
ポスター No.35

ナイス！つながり情報便で ドキドキワクワクしませんか？！

藤井寺市地域包括支援センター

【説明】

川柳や自慢の写真、一言日記、おすすめレシピや地域のお気に入りのお店の情報などを投稿して参加するもよし♪投稿されている情報を参考に出掛けたり、料理に挑戦してみるもよし♪刺激を受けて川柳や野菜を育ててみてもよし♪もちろん読むだけでも OK ♪

コロナ禍で、いつもの通いの場が開催できず、「会えずに寂しい！」の声を受けて始まった『ナイス！つながり情報便』ですが、施設に入所しているかたや、家から出にくいかたなど、誰でも参加 OK なので、紙面を通して自分なりのつながり作りができます。登録者には毎月無料で郵送していますが、町内会でも回覧板で回したり、デイサービスなどでみんなで見たりと、どんどん広がっています。実際投稿をきっかけにメル友、電話友達ができたり、投稿の内容をネタに友達と話をしたり、電話をしたり…ちょっとしたことが、つながりのきっかけになるんですね。

～きっかけはいつも小さなことから～

たくさんのきっかけがあふれる地域を目指して、今月も生活支援コーディネーターは編集を頑張っています♪



いきがい・助け合い

「いきがい・助け合いサミット in 神奈川」2021年 出展ポスター