

コロナ禍でも「人は」つながり助け合える！

島根県浜田市
浜田市社会福祉協議会

ご覧いただきありがとうございます！

浜田市は島根県の西部にある人口5万人の海と山に囲まれた自然豊かな街です。石見神楽やユネスコの無形文化遺産に記載された石州半紙などの伝統文化、海水浴場、しまね海洋館アクアスなど豊かな自然を活かした観光資源もある一方で、高齢化率は37.6%（令和4年8月末現在）と高く、人口減少も進んでいる現実があります。私たち生活支援コーディネーターは地域に入り、さまざまな高齢者課題を耳にします。例えば「移動・買い物・受診」「生活の困りごと」「高齢者の見守り」「担い手不足」などがあり、住民の方から声を拾い上げることはそう難しくありません。しかし、その課題を地域で支えあって解決するとなると、人間関係の希薄化や個人情報への扱い、地域は自治会を存続させるのが手一杯など、大きな壁がありました。

とは言え、自分たちの住んでいる愛すべき地域です。安心して暮らしたくない人はきつとない！みんなが普段の暮らしを送りながら、無理をせずとも安心して暮らせるようになるにはどうしたらいいのかな、と考えて生まれたのが「ゆるやかな見守り・つながり」です。「さりげなく、ゆるやかに、決して無理をせず」誰もが少し意識をもって見守りつながり合うことは、地域に大切な活動で、助け合いだけではなく介護予防にもつながります。私たちはこの活動を多くの人に知っていただき、一緒に実践してくれる仲間を増やしたい！と気持ちを込めてポスターを作りました。おかげさまで、初出展で20位をいただきました。

この活動を広げるために「手作りすごろく」や「漫画」の作成、出前講座も開いています。一緒にゆるやかに見守りつながり合える地域を目指してみませんか？

ご興味のある方は、「浜田市高齢者お役立ち情報ちょこプラ」内にある「ゆるやかな見守り・つながり」専用ページをご覧ください！

最後までお読みいただきありがとうございました。

