

形だけの協議体から住民参加型の自然なお宝発掘隊へ

形だけの協議体（当て職協議体）からの脱却と既存の事業や活動から元気高齢者を社会参加へ繋げ住民参加型の協議の場と住民主体の地域づくりの構築に向けての取り組みについて

A 体制整備状況

③協議体の取り組みその他

形だけの協議体から 住民参加型の自然なお宝発掘隊へ

（第一層 S C 三郷町社会福祉協議会 1名）

取り組みへのキーワード
【形だけの協議体】からの脱却と
元気高齢者を社会参加へ
住民参加型の協議の場と
住民主体の地域づくりの構築へ…

奈良県生駒郡三郷町	
総人口	23,016人
世帯数	10,452世帯
高齢者数	7,011人
高齢化率	30.5%
平成31年4月末調べ	

地域での健康づくり
通いの場（いき百・見守りサロン）
介護予防・認知症予防教室



住民主体の通いの場
いきいき百歳体操
（13団体で実施）



小地域ネットワーク
12カ所
（見守りふれあいサロン）

職員と教室サポーターで
行う『スッキリ教室』心身
の健康と社会参加が目的の
介護予防・認知症予防教室



既存の活動・事業から元気高齢者等を発掘！

生活支援体制整備
助け合い・支え合いの推進



住民支え合い勉強会
（住民ワークショップ）



お宝探し会議で地域にある既存の見守り活動や新たに必要活動の創出へ

連動

養成

創出

★地域づくりの方程式★
（社会性 + 役割） = 社会参加 + 将来の地域像 = 《介護予防・生活支援・フレイル予防へ》

予防教室参加者が通いの場のお世話役
や地域の健康づくりのお手伝い役へ

フレイルサポーター
健康サポーター



『地域の健康
づくりを
推進する』
フレイル
健康
サポーター

生活支援サポーター
ワンコイン

フォーラムや勉強会参加者
百歳体操参加者がサポーターへ



『困った時は
お互い様』
助け愛の
住民参加型有償
ボランティア

賛同・参加

現在は住民参加型の協議体（第二層メンバー5名で活動中）
（現在は更なるお宝発掘隊のメンバーを募集しています）



いきがい
助け合い