

ニーズの把握から活動へ “貝口地区の取り組み”

ニーズ調査・WSを経て、助け合い活動を創出。高齢化率65%を超える地区から元気を発信していく様を紹介。

ニーズの把握から活動へ “貝口地区の取り組み”

※長崎県対馬市豊玉町貝口 人口：29人 65歳以上：20人 高齢化率：68.9%

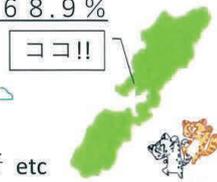
① 75歳以上の高齢者宅を訪問しニーズ調査を実施！

調査対象者：14人 / 回答：13人 (回答率：92.8%)

調査内容：通院、買い物状況・交流状況・困りごと

利用したい有償V o ・お助けできる有償V o ・参加したい居場所 etc

調査結果☆	困りごと	利用したい有償V o	お助けできる有償V o	参加したい居場所
1位	交通	見守り	-	趣味の講座
2位	移動	食事の提供	-	体力づくり
3位	-	買い物(送迎)	-	食事会



② 住民ワークショップを実施！！

◎ 3つのグループに分かれてワーク

内容
・地域の強み・困りごとや課題・目指す地域像について
・グループごとに出た意見を発表

16名参加！



地域の強み

助け合いの心

働き者！

明るい！

近所の繋がりの強さ

困りごと
課題

人口減少

高齢化

空き家

1人暮らしが多い

目指す
地域像

元気な高齢者地域！

集まる機会

場所がほしい！

見守りシステム

③ 住民の声を形にする！！

貝口女子会

食事会がしたい！
集まりの場が欲しい！

皆で食べると
おいしい！！

スクエアステップ

健康で元気に長生きしたい！
体力づくりがしたい！

良い運動に
なるね♪

地域のお世話役さんが活躍！！
⇒材料持ち寄りで食事会♪
足を運びやすい場とするために
訪問呼びかけ・送迎を実施◎



活動の自主化に向けて...
区長さん自ら指導資格取得☆
チラシを配布し周知！
指導もバッチリで楽しく体操♪



“100歳まで生きる、元気な高齢者地域”を目指して ☆ 貝口ピアパーク

◎ 遊休農地を活用した「そばづくり」

...住民の生きがいづくり、コミュニティの強化
“年度末には住民全員で年越しそばを食べる！！”



Not!
Beer

プロジェクト

浜辺「ビーチ」
農業「アグリ」
子どもから高齢者まで
気軽に寄れる
公園「パーク」

(1) 打ち合わせ・準備

- ・ 遊休農地利用の確認・作業日程調整・作業内容確認
- ・ アドバイザー派遣・ボランティア参加周知 etc



(2) H30.6.17～作業開始！！

- ◎ 作業内容
木の伐採、伐根・草刈り・ゴミ拾い・フェンスの設置 etc
- ◎ 座談会
楽しく意見交換会をしながら、より良いピアパークへ☆
地域女性手作りの美味しい賄いもあり◎！！



※ たくさんの協力者が！

- ・ 地元住民・町内有志・中学生・大学教授・大学・対馬振興局
- ・ 市役所職員・元市長・県民V o活動支援センター・社協役員

プロジェクトの実現に向けて皆で楽しく活動しています！！



頑張った後の
お楽しみ☆