
ポスター No.67

シニアの第一歩 ～新しい自分に出会う講座～

八尾市社会福祉協議会

【説 明】

このポスターでは、今年初めて実施した「シニア向け地域福祉オリエンテーション」についてまとめました。

普段から私たちはつつい『担い手養成』『地域福祉に関わる人』という視点で講座を企画してしまうのですが、今回は「まずは地域活動に出会ってほしい」「そして気に入ったら担い手としても活動してほしい」という思いから、65歳から75歳の前期高齢者を主なターゲットとして、地域活動も含めてシニアだから楽しめる八尾市内の情報を集めて紹介する講座にしました。

実際に呼びかけてみると、意外に70歳以上の方も申し込んでくれました。ご紹介する内容は、地域福祉に偏らないように、「高齢者（65歳）になったからできることや特典」を中心に集めました。当日紹介したなかで、一番反応がよかったのは『楽しむ』のカテゴリーでした。

できればこれからも春にこの講座を開催して、そのあとのボランティア講座や地域活動に繋げていきたいです。そのためにも、今はまだ用紙1枚の両面が埋まったチラシ程度の「(仮)シニア向け暮らしのガイドブック」がもっとわくわくとした冊子になるように、SCが足で情報を稼いで、いろんな人と繋がりたいと思っています。



「いきがい・助け合いサミット in 神奈川」2021年 出展ポスター