

---

---

## ポスター No.15

---

# コロナになんか負けちゃいられん。 ほうずら!!

---

---

南アルプス市 中野支えあい協議体

### 【説明】

高齢化率 48% の小さな邑・中野、「コロナになんかに負けちゃいられん。ほうずら!!」と、みんなで工夫してコロナ禍を乗り切る行動を起こしました。その中で👍の多かったアクション3つを紹介します。

① かわら版の発行 👍❤️

地域のトピックスや花の便りなどのお知らせに加えて、邑人誰もが自由に投稿できる一言欄を設けました。すると 60 歳から 95 歳までの多くの方々から次々と原稿が寄せられ、ついには毎週発行することになりました。

「読んだよ。」「ほういうことあったじゃんね。」と昔話に花が咲き、電話越しとはいえ会話がはずんだよという声が数多く寄せられました。同じ中野に住んでいても知らなかった人との交流も始まり、地域の絆がますます強まったように感じます。

② みんなで棚田の景観づくり 👍

中野には甲府盆地や富士山を一望する美しい棚田が広がっています。その中の休耕田で高齢者グループも景観形成に一役を担いました。

花の種を蒔き、苗を植え、咲いた花を愛でる。密にならずに交流します。

③ 完全防備で百歳体操 👍

コロナ感染防止対策を万全に施して、毎週一回は否応なく体を動かします。

