『つながる』を楽しもう♪ NICE!の集い

助けあい活動が広がるためには、まずは住民同士が出会い、繋がる事がスタートである。そのために、沢 山の人が居場所に来てみようと思えるような居場所作りを工夫している。



『つながる』を楽しもう♪

- ・閉じこもりがち
- 友だちがいない
- ·行くこと、やることない···



そんなことではどんどん体も ココロも弱っちゃう!!

NICE!の集い



出来ることからはじめよう!!

『集い』始めちゃいました★

「つながり」ができるようなみんなの居場所になればいいなという思いでス タート。毎月1回、昼食を一緒に食べて、その後好きなことをして過ごしたり しています。誰でもふらっと入りやすくするための決まり事は・・・

- 毎月開催します。(いつでもお待ちしています!)誰でも参加できます。(年齢、性別、状態問いません!)
- ●何をするかは決まっていません。(決まっていないのがいい)
- ●みんなで決めます。みんなで作ります。(意見を下さい!)
- ●お客さんはいません。それぞれが出来る事で参加します。(セルフサービス)



NICE!な効果

あくまで、全員が、参加者なので、お客さんはいません。 自主的にみんなで、面白い事を考えるので、発展したらこんなことができそう。 例えば・・・

- ●移動支援・・・運転可能な住民が車を出して、外出支援
- ●見守り支援・・・共助による見守り
- ●介護予防・・・通う事で生きがいを持ち、支え合いの輪が広がる。
- ★実際に、集いで出会った仲間数人で日帰り旅行に行ったことも!

集いだけで、広くカバーできるものではないけれど、 やれる人が、できることを やればいい! 楽しめればいい! そんな場所が増えたらもっといい♪



今後の夢



居場所でのつながりが 日々の生活をキラキラさせる! 高齢の方だけでなく、多世代交流の居場所へ

障がいを持っている方、子育て中の方、子どもな どとも、「つながれる」居場所を目指します!

顔見知りの関係(自助、共助) 「我が事・丸ごと」の地域共生へ