

## 知っていますか？あなたの地域のホットスポット！

沖縄県豊見城市  
豊見城市社会福祉協議会

誰がなってもおかしくない「認知症」

なのに、近くにいないと全然身近に感じない「認知症」

豊見城市ではまだまだ認知症に優しい地域づくりに向けた取り組みが進んでいるとは言えません。

地域住民と一緒に地域を歩き、いつもと違った視点で地域を見る事で、子どもや高齢者を見守る目を増やしたい。そんな思いで始めた「ホットスポット」ですが、地域の取り組みを知った行政や包括の職員が「ホットスポット」に興味をもって「認知症に優しい地域づくり」を一緒に目指そうと生活支援コーディネーター、認知症地域支援推進員、市の保健師と少人数で『チームシークワサー※』を結成しました。

認知症に優しい地域づくりを目指し、今後、理解者をふやしながら「チームオレンジ」に変身したいです！

※シークワサーにはクエン酸、ノビレチンという栄養成分があり認知症予防にも効果があるといわれています。オレンジまでは程遠いですが、オレンジになれるよう様々な機関と連携・協力していけたらいいなあ～

