

輝け！門真の元気な高齢者！！

大阪府門真市
公益社団法人門真市シルバー人材センター

ポスターの表題「輝け！門真の元気な高齢者」という文面について、勿論門真市の高齢者全体に向けたメッセージではありますが実は私たちシルバー人材センターの会員に特に頑張って頂きたいメッセージでもあります。シルバーで行っている色々なボランティア活動や地域産業、学校関係等での就業が仲間を作り孤立を防ぎその就業自体が会員本人の介護予防にも繋がっていると思います。それから通いの場の中のひとつである銭湯「みやの湯」について説明をさせていただきます。まだ、通いの場として立ち上げて1年程なんです、毎回確実に10名以上の参加者に来ていただき、銭湯の定休日の火曜日に月に1回脱衣場や駐車場スペースをお借りして様々な内容でイベントを開催しています。認知症予防ゲームやコーラス部会との合唱や体験ノルディックウォーキングや体験ボッチャ大会やまたある時は落語など色々工夫しながら開催しています。勿論、参加者の方々からは毎回楽しかった、面白かったなど喜んでいただいている感想をいただき次はいつ？何するの？などとても期待をしていただき皆さんのより良い居場所になり、この通いの場で知り合った方とお友達になって仲良くなりそれがいきがいになっている方も少なくありません。そんな地域社会の貢献に繋がることで、銭湯「みやの湯」という存在も少しずつではありますが近所だけではなく人づてに幅広く認識されていると思われます。今後も「みやの湯」さんのイベント開催を続けていけるように「みやの湯」さんともお話をさせていただいております。以上です。ありがとうございました。

