

---

---

## ポスター No.57

---

---

# 大人の学び場 ～地域づくり出前講座～

---

---

鹿屋市保健福祉部高齢福祉課

### 【説明】

地域支え合い出前講座では、「地域支え合い」「包括支援センターの活用」等10のテーマの中から地域住民の関心のあるテーマで講座を行っています。専門性が高い内容であれば専門職に講話をしてもらうこともあります。コーディネーターが2人体制で実施することで、合間時間を活用し、ストレッチやレクリエーションを取り入れ介護予防や交流を図るとともに、コーディネーターにとっても担当地区を超えて活動することにより、様々な地域資源を知る機会になっています。

また、当出前講座において積極的に生活支援コーディネーターの役割や地域支え合いの必要性を周知したり、有償ボランティアなど他地域で新たに始まった取組を紹介したりすることで、参加者に「自分事」として考えてもらう場にもなっています。



「いきがい・助け合いサミット in 神奈川」2021年 出展ポスター