

新潟市南区での助け合い活動の創出

大地の恵み豊かな、地縁血縁が残る地域。年齢を重ね、重度な要介護状態になっても住み慣れた地域や家で自分らしい生活ができるよう「お互いさま」と安心して手助けし合える人づくり、関係づくりに努めています。

新潟市南区での助け合い活動の創出

2018.8.17 助け合いカード体験会



第1部（午後）と第2部（夜間）で開催し、南区内約70名の参加者がありました。

困ったときは「お互いさま！」と気軽に頼み合うことができるか・・・「困りごとがあるのは自分だけではない」「自分ができることも沢山ある」などの感想が寄せられました。

昨秋に開催の福祉教育の中で、中学生と地域の方との体験会では「中学生にも手助けできることがある」と心強いご意見をいただきました。

2019.1.18 助け合いの学校in南区

新潟市支え合いのしくみづくりアドバイザーの河田圭子さんを講師にお迎えし、手助けが必要な人と、手助けできる人とが「お互いさま」と有償で助け合いができるために、その必要性を学び、家庭内などで実際に活動する際の心構えやマナーを学びました。

南区内外から85名の受講者（南区71名）があり、ゴミ出しや病院の付き添い等の生活支援活動を始めた自治会や居場所を通して食事づくりや配食、買い物支援を始めた団体があります。



南区助け合い「お互いさま・新潟」の活動へ向けて

がんばりすぎていませんか？
手助けが必要な人と、手助けできる人とが一緒に助け合いませんか！

「ふよふよの熊」
「子どもを連れて行ってほしい」
「掃除や洗濯ができない」
「ひとりりで病院に行けない」
「真鍮や金庫づくりができない」

◆ 手助けが必要な人と家族
◆ 手助けできる人
◆ 情報交換する。

①相談 ↓ ③情報提供 ↑ ②相談

南区 助け合い 「お互いさま・新潟」

● 困りごとが解決できるような情報を提供します。
● 「助け合いの学校」を開催し、修了者が守秘義務、個人の尊厳、自立支援など大切なことを学んだうえで手助けをします。

手助けできないこと

◆ 送迎バス ◆ 送迎車の出し入れ。お車の登録 ◆ 冠婚葬祭の対応 ◆ 大規模な家具の移動 ◆ 車での対応 ◆ 急病を伴う場合

● 時間500円（直接手渡し）
● 地域や相手など状況により手配が異なる場合があります。
● 相談、交通費（公共交通機関利用時）が別途必要となります。

南区 助け合い「お互いさま・新潟」
受付：月～金曜日（土・日・祝日を除く）10時～16時
専用電話 TEL：090-2232-3739
すぐに電話に出ることができない場合がございます。
その際は、折り返しのお電話をさせていただきます。ご了承ください。

「助け合いの学校」開催後の3月28日に南区修了者の皆さんと今後の活動について情報交換を行いました。

地域で活動している団体の事例を聞いたり、「困っている方の声をどうキャッチするか」、「地域の茶の間や居場所でお互いさま！と手助けし合えることを発信しよう」など、活発な意見交換を行いました。

プライバシーを守り、安心して手助けし合える人づくり、関係づくりを進めながら、南区助け合い「お互いさま・新潟」の体制を整え、「困ったときはお互いさま」の気風を広めています。

9月に第2回南区助け合いの学校を開催します。

