

## ニーズの把握から活動へ “貝口地区の取り組み”

ニーズ調査・WSを経て、助け合い活動を創出。高齢化率65%を超える地区から元気を発信していく様を紹介。

### ニーズの把握から活動へ “貝口地区の取り組み”

※長崎県対馬市豊玉町貝口 人口：29人 65歳以上：20人 高齢化率：68.9%

#### ① 75歳以上の高齢者宅を訪問しニーズ調査を実施！

調査対象者：14人 / 回答：13人 (回答率：92.8%)

調査内容：通院、買い物状況・交流状況・困りごと

利用したい有償V o ・お助けできる有償V o ・参加したい居場所 etc

調査結果☆



	困りごと	利用したい有償V o	お助けできる有償V o	参加したい居場所
1位	交通	見守り	-	趣味の講座
2位	移動	食事の提供	-	体力づくり
3位	-	買い物(送迎)	-	食事会

#### ② 住民ワークショップを実施！！

◎ 3つのグループに分かれてワーク

内容  
・地域の強み・困りごとや課題・目指す地域像について  
・グループごとに出た意見を発表

16名参加！



地域の強み

助け合いの心  
働き者！  
明るい！  
近所の繋がりの強さ

困りごと  
課題

人口減少  
高齢化  
空き家  
1人暮らしが多い

目指す  
地域像

元気な高齢者地域！  
集まる機会  
場所がほしい！  
見守りシステム

#### ③ 住民の声を形にする！！

##### 貝口女子会

食事会がしたい！  
集まりの場が欲しい！

皆で食べると  
おいしい！！

地域のお世話役さんが活躍！！  
⇒材料持ち寄りで食事会♪  
足を運びやすい場とするために  
訪問呼びかけ・送迎を実施◎



##### スクエアステップ

健康で元気に長生きしたい！  
体力づくりがしたい！

良い運動に  
なるね♪

活動の自主化に向けて...  
区長さん自ら指導資格取得☆  
チラシを配布し周知！  
指導もバッチリで楽しく体操♪



“100歳まで生きる、元気な高齢者地域”を目指して ☆ 貝口ピアパーク

#### ◎ 遊休農地を活用した「そばづくり」

...住民の生きがいづくり、コミュニティの強化  
“年度末には住民全員で年越しそばを食べる！！”



Not!  
Beer

#### プロジェクト

浜辺「ビーチ」  
農業「アグリ」  
子どもから高齢者まで  
気軽に寄れる  
公園「パーク」

#### (1) 打ち合わせ・準備

- ・ 遊休農地利用の確認・作業日程調整・作業内容確認
- ・ アドバイザー派遣・ボランティア参加周知 etc



#### (2) H30.6.17～作業開始！！

◎ 作業内容

木の伐採、伐根・草刈り・ゴミ拾い・フェンスの設置 etc

◎ 座談会

楽しく意見交換会をしながら、より良いピアパークへ☆  
地域女性手作りの美味しい賄いもあり◎！！

※ たくさんの協力者が！

- ・ 地元住民・町内有志・中学生・大学教授・大学・対馬振興局
- ・ 市役所職員・元市長・県民V o 活動支援センター・社協役員

プロジェクトの実現に向けて皆で楽しく活動しています！！



頑張った後の  
お楽しみ☆