場となりたいです。

D 助け合い活動の創出に関するもの

居場所

「年の功」知恵は豊富☆
平均年齢70歳でも
気持ちも体も“若い”
スタッフは常に進化中

この地区に住んで約50年
なんでも知ってる！まかせて

カフェ 経験者ゼロからスタート



カフェを運営

カフェメニューは



専門家の話をしっかり聞いて決めました。

食品衛生管理者資格取得から始め



今では毎月、MONTHLYランチ・スイーツを開催しています

ガーデニング



専ら地域の先生に習って四季折々きれいにしています

「やってみよう」は
みんなで考え実現させる！

「図書スペースほしいなー」

ゆずの樹文庫



近隣の図書館へ出向き本の分類から勉強

地域の方の寄付で今では約200冊以上本の貸出も行うようになりました

レンタルスペースの運営

分からないことは聞く！

パソコン立ち上げ方は？
思い付いて得？
オンラインはーから勉強

チラシやパンフレット、名刺も
作るようになりました



今ではオンライン受講会場に

**「自分たちが行きやすいカフェは
自分たちで作る」**

←Instagramも始めました



幅広い年代の方が来館

企画も集客も自分たちで！



1人でも来てくれたらいいな〜から始めました

今では定期的にイベント開催

地域の人とつくるほのぼのカフェ

高田コミュニティカフェゆずの樹
横浜市港北区高田東3-11-17
電話:045-531-2482



だんだん
実ってきています

月1回スタッフ全員で定期ミーティング→
今でも新しいことを検討中です！



つくばみらい市社会福祉協議会

みんなと一緒にわたしも共に～ウィズ～

自分の住む地域とその将来を案じたボランティアさん。『自分達にも何かできることは?』昔、子育てを共にした戦友【ママ友】のみんなと再結末!!新たに始まった☆元気いっぱいみんなの居場所☆ウィズ☆

みんなと一緒にわたしも共に ～ウィズ～



こども食堂(地域食堂)開始
コロナ期間はお弁当のテイクアウト

お弁当作りの手伝いを始めたけど
自分が住んでる地域の高齢者へも
お弁当を届けてあげたい



コロナが少し落ち着き
会食への切り替え
高齢者はその会場に歩いて来れない
どうしよう…



自分の住んでいる地域
一人暮らしの高齢者が多くなってきた
将来は自分も?…
自分に何ができる?



昔、子育てを通して繋がったママ友がいる!!
あの頃は楽しかった
また一緒に何かできないかなあ?

何かやるにしても『やってあげる』じゃない
参加する方も『一緒にやれる』こと!!
その地域で共に支え合いながら
安心して暮らすこと



じゃあせっかくだから
地域でみんなと集まれる場所

【ウィズ】

始めました



窓口(部署)名 地域福祉推進課 ボランティア市民活動センター

窓口URL <https://www2.tm-shakyo.jp/>

窓口電話番号 0297-25-2101

窓口メールアドレス shun.nakamura@tm-shakyo.jp



あなたのまんまとわたしのまんまが会う場所

地域共生社会の実現に向けて、奈良市社会福祉協議会が地域の皆さまと一緒に作り上げたコミュニティスペースまんまの取組を冊子にまとめました。まんま本を通じて、「近所にこんな居場所があったらいいな。」を一緒に考えましょう。

「まんま本」完成しました!

あなたのまんまとわたしのまんまが会うところ～まんま

この度、奈良市社会福祉協議会が地域共生社会の実現に向けた先行事例として取り組んできた、コミュニティスペースまんまでの5年間の取り組みを、本にまとめました。

一冊500円で
販売中!!

まんまって? どんなところ??

コミュニティスペースまんまは、
富雄団地の中にあります。
誰もが好きな時に来て、思いのままに
過ごせる場所、そんな居場所です。

わたしがしたいから
(主体性)

ごちゃ混ぜがいい
(多様性)

〇〇×〇〇の三人三脚で
(協働)

立場の違う人たちが一緒にするからこそ、
お互いの得意なことを活かしてあえるんです
地域のおばちゃん×地域のワカモノ×
福祉専門職で力合わせて

この人の得意な事、その人の癖、
あの人の考え方…ちがいと出会える場

私にできることを、自分のペースで
ぼちぼち楽しく…♪

いいぼしょ プロジェクト って?

いいぼしょプロジェクトは、福祉
の関係者だけでなく、地域の方
々やいろんな団体の方と一緒に、
ありのまんまの姿で自然にゆる
やかにつながれる居場所を
広げていくプロジェクトのこと
です。

「近所にこんな場があったら
いいな」「あんな居場所をつく
ってみたい!」あなたのそんな「心
の声」を聞かせてください。

この本に込めた思いを、一緒に本を作った
編集者である大越はじめさんに聞きました。

地域のみなさんや市社協のみなさんの6年間から、まんま本が生まれました。本をつくりながら、たくさん話し合いましたね。

「主役は地域のみんな」「表紙をみんなでつくろう」「まんまらしい紙は?」「あの人も話を聞いてほしい、あ、この人も!」「わたしね…」「この気持ちはどうしたら伝わるかな」「書き直そう。自分の親に届ける気持ちで」「ごめん!もう一度話聞かせてもらえる?」「撮ります〜今年いちばんの笑顔で!」「あの人の写っている写真に差し替えたいです」「もうこんな時間!」「掲載OK!」「つながることも大切、一人でいられることも大切」「どうしても、あなたに登場してほしい」「あなたとわたしは違うから面白いね」

話し合いのたびに一度おけるまんま本は、いつまでもつくり続けていたくなる一冊でした。この紙の束は、あなたに読んでいただき、初めて本になります。ぜひ一読ください!そして、居場所をはじめる一歩になれたらいいな。実は、わたしも奈良市内で自宅兼事務所を地域のみなさんに開放しています。



まんま本と一緒につくった
奈良の編集者 大越はじめさん

⇒居場所づくりやまんま本についてのお問い合わせはこちらまで
奈良市社会福祉協議会鳥見ふらっと“まんま”
電話：0742-93-3741 MAIL：ongaku@silver.ocn.ne.jp

株式会社日本ライフケア 「結」 ケアセンターいくた

(株)日本ライフケア 地域交流スペース『いくたの丘』

地域包括ケアシステムの構築のため、交流スペースで地域福祉のための活動を行っています。一番近いお店までひと山越え、徒歩20分という立地。コロナ禍において販売不振であるパン屋さんとの連携で買い物支援の取り組みや、カフェ、子ども食堂、ヨガ教室など地域住民の方が集い、笑顔溢れる場所の一つです。

いくたの丘
IKUTA NO OKA

毎月
第1日曜日
10:00am
12:00pm

手づくり
ケーキセット
150円

まちのひろば 多世代交流

みんなのそばに
生活支援コーディネーター

川崎市小地域における生活支援体制整備事業
株式会社 日本ライフケア
結ケアセンターいくた 川崎市多摩区生田1-31-7

窓口(部署)名 株式会社 日本ライフケア
窓口URL <https://nihon-lifecare.jp/>

窓口電話番号 090-1542-0919
窓口メールアドレス arakawa@nihon-lifecare.jp



入間市介護予防・日常生活支援総合事業
住民主体通所型サービス「糸ぐるま」

「糸ぐるま」～参加者とスタッフがお互いに支えあう仲間～

通所サービス未経験者ばかりで開講時は試行錯誤しながら話し合いました。結果、自分達が元気で楽しみ、色々な人に力を借りる事で気持ちが楽になりました。参加者の笑顔から元気を頂き、今では生きがいの一つです。



【 体操 】

【 手作業 】

【 散策 】

【 手話の歌 】

「たての糸」は参加者「よこの糸」はスタッフ。あうべき糸に出あえることは幸せ。これからも「糸ぐるま」がスムーズに行きたいと思えます。

住民主体 通所型サービス 「糸ぐるま」

現在の仏子団地周辺は昔、平岡製糸場があり、レースを初めとする繊維産業でとても栄えた町でした。
明寿会老人憩いの家は平仙レースの寮跡地ということもあり「糸」にちなみ、ボランティアの名前を「糸ぐるま」としました。これからも「糸ぐるま」がスムーズに行きたいと思えます。

日程：毎週金曜日 午前10時～11時30分
(※但し、5週目金曜日と祝日は休み)
会場：西武明寿会 老人憩いの家 (送迎なし)
対象者：要支援1・2及び事業対象者 (1回300円)
申込み：入間市役所高齢者支援課又は地域包括支援センター

窓口(部署)名 入間市西武地区地域包括支援センター

窓口電話番号 04-2931-3311

窓口URL —

窓口メールアドレス seibu-houkatsu@bz01.plala.or.jp

公益社団法人門真市シルバー人材センター

輝け！門真の元気な高齢者！！

シルバー人材センターから住民主体へ繋げよう！！ 第2の人生、シニアになって何が出来る？元気なうちに何かしたい！そう思ってシルバー人材センターに入会。そこでまさかの第2層生活支援コーディネーター！新しい「生きがい」を見つけました。

なぜ？

門真市シルバー人材センターが生活支援コーディネーターをするのがあたしが説明しよう。

いろいろな事業が生活支援コーディネーターに
つなげていける！！

シルバー人材センターが行っている事業！！

地域のお助け事業

福祉有償運送

訪問介護事業

地域交流サロン事業

などなど



例えば！！

生活支援コーディネーターの活動は

通いの場 ①

銭湯「みやの湯」



お風呂屋さんの定休日に脱衣場のスペースをお借りして、体操や音楽演奏会、落語などのイベントで地域を盛り上げます。



包括支援センターとマッチングして脳トレなどを開催

誰でも参加できる
通いの場作りの提案！！

通いの場 ②

デイサービス「ハイジ」駐車場



デイサービス事業所の駐車場スペースをお借りしてラジオ体操脳トレリズム体操を行っています。

体操の後は新鮮な野菜などの販売も皆さんの集まりの楽しみの一つです。



公益社団法人 門真市シルバー人材センター

第2層生活支援コーディネーター TEL.06-6916-8811

鹿児島県出水市米ノ津町発！ 笑顔で筋肉を鍛えて健康寿命をのばす地域の体操教室！

独自の筋肉づくりに着目した体操を誰もが続けられるように、動画を作成し教室で実践。運動後の牛乳摂取と定期的な骨格筋測定で筋力アップを実感。地域の通いの場として出水市初の通所型サービスB事業を実施中。



筋肉を鍛えて健康寿命をのばそう～！



DVDを見ながらみんなで体操！笑顔の通いの場！

日時 毎週木曜日 午前2部制
①9時 ②10時30分
会場 JA 鹿児島いずみ米ノ津支所会議室
内容 体操, ストレッチ, 歌, 脳トレ, 踊り,
運動後に牛乳とビスケット摂取
参加費 各回100円 **のぼりが目印～**



私たちが自ら出演！

動画絶賛公開中



第10回健康寿命をのばそう！アワード受賞（介護予防・高齢者生活支援分野）「厚生労働省老健局長優良賞 団体部門」
出水市介護予防・日常生活支援総合事業通所型サービスB事業 2021年度より実施中
出水市高齢者元気度アップ・ポイント事業 ポイント付与対象

米ノ津東地区コミュニティ協議会 鹿児島県出水市米ノ津町13-38 TEL0996(79)3992
<https://komehigasi.sakura.ne.jp/index.html>

窓口(部署)名 —

窓口URL <https://komehigasi.sakura.ne.jp/index.html>

窓口電話番号 0996-79-3992

窓口メールアドレス komehiga1338@pure.ocn.ne.jp

羽後町社会福祉協議会

地域づくりは自分のためにも

長くつづいている活動の秘訣は「自分たちが楽しいから」。やらされ感のない自発的な活動をひろげるため、その先の助け合い活動がもたらす生きがいを多くの人に体験してもらうためにも鋭意活動中です。

地域のため

誰かのためにしてきたことは
自分のためにもなっていました

●地域のこれからについて学び

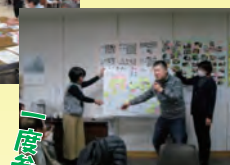


助け合いの地域づくり
フォーラム in うご

●みんなで考えました



フォーラム後、3回の勉強会と
コロナ禍でも活動を継続する
ための勉強会を開催



目指す地域像

一人ひとりが
お互いさまの気持ちで支え合い
共に生きていくまち

●地域に居場所づくりを進めています



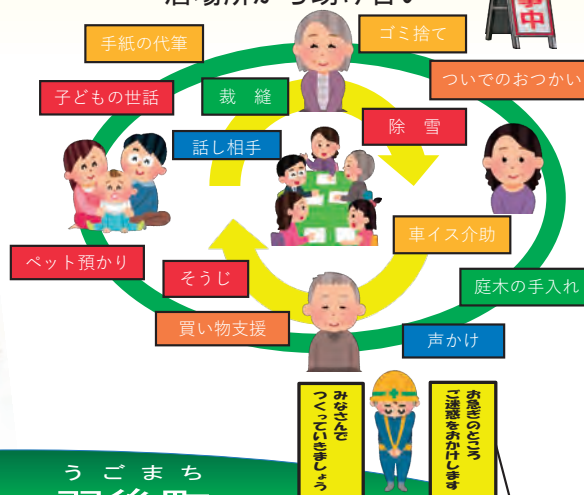
自分が楽しんでいる場所

何もない日があったくない
一人ひとりが
参加する

正直コロナに
負けていますが…

★目指すところは

“居場所から助け合いへ”



イベント型、常設型、ベテランから新設など町内にはさまざまな
サロンが広がってきています。あとはこれをどう深めるか…



秋田県 うごまち
羽後町

窓口(部署)名 羽後町社会福祉協議会

窓口URL <https://ugomachishakyo.or.jp/>

窓口電話番号 0183-62-5313

窓口メールアドレス —



自分達ができることを見つけよう わがまち茶話会

わがまち茶話会（第2層協議体）で自分達が地域でできることを探し、取り組みやすいところから、住民どうしが協力すれば解決、実現できそうなことを、お互いの強みを生かしてつながり作りを作っています。

各務原市

わがまち茶話会

自分達が地域でできることを
探しましょうわがまち茶話会で
活動が混ざり合い
新たな活動に発展します

わがまち茶話会

ノルディックウォーキングを普及したい
×
フレイル予防を進めたい

クラブ活動

ノルディックウォーキングの活動を広め
たい想いとフレイル予防を推進してい
きたい想いがつながりノルディックウォ
ーキングクラブへと発展子育て世代へ
ガーゼハンカチを届けたい
×
イラスト製作者ガーゼハンカチ
づくりわがまち茶話会
食事の提供を行いたい
×
公民館の有効活用

わがまち茶話会



イラストで応援



公民館で地域食堂

愛情込めた手作りガーゼハンカチを
赤ちゃん、子育て中の方へ届けたい
想いに共感し、イラストを描いて応
援します孤食を減らし地域でつながるために地域食堂を
したい想いを語られ、住民も賛同し公民館の活
用へと発展しました。コロナ禍で集まって食事が
出来ない時は、お弁当提供に変更しお声かけ
をしています

江差町役場高齢あんしん課

江差町まちづくりカフェ ☆ ステージ1 ☆ 6年間の旅路…

北海道江差町のまちづくりカフェのご紹介です！ひとりひとりが持つ力を発揮する場所をまちの皆さんで作上げ、誰もが活躍できる「まちカフェ江差」を町民主体で構築した6年間の旅路を、ぜひ楽しみ下さい☆



窓口(部署)名 地域包括支援係

窓口URL —

窓口電話番号 0139-52-6726

窓口メールアドレス miyuka.kataishi@town.hiyama-esashi.lg.jp



北川辺地域～支え合い活動の推進～

北川辺地域にお住いの皆さんが、住み慣れた場所でいつまでも安心・安全にいらしていただくための支え合いの仕組みづくりを、より一層充実出来るよう取り組んでおります。

北川辺地域の支え合い活動を推進するために 令和2年7月 『北川辺みずわの会』を立ち上げました



渡良瀬遊水地33Km²
2012年ラムサール条約登録

加須市の北部に位置する北川辺地域は米作り農家が多く、特にコシヒカリは有名人口10,700人、面積21Km²の小さな地区第2層協議体活動の活性化を図るためコーディネーターの指導を受け、北川辺みずわの会を発足いたしました。



みずわの会横塚会長のおもい

関係団体と協業し、コロナ情勢の中だれもが無理なく出来る事から取り組んでいきたいと思っております。

北川辺みずわの会が目指す姿

- ☆見守り、声掛けをお互いにしあえる地域づくりをすすめます。
- ☆いつまでも元気で暮らすために「転倒無身体操」をひろげます。
- ☆気軽に集える交流の場の充実・拡大を図ります。
- ☆必要な方への支援を提供できる体制を検討します。

3会場で「交流の場」を始めます

コロナ情勢の中で外出が自粛され、様々な行事や集まりが中止になる中で出かける機会が減り「一人で家にいると気持ち落ち込んでくる」「何もする気が無くなり、言葉を忘れる」などの声が聞こえています。

地域の支え合いの仕組みづくりを目指して令和2年7月に発足した「北川辺みずわの会」では、2回の運営委員会を開催し、高齢者の方が外に出て気軽に集まれる「交流の場」を始めてみようかと3か所で開催することになりました。

開催会場の様子

受付と介護予防サポーター



開催会場でのスナップ写真



会場	各会場の様子		当日の流れ	参加者の感想など
1会場 ライスパーク 芝生広場 開催日11月18日 参加者31名			受付 10時～ ↓ ラジオ体操 ↓ 転倒無身体操 ↓ 脳トレ ↓ 歌合唱 ↓ 心に響く言葉 ↓ 解散 10:30分	・久しぶりに体を動かし良かった、楽しかった ・続けてもらいたい ・わかりやすい場所だと助かる
2会場 陽光台中央公園 開催日11月20日 参加者43名				・交流の場は必要 ・みんなが顔を合わせ楽しくできた
3会場 中柏戸集会所 敷地内 開催日11月24日 参加者22名				等々うれしいご意見を頂きました。

たくさん集まって頂きありがとうございました
今後は新型コロナウイルス感染の動向をみながら、4月以降に計画実施していく予定です。

今後の計画

昨年度(令和3年)は交流の場を5会場で計画しましたが今年度は5会場 + 渡良瀬遊水地内自由散歩 + 桜並木散策 + 談話室でのフリーターキングを計画し北川辺みずわの会を盛り上げていきます。

窓口(部署)名 _____

窓口電話番号 _____

窓口URL _____

窓口メールアドレス _____

滝上町生活支援体制整備事業

滝上町生活支援体制整備事業（通称 ずんだクラブ）

北海道滝上町では、引きこもりや認知症の予防として「ずんだクラブ」が住民主体で発足。発端はずんだ餅の枝豆を栽培から調理まで仲間と一緒にやってみよう！ということから。現在ではずんだ餅に留まらず、豆腐や味噌づくりにも挑戦しています。

ずんだクラブとは...
引きこもり状態の高齢者が増えているという実態から、農作業や料理などを通じて楽しく交流を行い、社会参加介護予防に繋がることが狙いの介護保険生活支援体制整備事業の一環です。

去年は大豆やかぼちゃ、ポップコーン用のとうもろこしを収穫することが出来ました！

自宅で育てる用の枝豆の苗や豆の配布を通して活動の周知も行いました。

主催：ずんだクラブ
（北海道滝上町介護保険生活支援体制整備事業）

窓口(部署)名 滝上町保健福祉課福祉係

窓口URL <https://town.takinoue.hokkaido.jp/>

窓口電話番号 0158-29-2111

窓口メールアドレス hukusi@town.takinoue.hokkaido.jp

限界集落は人も地域も衰弱していく。 何も対策せざなりゆき任せでいいのか？

「上郷健交サロン」も今年で7年目を迎えました。参考にすべきモデル地区も事例も分からず、手探りで進めてきました。2つの柱を軸に、住んで楽しい自立した地域を実施してきた活動です。

地域課題

2014年 民生委員として全戸訪問して気づいた、限界集落の危機的現状

- ・上郷地区（46世帯：74人）
- ・4人に3人は65歳以上
- ・3軒に1軒は単身者

孤立、交流の希薄さ、
知識情報不足

衰弱する一方！？
病気、災害時どうする！？

取組み発動

2016年 サロンを立ち上げる



改善・深化 住民主体で試行錯誤を重ねる

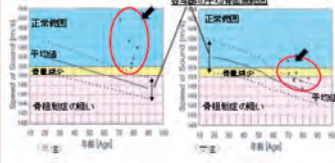
■こじか筋力体操（週1開催）+ パタンク

さらに… 体力維持向上 楽しい！！
 <研修・勉強会>
 健康寿命とは/介護保険制度/介護施設見学
 運動・減塩味覚チェック など
 <娯楽>
 忘年会/花見/合唱会/演奏会 など

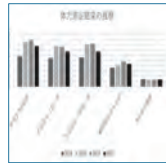
↑ 意図的に、意識・知識の向上に努めた



○骨密度測定



○定期的な体力測定



素晴らしい結果が！

■急病、災害など緊急時の対応を話し合い

<急病時>
 救急車到着まで
 約24分!?
 しかし、子供は
 遠方ですぐに
 駆けつけられない



『地域お助け隊』発足
 『緊急時掲示板』設置
 (全世帯)

近所同士で
 助け合いの確認

←『お散歩見守り隊』も！

<災害時>
 ハザードマップ
 危険地区が多い。
 => 『緊急避難
 支援者名簿』

氏名	住所	電話番号	緊急連絡先	50音順	備考
田中 太郎	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	タナカ タロウ	
山田 花子	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヤマダ ハナコ	
鈴木 一郎	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	スズキ イチロウ	
佐藤 美咲	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	サトウ ミサキ	
高橋 健太	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	タカハシ ケンタ	
中村 由美	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ナカムラ ユミ	
小林 大輔	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	コバヤシ ダイスケ	
渡辺 真由	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ワタベ マユ	
吉岡 拓也	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヨシノガ タクヤ	
森田 千尋	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	モリタ チヒロ	
伊藤 悠太	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	イトウ ユウタ	
清水 莉子	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	しみず りこ	
山口 健一	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヤマモト ケンイチ	
石川 美穂	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	イシカワ ミホ	
藤田 大輔	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	フジタ ダイスケ	
佐々木 千尋	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ササキ チヒロ	
高木 悠太	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	タカギ ユウタ	
橋本 真由	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ハシモト マユ	
吉野 拓也	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヨシノ タクヤ	
森下 千尋	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	モリノ チヒロ	
伊藤 悠太	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	イトウ ユウタ	
清水 莉子	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	しみず りこ	
山口 健一	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヤマモト ケンイチ	
石川 美穂	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	イシカワ ミホ	
藤田 大輔	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	フジタ ダイスケ	
佐々木 千尋	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ササキ チヒロ	
高木 悠太	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	タカギ ユウタ	
橋本 真由	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ハシモト マユ	
吉野 拓也	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヨシノ タクヤ	
森下 千尋	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	モリノ チヒロ	
伊藤 悠太	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	イトウ ユウタ	
清水 莉子	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	しみず りこ	
山口 健一	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヤマモト ケンイチ	
石川 美穂	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	イシカワ ミホ	
藤田 大輔	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	フジタ ダイスケ	
佐々木 千尋	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ササキ チヒロ	
高木 悠太	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	タカギ ユウタ	
橋本 真由	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ハシモト マユ	
吉野 拓也	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヨシノ タクヤ	
森下 千尋	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	モリノ チヒロ	
伊藤 悠太	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	イトウ ユウタ	
清水 莉子	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	しみず りこ	
山口 健一	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヤマモト ケンイチ	
石川 美穂	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	イシカワ ミホ	
藤田 大輔	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	フジタ ダイスケ	
佐々木 千尋	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ササキ チヒロ	
高木 悠太	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	タカギ ユウタ	
橋本 真由	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ハシモト マユ	
吉野 拓也	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヨシノ タクヤ	
森下 千尋	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	モリノ チヒロ	
伊藤 悠太	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	イトウ ユウタ	
清水 莉子	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	しみず りこ	
山口 健一	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヤマモト ケンイチ	
石川 美穂	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	イシカワ ミホ	
藤田 大輔	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	フジタ ダイスケ	
佐々木 千尋	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ササキ チヒロ	
高木 悠太	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	タカギ ユウタ	
橋本 真由	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ハシモト マユ	
吉野 拓也	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヨシノ タクヤ	
森下 千尋	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	モリノ チヒロ	
伊藤 悠太	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	イトウ ユウタ	
清水 莉子	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	しみず りこ	
山口 健一	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヤマモト ケンイチ	
石川 美穂	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	イシカワ ミホ	
藤田 大輔	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	フジタ ダイスケ	
佐々木 千尋	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ササキ チヒロ	
高木 悠太	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	タカギ ユウタ	
橋本 真由	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ハシモト マユ	
吉野 拓也	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヨシノ タクヤ	
森下 千尋	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	モリノ チヒロ	
伊藤 悠太	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	イトウ ユウタ	
清水 莉子	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	しみず りこ	
山口 健一	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヤマモト ケンイチ	
石川 美穂	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	イシカワ ミホ	
藤田 大輔	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	フジタ ダイスケ	
佐々木 千尋	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ササキ チヒロ	
高木 悠太	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	タカギ ユウタ	
橋本 真由	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ハシモト マユ	
吉野 拓也	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヨシノ タクヤ	
森下 千尋	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	モリノ チヒロ	
伊藤 悠太	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	イトウ ユウタ	
清水 莉子	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	しみず りこ	
山口 健一	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヤマモト ケンイチ	
石川 美穂	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	イシカワ ミホ	
藤田 大輔	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	フジタ ダイスケ	
佐々木 千尋	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ササキ チヒロ	
高木 悠太	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	タカギ ユウタ	
橋本 真由	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ハシモト マユ	
吉野 拓也	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヨシノ タクヤ	
森下 千尋	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	モリノ チヒロ	
伊藤 悠太	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	イトウ ユウタ	
清水 莉子	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	しみず りこ	
山口 健一	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヤマモト ケンイチ	
石川 美穂	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	イシカワ ミホ	
藤田 大輔	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	フジタ ダイスケ	
佐々木 千尋	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ササキ チヒロ	
高木 悠太	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	タカギ ユウタ	
橋本 真由	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ハシモト マユ	
吉野 拓也	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヨシノ タクヤ	
森下 千尋	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	モリノ チヒロ	
伊藤 悠太	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	イトウ ユウタ	
清水 莉子	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	しみず りこ	
山口 健一	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヤマモト ケンイチ	
石川 美穂	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	イシカワ ミホ	
藤田 大輔	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	フジタ ダイスケ	
佐々木 千尋	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ササキ チヒロ	
高木 悠太	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	タカギ ユウタ	
橋本 真由	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ハシモト マユ	
吉野 拓也	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヨシノ タクヤ	
森下 千尋	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	モリノ チヒロ	
伊藤 悠太	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	イトウ ユウタ	
清水 莉子	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	しみず りこ	
山口 健一	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヤマモト ケンイチ	
石川 美穂	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	イシカワ ミホ	
藤田 大輔	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	フジタ ダイスケ	
佐々木 千尋	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ササキ チヒロ	
高木 悠太	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	タカギ ユウタ	
橋本 真由	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ハシモト マユ	
吉野 拓也	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	ヨシノ タクヤ	
森下 千尋	〒110-0001 東京都千代田区千代田1-1-1	03-XXXX-XXXX	03-XXXX-XXXX	モリノ チヒロ	

諫早市中央部地域包括支援センター

宇都町に新しい集いの場ができました

新幹線関連工事で活用後広場が整備されることを自治会長さんが聞き、広場でグランドゴルフができないかと市に相談し、老人クラブの皆さんが毎週活動できる場になりました。

宇都町に 新しい集いの場ができました

宇都公園でグランドゴルフが
できるようになったばい！

毎週土曜日 9時～活動中！
子どもも他町の人もどうぞ～！



老人クラブだけでは難しい
ことも多いみたいだ…
よし、町全体で
やりましょう！

自治会

協力

老人クラブ

会員も高齢になって、
今までの活動が
難しくなってきた…

宇都公園を使えるか
市に相談してみますね！

自治会だやかに
載せますよ！

花植えは子ども会も
一緒にやりましょう！

色んな人に来て
もらうように
声かけるけん！

今までは車でしか
グランドゴルフに
行けなかったけど、
歩いて行けるよう
になった！

作成：諫早市中央部地域包括支援センター（0957-27-0730）



窓口(部署)名

窓口URL

窓口電話番号 0957-22-1500

窓口メールアドレス hokatsu_care@city.isahaya.
nagasaki.jp

厚生町で介護予防をやってみよう！

老人クラブ等集いの場が何もなく、何かできることはないかと悩んでいた町が、介護予防の集いの場を立ち上げようと動き出しました。

コロナに
負けない！

厚生町で 介護予防 やってみよう！

歳をとっても
いつまでも
元気でいたい！

介護予防の集いの場立ち上げへ向けて
ミニ語らん場で絶賛話し合い中！！！！

悩み①集いの場が何もない
厚生町は、老人会、婦人会、子ども会がない・・・
どうにかしてできないかな・・・

生活支援コーディネーターと一緒に考えます！



呼びかけても
集まるかな・・・？



まずは自分達だけで
始めてみて、
他の町民にも声をかけて
広げていこう！

市介護予防DVD観てみた！
筋トレ、脳トレが
いいかも！

悩み②集まる場所がない
厚生町は、公民館・集会場がない。どうしよう??

町内会の総会で
借りていた場所がある！
相談してみよう！
→コロナ禍で借りられない...

町内のお店や広場など、
他にも場所がないか
探してみよう！

いつでも始められるように準備は
続けていきたいと思います！
応援しています！

作成：諫早市中央部地域包括支援センター（0957-27-0730）

窓口(部署)名 —

窓口電話番号 0957-22-1500

窓口URL —

窓口メールアドレス hokatsu_care@city.isahaya.nagasaki.jp

大館市社会福祉協議会

助け合い活動の創出☆大作戦

『大館市支え合い推進会議』（第1層協議体）は、立ち上げから5年目を迎えました。昨年度からは、地域福祉活動計画の実践や重層的支援体制整備事業とも連携し、助け合い活動の創出に重点的に取り組んでいます！

★助け合い活動の創出★大作戦



大館市支え合い推進会議
(第1層協議体)にて作戦会議

委員長



スローガン
みんなでつくろう！
みんながつながり支え合う大館



副委員長

できることから進めていきましょう！

●作戦① 地域支え合い勉強会の開催



●作戦② 住民同士の助け合い活動について学ぶ『さわやかサポーター養成研修会』の開催



累計250名が受講！

●作戦③ 地域に出向いて事業説明・周知活動



●作戦④ 地元メディア新聞・ラジオにて周知活動



●作戦⑤ 町内ごとの活動を支援！『災害時の支援と見守り活動についての話し合い』



個人情報の取扱いについては、チラシを使って注意点を確認！

●作戦⑥ 行政に対しても働きかける！



町内会を中心とした地域づくりがしっかりと進んでいきますように…(祈)

●作戦⑦ 地域福祉活動計画も同じ目標・スローガンで！！



目指す地域像の実現に向け、課題を解決していきます！

●作戦⑧ 重層的支援体制整備事業とも連携！！



個別ケースの支援
+
地域づくり
福祉まるごと相談支援室
多機関協働
参加支援 アウトリーチ

令和3年度、新たに始めましたー！！

● NPO法人おおだて福祉ねっと『訪問型移動支援サービス』



● 早口市日集いの場『ねまるべ』(田代)



● 山田地域の店『Storeたんひ』交流サロン『Cafe Acco(あっこ)』(田代)



● 萩の台1区町内会『萩の台ささえあいサポート』



秋田弁で「来てたんひ」(来てちょうだい)から

秋田弁で「座るべ」から

大館市生活支援
コーディネーター
8名仲良く活動中



戸澤 櫻庭 七尾 白澤 市村 佐藤 工藤 吉田



大館市支え合い推進会議

社会福祉 法人 大館市社会福祉協議会

D 助け合い活動の創出に関するもの

多様な生活支援

3つのピースでかわもと版地域包括ケアシステムの
ジグソーパズル：つなぐつながる

住民主体による生活支援や集いの場の創出などの地域づくり活動が、医療・看護・介護・福祉に取り組む事業所との連携を深め、町役場による制度化・予算化の動きを推進。

島根県川本町ってどんなまち？

平成の大合併のときに、市町村合併しなかった町

江の川流域の「川本地区」「西地区」、農村風景が広がる「三原地区」の三つの主要なエリアがある

住民組織「三原の郷未来塾」とそれを町全体に横展開する「たすけあい川本」の動きにより川本町には

住民主体の地域づくり活動が根付いてきた



車で
出雲空港から 1時間30分
広島空港から 2時間10分
萩石見空港から 2時間

《基本データ》(R4.4.30)

人口	3,109人
面積	106.43 km ²
高齢化率	44.7%
自治会数	31
保育所数	3
小中高	1校ずつ

かわもと版地域包括ケアシステム

医療・看護
介護・福祉
の専門家

・出番づくり
・居場所づくり
・生活支援
を担う住民組織

キーピースは
住民主体の
地域づくり活動

予算をつけて
民間の活動を支援する町役場



みんなの学びの場「ふるさと学」



話題が尽きない昔の地図づくり



作り手も食べ手も楽しいスープの日



医師による認知症のお話



司法書士による終末のお話



家で眠っていた鯉のぼりが復活



生涯スポーツ「ポッチャ」体験



自宅で暮らすための生活支援



暮らしの保健室



役場と住民組織の定例会



各地区サロン運営者の定例会

川本町のたすけあいにおける、住民活動の大事なポイント

- インフォーマルサービスを担っている**住民組織のフットワークの軽さ**
- **動いてみたらニーズが見え**、試行錯誤しているうちに**賛同者・協力者が増えてきたこと**
- たすけあい活動を仕組み化した「三原の郷未来塾」の三原モデルと、それを町全域に展開し、関係機関を巻き込む「たすけあい川本」の活動が**町の重点プロジェクトとなり予算がついたこと**
- 生活支援もサロンの運営もサロンへの参加も、**原動力は「疲れたけど楽しかった！」**

今、見えてきたこと これからのこと

- 子育て・単身世帯を巻き込む地域づくりの必要性 → みんなの食堂、子どもの居場所づくり
- 地域づくりから見えた福祉の課題 → 社協、障がい者支援施設等と手探りしながら協働へ

川本町  ・三原の郷未来塾・たすけあい川本 

窓口(部署)名 川本町健康福祉課

窓口電話番号 0855-72-0633

窓口URL —

窓口メールアドレス e-ozasa@town.shimane-kawamoto.lg.jp

みやき町社会福祉協議会

みやき町第2層協議体のホップ・ステップ・ジャンプ！

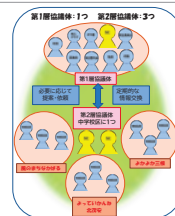
生活支援体制整備事業が始まり4年目の今年、第2層協議体で買い物支援が始まりました！発足当初からの課題の「高齢者の外出支援」に、3校区の地域の特性を活かした仕組みで貢献できる事が参加者みんなの喜びです！

みやき町第2層協議体の
ホップ・ステップ・ジャンプ！

各校区の強みや特性を活かした助け合い活動を考え、生み出してきた第2層協議体。発足4年目となるR3年度末からは、3校区とも道路運送法の許可登録がいない形での買い物支援が始まりました。

みやき町の協議体

町全体の支え合いを考える第1層協議体が1つ、中学校区毎の支え合いを考える第2層協議体が3つ発足。みやき町の委託を受け、みやき町社協に第1層1名、第2層2名の生活支援コーディネーターが配置。



資源ごみ出しボランティア

- ・登録している高齢者への無償支援。
- ・13行政区ごとにボランティアを組織。
- ・地区の資源物搬出日(2回/月)活動。



大同生命厚生事業団「シニアボランティア活動助成」を活用

←活動の前に勉強会を実施



できる人ができる時にできる活動を

買い物支援ボランティア

- ・買い物に困る交通弱者を対象に同行支援と代行支援を実施。
- ・代行は妊婦、子育て中の方も対象。
- ・協力金100円で町内の商店への買い物を支援。



コロナ禍で地区の活動がないから、ボランティアさんとの会話と買い物がとても楽しみです

*よかよかボランティア
坂口・江見*

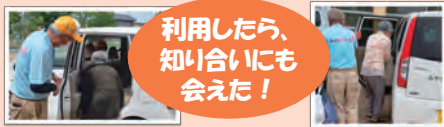
- ・ごみ出し、電球交換、灯油の補充など身近な困りごとを地区内で支え合う無償ボランティア。

私達が地区の窓口をしています



よかよか買い物くらぶ

- ・校区内唯一の商業施設への買い物支援
- ・毎週月曜活動。登録制で、活動協力金100円/回で利用。



利用したら、知り合いにも会えた！

よかよか健(すこやか)くらぶ

同じ商業施設内のホールでいきいき百歳体操を行う介護予防の集いの場を開催準備中。

集いの場よかよか

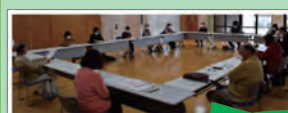
- ・いきいき百歳体操で元気な高齢者を増やす介護予防の集いの場。



始めたら足が上がるようになった

買い物支援の会

- ・校区内2地区をモデル地区に活動。
- ・地区の65歳以上の免許等がなく買い物に困る方を支援。
- ・校区内は商店が多く、複数の商店が比較的集中してたっており、90分以内であれば2店舗回ることも可。
- ・会員制。運営委員会で支援の必要性など確認し登録する仕組み。
- ・利用料金300円。ボランティアは200円/回の有償で活動。



←運営委員会

今年度は活動を校区内に広げるのが目標



私達が

ググッと

支えて まーす

第1層協議体

2層を見守り、2層の困りごとに対応しながら、各団体間の連携で町全体の支え合いの地域づくりをしています

みやき町の協議体の活動についてのお問い合わせは

みやき町社会福祉協議会 ☎0942-81-6004 生活支援コーディネーター木下・田中・甲斐 まで

窓口(部署)名 地域づくり課 支え合い推進係

窓口URL —

窓口電話番号 0942-81-6004

窓口メールアドレス sasaei@miyaki-shakyo.jp



行政に頼るばかりでなく、地域の問題解決のために出来ることを市民が力を合わせて取り組む！

地域が抱える問題に、「放っておけない」「何かしたい」という住民が集まり、各自のマイカー（乗用車・軽トラック）を使った互助の生活支援活動を行っています。コロナ禍だからこそ、マイカーによる個別支援が効力を発揮しています。活動の始まりは、10年来放置された「ごみ屋敷」解決を目指した取り組みでした。

皆でささえあって、この町の暮らしもっと楽しくしたい！！！！

住民ボランティア14名による
地域福祉・安心創出活動
(2020年11月結成)

遠慮しないで！
たすけあいはお互い様だから



人の送迎も、
不用品の搬出
も任せてね！

使うのはメ
ンバー各自
の自家用車



能美市下ノ江町
(502戸 1,318人)



自宅の片付けが困難な人の支援。
きれいになる達成感！また片付けましょうね。

年間：9軒33日。



車がない人の個別送迎。さあ、どうぞ。病院、駅、ワクチン接種、買い物、市役所、選挙の投票、お墓参り、久しぶりの友人宅。



健康づくりと交流促進のイベントによろこそ！
緑の健康広場

イベントは年1回。
広場は週3回開設。



利用者15名。
年間92回送迎。



のみ しものごう
能美市 下ノ江ささえあい隊

「こまったことねが？すけでけりゃあ」

人口11,000人、令和3年の高齢化率42%の岩手県一戸町です。「北海道・北東北の縄文遺跡群」で世界遺産登録となった御所野遺跡がある町で、縄文時代のお互いを思いやり助け合う精神が根付いております。

「困ったときは、すけでける（助けるよ）。」
いざというときの地域の一助になりたい。////////

2022 現在

生活支援
サービス

1



家事に話し相手、
薪割だって大丈夫。

2020
10/26 すける's設立2019 ボランティア
養成開始宅配食事
サービス

2



みんながすける'sの
弁当を待っている。

先進地視察研修や
部会討議、ニーズ調査…
立上までの試行錯誤

2016 部会を設置
「総合事業をやりたい」
・通所型サービス部会
・訪問型サービス部会
・生活支援サービス部会寄りあい
語り合い

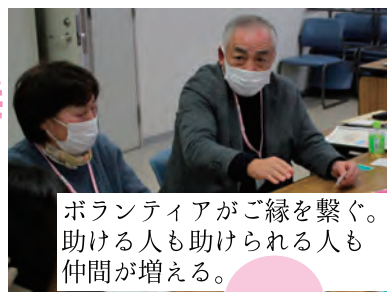
3



制度の垣根を越えて、
たくさんの人と
関わり合いたい。

2014 協議体の設立
「わが町の助け合い活動の
創出を目指して」ボランティア
がご縁を繋ぐ。

4



ボランティアがご縁を繋ぐ。
助ける人も助けられる人も
仲間が増える。



一戸町訪問助け合い
ボランティアすける's

Ichinohe volunteers Sukeru's

岩手県北部に位置する町いちのへ。澄み渡る青空のように、住民の心がすっきりと晴れ渡ってほしいという願いを込めて「ボランティアすける's」は日々奮闘中。

事務局：一戸町社会福祉協議会内
岩手県二戸郡一戸町一戸字砂森93-2 (TEL0195-33-3385)



入間市社会福祉協議会

つながりたい！あなたと地域と住みよいまちと

入間市は福祉計画・福祉活動計画の目標に支え合い活動団体を各地域に立ち上げ、支え合える地域づくりを掲げています。地域の皆さんが話し合い、支え合い団体が立ち上がっています。今年度は2団体が増えました。

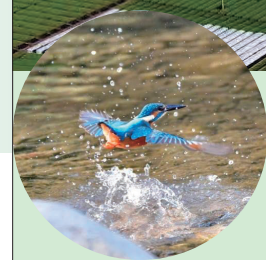
つながりたい！ あなたと地域と住みよいまちと

支え合い活動団体が増えています！

- ささえあい西武〈おげんき会〉
- ささえあい金子
- ささえあい入間台(東金子)
- 豊岡第二地区元気にする会(豊岡東)
- 豊一助け合い(豊岡西)
- ささえあい東藤沢
- ふじさわサポート〈ふじサポ〉
- 西武狭山グリーンヒルお助け隊
- ささえーるプルミエール

お問い合わせ：埼玉県入間市社会福祉協議会

社協QRコード



窓口(部署)名 地域福祉推進課
窓口URL <https://iruma-shakyo.or.jp>

窓口電話番号 04-2963-1014
窓口メールアドレス daihyou@iruma-shakyo.or.jp



みんなで助け合う めくもりのあるまちづくり

「大池めくもりの会」の活動は、「小さい困りごとの手助け」から始まりました。コロナ禍にはワクチン接種の予約代行など、身近な生活課題に沿った地域活動がめくもりのあるまちづくりへと繋がっています。

東海市地域支えあい活動登録団体「大池めくもりの会」

★地域支えあい活動とは？

- ・見守り活動
- ・日常生活支援
- ・サロンの実施
- ・その他の活動

めくもりのあるまちづくり
みんなで助け合う高齢者
×子ども

交流の場

活動拠点

大池健康交流の家

〔背景〕
有志で高齢者の手助けをしていたが、今後さらにニーズが増えて手助けする人が不足することに気がつく。

〔経緯〕
「小さい困りごとの手助け」の趣旨から、平成24年6月に「大池めくもりの会」を発足☆

体操で健康維持や
介護予防

～「小さい困りごとの手助け」から～

活動

見守り活動等を通して、小さい困りごとを解決。「大池めくもりの会」では解決できないような大きな困りごとは、市や社会福祉協議会へ依頼して、みんなで助け合います。

地域支えあい活動登録団体

＝ 地域と行政とのパイプ役



入間市金子地区地域包括支援センター

誰一人 取り残さない！ ささえあい金子

近隣助け合い運動はもちろん、隣近所の助け合いも出来ている中、容赦なく押し寄せてくる高齢化を見据えて、対応できる組織を今から作ろうと立ち上げたのが『ささえあい金子』です。誰一人取り残さない地域共生社会を目指します！

誰一人 取り残さない

ささえあい金子

お互いに助け合い
住みやすい金子地区を
作りましょう

地域共生社会

お問い合わせ
ささえあい金子事務局

窓口(部署)名 —

窓口URL —

窓口電話番号 —

窓口メールアドレス —



YAROO!! プロジェクト～男性の活躍の場の創出～

生活支援体制整備事業の一環として、男性の社会参加の促進を目的とした「YAROO!!プロジェクト」を立ち上げました。これにより、既存の資源を再確認できたとともに「料理を習いたい」「互助活動に興味がある」等新たな地域資源創出の手がかりを得ることができました。プロジェクトはまだまだ進行中です！このポスターでは当取組をきっかけに発見・創出した活動を紹介しています。地域のために活動する男性たちの姿をどうぞ見てください！



「ヤロープロジェクト」とは、男性の社会参加の促進を図るためニーズの把握や活動の場の発掘・創出に取り組むものである。



男の料理教室

～こんにやく作り～

始まりは90歳の男性

お手製の漬物。飽く

なき探求心から始まった。

男塾

薔薇のまち鹿屋市

ざだんかい
The男会

YAROO!!座談会

地域を超えた意見交換により、課題・解決策、,、新たに見えてきたものがある。

そして、地域づくりの為男たちは立ち上がった。

郷土料理あくまき

困った時は、お互い様

有償ボランティア

防災マップ

太子町社会福祉協議会

みならいSCの旅立ち

第1層協議体“SASAE 愛太子”において課題としている4つのテーマへ取り組む様子を、国民的RPG風に作ってみました。先輩SCや地域の方々と強力なパーティーを組んで、助け合いを更に進めていきます。

太子町生活支援体制整備事業用タブレット No.03

助け合い mobile 9:01 100%

SASAE 愛太子 パーティー (ガンガンいこうぜ!)

みならいSC	せんぱいSC	生活支援団体さん	住民さん
LV: 20	LV: 48	LV: 72	LV: 94
HP: 25	HP: 54	HP: 76	HP: 98
MP: 0	MP: 47	MP: 81	MP: 46

第1層協議体『SASAE 愛太子』

運転協力者講習会
公用車貸出事業の活用

移動・外出支援

支え合いマップから
地域づくりへ

町会自治会の
活性化

交流サロン発
ジョブカフェリビリー

買い物支援

交流サロンへ
介護予防パートナー訪問

集いの場
づくり

①移動・外出支援 ②買い物支援 ③町会自治会の活性化 ④集いの場づくり
4つのテーマがあらわれた!

更に突き進む を選択して、SC、生活支援団体さん、住民さんと力を合わせ、これまで作りあげてきた **カタチ** を継承しながら、**地域での助け合い** をすすめていきます!

仲間を
ふやす

地域のマップを
手に入れる

集いの場へ
参加する

更に
突き進む

先輩に頼る

研修会に
参加する

車両を
手に入れる

情報を
あつめる

講座を
開催する

の
を
する

SASAE 愛太子
facebook ⇒

桃の里 飯山北コミュニティ保健福祉への取り組み

3つの取り組みを、わかりやすく1枚にまとめてポスターにしました。

飯山北コミュニティ保健福祉への取り組み

取り組み
その1高齢者移動
支援サービス

いきいきおでかけ便

火曜日・金曜日運行

コミュニティ
休館日はお休み 9:00 ~ 17:00

予約は毎週水曜日

9:00 ~ 12:00 (翌週の予約)

行き先と範囲 概ね5km以内・飯山町内

日用品の買い物、銀行、病院、農協、郵便局、市民総合センター
保健福祉センター、コミュニティセンター、バス停等。

利用方法 前もって利用者登録が必要です

飯山北コミュニティ移動サービス事務局まで、電話でお申し込み
下さい。

利用料金 ガソリン代相当金額

降車時に、運転ボランティアへお支払い下さい。

この事業は営利を目的としない住民の助け合いによる移動支援です。日常生活において、外出などに困って、移動手段がない高齢者を支援します。

- 概ね65歳以上の高齢者が対象です。
- 乗り降りが自分で出来る方が対象です。補助・買い物同行は出来ません。
- 日常生活に必要な利用は出来ません。
- 予約出来るのは翌週分のみです。
- 長時間の待機は出来ません。
- 希望に添えない場合が多々あるかと思いますが、マナーを守って気持ちよく利用しましょう。

お問い合わせ・お申込み

飯山北コミュニティ移動サービス事務局

9:00 ~ 17:00

090-4622-8115

休館日：毎月曜・祝日
(月曜祝日の場合は火曜日休館)取り組み
その2

たすけあい飯北

飯山北地区コミュニティ推進協議会

高齢家庭のちょっとした困り事をお手伝いします



例えば

- ・生活必需品を買いに行きたいけど…
- ・高いところの電球が交換できない
- ・留守中で庭木などの水やりができない
- ・お薬を取りに行ってもらえないから
- ・棚があるといいんだけど…
- ・エアコンのフィルター掃除ができない
- ・役所から書類が来たけどよく分からない
- ・話し相手がいないから…
- ・ハガキを出したいけどポストが遠いのよね
- ・デイサービスの迎えが来るまでどうしよう
- ・ゴミステーションが遠くて持って行けない

利用料金

1回500円(30分以内)
以降15分毎に250円
材料費・交通費等、必要に応じてご負担頂きます

利用時間

火曜日～日曜日
午前8時～午後4時お申込み・お問合せは
98-6603概ね65歳以上の一人暮らし
高齢者、もしくは高齢夫婦世帯取り組み
その3

ふれあいいきいきカナマルサロン

高齢者の居場所づくりと社会との交流を目的として、昨年
から飯山町西坂元にある「カナマルハウス」にて、毎月1回
「いきいきサロン」を開催しています。コロナ禍により、一時活動を停止しておりましたが、先日
3か月ぶりに活動を再開いたしました。この日の活動内容は、しゃんと体操・悪質詐欺防止のDV
鑑賞・「げんき会」の協力で「うどん打ち体験」と盛りだ
くさん。お昼には、あつあつしっぽくうどんと新米のおにぎりを、
堪能しました。

窓口(部署)名 —

窓口URL

http://www.hankita.sakura.ne.jp/

窓口電話番号

0877-98-6595

窓口メールアドレス

—

葛城市社会福祉協議会

住民主体で実現！許可・登録不要の移動支援！

不安を抱える高齢者の暮らしぶりを知り、「何とかしたい」という住民の思い。生活支援コーディネーターは、住民の力を信じ、声をつなぎ、そっと肩をおす……。地域を作る主役は、そこに暮らす人々。

住民主体の
有償ボランティア
許可・登録不要で
移動・外出支援！

東和苑 ささえ愛会

お世話になっている
地域への… **恩返しだ！！**

～高齢になっても自分たちの地域で暮らせるように～



病院・買い物はマイカーボランティア




庭の手入れや網戸の張替えも♪



作業後はチケット＆笑顔で♪

住民の想いをコーディネーターがつなぐ



高齢化も深刻で、団地内に困っている人が沢山。
地域へ恩返しのため、何とかしたい！



公的制度では出来ないことがいっぱい・・・
このままじゃ、**みんな入所しちゃいますっ！**



車の運転なら自分でもできる。事務作業も得意だから、**出来ること**なら何でも協力しますよ！



でも車の送迎は**ボランティアでも出来るのかな？**
法的な問題や、何かあったときの対応は・・・



実は住民主体のボランティアで出来る方法があるんです。いろいろな**保険を組み合わせ**ることで安心して活動ができますよ♪
運送の制度も分かりやすい**ガイドブック**にまとめてあります♪

◆家事や身辺援助と一体的に提供し、運送の対価が生じない。



奈良県：葛城市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター

窓口(部署)名 総務課

窓口URL <http://katsuragi-shakyo.jp/>

窓口電話番号 0745-48-3373

窓口メールアドレス taguchi-kenichiro@katsuragi-shakyo.jp

困った時はお互い様 ～有償の生活支援サービス「おたがいさまの会」設立～

公共交通が不便な地区の住民有志がこれからの自分たちの生活を支えるサービスの創出に動き、SCと一緒に有償の生活支援サービスの立ち上げを行いました。助ける側も助けられる側もお互い様の助け合い活動を行っています。

supported by

ささえあいみよし



私たちの生活を支えるために
必要な仕組み…
車の送迎…
気兼ねない支え合い…
答えは「有償の活動」にあった…

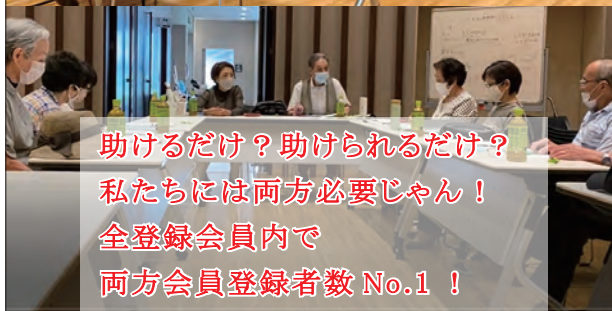
私たちの
生活の安心は
支え合いで守る!!



有償の支え合いグループ おたがいさまの会 設立



おたがいさまのモットーは
困った時は「お互い様」
トラブル解決も「お互い様」



助けるだけ？助けられるだけ？
私たちには両方必要じゃん！
全登録会員内で
両方会員登録者数 No.1！



毎週の踊りのお稽古は
私の生きがい…

私たちが支えるのは
買い物と通院だけじゃない！
趣味と生きがいを支えてこそ、
いつまでも地域で生活できる！

住民主体の生活支援サービス

生活支援体制整備事業における第1層協議体を通じて創出されたサービスです。介護保険サービスでは制限される電球交換・窓拭き・草刈り等のサービス提供や同居家族がいる方への支援に入ることができるのが特徴です。

自宅で暮らす方を支える有償ボランティア 住民主体の生活支援サービス

「住民主体の生活支援サービス」は、ボランティア団体に所属する地域住民の皆さんが、日常生活に一部支援を必要とする方向けにサービスを提供する事業です。利用者の自宅に訪問し、買物や掃除などのサービスを、有償ボランティアとして行います。

水戸市では、この事業を推進するため、各ボランティア団体に対して、活動費の一部を助成しているほか、有償ボランティアを養成する研修を行っています。



研修の様子

"おたがいさま"の思いで助け合い

「おたがいさま水戸」で活動する皆さん



私たちの団体では、70名ほどの会員が活動をしています。大切にしているのは、「おたがいさま」という気持ちで助け合うということ。それぞれが自分にできることを、できる時間で——という想いで、買物や掃除など資格がなくてもできるお手伝いをしています。

ぜひ多くの方に有償ボランティアとして活動していただきたいです。男女問わず幅広い世代の方の参加をお待ちしています。

本当に助かっています！

利用者の声

月数回、掃除などをお願いしています。腰を痛めてから、今までは簡単にできていた家事が、自分だけではできなくなっていました。それに夫の介護もあります。有償ボランティアの方に来ていただくことで、快適に生活できるようになりました。

また、比較的、安価に利用できることも魅力です。自宅に来ていただくことで、お話もできるし、生活に張り合いが出ました！



想いをつなげる！

地域の困り事と就労継続支援事業所の想いを協議体でつなげ有償ボランティアを立ち上げた。ボランティアを利用した人が事業所の運営するカフェに足を運び、地域の交流の場の創出にもなっている。事業所と地域はウィンウィン！

想いをつなげる！

札幌

地域の問題

- ・困りごとを人に知られるのは・・・
- ・高齢男性の孤立化が・・・
- ・除雪、ゴミ出しが大変

SCとして
できることは？

スペースの想い

- ・地域との関係作りをしたい
- ・障がいや病気のある方が働いている施設だと理解してもらいたい

有償ボランティア誕生



窓ふき・草取り・除雪・ゴミ捨てなど



※スペースは障がいのある方が通っている就労継続支援事業所です

利用者さんと
地域の方の
交流就労継続支援事業所と
地域は
ウィンウィン

- ・ドカ雪が降った時スペースさんがやってくれて本当に助かったあ
- ・ボランティアの利用に慣れてきた人がカフェに集まって地域の交流がうまればなあ

窓口(部署)名 厚別区生活支援推進員

窓口電話番号 011-807-5500

窓口URL <https://seikatsushien.net/>窓口メールアドレス kanri@seikatsushien.net

栗山町社会福祉協議会

「世代を超えてつなぐのは、やさしい心」
ケアラー支援の取り組み

ケアラーとは、心や身体に不調のある家族や近親者を「介護」、「看病」、「世話」などのケアをする人をいいます。栗山町は、ケアラーの視点から介護やお世話をする人たちも、自分らしく元気で明るく過ごせるまちを目指しています！

栗山町って？

北海道の中央圏に位置し、札幌市、新千歳空港から車で1時間以内の都市近郊の農村地域です。
人口:約11,600人
高齢化率:40.2%(R2国勢調査より)

日常的に家族のお世話をしている方々は見えない負担や将来の不安を抱えています。

ケアラー支援室

「ケアラー」の悩みや介護についての相談を受ける「スマイルサポーター」

助け合い活動の創出と
地域共生社会の実現へ

栗山町社協では平成22年から無償で家族のお世話や介護をしている「ケアラー」への支援も重要と考え、家族だけでなく地域で支える社会を目指し活動を展開してきました。

そういった活動が実を結び、令和3年3月に栗山町が埼玉県に続き、市町村では全国初となる「ケアラー支援条例」が施行されました。

誰もが自分らしく過ごせる「地域共生社会」の実現へ挑戦しています！

訪問ボランティア

訪問ボランティア「ケアラーサポーター」が日頃の生活で困ったことなどを伺います。



外出が難しいので、来てもらってお話できてうれしいです。

孤立

通いの場

ケアラー支援から
誰もが豊かに暮らせる
まちづくり

いつまでも心豊かに、そして安心して暮らせるよう、地域と連携した取り組みを展開しています。

ケアラーズカフェ

誰でも気軽に利用できるケアラーズカフェ「サンタの笑顔（ほほえみ）」



介護専門学生による「学生カフェ」

地域サロン

町内会の自主的なサロン活動への支援



町内8カ所

身近な地域で会える安心感！

居場所

生活支援

有償ボランティア

「ちょこっとボランティア」
10分=100円～



電球の取り換えや、ゴミ出しなどのちょっとした困りごとを地域の力で！

憩いと学び

カフェでの「人には聞けないスマホ講座」



いつでも誰かが寄り添っている..
そんな地域でありたい！

栗山町社会福祉協議会

北海道夕張郡栗山町朝日4丁目9-36

窓口(部署)名 事務局

窓口URL —

窓口電話番号 0123-72-1322

窓口メールアドレス kuriyama-shakyo@adagio.ocn.ne.jp



住民主体の支え合いが生んだ高齢者等交通弱者支援

全国的にも課題になっている移動の問題を住民自らが地域の課題とし、行政や福祉の分野を動かし、事業を発足させるまでに至りました。実行委員会には実際に、移動にハンディのある地域に住んでいる方をメンバーに据え、よりニーズに即した形の協議体を立ち上げることに成功した事例です。



出発！かっぱちゃん号

～住民主体の支え合いが生んだ高齢者等交通弱者支援～

【岩手県遠野市土淵町の概要】

人口1,953人、高齢化率44%

18の集落自治会があり、郷土芸能も5団体残存しており、地縁自治が根強く残っている地域。柳田國男に「遠野物語」を著すきっかけを与えた民俗学者の佐々木喜善の生家もあり、遠野物語に登場する各所を資源とした民話と農村文化の伝承をテーマとした地域づくりを行っている。



民俗学者
佐々木 喜善

土淵町では自家用車が主な移動手段で、免許返納者や身体の弱い高齢者は市街地に移動する手段が無い事が、町では大きな問題となっていた。

主な原因

- ①バス停までの距離が長い。
- ②タクシーは料金が高額。
- ③食品・日用品を買える店が無い。

《地域ケア会議をきっかけに検討委員会が発足》

行政の関係機関や社会福祉協議会、福祉事業者や住民などが参加する地域ケア会議にて課題を協議し、様々な機関からの情報提供や意見を得て、「土淵町検討委員会」が発足。活発に意見が出せるように少人数で交通課題が顕著な地域に住むメンバーで構成され、交通支援についての勉強会も開催された。



《より理解を深め、具体的な事業展開をするために視察研修も》



実際に交通支援に取り組んでいる地域を見て、具体的なイメージを浮かせることが出来た。この視察により、町として協力して取り組んでいこうという機運が高まり、賛同者を増やすきっかけにもなった。

そしてついに...

かっぱちゃん号、出発進行～！



交通弱者支援マスコット
かっぱちゃん

令和4年4月13日に出発式開催

初運行は5月13日、利用者、運転ボランティアとともに
事前登録制で料金は無料。利用者の希望日に運行。



藤枝市・藤枝市社会福祉協議会

ふじえだ足すとプロジェクトF～藤枝市の挑戦者たち～

藤枝市では、市民団体や社会福祉協議会などと市が一体となって高齢者の「足」の問題の解決に向けて取り組み、高齢者に外出の楽しみを取り戻す成果を上げてきました。超高齢社会に共通するこの「足」の問題の解決に向けた努力と、これからも続く挑戦について、藤枝市の感動の物語を紹介します。

D 助け合い活動の創出に関するもの

Fujieda Assist

ふじえだ足すとプロジェクトF

PROJECT F Foot Fujieda Challengers

藤枝市の挑戦者たち

平成29年

地区社協の会長たちは、口々に言った。

高齢者の単身世帯や老老世帯が増えている。

高齢者の一足ののり、行政職員や団体リーダーたちからは、異議が相次いだ。

しかし、行政職員や団体リーダーたちは、異議が相次いだ。

高齢者の一足ののり、行政職員や団体リーダーたちは、異議が相次いだ。

高齢者の一足ののり、行政職員や団体リーダーたちは、異議が相次いだ。

平成30年

「高齢者移動支援研究会」を立ち上げ、市役所関係部署11課室、市内5地区の地区社協、市社協、シルバー人材センター、地域包括支援センターが一堂に会し、高齢者の「足」の課題解決に向け、話し合った。

有償で人を運ぶ場合は、国土交通省の許可や登録が必要となります。

無償の場合は不要ですが、

先達事例を学び、地域住民ができることを考えた。

市内各地区で、移動支援の取組創出に向けた協議が動き始めた。

令和元年

西益津、葉梨、広橋、瀬戸合の4地区で、地域住民の組織が立ち上がり、地域支援サービスがスタートした。

出発します！

また、スニーカーでお買い物できるじゃんね

閉じこもりがちな高齢者たちに、笑顔が戻った。

令和2年

大洲、高洲の2地区もこれに続いた

また、スニーカーでお買い物できるじゃんね

閉じこもりがちな高齢者たちに、笑顔が戻った。

令和3年

移動支援研究会を組織し、各地区の現状やニーズを把握し、市の新たな事業として話し合った。

市は令和4年度から、地域の団体と連携して、高齢者を通いの場へ送迎するデマンドバスの運行を始めた。

さらに、自家用有償旅客運送の支援制度も作ることにした。

令和4年

藤枝市の移動支援の旅は終わらない

また、スニーカーでお買い物できるじゃんね

閉じこもりがちな高齢者たちに、笑顔が戻った。

移動・買い物支援



でゆう十和組 利用者・支援者、募集

高齢者はひとの世話にならないため自力で解決しようと日々努力していますが、どうにもならない事も時としてあります。声なき声、小さき声を聴ける私達でありたいものです。



野菜でかまんろうか...
市立病院まで...

地域には、移動困難者が居る。

利用者・支援者、募集。

でゆう 十和組

窓口(部署)名 でゆう十和組

窓口URL —

窓口電話番号 0880-29-1984

窓口メールアドレス transport_shimanto_2020@
yahoo.co.jp

NPO 法人地域支援の会さわやか四万十

でゆう十和組 利用者・支援者、募集

過疎が進む地域が抱える問題は非常に重たいものですが、少し笑いを混ぜる事で、ふとした瞬間に関心を持ってもらい、仲間を増やしていきたいという願いを込めて作成しました。

不器用だけど、アツイんです。
利用者・支援者、募集。

でゆう 十和組



窓口(部署)名 でゆう十和組

窓口URL —

窓口電話番号 0880-29-1984

窓口メールアドレス transport_shimanto_2020@
yahoo.co.jp



いっしょにやってみませんか

地域で買い物や通院の送迎支援サービスをしています。利用者は口コミなどで増え、待機者も出てきており、ドライバーの確保が急務となっています。その解決に向け、地域の方へ周知啓発するためのポスターを作成しました。

助かるわ~の声が何よりのごほうびです。
いっしょに
やってみませんか



送迎サービス
信太校区社会福祉協議会
鶴山台南校区社会福祉協議会
鶴山台北校区社会福祉協議会

サポーター募集
チョイサポしのだ
080-4499-1200

窓口(部署)名 和泉市役所高齢介護室

窓口URL —

窓口電話番号 0725-99-8132

窓口メールアドレス koukai@city.osaka-izumi.lg.jp

日野町社会福祉協議会

めざすは、地域の『まごの手』

ここで暮らし続けたい。同じ思いを持つ仲間が集まり、今、そしてこれからを見つめて動いています。その思いは、いつでも誰かのために！！ポチポチ・ゆっくり確実に。今年4回目の春を迎えました。

困りごとを何とかしたい！

かゆいところに手が届く！

めざすは、地域の『まごの手』

続けるパワーは
みんなの **おおきに！**

お互いさん
やでな～

ひがしさくらだに
東桜谷
おしゃべり会

滋賀県 日野町 東桜谷地区

滋賀県蒲生郡日野町の人口約1,500人の地区で令和元年発足。18名の会員と、会員以外の運転ボランティアさんや、食堂運営のボランティアさんと活動をしています。

01 移動支援事業



おたすけカゴヤ

講習を受けた運転ボランティアが1回(片道)300円で利用者の通院や町内公共施設、商業施設等への移動を支援します。

02 食を通じた交流



おしゃべり食堂

地区公民館で開催される「認知症予防教室」に合わせ開催。コロナで邪魔され形を変えて...

ボ食堂運営
ランティ
ア

月に一度の集まり

おしゃべり会

移動支援やおしゃべり食堂を運営する中で出てきた課題や問題を、月に一度みんなで話し合い、つぎの活動へつながらるように担当者だけでなく会の問題として全体で解決するようにしています。

これからも続けていくために **がんばろうに！**

窓口(部署)名 地域福祉課

窓口URL hureai01@rmc.ne.jp

窓口電話番号 0748-52-1219

窓口メールアドレス hureai01@rmc.ne.jp

いきがい
助け合い

語らん場をきっかけに移動販売が広がりました

城見町の住民さんが他地域に来ている移動販売車の情報を耳にして自分の町に移動販売を誘致しました。また、その活動報告を聞いた本明町の住民さんも興味を持ち、移動販売の誘致に繋がりました。

他町に来ている移動販売車の情報をキャッチした食改さん。「城見町にも来てくれませんか」と直接交渉し、城見町にも来てもらうようになりました。



城見町

R 3年2月～



車が入らない坂の上に住む方が利用しています。「車の運転をしないので助かる」「野菜や米は重いから助かる」

移動販売に
来てもらうようになっ
てありがたか～！

本明町

R 3年8月～

北中校区の介護予防と生活支援の語らん場をきっかけに、本明町にも広がりました！

「車がないと買い物に行けない」「誰かに乗せてもらって買い物に行っている」

↓
自分で見て買えるようになった



本明町は3か所に来ていただいています



買い物をしながらおしゃべりも弾みます♪週に1度の集いの場になっています

作成：諫早市中央部地域包括支援センター（0957-27-0730）

窓口(部署)名 —

窓口URL —

窓口電話番号 0957-22-1500

窓口メールアドレス hokatsu_care@city.isahaya.nagasaki.jp

対馬市社会福祉協議会

～地元企業が地域とともに動き出す！高齢者の買い物支援～

昨年度、買い物送迎から始まった取り組みは、移動販売車による支援に発展しました。今後も地元企業と連携して、このような活動が対馬市全域に広がっていくように、住民の困りごとに耳を傾け、皆さんの楽しみが増えていくように行動していきます。

「たけちゃん号と地域のつながり」

商品を選ぶために店の人と話をしたり、買い物にきた近所の人とおしゃべりをしたり、会話のために頭を使う。
また、支払いをするために指先をつかい。支払った商品を家に持って帰るために体をつかう。
頭を動かせ体を動かす。移動販売車には健康維持のためにこんないいことがそろっています。
こうした取り組みは、地域を生かすための支援であり、企業と連携した地域支援でもあります。

＊元気を
お届けします！！

島内各圏域で、地域で暮らす高齢者が気軽に集える居場所づくりに取り組んでおり、少しずつサロングループが増えてきました。
そこで、サロン活動がこれからも地域に広がっていくよう、サロン代表者や地域の方とも話し合いを重ね、「ミニファミ号」がサロンの活動日に合わせて移動販売にきてくれることになりました！地域では実際に、買い物に困っているという声が多くあがっていたこともあり、来場された方はとても喜んでくださっています♪

「サロングループの活動日に合わせてミニファミ号がやってきます♪」

社会福祉法人
対馬市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター

多様な主体と連携し推進する泉サポートプロジェクトの取組

泉サポートプロジェクトは、区内の福祉施設や企業と連携し、地域貢献の一環として地域ニーズを支援する取組です。あらゆる機関が住民と共に地域貢献活動を検討実施していくことで「誰もが安心して暮らし、助け合える街づくり」を目指しています。泉サポートプロジェクトでは、こうした理念を軸に、地域ニーズに対し多様な主体が連携し、それぞれができる範囲のことに無理なく取組み地域貢献を果たしていくことを目指しています。

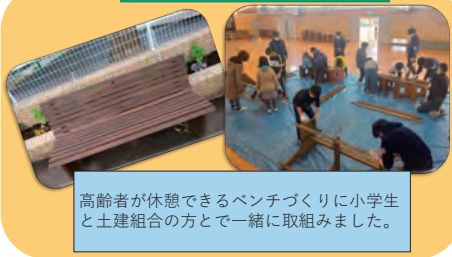
横浜市泉区アクションプランと連動し進めています



～福祉施設や企業によるネットワークを広げて
持続可能な地域づくりを進めます!～

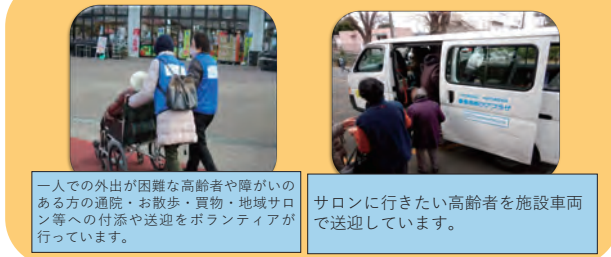
泉サポートプロジェクトは、横浜市泉区内の社会福祉法人や企業等の多様な主体が連携し、地域貢献の一環として地域ニーズを支援する取組です。

企業と福祉教育



高齢者が休憩できるベンチづくりに小学生と土建組合の方と一緒に取組みました。

移動支援

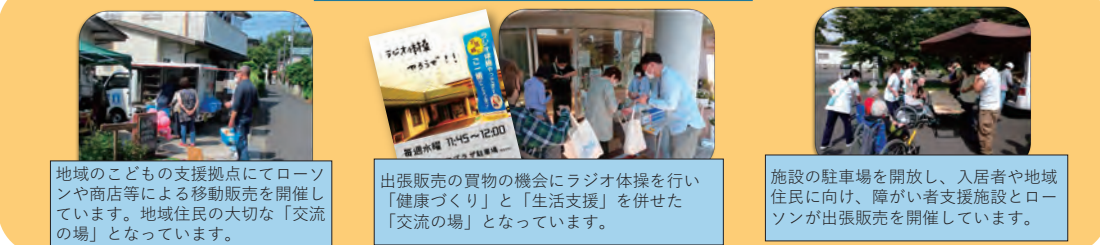


一人での外出が困難な高齢者や障がいのある方の通院・お散歩・買物・地域サロン等への付添や送迎をボランティアが行っています。

サロンに行きたい高齢者を施設車両で送迎しています。

現在、39団体が参加し、施設の車両の空き時間を利用したサロンへの送迎や企業による移動販売車の誘致等、多岐にわたる取組を進めています。

買物支援・交流の場



地域のこどもの支援拠点にてローソンや商店等による移動販売を開催しています。地域住民の大切な「交流の場」となっています。

出張販売の買物の機会にラジオ体操を行い「健康づくり」と「生活支援」を併せた「交流の場」となっています。

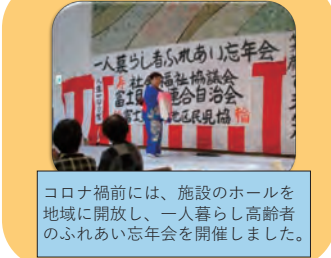
施設の駐車場を開放し、入居者や地域住民に向け、障がい者支援施設とローソンが出張販売を開催しています。

ちょこっとボランティア



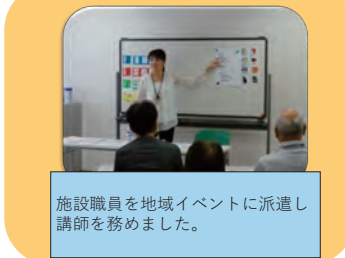
移動販売で高齢者が買物をし、重くなった荷物は、障がい者支援施設の通所者が自宅まで運ぶお手伝いをしています。

施設の開放



コロナ禍前には、施設のホールを地域に開放し、一人暮らし高齢者のふれあい忘年会を開催しました。

講師の派遣



施設職員を地域イベントに派遣し講師を務めました。



施設の仲間や様々な企業と力を合わせて地域の困りごと解決に向けた応援ができて嬉しいです。

【施設職員】



買物や外出など諦めていたことが実現できました！近所のお友達とも会えるのが嬉しい！

【地域住民】



施設や企業が我々にとって身近に感じられました！

【地域住民】

問合せ先:横浜市泉区社会福祉協議会
担当 中川
045(802)2150



泉区 アクションプラン 検索

深谷市社会福祉協議会

目指せ！全国2位の助け合いの街！！

誰もが望む住み慣れた地域での生活。そんな願いを叶えるべく、地域住民が意見や知恵を出しあい、1歩ずつ歩みを進めています。そんな住民の想いに応えるべく、様々な企業が生の声を聴きに地域に出向き始めています。

移動販売

ローソンや地元の八百屋・魚屋、ユニクロと連携し、移動販売車を運行中！



魚波商店

受け継がれる

親しまれる

生まれる

ふっかちゃん

の精神と

助け合い

愛で

スマホ教室

ソフトバンクや地域の高校生に協力いただき、スマホの使い方を教えていただきました。



健康ライフ教室

ウエルシアに協力いただき、各地区の希望に合わせて、骨強度測定や薬・食事についての講演をしていただきました！



welcia ウェルシア

フードパントリー

生活困窮世帯へフードパントリーをドライブスルー方式で実施。多くの企業や深谷青年会議所と連携し1,000世帯以上へ配布することができました。



JCI



ふっかちゃん
ゆるキャラクラブ「全国2位に輝いた深谷市のイメージキャラクター。深谷市民が幸せに暮らせるように様々な形でサポートしている。好きな食べ物：煮ほうとう・15時のおやつ
趣味：つぶやくこと・おさんぽ



沢沢栄一
数々の企業の創設に携った深谷市の偉人。2024年には新一万円札の顔となる。「論語と算盤」からもわかるように、みんなの利益、みんなの幸せを考えている。
好きな食べ物：煮ほうとう・天ぷら
趣味：将棋・書道・詩

深谷市社会福祉協議会

埼玉県深谷市本住町12-8 ☎048-573-6563

D 助け合い活動の創出に関するもの

移動・買い物支援

「地域共生型買物支援」～障がいを抱えている方が高齢者の買い物をお手伝い～

「支える側」、「支えられる側」という関係を超えて、障がいの有無にかかわらず誰もが地域で役割を担う場面づくりと地域共生社会を目指した買物支援を2019年より実施しています。



高齢者の買い物を障がいのある方がお手伝い

買い物した荷物を運ぶお手伝いをします。

一緒に歩いて健康寿命をのばし、いつまでも元気に暮らしましょう!

横浜市下瀬谷地域ケアプラザ 生活支援体制整備事業
〈お問合せ〉第二層生活支援コーディネーター（担当：金子 恵理）

窓口(部署)名 生活支援体制整備事業

窓口URL <https://shafuku-doujinkai.or.jp/facility/care-plaza/shimoseya>

窓口電話番号 045-304-1291

窓口メールアドレス shimoseya-seikatsu@shafuku-doujinkai.or.jp

ビビンパでつながった支援体制

「どうにかしたい」と思ってもなかなか進まなかった地域支援。スーパーの閉店を知り、「何かをしなきゃ!」と焦るなか、「ビビンパつくるけど食べない?」とNPO代表の方のはからいで、食べながらあーだこーだ話しをして思い浮かんだことをまとめネットスーパーを使った買い物支援を実行しました。これをキッカケに多くの活動を展開できるようになってきました。

D 助け合い活動の創出に関するもの

移動・買い物支援

和光ビビンパの会

「地域の困った! どうにかしたい!」

なにかできる??

広沢エリア会議

- ご近所付き合い
- 高齢化
- 老朽化
- 孤独
- 民生委員
- 郵便局
- UR
- NPO 法人 ぼけつとステーション
- 社協
- 生活支援コーディネーター
- 保育園
- 介護事業者
- 学童
- 企業
- 児童館
- 自治会
- 統合型地域包括支援センター
- 小学校
- 婦人会

団地のお祭りで発覚...

団地内のスーパーが閉店?!!

買いためている人もいるらしい?!

買物できなくなる人がいる?

新しくできるスーパーは半年後?

聞込みをしてみたら...

どうする... 「ビビンパ食べながら考えよう!」

ネットスーパー使って買物代行してみよう!

団地全域にチラシを貼って

必要機材は持ち寄って

欲しい商品パッケージを保管する人も

徐々にお客さんも増え

NPOのサロンを借りて

これをキッカケにいろんなつながりが増えてきた!!!

- 団地祭 スタッフ
- 文化祭
- スーパー相談会
- ベルマーク集め
- 小学校花壇整備
- 雑巾縫い
- サロン手伝い
- 認知症講座
- 落ち葉掃き

NPO 法人鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会

「いざという時にそなえて」

2年に一度学校と地域と一緒に防災訓練を行っています！【地域防災にむけて】・中学生が地域防災に参加できる防災組織の検討を始め、継続的に関わるよう条件整備を進める・実践に即して訓練・講習を行う・日頃から防災意識の高揚を図る・地域防災担い手の広がりを図る。



窓口(部署)名 —

窓口URL —

窓口電話番号 049-298-7974

窓口メールアドレス 650130hosogai@jcom.zaq.ne.jp



都道府県の支援

カテゴリー1：総合事業に定める生活支援の助け合いに関する活動

カテゴリー

1-E

「ポスター番号」下の記載は「自治体名」です。



いきがい
助け合い

支えるあなたの応援隊 生活支援アドバイザー

生活支援アドバイザーは、埼玉県の生活支援体制整備事業を円滑かつ効果的・効率的に実施できるよう、市町村の職員や生活支援コーディネーターを対象に、相談支援や研修等を行っています。

埼玉県委託事業：生活支援コーディネーター養成・活動支援業務

支えるあなたの応援隊

～私たちは生活支援コーディネーターを応援しています～

私たち生活支援アドバイザーは、埼玉県内の生活支援体制整備事業が円滑に実施できるよう、市町村の職員や生活支援コーディネーターを対象にして、生活支援体制整備事業に係る相談支援や研修等を行っています！
個別相談にはいつでも応じますので、県社協まで御連絡ください！！



埼玉県内の支え合いを
知りたい・広げたい・支えたい
Facebookで県内の取組を公開中



コチラから
Facebookへ
Let's Go!! =>



<https://www.facebook.com/fukushisaitama.syakitamakun.sc/>

埼玉県社協マスコット
「シャキたまぐん」

一つながりをチカラに 埼玉県社会福祉協議会

窓口(部署)名 地域福祉部 地域連携課

窓口電話番号 048-822-1248

窓口URL —

窓口メールアドレス chiiki-g@fukushi-saitama.or.jp

大阪ええまちアカデミー ～仕事のスキルを地域に生かす、働く世代のまちづくり～

「大阪ええまちアカデミー」では、大阪にええまちをもっと増やすために、働きながら地域活動を実践するための方法を一緒に考えます。昨年度は実践編で5つの実践プランに取り組みました。ただいま今年度の実践編メンバーを募集中です！

助成金より、助けになりたい。

大阪ええまちアカデミー

仕事のスキルを
地域に生かす、
働く世代のまちづくり

受講生
募集

2022

受講料
無料

「大阪ええまちアカデミー」は現役で働く世代を対象に、地域活動プロジェクトの立ち上げや運営などが学べる講座です。助成金は出せませんが、大阪に「ええまち」をもっと増やすために、働きながら地域活動を実践するための方法を一緒に考えます。



詳しくはこちら

実践編
メンバー
募集中!

入門
編

まずは話を聞いて
みたい…など、どんな
たても参加大歓迎!

ナビゲーター
(2回共通) 講座内容



広石拓司さん
株式会社エンパブリック

第1回

講義
+
トーク
セッション

《テーマ》
地域活動の解体新書
～「ほっとけない」の気持ちの着実な広げ方～

第2回

参加型
アイデア
会議

《テーマ》
地域活動にもっと「それ、ええやん」を!
～あるものからアップデートする アイデアソン～

実践
編

取り組むこと
実践編に採択されたプランは、提案者を「実践リーダー」とし、
具現化に向けて検討作業や調査活動などを進めていきます
昨年度の「5つの実践プラン」事例▶

「地域活動をカタチ
にしたい!」と考えて
いる人に向けた鍛
錬の場!

集いの場

1 住民たすけあいサービス
+
コミュニティスペース

多世代間交流

2 お手紙、はじめます。
シニア世代とジュニア世代を
「手紙」を通じてつなげる

3 「集いの場」づくり
互いの強みを生か
せる居場所づくり

健康寿命

4 地域の自然、環境に
関わる活動を通じた
コミュニティ作り

5 高齢者の筋トレ
オンライン
レッスン



「大阪ええまちプロジェクト」とは…

大阪ええまちプロジェクトでは、団塊の世代が75歳以上の後期高齢者になる2025年に向けて、住民主体の介護予防や生活支援の取り組みが、大阪のさまざまなまちに広がっていくために、次のような3つの取り組みを強力に推進していきます。

大阪ええまちプロジェクトで

- 1 地域を「ええまち」にする団体が元気になる
- 2 みんなが「ええまち」のことに興味を持つ
- 3 大阪じゅうに「ええまち」が広がっていく



詳しくはこちら
<https://eemachi.pref.osaka.lg.jp>

【主催】大阪府福祉部高齢介護室介護支援課
大阪ええまちプロジェクト事務局(認定NPO法人 サービスグラント) osaka@servicegrant.or.jp
※本事業は「総合事業(介護予防・日常生活支援総合事業)」の着実な実施を目的として、大阪府の委託を受けて実施しています。



大阪ええまち



窓口(部署)名 福祉部高齢介護室介護支援課

窓口URL <https://eemachi.pref.osaka.lg.jp>

窓口電話番号 06-6944-0139

窓口メールアドレス koreikaigo-g05@sbox.pref.osaka.lg.jp



いきがい
助け合い

137

A～Eにあてはまらない 助け合いに関する活動

カテゴリー1：総合事業に定める生活支援の助け合いに関する活動

カテゴリー

1-F

「ポスター番号」下の記載は「自治体名」です。



さわやか福祉財団×道社協×道庁で支える！ 支え合いの地域づくり in 北海道

さわやか福祉財団・北海道社会福祉協議会・北海道庁により構成される「北海道協議体」では、三者の連携を密にするとともに、共催事業などを通して、北海道内の新地域支援事業を広域的立場からサポートする取り組みを行っています。

地域（おれたち）の力を合わせる時……！



／届け！地域にさわやかな風！



／福祉王に俺はなる！



／北海道の本気…見せます！

広域（わたしたち）だって連携しちゃいます！

さわやか
福祉財団 × 北海道社協 × 北海道庁

市町村の取組みを後押ししたい！

新地域支援事業北海道協議体

北海道協議体とは？

新地域支援事業における全道レベルでの推進を目的とした、さわやか福祉財団、北海道、北海道社会福祉協議会の三者による連携の場です。

平成26年(新地域支援事業開始の前年)より始動し、今年で9年目を迎えました。令和3年度末までに38回の「協議体会議」を行っています。

情報交換

- ・協議体会議の実施

課題共有

- ・S Cや自治体を対象とした調査の実施等

事業協力

- ・S C向けの養成研修、連絡会議、地区別情報交流会への協力

共催事業

- ・共通した課題に対応する研修会の実施



「協議体会議」にはさわやか福祉財団の北海道ブロック担当リーダー、インストラクター、北海道社協担当者、北海道庁担当者が参画し、定期的な情報交換を行っています。

各主体が実施する事業への相互協力の他、共通の課題に対応する共催事業等を企画・実施することで、道内市町村の取組みの後押しを行っています。

令和3年度は、主に自治体職員を対象とした「支え合いの地域づくり研修会」を実施し、190名を超える方に参加いただきました。



平成27年
「生活支援コーディネーターと協議会に係る研修会」
道内8か所にて実施し、さわやか福祉財団堀田会長にもご講演いただきました



令和3年
「支え合いの地域づくり研修会」
医療経済研究機構主席研究員の服部真治氏にご講演いただきました

窓口(部署)名 北海道保健福祉部高齢者支援局高齢者保健福祉課

窓口電話番号 011-231-4111 (代表)

窓口URL <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/khf/>

窓口メールアドレス hofuku.kouhuku1@pref.hokkaido.lg.jp

本音で語ろう!! 情報交換会実行委員会

本音で語ろう!! 情報交換会

大阪府内の SC が「いまさら聞けないことが聞ける場、本音で思いを語れる場」です。実行委員会（インストラクター・推進パートナー（現 SC・元 SC）・財団職員・大阪府）により企画を行い、SC 同士が緩やかなネットワークを構築すること、孤立することを防ぐことを目的として概ね年2回開催し、各市区町村での実践につなげていく場としています。

大阪式 SCによるSCのための情報交換会 本音で語ろう!!情報交換会



2021年11月 あべのハルカスにて

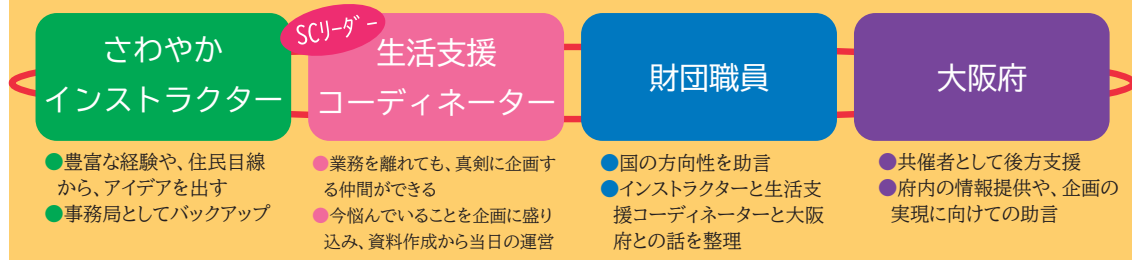
Of the SC
(SCの)

By the SC
(SCによる)

For the SC
(SCのための)

こんな情報交換会を大阪でやっています

【本音で語ろう!!情報交換会実行委員会】による企画



-これまでの企画-

2022年	3月	「さあやってみよう」本音で語ろう情報交換会
2021年	11月	ポスターに込めたメッセージ 本音を聞こう情報交換会
2021年	3月	今だからこそピンチをチャンスに! そのアイデアGive&Take!
2020年	10月	失敗談から学ぼう しくじり事例を先輩SCがかたります
2019年	7月	話して!聞いて!つながろう!
2019年	3月	生活支援コーディネーターそれぞれの軌跡をたどる
2018年	8月	「地域ニーズの掘り起こし・担い手の創出」
2018年	2月	地域ニーズの掘り起こし
2018年	2月	協議体の基盤づくり
2018年	1月	もう1度整理してみよう SCの役割

元々はインストラクターと財団職員が中心になり、府内SCの連携やスキルアップを目的に企画した情報交換会。回を重ねていくなかで企画に関わるSCが増え、どんどん「SC自身の主体的な運営」に変化してきた。最近では、SC自身が企画から資料作成、当日運営を担っている。インストラクター・財団職員の助言と大阪府の後方支援もあり、府内みんなにとって必要な研修となり、継続的に運営ができています。大阪では、SCが必要と思うことを、SCによって、SCのために企画する場が、財団、大阪府のバックアップによって実現されている。

窓口(部署)名 本音で語ろう!! 情報交換会実行委員会

窓口URL —

窓口電話番号 0721-98-1311 (太子町社協 貝長)

窓口メールアドレス t-kainaga@taishi-syakyo.net



いきがい
助け合い

実ってほしい地域の力

やわらかく耕された土に落花生の子房柄が伸びて実っていきます。千葉県の推進協議会は、地域の SC さんや住民の方々といっしょに各地の土を耕しています。それぞれの市町の豊かな実りを願って！

千葉県の 新地域支援事業推進協議会は こんなことをしています

県内54市町村がそれぞれに
支え合いの地域づくりに
取り組めるよう
側面支援を心掛けています

そのために

2017年 協議会メンバーが
全市町村へ出向いて
ヒアリング調査をしました
「どう手を付けていいかわからない」
という市町村も多くありました

実ってほしい 地域の力

ヒアリング調査とともに
取り組んでいるのが

アドバイザー派遣です

たくさんの市町村から依頼があり
アドバイザーが
相談に応じたり フォーラムや
一緒にワークショップを
やったりしています

地域から請われる
情報交換会
地区単位で開催

千葉県庁とも
足並みをそろえて
協力しあえるといいな

新地域支援事業推進協議会の
構成団体は…
千葉県 たすけあい協議会
千葉県 社会福祉士会
千葉県 生活協同組合連合会
千葉県 老人会
千葉県 居宅介護支援協議会
たすけあいチーバくん
さわやか福祉財団関東ブロック千葉 など

落花生の花言葉は
仲良し

窓口(部署)名 さわやかインストラクター千葉

窓口電話番号 043-312-1251

窓口URL <http://www.tibakenshakyō.com>

窓口メールアドレス sara-kokusho@helen.ocn.ne.jp

中間市役所介護保険課

地域と企業と行政が力を合わせたら、しあわせになった

「自分の目で見て、選んで買い物したい」そんな課題を解決するために始めた「中間市青空市場」。地域、企業、行政が、それぞれの立場で、できる限りの力を発揮し協働することで地域の中に新たな支援の輪が広がりました。最初は1ヶ所から始まったこの取り組みも、今では市内6ヶ所に。自分らしい生活を送ることが、地域のみなさんの“しあわせ”に繋がっています♡

中間市 **青空市場**

自分の目で見て選んで買い物ができる

活動量が増加し筋力低下を予防できる

地域の中の居場所づくりになる

お互いに見守る安否確認の場になる

庁内連携で取り組むことができる

地域と企業と行政が力を合わせたらしあわせになった

福岡県中間市介護保険課

窓口(部署)名 —

窓口電話番号 —

窓口URL —

窓口メールアドレス —



健康長寿の秘訣は、 いきがいと、つながりと、体操と

毎日の畑仕事、採れた野菜はご近所さんにおすそ分け。週に1回は近くの公会堂に集まっておしゃべりと体操。人生100年時代、生まれ育った地域で元気に過ごすご長寿を紹介します。

Ikigaigram



100歳の節子さん 元気の秘訣は？



目標は110歳
まで体操に
参加すること！

♥いいね！5,510,031件



自分で育てた野菜を食べることと、みんなとのおしゃべりや体操が楽しみなんです。

#あつ晴れ！もも太郎体操 #人生100年時代 #ご近所さんとのつながり #岡山市
#地域での支え合い #野菜のおすそ分け #みんなの目標 #GOGO！100歳

節子さんが取り組んでいるのは『あつ晴れ！もも太郎体操』

あつ晴れ！もも太郎体操は、岡山市のご当地体操です。週1回集まってDVDを見ながら体操することで、健康づくりに取り組みます。毎週顔を合わせることで、おしゃべりや情報交換の場に！

節子さんが参加している団体では、体操に取り組み始めて2年。人や地域とつながる場から、ちょっとした支え合いにも発展しています。



窓口(部署)名 岡山市ふれあい介護予防センター

窓口電話番号 086-274-5136

窓口URL <https://www.okayama-fureai.or.jp/category/4-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0.html>

窓口メールアドレス OYC@mx.okayama-fureai.or.jp

赤井川村社会福祉協議会

小さな村の大きなヒーロー

普段の何気ない散歩にビブス・腕章を身に着けるだけで子ども見守り隊に入隊。好きな時間に散歩するだけで見守っているという役割創出。子供たちや子育て世帯との多世代交流や気に掛け合う関係にも。ビブス・腕章が気に掛け合う関係づくりのタネになり多世代交流の花が咲くことを願っています。



窓口(部署)名 —

窓口URL <https://akaigawa.jimdofree.com/>

窓口電話番号 0135-34-6068

窓口メールアドレス info@akaigawa-shakyo.or.jp

地元大学生による小学生への学習・居場所支援

共働き世帯からの要望に応え、地元大学生が無料塾を企画、運営。地域にある資源を最大限活用し、共に楽しみながら学ぶことができる、居心地のよい空間を創出しています。

F A S E にあてはまらない助け合いに関する活動

まっち楽習塾



一般社団法人多摩区ソーシャルデザインセンター(略称 多摩SDC)

※保育士や教員を志す学生の実践の場としても機能



川崎市多摩区にて
大学生が子ども達の
宿題お手伝い

多摩SDCが以前から取り組む子ども食堂の活動の中で、「子どもの宿題をみてあげたくても忙しくて手が回らない」との声が。働くパパ・ママの支援として、川崎市多摩区で育った大学生が、1から内容を考え、温かみがあり、地域に密着した無料塾を運営しています。

学習支援から居場所支援へ

↓1クール終了した子どもたちに「卒業証書」授与



ロールモデルを発見。同じ地域で暮らす大学生と小学生、保護者等、新たな助け合いを創出することができました。

取組を進めていく過程で、「宿題を終わらせる」だけではなく、学校でも家庭でもない「地域の居場所」にニーズがあると分かりました。また、子どもや保護者との関わりの中で、学生も

地域を活用したイベント開催



多摩川河川敷で、太陽の動きを観察

まちはどんな英語がある？
みんなで英語の地図を作成！

学習の興味・関心・意識を生む工夫

大学生が専攻分野を活かしワークショップ。年が近いお兄さんが楽しそうに授業を進めてくれると子ども達も積極的に取り組むように。学生ならではの子どもとの距離感の近さが魅力です。



窓口(部署)名 _____

窓口URL _____

窓口電話番号 _____

窓口メールアドレス _____

登戸・たまがわうんどう会

2022年2月26日、多摩区の地域資源である多摩川の河川敷で、地域の子どもたちが思いっきり体を動かすことができるうんどう会を開催しました。子どもたちが運動を楽しむだけでなく、大人や学生も含めた地域の方々の交流を創出することを大切に、企画・運営を行いました。当日は、参加者が午前の部と午後の部を合わせ約200名集まり、大変賑わいました。



コロナ禍でいろいろ制限はあるけれど...



子ども



親



学生



先生

外で友達と体を思いっきり動かしたい

同じ世代の子育て仲間と繋がる機会が欲しい

もっと人脈の輪を広げたい

河川敷のもっといい使い方はないかなあ

地域の賑わいを創出するには...

○ **学生主体で企画・運営!**
学生スタッフを集めるために、周囲の知り合いをどんどん誘い込みました。学生が、親・子どもそれぞれの気持ちに寄り添い、企画を進めました。

○ **地域資源を活用!**
→会場を多摩川の河川敷にしました。

○ **同世代の親が集える機会を創出!**
たくさんの親子に参加してもらうために、地域の小学校や保育園にチラシを配布しました。

○ **みんなで楽しめるうんどう会を開催!**
年齢に応じてコートやルール等を工夫しました。

【しっぽ取り】



【障害物競走】



【だるまさんがころんだ】



【たまいれ】



【二人三脚】



〈工夫した点〉
全体→年齢ごとにコートを変える。順位はつけない。
保護者の方が子供の写真を撮りやすいように配慮する。
しっぽ取り→体にしっぽをつけた学生が鬼となり、未就学児が追いかける。
障害物競走→年齢に応じてミッションを変える。
だるまさんがころんだ→審判を設ける、学生が近くで補助する。
たまいれ→未就学児は、玉を掴んでかごに直接運び入れる。
二人三脚→親とペアを組む。未就学児は、足ではなく手同士をタオルで結ぶ。

〈参加したの方のお声〉
(保護者) ・コロナ禍で友達やママ同士の交流が減ってしまっているの、外で皆でおもいっきり体を動かせるイベントはとてありがたかった。
また、外ならコロナ感染の心配が少なくなるので参加しやすかった。
・子供に話しかけられたり話しかけてくれた時に笑顔で対応してくれたのが嬉しかったです。
(学生) ・初めての参加したが、学生の規模や企画力に感銘を受けた。また、学生スタッフの方とも、コミュニケーションを取ることができ、とても楽しい一日になった。

問い合わせ先
多摩区ソーシャルデザインセンター
〒214-8570 神奈川県川崎市多摩区登戸1775-1 多摩区総合庁舎1階
TEL 044-281-4422



←詳しくは、HPをご覧ください！

多摩区の親子全員集合！ みんなで遊ぼうドッジボール講座

小学生、中学生、高校生が地域と連携して、地域共生活動に取り組んでいます！子どもたちの小学校生活を楽しめるものにと、活動しています！

多摩区の 親子！ 全員集合！ みんなで遊ぼう ドッジボール講座！

- ・同じ世代の子供を持つ親との交流の場が欲しい
- ・コロナ禍でも、こどもにもっとのびのび遊ばせてあげたい



- ・違う小学校の子とも仲良くなりたい
- ・もっと思いっきり遊びたい
- ・上手になって、学校でのドッジボールでもっと活躍したい



地域の親子のこんな声を聞き、ドッジボール講座を始めました！

《開催の目的》

- ・地域でのびのび遊べる場の提供
- ・同じ地域に住む子ども同士、親同士が集まれる場の提供
- ・親子間でのコミュニケーションのきっかけの創出



↓まずは、ボールに慣れることから！
キャッチボールやボール遊びを楽しむことから始めます！



←みんなが仲良くなれるよう、準備運動には、手つなぎ鬼やじゃんけん列車を行います！



←新聞紙で手作りした紙鉄砲を鳴らす練習を通して、ボールを遠くに投げるコツをつかみます！



←子供達がコミュニケーションを取れるように、自分達で身長を聞き合い、背の順で並んでもらいます！



↑最後には、『親御さんVS子供たち』で試合をします！

《参加された保護者の方々のお声》

- ・子供の遊ぶ機会を提供してくださり、本当に助かります。定期的開催し続けていただきたいです
- ・最初はキャッチボールくらいかなと思いましたが、段階を経て刺激的なゲームになるのがよかった。
- ・親でも学校の先生でもない、大人のお兄さんお姉さん方と遊べて、とても楽しかったです。

問い合わせ先

多摩区ソーシャルデザインセンター
〒214-8570神奈川県川崎市多摩区登戸1775-1多摩区総合庁舎1階
TEL 044-281-4422



詳しくはHPを
ご覧ください！

窓口(部署)名 _____

窓口電話番号 _____

窓口URL _____

窓口メールアドレス _____

稲野町子育てくらぶ

コロナ禍で地域のイベントや親子の集まりが中止される中、乳幼児のいる世帯から「近所の友人が中々できない」との声があり。子育て仲間を作るきっかけとなればとの思いで、2021年よりスタートしました。

F A S E にあてはまらない助け合いに関する活動

絵本の読み聞かせや体遊びの時間



絵本に合わせてみんなでジャンプ!

自由遊びの時間



手作りおもちゃ

自治会文化展 エコ工作コーナーを担当



「どけい」と「ほんぽん」を作ったよ♪
幼児から中学生までたくさん来てくれました

クリスマス会 **自治会長サンタ登場!**



足型を取ってトナカイの角にしたよ!

**稲野町
子育てくらぶ
はじめました!**



自治会のお食事サロンに参加



美味しかったね♪

参加した方から「ここで、ご近所のママ友達ことができました。来て良かった!」と言って頂き、始めてよかったと感じています。毎回反省点もありますが、1つ1つ改善して、長く続けていきたいと思います。

窓口(部署)名 子育てくらぶ 谷本

窓口電話番号 090-5126-1797

窓口URL —

窓口メールアドレス kiyoko_tanimoto@wind.ocn.ne.jp



いきがい
助け合い

NPO 法人アイゼン 子ども食堂

働いている親が、月に1回でも夕食を作るの休めると楽なのではないかと思い開始した。川崎市の子育ての課題が「待機児童」なので、親が楽できると子どもへの笑顔も増えるかもという期待もある。

子ども 100円 おとな 250円

いっしょだとおいしいね

ま ま ば ば 応 援 団

子ども食堂

毎月第3木曜日 17~19時

<p>地域のおとなの方々が カレーを作ります！</p> 	<p>地域の学生が カレーを配ります！</p> 	<p>地域のこどもの楽しみに！ 地域のままばばの休息の場に！</p> 
<p>南生田会場 ~グループホームを会場に~</p> 	<p>新百合ヶ丘会場 ~学習塾を会場に~</p> 	<p>稗原・菅生ヶ丘会場 ~障害福祉施設を会場に~</p> 
<p>柿生片平会場 ~介護施設を会場に~</p> 	<p>百合ヶ丘会場 ~飲食店を会場に~</p> 	<p>百合ヶ丘第2会場 ~保育園を会場に~</p> 

コロナで現在中止

年間で約1000名ほどの方々に来ていただいています！

←詳しくは、 <https://npo-aizen.jp>をご覧ください。

窓口(部署)名 —

窓口電話番号 044-819-4406

窓口URL <https://npo-aizen.jp>

窓口メールアドレス —

一般社団法人多摩区ソーシャルデザインセンター

多世代を巻き込んだまちづくり

多摩区ソーシャルデザインセンター(以下多摩SDC)は川崎市コミュニティ施策における区域レベルの取り組みを推進する為、2019年より検討がスタート。現在は一般社団法人として正会員55名が所属し、地元の大学生40名を中心に「コミュニティ・中間支援」の観点から精力的に活動している。今回は我々が地域をどのように巻き込んでいるかをご紹介します。


多世代を巻き込んだ「まちづくり」

(一社)多摩区ソーシャルデザインセンター

多摩区ソーシャルデザインセンター(以下多摩SDC)は川崎市コミュニティ施策における区域レベルの取り組みを推進する為、2019年より検討がスタート。現在は一般社団法人として正会員55名が所属し、地元の大学生40名を中心に「コミュニティ・中間支援」の観点から精力的に活動している。今回は我々が地域をどのように巻き込んでいるかをご紹介します。

2019年4月～
「多摩区区域レベルの取り組み検討会」

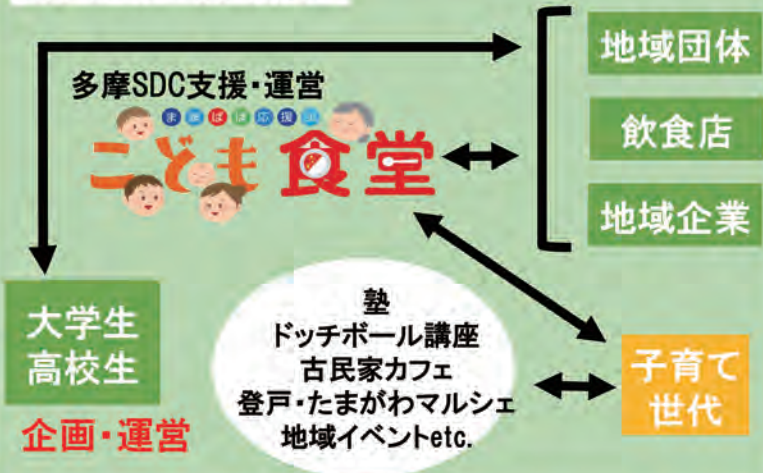
元まちづくり協議会、地域福祉関係者、市民活動団体、自治会・町内会、寺子屋、大学生、近隣企業会社員など



2020年3月～
「多摩区ソーシャルデザインセンター」設立

●基本的機能●
①「まちのひろば」の創出(地域コミュニティ)
②中間支援・各種相談
③創発の場作り
④9つの機能

地域とのつながり作り



学生の定着

関連イベントに参加

楽しさ

担当を持つ

活動が「自分ごと」になる

居場所になる

5万人規模のイベントを学生が主催



地域**80**団体を巻き込む
(飲食店・福祉・市民団体・音楽団体・近隣学校)

150名の学生ボランティア



どんな学生...?

- 地元川崎の小中高卒
- 大学で東京
- 区内3大学所属 etc.

F A S E にあてはまらない助け合いに関する活動

窓口(部署)名 _____

窓口URL _____

窓口電話番号 _____

窓口メールアドレス _____



地域で支え合う健“幸”で長寿な町『西伊豆町』

静岡県西伊豆町は、伊豆半島西岸に位置する人口約7,000人の自治体。住民の2人に1人が65歳以上であり、長年、1人当たり医療費が県内でも掛かっており、最後の砦である介護保険料の標準月額が7,000円と県内で一番高くなってしまいました。住民と一緒に複数の機関が話し合い、ラジオ体操を基盤とした『ご近所型介護予防』を進め、健康寿命・医療費が県内ワーストクラスだった町が、今、住民の力で変わり始めています。

第10回

寿

健康寿命を
のばそう!
AWARD
最優秀賞

地域で支え合う

健幸・長寿な町。

静岡県
西伊豆町

住民の2人に1人が65歳以上の町「西伊豆町」。
健康寿命・医療費が県内ワーストクラスだった町が、今、変わり始めています。

近くで みんなと 効果ある

ご近所型介護予防

ご近所型介護予防の基盤である『ラジオ体操』を中心に住民同士の助け合いの仕組みをつくり、町内で生じている課題を外部の人材によるサポートを活用しながらも『住民の力』で解決することに取り組んでいます。



ラジオ体操 (サロン)





参加した町民は、
健幸マイルージ(電子地域通貨)が
付与される!

町内29か所でほぼ毎日実施! 500名が参加するご近所型介護予防の大切な基盤!

住民主体型体操教室

高齢化の進む町なのに…リハビリ専門職不足!
ならば、住民主体型で解決しよう!

- シルバーリハビリ体操指導士養成講座
いつでも・どこでも・ひとりでも出来る体操。
39名の住民から成る体操指導士が地域で活躍中!




オンライン帰省

—1年以上会っていない子どもや孫に会いたい—



- ・スマートフォンやタブレットの使い方講座を開催。
- ・帰省できない子どもや孫とオンラインで顔合わせするための環境サポート。

いきいき健幸体操教室/元気アップサポーター

健康運動指導士さんによる、元気な100歳になるための健康体操。
当教室を継続する元気アップサポーター27名も地域で活躍中!




社会福祉法人のサポート

地域ケア会議/ささえ愛にしいず/移動支援



リハビリ専門職・デジタルリテラシーのある
地域おこし協力隊も取り組みをサポート!!

高齢化の進む町だからこそ、

住民の力

で様々な課題を解決出来る町へ。



窓口(部署)名 健康福祉課

窓口電話番号 0558-52-1116

窓口URL <https://www.town.nishiizu.shizuoka.jp/>窓口メールアドレス kenkou@town.nishiizu.shizuoka.jp

一般社団法人健康生きがいつくりおかやま

健康寿命延伸に向けてつなごう心の輪

健康生きがい開発財団本部事業のテーマである『フレイル予防』を「健康生きがいつくりおかやま」も共有協働しつつ、地域の方々と心と心をつなぐことで健康寿命延伸となるように日々取り組んでいます。

F A S E にあてはまらない助け合いに関する活動



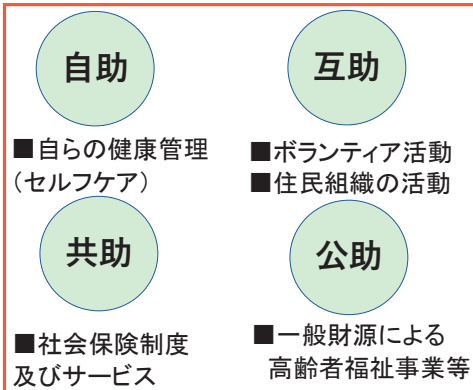
健康寿命延伸に向けてつなごう心の輪

心と心をつなぐ健康生きがいつくりアドバイザー



健生おかやまの理念 法人となり4年

絆の架け橋を目指す健生おかやま



財団本部事業のテーマである「フレイル予防」を健生おかやまも共有協働しつつ健康寿命延伸を目指し取り組んでいる
人生100年時代にふさわしい「長い老いのステージをどう生きるか」について老いの義務教育を目指し今後の方向性を模索中



公園の清掃ボランティア活動♪



ツボストレッチ、ツボ押し、人気！

健生茶屋

あっ晴れ！もも太郎サポーター 6人取得

フレイルサポーター9人取得

岡山包括ケア推進課
岡山ふれあい公社の活動に参加

心のお茶室 フレイルチェック

〈コンセプト〉

・人のぬくもりが希薄化している現状の中、人と触れ合うことで「生きていて良かった」と感じてもらえること

オキシジンの分泌活性化を図る

・ありのままに自分らしく生きることが出来るようにほっとできる安心空間を提供する

さまよう心に寄り添い

“ほっこり”



私たちの行っている地域貢献活動により関わった方々の表情が穏やかになり周りの人との会話も弾み楽に過ごされることが健康延伸に役立つと考えています

これからも行政との連携を密にして情報共有しながら地域性に合った個々の方々の心に届く関わりをさらに深めて行きます



一般社団法人 健康生きがいつくりおかやま

<https://kensei-okayama.com>

窓口(部署)名 事務局

窓口URL —

窓口電話番号 —

窓口メールアドレス ikigai.kensei@gmail.com



いきがい
助け合い

「藤沢スマイル」で、腰痛・膝痛と縁を切り、 出演の機会を待ち日々特訓中…。

自然な口コミでいつの間にか60人超の高齢者が集まり、医療費・介護費の削減等の社会貢献と、健康維持をモットーに運動に取り組んでいます。いるまの子どもへ贈る歌「どこから来たの？」の演奏に合わせたリズム体操をつくり、地域のイベントや保育所で披露して多世代との交流を深めています。

藤沢スマイル

暑さ・寒さも元気にsmile☺

～令和3年度参加者総勢のべ3741名～

藤沢地区にお住いの皆様が元気で楽しい日々を過ごし、いつまでも健康でいられる様、体を動かし活力ある生活を送ることができるよう発足しました。

入間市のイベント「1080人で歌おう」に出演。

新型コロナウイルス感染予防のため、活動場所を屋内から公園に移し、週2回に増やし活動する。

おそろいの
ユニフォームで



「フレイル予防教室」に出演依頼あり。



みんな
生き生きしてるね

体力測定会



取り組みと
リズム体操を紹介



藤沢地区夏まつりで披露。



アンケートを取りました。

★ 藤沢スマイルに参加し
変化がありましたか。

人と会う機会が増えた	22名
藤沢地区への愛着ができた	19名
リズム体操の楽しさを知った	19名
知り合いが増えた	17名
体調が良くなった	16名
地域への関心が増えた	14名

★ ご意見やご提案などお書きください。

新しいリズム体操を覚えたい
イベントや発表の場で披露したい
地域の集まりや他のサークル等出向きたい
人数が増えてきたら活動場所を増やしたい



藤沢スマイル

お祭りの参加者
みんなで踊ったね。

保育所の園児たちとリズム体操伝授。

園児は覚えが早かったね



他地区のサロンへリズム体操を伝授。



元気が出るふじさわ未来ネット

窓口(部署)名 入間市藤沢地域包括支援センター

窓口電話番号 04-2960-6307

窓口URL —

窓口メールアドレス fujisawa-houkatsu@bz01.plala.or.jp

「総合事業に定める生活支援 の助け合いに関する活動」 以外の地域共生に関する活動

カテゴリー

2

「ポスター番号」下の記載は「出展団体の所在地」です。



地域の素人仲間が集い、自由なアイデアを出し合い、楽しく・住みやすい「まち」づくり…としてバリアの無い共生社会を目指します。SDGs 未来都市に認定されました！ 未来を担う子ども達と繋がり様々な体験を通して「未来子ども達へのプレゼント」を作っていきます。

自分のまちの問題は自分ごと！

ふじさわファーム未来畑



元気なふじさわ☆大作戦



おすそ分けの会



ふじさわ元気歌留多部



つながる広場inふじさわ



LIVING WITH YOU 共生社会をめざして

01 知恵と経験を集結



様々な世代や職種、バックボーンを備えた有志が自発的に集まり、「地域の問題は地域で考え、地域で解決していく」をモットーにアイデアを出し合います。

02 できることをできるだけ

「こうなればいいな！」と夢を持ちながら、無理せず、楽しく、自分のできることをコツコツと活動しています。



03 世代を超えて繋がる



イベントや様々な活動を通して、地域の様々な世代の人が繋がりが、住み続けたいまちづくりを目指しています。

04 様々な関係団体と協働

藤沢地区の小学校・中学校・高校、自治会、商工会、その他の民間企業、自治体等と連携し様々な取り組みを行なっています。



05 地域住民に笑顔を



地域住民が「楽しく暮らすことができるまちでありたい」体を動かし、遊び、学び、住民同士が繋がりを育てるような教室やイベントを行なっています。

06 SDGsの取り組み

子供たちと一緒に食育、地球温暖化について考えます。また健康維持、地域商店の活性化、防犯、社会参加の場づくり、平和への祈りを込めたイベントを開催しています。



藤沢スマイル



ふじさわキッチン



水曜カレー食堂



武蔵ふじさわ・暮らしの安全を増やす会



多国籍交流会 in FUJISAWA



created by motto



Genkigaderu-Fujisawa-mirai-net

元気が出るふじさわ未来ネット



仲間づくりをしながら地域づくり

私たちは60歳以上で中心は70～80歳代。自治会・町内会の地域を主体として活動しています。自分たちの健康づくりをしながら、楽しみながら地域づくりや社会貢献活動を継続しています。

体も気持ちも元気

人の輪が 地域の和となる
なのはなシニア



創作劇、ダンスや合唱など日頃の成果を発表。老人ホームの訪問活動も実施。



多様なシニアスポーツが盛んです。地域で仲間と共に楽しみながら健康づくり。



安心な生活のため、一人暮らしの方を訪ねて近況を伝えたり、聞いたり見守り活動。



年間を通じて地域の清掃美化実施。9月20日は「社会奉仕の日」、多様な奉仕活動を展開。

私たちは
シニア世代の生きがい・
健康づくり活動を
行いながら
住みよい地域づくりを
目指しています



料理教室では、男性も一緒になって調理。一人になった時に備えるため取り組んでいる。



なのはなシニア千葉
公益財団法人千葉県老人クラブ連合会
千葉市中央区千葉港4-3 TEL:043-242-4904 FAX:043-242-4946
E-mail:nanohana@senior-chiba.or.jp
なのはなシニア千葉 検索

窓口(部署)名 —

窓口URL <http://rouren.jp/>

窓口電話番号 043-242-4904

窓口メールアドレス oyabu@senior-chiba.or.jp

2 「総合事業に定める生活支援の助け合いに関する活動」以外の地域共生に関する活動

共生社会を目指す動き



「小さな拠点」から ひろがれ・支え合いの輪

当市では、令和3年度から重層的支援体制整備事業に取り組んでいます。小さな拠点（地区センター）を支え合いの拠点として、地域で困りごとを丸ごと受け止める「丸ごと相談員」がSCとして地域づくりへのお手伝いを行っています。その「丸ごと相談員」のバックアップを社会福祉協議会と重層的支援体制プロジェクトチームが担っています。

**「小さな拠点」から
ひろがれ、支え合いの輪**

遠野市では、市民のみなさんが住み慣れた地域で、その人らしい暮らしを送ることができるように、「丸ごと相談員」が「小さな拠点（地区センター）」を中心に、支え合いの輪をひろげる取り組みを行っています。

What's is 「丸ごと相談員」?

「丸ごと相談員」は、11地区の「小さな拠点（地区センター）」に9名の相談員を配置しています。地域住民の困りごとを丸ごと受け止める相談支援と、生活課題の解決に向けて地域運営組織との継続した働きかけを行う、CSWと生活支援コーディネーター、在宅介護支援センターを担う多機能型の専門職です。

丸ごと相談員の機能

<p>①相談支援</p> <p>地域の身近なところで、住民からの相談を丸ごと受け止め、個別の解決に向けた支援</p>	<p>②生活課題解決支援</p> <p>相談の背景にある生活課題の解決に向けた資源の創出について地域運営組織等に働きかけしていく活動</p>
<p>③継続的支援・伴走支援</p> <p>支援が必要な人に確実な支援を届けるための訪問等を通じた活動（状況によっては伴走支援をおこなう）</p>	<p>④参加支援</p> <p>引きこもりなど地域と遠ざかっている人に対する社会参加への支援</p>

「丸ごと相談員」のこれまでの活動内容

- 地域住民主体の助け合い活動を支援
地域住民に身近な相談員活動と助け合い活動の支援窓口の機能として、次の活動にかかわりました。
- ①交通弱者対策立ち上げ支援・買い物弱者支援（足の確保や移動販売事業車とのマッチング）、②平常時における見守り活動、③有償ボランティア組織（草刈り、除雪など）の立ち上げ支援、④要介護高齢者等のゴミ捨て支援、⑤多世代間食卓の開催支援、⑥災害時における緊急連絡体制整備の支援
- 防災と福祉による地域づくり（支え合いマップづくりの取り組み）
平常時と災害時における住民相互の関係づくりの充実に資するため、防災と福祉との新たな連携アクションとなる「支えあいマップづくり」の取り組みを始め、市内24地区で開催。このほか、地域防災に係る情報交換会を開催し、災害時における避難支援をテーマに、防災危機管理課、消防本部との意見交換を実施しました。

丸ごと相談員

私たちは、お困りごとを丸ごとお伺いし、ゆたかな地域づくりを目指したお手伝いをする地域の相談員です。

遠野市 まるごと会議
遠野市健康福祉部 重層的支援体制整備プロジェクトチーム

PHOTO 遠野のホップ畑

2 「総合事業に定める生活支援の助け合いに関する活動」以外の地域共生に関する活動

共生社会を目指す動き

「今日いく！」地域の通いの場！あの手、 この手で住み続けるあなたの心をわしづかみ！

高齢化が進む鹿児島県出水市の中山間地15自治会の住民で結成した大川内地区コミュニティ協議会。住み続ける里山づくりの一環として生活に溶け込み通いの場づくりの活動を多方面の支援や住民の協力で実行している。

**買い物バス
ドライブサロン**
09:30
S M T W T F S
第2木
第3木

**サロン
活動
第1木**
10:00
S M T W T F S

あの手、この手で
住み続けるあなたの
心をわしづかみ!!
また会いたい人がある
また行きたい場所がある大川内

**健康
体操教室**
09:00
S M T W T F S
毎火

**茶いっぺ
市場**
10:00
S M T W T F S
第4火

**年3回
高齢者向け
お弁当配達**

KAGOSHIMA
おいでよ
大川内000
IZUMI

大川内地区コミュニティ協議会
鹿児島県出水市上大川内847番地 TEL 0996 (68) 2778
E-mail ookawauticomkyo@orange.ocn.ne.jp
HP <https://sites.google.com/view/ookawautitikucomkyo>

窓口(部署)名 —

窓口電話番号 0996-68-2778

窓口URL <https://sites.google.com/view/ookawautitikucomkyo>

窓口メールアドレス ookawauticomkyo@orange.ocn.ne.jp

佐々町役場

この地で共に暮らす若い君に伝えたいことがある

受け継がれていく地域への思い。「次世代に引き継がなければ支え合いは継続しない。」住民の声から生まれた多世代包括支援センター始動!!

世代も障がいも超えて、支え合い、共に暮らすことを大切にしてきたこの町の住民が、2022年春『多世代包括支援センター』を生み出した。繋がることで互いを認め合い、住民も専門職もひとつになって前に進もう。

私の「したこと」を聴いてくれる人
どんな時もずっと寄り添ってくれる人
先を見通せる安心感は生き抜く力を与えてくれた

未来を引き継ぐ子どもたち
自然豊かなこの町でのびのびとおおらかに育ってほしい
子は宝 地域の大切な宝

佐々町

10年後... 20年後... 30年後も
この姿が引き継がれていきますように

私は、この町で長生きしたいと思っている。
君もこの町で幸せに生きてほしい。

2 「総合事業に定める生活支援の助け合いに関する活動」以外の地域共生に関する活動

共生社会を目指す動き

窓口(部署)名 多世代包括支援センター
窓口URL —

窓口電話番号 0956-62-6122
窓口メールアドレス houkatsu@saza.nagasaki.jp



近隣トラブルからスタートした外国人との共生 『双六（すごろく）』 沢部団地

キーワード：「おもろい」と「人が好き」 ゴミステーションの問題を解決するために、行政を巻き込み、日本語教室や防災訓練に発展した主体的な地域活動の紹介。



2 「総合事業に定める生活支援の助け合いに関する活動」以外の地域共生に関する活動

共生社会を目指す動き

一般社団法人多摩区ソーシャルデザインセンター

助け合い活動 国際交流

このポスターでは、多摩SDCが2020年度より取り組んでいる、多摩区に住む外国人の方々との「国際交流」を紹介しています。この活動の目的は、多文化共生の街づくりを通して多摩区における外国人労働者の受け入れの基盤を作ることです。

川崎市 多摩区 よみうりランドや藤子・F・不二雄ミュージアムがあるよ

JAICA(港区)、上尾中央総合病院(埼玉)にコロナ禍における国際貢献などを学びに行きました

「地球の外国の方はどのくらいいるのかな？」

外国人技能実習生と交流できました

お世話になったお礼に、日本民家園にご招待
多摩SDC運営の古民家カフェはらっぱにて

コロナ禍における 地域の学生による

助け合い活動 国際交流

(一社)多摩区ソーシャルデザインセンター (多摩SDC)

日本の学校を見たい！

区内小学校が受入れを！

校長先生に質問！

校舎内を見学！
多摩SDC・子ども食堂の出前授業の様子も。
「給食設備が立派！」

カンボジアについて知る。
「たくさん学校に行く？」

「日本はどんな風に見えますか？」

外部からの視察も重なりたくさんの人と交流ができました。

カンボジアから日本を見て

- ◆カンボジアの人はもっと勉強をしています！
- ◆日本は便利です。時給もいいです。
- ◆もっと本当のことを言わないと伝わらない。
- ◆牛丼屋でアルバイトしていました！

多摩SDCでは地域の中での国際交流を探っています。アンケートで「支援はいらない。自活できている。」などとも教えていただき、私たちのスタンスが問われていることがわかりました。昨年始まったばかりでこれからの取り組みですが、地域に合った助け合いの活動を広げたいです。

2 「総合事業に定める生活支援の助け合いに関する活動」以外の地域共生に関する活動

共生社会を目指す動き

窓口(部署)名 _____

窓口URL _____

窓口電話番号 _____

窓口メールアドレス _____



いきがい
助け合い

知っていますか？あなたの地域のホットスポット！

「ホットスポット」とは、「外から入りやすく・見えにくい場所」の事で、子どもが犯罪に巻き込まれやすく、また認知症などの高齢者が迷い込みやすい場所だそうです。地域をよく知る住民と一緒に歩いてホットスポットを探すと「普段歩きなれた道をこんな視点で見る事がなかった」という声もあり、新たな視点で子どもや高齢者を見守る目を増やすことにつながります。

2

「総合事業に定める生活支援の助け合いに関する活動」以外の地域共生に関する活動

共生社会を目指す動き

知っていますか？ **子どもや高齢者を守るためにできること**  暑い場所ではありません...

あなたの地域のホットスポット

＊ホットスポットとは…
「外から入りやすく、見えにくい場所」の事です。子どもが犯罪に巻き込まれやすい場所となるため、地域のホットスポットを把握し、普段からパトロールすることで、犯罪の機会を狙う人への抑止力につながります。
(立正大学 小宮教授提唱「犯罪機会論」から抜粋)

＊このホットスポット、実は…
「認知症の高齢者などが迷い込みやすい場所」にもなり、行方不明となった場合に地域のホットスポットを探することで早期発見につながるとも言われています。
(沖縄県認知症行方不明者家族の会)

高齢者が行方不明になった際、迷い込みやすい場所でもある

☆地域でホットスポットウォーク&マップングを開催！  見守る目を増やす！

平和台



R3.10/22

長堂



R3.11/15

地域をよく知る住民、認知症地域推進員、生活支援コーディネーターと一緒に歩いて地域のホットスポットを探す！

ホットスポットのミニ勉強会后、まずは近くの霊園へ！

R3.11/9



こんな視点で地域を見た事なかったぞ

平和台ホットスポットマップ



(パンダ公園) 整備はされているが人目に付かない子供一人では危険





長堂のホットスポットマップ

誰が見てもわかるよう、ホットスポットの写真とその場所の特徴をメモ！

認知症地域推進員より認知症カフェやSOSネットワークの案内、住民から認知症についてお話もあり、お互いの情報交換の場に！

☆民生委員・児童委員定例会で取り組みを発表！  じわじわ広げる！

～ホットスポットをきっかけに～

- ・地域のパトロール隊と連携して地域を見守り
- ・認知症カフェや認知症の勉強会
- ・行方不明者が出た場合の捜索態勢の整備…などなど

参加者：民生委員児童委員、コミュニティソーシャルワーカー、生活支援コーディネーター

地域のホットスポットを知ることで、子どもや高齢者を見守る目を増やし、認知症について関心を持つ事にもつながります！皆で支え合える地域づくりのきっかけになります！

豊見城市内の各地域で行われている素敵な活動、協議体の話し合いの内容など“生活支援コーディネーターブログ”で紹介中！ぜひ、ご覧ください♡

 **コロナでもできること！**

窓口(部署)名 生活支援コーディネーター

窓口URL —

窓口電話番号 098-856-2782

窓口メールアドレス sc1_tomi@tomigusuku-shakyo.or.jp

歴史散歩

閉じこもりがちの方が交流を楽しめる場を作れたらとの思いで始めました。サロンには馴染みにくい、障がいがある方、仕事に就いていない方、孤立しがちな方等に、関わりのある人が参加の声をかけています。

地域の歴史を学びながら

ダイバーシティとソーシャルインクルージョンを実践しています

鶴ヶ島の文化財を訪ねて歩こう

歴史散歩



休日に気軽に行ける場が少ない。

集いの場でおしゃべりするのは得意じゃない。

体を動かした方が良いと思うけど一人じゃちょっと・・・

でも、外に出て、人と一緒に散歩するのは結構楽しい。

毎回 20～30 名が参加。参加者の方は例えば・・・



歴史も散歩も大好きです。視覚障がいがありガイドヘルパーと参加しています。



平日は社会福祉協議会職員として仕事しています。運動してメタボ解消したいです。



平日は障害者枠で仕事をしています。休日の楽しみのひとつになりました。



なかなか仕事が見つからない中、ストレス解消にもなり楽しんでいます。



退職直後で地域のことも人もわからないので地域にかかわりたいです。



鶴ヶ島市障がい者支援ネットワーク協議会、鶴ヶ島市社会福祉協議会の共催で歴史散歩をしています。

毎月最終日も曜日の午前中、市内の文化財を巡る散歩です。社会参加の機会の少ない方負担なくゆるやかに交流する機会となっています。

※鶴ヶ島市障がい者支援ネットワーク協議会（Sネット）は、当事者団体、事業所、ボランティア団体等が共に参加・活動する団体です。



窓口(部署)名

窓口URL

窓口電話番号

窓口メールアドレス

2

「総合事業に定める生活支援の助け合いに関する活動」以外の地域共生に関する活動

共生社会を目指す動き



いきがい
助け合い

みんなが集まる みんなの居場所 地域がつながる農園

小さな子どもも、学生も、仕事に子育てに頑張っているお父さん・お母さんも、まだまだ元気な高齢者も、障がいのある人も、認知症の人でも、みんなが一緒に笑顔でいられる場所。みんなでつながる農園です。

青空の下の共生型社会



みんなが安心できる居場所を地域の皆さんと一緒に作っていききたい!

そんな思いから生まれた農園です。

自然とつながる



太陽の光、広い空、土の感触、自然の中に身を置くことで、五感が研ぎ澄まされて心と体のバランスを整えてくれます。

笑顔につながる



多世代でつながる



畑作業を通して多世代でつながれることは互いに認め合える関係性を構築します。

開放的な環境で、協力して作業する楽しさが人を笑顔にさせます。

感謝につながる

地域でつながる

役割につながる



誰もが役割を持って主役になれる場所です。

学びにつながる



自分たちが食べる物が、どのように育つのかその過程を学ぶ場になるだけでなく、大地の恵みや育ててくれる人への感謝につながります。



屋外である農園は活動は見えやすく参加しやすいので、農園の存在が地域交流のきっかけとなっています。

つながりに気づくと、人はもっと優しくなれる。



優しい未来につながる農園



認定NPO法人じゃんけんぽん

群馬県高崎市棟高町954-8

TEL 027-350-3191

<https://www.jankenpon.jp/>



元気になるふじさわ未来ネット

「畑から生まれるつながり、畑はみんなの原点」

勢いだけで始めた畑がいつの間にか、世代が交わり笑い声があふれるみんなの居場所に…。たかが畑…さ
れど畑…畑はみんなの原点かも…どんな未来の夢が育つ大地 それが未来畑です。

ふじさわファーム 未来畑で遊ぼう!

地域の中学生が作成した未来畑の看板が目印です

認知症になっても暮らしやすい地域を目指して
入間市のオレンジガーデニングプロジェクト in いるまに賛同!



花畑



未来畑の看板

2021年6月27日 未来畑看板除幕式



堆肥エリア



自生エリア



SDGs!
畑エリア

中学生畑エリア

中学生が、植え付け、収穫、
草むしりと畑作業中!
大人がキツイ作業にも大活躍!
その名も「畑作業ボランティア」



憩いのひろば





収穫祭

収穫は藤沢地区の仲間や子どもたちと一緒に

未来畑は2021年2月21日に誕生しました

未来畑誕生の様子を
YouTubeでご覧になれます



最初は枯れ草でいっぱいの休耕地
そこに藤沢地区を元気にしたい!という仲間が集まり
枯れ草を取り除き、畑によみがえらせました。
この場所で野菜を育て、この場所に集って、みんなで食べる。
最高の贅沢な時間が過ごせます。未来畑で遊ぼう!

元気になるふじさわ未来ネット

賛同団体募集！

「オレンジガーデニングプロジェクト in いるま」

9月に市内を飾るオレンジ色の花を育てたり、作ったりしていませんかとお願いしたら快諾してくれるばかり。さらに仲間が仲間を呼んで、コラボまで始まり、地域で力を合わせれば何十倍、何百倍にも広がります。

9月の「世界アルツハイマー月間」に向け、オレンジ色の花をきっかけに
地域みんなで認知症の普及啓発活動を展開！

市役所→市民へ



元気になるケアプラン！「オレンジガーデニング」への参加

企業→地域・お客様へ



地域→地域へ



SNS→全国へ

介護事業所
→利用者・家族へ



1年生「オレンジガーデニングプロジェクト」
9月は「世界アルツハイマー月間」でした。認知症は中
で高齢者が多く、知識が認知症予防に役立ちます
を取り戻すことができました。今回は「認知症になっても希望をもつ
て自分らしく暮らしたい社会」に向けた活動として、シ
ンボルカラーであるオレンジの花を作る「オレンジガーデニ
ングプロジェクト」に1年生の生徒が全員参加しました。

企業×学校×地域×市

学校→子供たち→家族へ



メディア→家庭へ



わたしたちはオレンジガーデニングプロジェクトに賛同しています

- チームオレンジいるま いるま市声かけ運動推進会 明治安田生命保険相互会社 第一生命保険株式会社 損害保険ジャパン株式会社
生活協同組合コープみらい埼玉西南ブロック委員会 イオンリテール株式会社イオンスタイル入間 入間台クリニック 金子病院 入間ハート病院 吉原歯科
ゆめクリニック たから動物病院 あおい調剤薬局武蔵藤沢店 鈴木薬局入間店 ヴェルベン上藤沢薬局 加藤薬局入間店 ふじみ薬局おうぎ台店
おおきこども園 堀内酒店 金子豆腐 KYOKO 手作りパンのふじわら 髪宝社髪ビュア はまの理容室 二十一世紀会 野西支店
ダイハツ入間 16号店 株式会社いわかき シティホール藤沢 入間モンタスポーツ 小川屋肉店 けやき不動産 けやき不動産 けやき不動産 けやき不動産
陽明会 豊老会 向和会 扇町屋団地はなみずき会 NATUVIEW NPO法人入間市高齢者福祉センター 入間市高齢者福祉センター 入間市高齢者福祉センター
はたの介護福祉相談室 入間在宅介護支援センター あい介護支援センター 入間市高齢者福祉センター SOMPO ケアハッピーデイズ入間
グレース訪問看護リハビリステーション・グレースホームグループ 和テイスト 里の家 テイサーサービス 早稲田イーライブひだまり
早稲田イーライブおひら 藤沢 早稲田イーライブおひら 早稲田イーライブおひら カタダ改善フィットネスストライド入間 テイサーサービスまいるあけいん 鍵山苑
GENKIN 下藤 下藤 下藤 入間藤沢卒園園 入間つづきの園 特別養護老人ホーム聖愛園 特別養護老人ホームけやき野の森
特別養護老人ホーム 特別養護老人ホーム 特別養護老人ホーム 特別養護老人ホーム 特別養護老人ホーム 特別養護老人ホーム 特別養護老人ホーム
介護老人保健施設ゆりの木 介護老人保健施設ケアセンターなごみ 小規模多機能型居宅介護・グループホーム杜の家 社会福祉法人入間福祉社
ヒューマンライフケア入間グループホーム 社会福祉法人永仁会 上藤沢中学校 藤沢東小学校 仏子小学校 東金子中学校 藤沢中学校
西武中学校 豊岡小学校 オレンジカフェ茶処あずき 蕎麦カフェひま RIN オレンジカフェ虹 茶処一煎 認知症介護者交流会ひとやすみ エフエム茶苗
入間ケーブルテレビ 入間市社会福祉協議会 入間市立図書館 入間市内郵便局 入間市老人福祉センターやまゆり荘 入間市老人クラブ連合会
入間市地区公民館 入間市認知症地域支援推進員*生活支援コーディネーター*地域包括支援センター

一緒にやることで、さらに大きな広がりに

入間市高齢者支援課

2 「総合事業に定める生活支援の助け合いに関する活動」以外の地域共生に関する活動

農福連携

NPOと企業ボランティアの出会いの場 ボランティアウェブ

日本フィランソロピー協会では、独自のボランティアマッチングサイト「ボランティアウェブ」を運営し、企業15社と連携し、企業従業員と非営利活動団体の皆様のボランティア活動のマッチングをサポートしています。



社外ボランティア

事務所や野外での活動、イベント支援など

- ・事務所での学習サポート
- ・子ども食堂運営サポート
- ・寄付物品仕分け作業
- ・ビーチのごみ拾い etc.

在宅ボランティア

オンラインや郵送でできる活動など

- ・音声地図づくり
- ・炊き出し利用者へのお手紙書き etc.
- ・広報ポスターや動画作成

ボランティア活動登録団体募集中！(利用無料)

企業従業員のボランティアをおつなぎします。
企業との接点づくりや広報・告知の入り口の1つとして
ぜひ、ご活用ください！

ボランティアウェブ導入企業

(2022年6月現在/50音順)

- | | | |
|-----------------|-------------------------|-----------------------|
| アサヒグループジャパン株式会社 | サントリーホールディングス株式会社 | パナソニックホールディングス株式会社 |
| アストラゼネカ株式会社 | 株式会社ジェーシービー | 富士通株式会社 |
| イオン株式会社 | ジョンソン・エンド・ジョンソン日本法人グループ | 株式会社ブリヂストン |
| オリンパス株式会社 | 積水ハウス株式会社 | 株式会社三菱UFJフィナンシャル・グループ |
| カルビー株式会社 | 第一三共株式会社 | 株式会社LIFULL |

● 掲載のお申し込み・お問い合わせ ●

HPからお問い合わせください。 <https://www.philanthropy.or.jp/vweb/>
「日本フィランソロピー協会 ボランティアウェブ」で検索できます！



公益社団法人日本フィランソロピー協会 (JPA)

窓口(部署)名 事業部

窓口URL <https://www.philanthropy.or.jp/>

窓口電話番号 03-5205-7580

窓口メールアドレス aoki@philanthropy.or.jp



井戸端会議のような交流の場があると地域が
もっと元気になるはず！！

生活支援コーディネーターと地域福祉コーディネーターが協働で地域の情報収集、発信のしくみをつくりました。広報誌、ホームページ、公民館の掲示、ローカルFM、交流の場を活用して地域密着の情報を発信しています。

news ふじさわ

発行日 令和4年

元気になるふじさわ未来ネット

「news ふじさわ」は藤沢地区の地域の情報を広報誌としてお届けしています。

ホームページで情報発信

ホームページ
みてね。元気になる
ふじさわ未来ネット

支え合えるまちを作る

「元気になるふじさわ未来ネット」は世代や職種、バックボーンを超えた有志が自発的に集まり、藤沢地区の活動を支えるネットワークの役割を担っていきたく、さまざまな関係者や関係団体とのつながりを構築しています。



体操しましょう

どこから来たの？

藤沢スマイルリズム体操ver.
作詞・作曲・編曲：杉山勝彦 歌：丸山純香

どこから来たの？藤沢スマイル体操ver.

公民館で情報発信

情報発信基地inふじさわ

ふじさわなんでもカレンダー

情報
募集中

藤沢公民館の一角に、情報発信の場として、地域の1カ月のイベントが一目でわかるカレンダーを作成しました。

ラジオ放送

77.7 FMチャッピー

放送日 : 毎月 第2・4火曜日
放送時間 : 午後 2時00分～
くらっしいー: 「ギュッと、ぎゅっと藤沢」
パーソナリティ: 森尾 由香さん

「元気になるふじさわ未来ネット」のメンバーが月2回出演して活動の紹介をしています。

聞いてみてね



交流の場

イオン de

交流広場 ふじさわ

「イオンスタイル入間」で
実施しました

藤沢地区の集まれる場所で、違う世代や立場の異なる人とつながる交流の場を提供しています。

窓口(部署)名 入間市藤沢地域包括支援センター

窓口URL —

窓口電話番号 04-2960-6307

窓口メールアドレス fujisawa-houkatsu@bz01.plala.or.jp

横浜市社会福祉協議会

ヨコ寄付～ヨコハマで、すぐヨコへ～

横浜市社会福祉協議会は、「ヨコ寄付」をコンセプトに寄付文化の醸成と地域共生コーディネートの推進に向け、多様な主体の参加・参画を促し連携した取組を進めることにより、地域共生社会の実現を目指しています。



ヨコハマで、すぐヨコへ。

※制度・取組は変更される場合があります

横浜市社会福祉協議会が行う【ヨコ寄付】の取組 《寄付文化の醸成×地域共生コーディネートの推進》

ヨコ寄付とは、「ヨコハマで、すぐヨコへ。」をコンセプトに、寄付金を活用し、既存の制度やサービスでは対応できない課題の解決を目指す取組です。この取組を分かりやすく伝え共感の輪を広げ、官民間問わず多様な立場の方々と連携し、地域共生社会の実現を目指しています。

ヨコ寄付のMISSION

MISSION 01 困りごとを聞く

既存の制度やサービスだけでは対応できない困り事であっても真摯に耳を傾け、関係者と協力しながら支援する

MISSION 02 支えあいをサポートする

横浜市社協のネットワークを活かし、各団体をつなげ、地域の支えあいの輪を広げていく

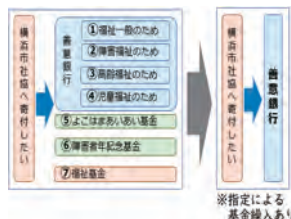
MISSION 03 寄付文化を広める

寄付が当たり前という文化を醸成し、誰もが安心して暮らせる地域社会の実現を目指す

寄付文化の醸成【これまでの特徴的な取組】



特設サイト(HP)の開設
(令和3年11月～)



寄付の受入窓口の整理
(善意銀行へ)



横浜信用金庫とブックオフとの三者協定の締結
各店舗(信金)に寄付本の回収ボックス

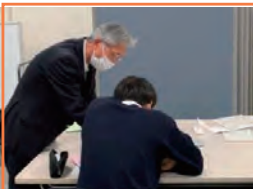
地域共生社会の実現に向けたコーディネート【これまでの特徴的な取組】



ひとり親世帯の新年生
(21組)に自分で選んだランドセルを寄贈
【横浜市母子寡婦福祉会・株式会社イトーヨーカ堂】



児童養護施設等の退所時・退所後のアフターケア支援事業(37名への支援)
【児童福祉部会・横浜幸銀信用組合等】



ひとり親世帯の高校生への高等教育進学に向けた学習支援事業(生徒12名)
【横浜市母子寡婦福祉会・横浜市シルバー人材センター・横浜信用金庫】



未使用の文房具の寄付を受け、学習支援団体へ配布するスタディドライブ事業(R4年度取組中)
【生活協同組合ユーコープ】



生理の貧困への取組として、441名の女性へ生理関連品を配布。特設サイトにて寄付を受け付け実施(96件寄付受付)。
【横浜市男女共同参画推進協会・横浜FCシーガルズ】



ヨコハマで、すぐヨコへ。

ヨコ寄付専用特設HP



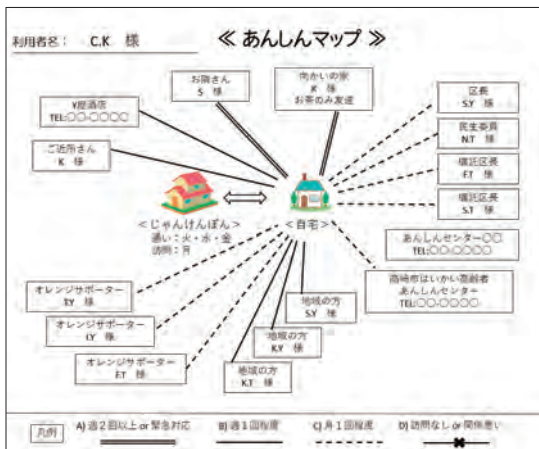
ヨコ寄付
専用特設
HP

介護職員とボランティアの連携で 「住み慣れた暮らし」を支え続ける!!

「介護が必要になっても自宅で私らしく暮らしたい!!」介護職員が介護サービス。地域の顔見知りのボランティアさんが生活支援を。お互い連携することで、それは実現できます。決して夢物語ではないのです。

介護職員とボランティアの連携で 「住み慣れた暮らし」を支えつづける!!

じゃんけんぽんでは、介護事業の利用開始とともに、お友達などこれまでに関係がある方や、地域で支えてくれているお店や人を書き込んだ「あんしんマップ」を、利用者さん一人一人につくっています。最初は真っ白なあんしんマップが、利用者さんとの関係が深まるごとに埋まっていき、少しずつ暮らしやその方らしさが見えてきます。その方の人生で積み重ねてきた関係が切れてしまわないよう、地域と協力して支えるのがじゃんけんぽんの介護です。



	小規模多機能の家 じゃんけんぽん 沼田	小規模多機能の家 じゃんけんぽん 榛高	小規模多機能の家 じゃんけんぽん 大井原南郷	複合型サービス じゃんけんぽん 群馬市	看護・小規模多機能の家 じゃんけんぽん ぼん産井原
利用者数	24人	17人	28人	26人	25人
職員数 (常勤・非常勤)	19人	18人	20人	25人	21人
サポーター数	24人	17人	50人	15人	27人

様々な病気を患いながらも独り暮らしを続けるFさんは、電話を持っていません。体調が悪いときには部屋の壁を叩きます。そんな時、お隣に住むKさんは、すぐにかけて様子を見て、じゃんけんぽんに連絡していただきます。



被害妄想等でご近所トラブルをかかえたCさん。

散歩が好きで、職員や家族と近所の散歩を続けてきました。散歩をしながら、あんしんマップを活用して地域の方と交流を重ね、サポーターさんを探すこと半年。地道な活動と、何回かの地域ケア会議を重ねた結果開催されたのが、地域のお散歩会。地域包括支援センターと介護事業所の協働で実現しました。今はまだ、職員が週1回散歩支援をしています。今後、このお散歩会を発展させて、地域の「おさんぽボランティア」として、Cさんをはじめとする地域の高齢者の散歩の同行と見守りの活動が始まる予定です。



同じ地区に住む
2人の利用者さんと
職員が参加



「色々できないことがあるけど、住み慣れた家で気ままにのんびりすごしたい」というのがKさんの願い。娘さんもできるかぎりと望まれています。アパートのお隣に住むYさんは、Kさんが自宅にいる時は常に見守りをして下さっています。壁1枚隔てただけのお部屋ですから、家の中で杖をついて歩く音やトイレの音など生活音が聞こえるそう。いつも空いている窓から様子を見たり、心配な時はすぐにじゃんけんぽんに電話で知らせていただきます。最近、早朝や夕方外に出ることが増えたKさんですが、Yさんは「近くの公園くらいなら私でも行けるから」と一緒に公園に行ってくださいていることもあります。



認定NPO法人 じゃんけんぽん

群馬県高崎市棟高町954-8
TEL 027-350-3191
<https://www.jankenpon.jp/>



鬼無里地区住民自治協議会

夢中でやってたら・・・こうなった！

長野市北部の山間部に位置し、高齢化が進んでいる地区です。急に一人暮らしになる男性が増加！何とかしなければと試行錯誤していますが、うまくいきません。今回発表することで全国の皆さんと悩みも共有出来たらと！



ひとり暮らしの男性たちの『鬼おやじの会』に、「バス停のベンチを作りたい」と相談しました。

「実は、予算はほとんどないんですよ。。。」と伝えたところ……。

バス停なら、
屋根があるな！！

俺は、死ぬまでに
もう一度、茅が葺きたい



↑柱を立て始める所



↑茅葺き屋根は、別の場所で作り始めました



↑柱に屋根を載せて一服



↑壁も欲しいよな・・・と初めてのよしず編みに挑戦

ということに、なり(^_^) 話がどんどん大きくなって、
こんな立派な「バス停」になってしまいました！

by 95歳 茅葺き職人

鬼無里は、少子高齢化の過疎地です。何にもないところだけど、おやじたちの作った茅葺き屋根のバス停、見に来て欲しいな。→<観光の活性化？>

共同作業をすることで→<通い、集いの場づくり>

予算の問題などもありました。意見がまとまらず、揉めることもあります。。それも課題です。次は有料で作ろうかな？(^_^)

→<経済の活性化？>

定例会に発展・・・とはいかず、今後の活用方法や活動の発展については、課題が残っています。これからも一緒に考えていければと思います。いいアイデアないですか？(^_^)



きなさ
長野市鬼無里
住民自治協議会

成人の日に思い出をつくろう

成人の日に合わせて、新成人のお祝い企画を実施。当日は学生や新成人・地域の人々が集う場となり、約150人の新成人が参加。メッセージカード企画や写真撮影などを行い、思い出づくりの場の創出を行った。

祝 成人式「成人の日に思い出を作ろう」

2022/01/10（祝） 13:00~18:00
@登戸駅ペDESTリアンデッキ（JR・小田急線連絡通路）

目的

①コロナ禍で同窓会が無くなってしまったり、思い出づくりが難しくなったりしている新成人に向けて、思い出づくりができる場所の提供。

②地域の方と新成人が関わることのできる場所を創出し、地域一体で新成人の方をお祝いし、集う場所を設けること。

③ボランティア募集の声かけやチラシ配布、当日スタッフとして参加した学生から、新たな地域の担い手の創出に繋げる。

概要

多摩区の新成人を対象に、思い出づくりの一貫として、登戸駅ペDESTリアンデッキにて写真撮影やメッセージボードを集めてお祝いする企画を行いました。

写真撮影コーナーでは、多摩区のロゴの入ったバックボードを背景にお手持ちのカメラ、一眼レフ、チェキ、動画にて撮影を行いました。

メッセージボードのコーナーでは、新成人からは抱負を地域の方からはお祝いのメッセージを桜に見立てたカードに記入してもらい、ボードに集めていきました。

最後に、参加していただいた方に、お祝いのプレゼントと子ども食堂など、地域で多摩区ソーシャルデザインセンターが活動している内容が記載されたチラシを配布しました。

当日の様子



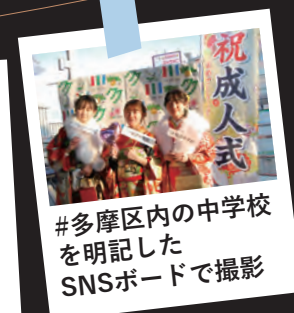
#多摩区のロゴが入ったバックボード



#約200人からのメッセージ



#チェキボードには新成人の笑顔が



#多摩区内の中学校を明記したSNSボードで撮影



当日は**約150人**の新成人が参加しました。

ボランティアスタッフとして当日参加した人は**約40人以上**。

新規スタッフとして参加し、地域の担い手として、この企画から他の地域の活動に参加する学生も増えました。

学生・新成人・地域の人々が集う場所となり、お祝いムードが広がっていました。

当日、新成人からは「貴重な思い出となった」という感想が多かったです。

新成人からのメッセージには、「頑張っていきたい」などの声もあり、将来への期待が込められていました。

問い合わせ先

多摩区ソーシャルデザインセンター

〒214-8570 神奈川県川崎市多摩区登戸1775-1多摩区総合庁舎1階

TEL 044-281-4422



公式ホームページは
こちらから！

窓口(部署)名 —

窓口電話番号 —

窓口URL —

窓口メールアドレス sdc.j0204uri@gmail.com

一般社団法人多摩区ソーシャルデザインセンター

学生カフェ

移住者と地域が共生している事例

2

「総合事業に定める生活支援の助け合いに関する活動」以外の地域共生に関する活動

学生も動き出した

川崎市 多摩区 団体・法人への中間支援

(一社)多摩区ソーシャルデザインセンター(多摩SDC)



学生カフェ

多摩SDCの学生カフェは、2020年7月に学生が定期的集まろうと考え、毎週金曜日に集まり始めました。当初は簡単な打ち合わせをしようと思いましたが、知識を得たり、地域の人と交流したりする機会が増えているうちに若者の居場所と言われるようになっていました。ここに来れば「居場所がある」「仲間に出会える」「新たな出会い」があるなど、地域の交流拠点(コミュニティ)になっています。

そしてここに集まる学生・若者が地域の助け合い活動の担い手になっています。



自己紹介

ライフライン(人生曲線)を使って、自分を知らしてもらいます。



打合せ

打合せをチームに分かれて行います。学生カフェ以外にも集まっています。



試行錯誤

子育て支援の試行として学習支援を行いました。本年度もチャレンジします。



プレゼン

自分のしたいことを伝え、意見・感想をもらいます。(画像はかわプロの高校生がプレゼンをしています)



子ども食堂

月1回は子ども食堂を開催。多い時には60~80名/2時間て来られます。



教わる

川崎市出身の人に専門なお話を教わります。(画像はKDDIの海外事業とキャリアについて)



取材

取材を受けることも。この画像は川崎市からYouTubeでの取材を受けています。



調査

若者の居場所、子ども食堂などについて調査を受けることも少なくなっています。



負けない

コロナ禍でもオンラインを使って集まりました。継続は力なり!

2021年に地域紙に掲載



地域でも少し注目される

2022年に地域紙に掲載



若者・学生が集まった要因

初めに小・中学校から地域に住んでいる大学生を中心に口コミで集めだしました。一定数集まり出してから、地元の大学の学生に声を掛けました。子ども食堂が人気で、携わりたい人が多く、定期的に説明会などを開き仲間を増やしています。現在、約40~50名のコアなスタッフと150名近いイベントのお手伝いをしてくれるメンバーがいます。

窓口(部署)名

窓口URL

窓口電話番号

窓口メールアドレス

いきがい
助け合い

コロナ禍のニーズが地域に集まって広がった助け合い

コロナによって、客足が激減した飲食店、開催が軒並み中止になったフリーマーケット、発表の場がなくなってしまった地域の活動団体、サークル活動などが制限されコミュニティを求める大学生、近場の遊ぶ場所を必要とする地域の方を一つのイベントに集め、助け合いが広がりました。多摩SDCでは、このようなニーズのマッチング(=中間支援)を行っています。

2

「総合事業に定める生活支援の助け合いに関する活動」以外の地域共生に関する活動

学生も動き出した

コロナ禍のニーズが地域に集まり助け合いが広がる！

◆登戸・たまがわマルシェ◆
2022年5月 登戸駅近く多摩川の河川敷で開催。主催は多摩区ソーシャルデザインセンター(略称 多摩SDC)。コロナ禍で活動が制限される地域の学生や活動団体、飲食店などが1つの場所に集まった。地域のニーズを地域の中で満たしていく助け合いのサイクルが実現した。コロナによって生まれたニーズがコロナ禍だからこそ"地域"に集結した。



【多摩区ソーシャルデザインセンター】
まちのひろばの創出、相談業務、中間支援、機能を柱とする一般社団法人。2020年に川崎市の施策によって発足。子ども食堂の立ち上げ支援、学生の就活の支援、障がい者団体の活動支援などの活動を行っています。活動は、地元の大学生や社会人が中心となって行い、最近では高校生や中学生の方もボランティアスタッフとして参加してくれています。

More Information



窓口(部署)名 —

窓口URL —

窓口電話番号 090-5546-6623

窓口メールアドレス hana@tama-sdc.com

一般社団法人多摩区ソーシャルデザインセンター

歴史的建造物で、地元学生が、地域支援カフェ。古民家カフェはらっぱ

川崎市立日本民家園内旧原家住宅で営まれる古民家カフェはらっぱは、地域で助け合うカフェとして2021年4月に開店。目的は 1まちづくり 2地産地消、地域の飲食店や施設の支援 3市内学生による経営体験及び人材育成 4地域が誇る歴史的建造物の保護・活用・魅力発信など。2では、多摩区内の障害者施設「あゆ工房」の焼き菓子をはじめとし、区内近郊の飲食店の菓子をふんだんに使った多くのメニューが魅力。



歴史的建造物で、地元学生が、地域支援カフェ。

川崎市立日本民家園内 旧原家住宅

古民家カフェはらっぱ

○地域の魅力が詰まった高級感があるカフェを「地元の学生」がつくる

スタッフメンバーのほとんどが、川崎市内に住む大学生。カフェの立ち上げ・企画・運営・マーケティングなど、他ではできない経験をしています。休業日にはみんなで集まり、カフェの企画や改善点などの意見を出し合います。仕入れ先の検討、原価率と価格設定、メニューの考案、事業計画などを行い、カフェの経営をしています。お店は、市内在住の学生をはじめ、地域の内での活動に関心のある大人の方々とも協力して運営しています。地域を巻き込んだ「まちづくりカフェ」です。

○遠くに行けない今だからこそ。地域の魅力を再発見できる場として

市民の憩いの場である「まちのひろば」を目指しています。川崎市立日本民家園は、首都圏にありながら歴史的に貴重な歴史的記念物を多く保存している、日本を代表する古民家野外博物館です。私たちは、カフェを通じ、地域の誇るべきスポットとして、この日本民家園に目を向ける機会をつくります。

○地産地消・地域で支えあい、助け合う。コロナ禍の飲食店を支援するカフェ

コロナ禍での地域の飲食店を支援する試みとして、区内近郊の飲食店の銘菓を、自信をもって提供しています。地産地消・地域支援に力を入れています。店内では、多摩区内にある障害者施設「あゆ工房」で、ハンディキャップのある方々が時間をかけ丁寧に作り上げる焼き菓子の販売も行っています。地域の魅力を存分に使った看板メニュー「はらっぱスペシャル」ははらっぱの看板メニュー。地域に長く親しまれている無添加和菓子の名店「三吉野」の和菓子や、多摩区南生田にある通販を主とした洋菓子店「La poche」のケーキなど地域の名店のお菓子が一口づつ味わえる、写真映え間違いなしの「和と洋のアフタヌーンティセット」です。

窓口(部署)名

窓口URL

窓口電話番号

窓口メールアドレス

2

「総合事業に定める生活支援の助け合いに関する活動」以外の地域共生に関する活動

学生も動き出した

いきがい
助け合い

177

■ 索引 (都道府県別)

ポスター 番号	頁	都道府県	団体名・機関名
21	37	北海道	千歳市社会福祉協議会
23	39	北海道	八雲町保健福祉課
52	69	北海道	医療法人社団豊生会
66	85	北海道	北広島市にし高齢者支援センター
78	97	北海道	江差町役場高齢あんしん課
80	99	北海道	滝上町生活支援体制整備事業
99	118	北海道	医療法人重仁会
100	119	北海道	栗山町社会福祉協議会
116	140	北海道	新地域支援事業北海道協議体
121	145	北海道	赤井川村社会福祉協議会
62	81	岩手県	軽米町健康福祉課
64	83	岩手県	軽米町健康福祉課
89	108	岩手県	訪問助け合いボランティアすける's
101	120	岩手県	遠野市社会福祉協議会
134	159	岩手県	健康福祉部健康福祉の里
35	51	宮城県	大崎市社会福祉課
76	95	秋田県	羽後町社会福祉協議会
84	103	秋田県	大館市社会福祉協議会
32	48	福島県	三春町社会福祉協議会
30	46	茨城県	水戸市社会福祉協議会
70	89	茨城県	つくばみらい市社会福祉協議会
98	117	茨城県	水戸市高齢福祉課
38	54	栃木県	にしなすケアネット
36	52	群馬県	高崎市長寿社会課
141	166	群馬県	認定 NPO 法人じゃんけんぼん
147	172	群馬県	認定 NPO 法人じゃんけんぼん
8	23	埼玉県	川越市新宿町五丁目自治会
20	36	埼玉県	越谷市社会福祉協議会
33	49	埼玉県	羽生市第 1 層協議体「はにゅう地域ふれあい だいじゅかい」、川俣本気会
42	59	埼玉県	ささえあい西武「おげんきかい」
48	65	埼玉県	川越市社会福祉協議会
50	67	埼玉県	壮年塾 G のつどい
55	74	埼玉県	鶴ヶ島市社会福祉協議会
56	75	埼玉県	鶴ヶ島市社会福祉協議会
60	79	埼玉県	草加市谷塚東部地区社会福祉協議会
73	92	埼玉県	入間市介護予防・日常生活支援総合事業 住民主体通所型サービス「糸ぐるま」
79	98	埼玉県	北川辺みずわの会
81	100	埼玉県	小鹿野町役場保健課

ポスター 番号	頁	都道府県	団体名・機関名
90	109	埼玉県	入間市社会福祉協議会
92	111	埼玉県	入間市金子地区地域包括支援センター
97	116	埼玉県	三芳町社会福祉協議会
109	129	埼玉県	深谷市社会福祉協議会
112	132	埼玉県	和光ビビンパの会
113	133	埼玉県	NPO 法人鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会
114	136	埼玉県	埼玉県社会福祉協議会
130	154	埼玉県	元気が出るふじさわ未来ネット
131	156	埼玉県	元気が出るふじさわ未来ネット
140	165	埼玉県	鶴ヶ島市社会福祉協議会
142	167	埼玉県	元気が出るふじさわ未来ネット
143	168	埼玉県	入間市高齢者支援課
145	170	埼玉県	元気が出るふじさわ未来ネット
19	35	千葉県	袖ヶ浦市社会福祉協議会
118	142	千葉県	千葉県新地域支援事業推進協議会
132	157	千葉県	公益財団法人千葉県老人クラブ連合会
24	40	東京都	板橋区
144	169	東京都	公益社団法人日本フィランソロピー協会
6	21	神奈川県	NPO 法人アイゼン
11	26	神奈川県	横浜市六角橋地域ケアプラザ
28	44	神奈川県	株式会社日本ライフケア 「結」 ケアセンターいくた
44	61	神奈川県	あさお希望のシナリオプロジェクト実行委員会
47	64	神奈川県	横浜市泉区福祉保健センター
67	86	神奈川県	株式会社日本ライフケア ゆい保育園たまがわ
69	88	神奈川県	高田コミュニティカフェゆずの樹
72	91	神奈川県	株式会社日本ライフケア 「結」 ケアセンターいくた
108	128	神奈川県	横浜市泉区社会福祉協議会
110	130	神奈川県	横浜市下瀬谷地域ケアプラザ
122	146	神奈川県	一般社団法人多摩区ソーシャルデザインセンター
123	147	神奈川県	一般社団法人多摩区ソーシャルデザインセンター
124	148	神奈川県	一般社団法人多摩区ソーシャルデザインセンター
126	150	神奈川県	NPO 法人アイゼン
127	151	神奈川県	一般社団法人多摩区ソーシャルデザインセンター
138	163	神奈川県	一般社団法人多摩区ソーシャルデザインセンター
146	171	神奈川県	横浜市社会福祉協議会
149	174	神奈川県	一般社団法人多摩区ソーシャルデザインセンター
150	175	神奈川県	一般社団法人多摩区ソーシャルデザインセンター
151	176	神奈川県	一般社団法人多摩区ソーシャルデザインセンター



ポスター 番号	頁	都道府県	団体名・機関名
152	177	神奈川県	一般社団法人多摩区ソーシャルデザインセンター
87	106	石川県	下ノ江ささえあい隊
88	107	石川県	羽咋市社会福祉協議会
41	58	福井県	在宅介護支援センター大野和光園
29	45	山梨県	南アルプス市社会福祉協議会
54	73	山梨県	南アルプス市介護福祉課
57	76	山梨県	八田ふれあいの会
65	84	山梨県	中野支えあい協議体
7	22	長野県	大豆島地区住民自治協議会
148	173	長野県	鬼無里地区住民自治協議会
46	63	岐阜県	八木山地区社会福祉協議会
77	96	岐阜県	各務原市社会福祉協議会
25	41	静岡県	伊東市役所高齢者福祉課
39	55	静岡県	袋井南部地域包括支援センター
102	121	静岡県	藤枝市・藤枝市社会福祉協議会
128	152	静岡県	西伊豆町健康福祉課
91	110	愛知県	東海市高齢者支援課
17	33	三重県	いなべ市社会福祉協議会
63	82	三重県	NPO 法人快生教学会
105	125	滋賀県	日野町社会福祉協議会
4	19	京都府	南丹市社会福祉協議会
43	60	京都府	久御山町社会福祉協議会
111	131	京都府	京都市社会福祉協議会
1	16	大阪府	吹田市社会福祉協議会
3	18	大阪府	藤井寺市地域包括支援センター
10	25	大阪府	箕面市北部・西南地域包括支援センター
18	34	大阪府	吹田市社会福祉協議会
26	42	大阪府	河内長野市社会福祉協議会
34	50	大阪府	大阪市平野区社会福祉協議会
45	62	大阪府	NPO 法人住まいみまもりたい
49	66	大阪府	八尾市社会福祉協議会
59	78	大阪府	大阪市鶴見区社会福祉協議会
74	93	大阪府	公益社団法人門真市シルバー人材センター
94	113	大阪府	太子町社会福祉協議会
104	124	大阪府	チョイサポシのだ
115	137	大阪府	大阪府
117	141	大阪府	本音で語ろう!! 情報交換会実行委員会
125	149	兵庫県	稲野町自治会

ポスター 番号	頁	都道府県	団体名・機関名
133	158	兵庫県	神戸市灘区社会福祉協議会
137	162	兵庫県	加東市福祉総務課
13	28	奈良県	河合町社会福祉協議会
22	38	奈良県	河合町社会福祉協議会
27	43	奈良県	社会福祉法人大和清寿会
71	90	奈良県	奈良市社会福祉協議会
96	115	奈良県	葛城市社会福祉協議会
9	24	和歌山県	岩出市地域福祉課
61	80	鳥取県	北栄町社会福祉協議会
51	68	島根県	出雲市社会福祉協議会
53	72	島根県	浜田市社会福祉協議会
85	104	島根県	三原の郷未来塾・たすけあい川本
31	47	岡山県	倉敷市社会福祉協議会
120	144	岡山県	公益財団法人岡山市ふれあい公社
129	153	岡山県	一般社団法人健康生きがいづくりおかやま
16	32	広島県	庄原市社会福祉協議会
12	27	山口県	弥富でっぴん会・弥富地区社会福祉協議会
95	114	香川県	飯山北地区コミュニティ推進協議会
37	53	愛媛県	八幡浜市社会福祉協議会
40	56	高知県	香南市社会福祉協議会
103	122, 123	高知県	NPO 法人地域支援の会さわやか四万十
58	77	福岡県	宗像市高齢者支援課
119	143	福岡県	中間市役所介護保険課
14	30	佐賀県	太良町社会福祉協議会
86	105	佐賀県	みやき町社会福祉協議会
5	20	長崎県	諫早市東部地域包括支援センター
15	31	長崎県	波佐見町長寿支援課
82	101	長崎県	諫早市中央部地域包括支援センター
83	102	長崎県	諫早市中央部地域包括支援センター
106	126	長崎県	諫早市中央部地域包括支援センター
107	127	長崎県	対馬市社会福祉協議会
136	161	長崎県	佐々町役場
68	87	熊本県	熊本市中央5地域包括支援センター
75	94	鹿児島県	米ノ津東地区コミュニティ協議会
93	112	鹿児島県	鹿屋市役所高齢福祉課
135	160	鹿児島県	大川内地区コミュニティ協議会
2	17	沖縄県	豊見城市社会福祉協議会
139	164	沖縄県	豊見城市社会福祉協議会



