

ポスターNo.79

## 北川辺地域～支え合い活動の推進～

埼玉県加須市  
北川辺みずわの会

コロナ禍で地域の方々が顔を合わせて過ごせる場所が無くなってしまい、人と話をしなくなることで筋力が落ちてしまったり、物忘れが進んでしまったりすることがないようにと、交流の場の開催して参りました。活動も3年目になり、毎回参加される方も増えてきております。

支えあい活動を行うためにはお互いが顔の分かる関係づくりが必要です。

「手伝って」「手助けして」と気軽に声をあげられて、その声を受けとめて手を差し伸べてくれる地域を作るため、交流の場を中心に地域の関係づくりを支援をしております。

