

ポスターNo.87

行政に頼るばかりでなく、地域の問題解決のために出来ることを市民が力を合わせて取り組む！

石川県能美市
下ノ江ささえあい隊

石川県能美市で活動する地域住民の互助活動団体・下ノ江ささえあい隊には、3つの活動領域があります。1つ目は「ごみ屋敷の片付け・自宅の片付けが困難な高齢者世帯等の片付け」、2つ目は「車が無い人への外出支援としての個別送迎」、3つ目は「健康づくりと交流促進」です。

ごみ屋敷は片付ければ終わるものではなく、自宅がそのような状態になった住人に対する生活支援コーディネーターや専門職や行政等の支援が必要です。現在、それに加えて弁護士と医療関係者を含めた支援会議・作戦会議が市主導で行われています。

車を持たない高齢者の外出は、バスやタクシーでも困難を伴います。時刻が決まっているバスで帰宅しようとするとう事を済ませて長時間待ったあげく、乗車間も長いという現状で、通院治療を受けてもまた具合が悪くなることもありました。タクシーを利用しようとしても、時には45分待ちや3時間待ちなど、高齢者から聞く話は切実です（タクシー業界の人手不足）。下ノ江ささえあい隊による送迎を利用した或る人から「私たちは良い時代に高齢者になった。年を取ってから地元でこんな親切が受けられるとは思っていなかった」と言ってもらえた時は、メンバーみんなで喜び合いました。

健康づくりと交流促進は、芝生広場を活用した週3回のグラウンドゴルフ実施のほか、町内で行う体操教室への送迎や、市のイベントへの送迎なども行っています。高齢者のはつらつとした笑顔に、こちらも元気をもらっています。

