

介護予防と生活支援を「一体的に提供する」取組

「幸せます健康くらぶ」は、介護予防教室と買物（移動）支援を地域と企業等が協働し、一体的に提供するサービス。「ビュッフェ付き介護予防教室」は、介護予防教室がフードバンクとコラボレート。

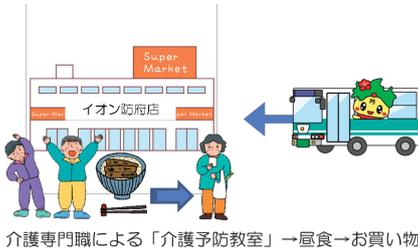
防府市の



介護予防と生活支援を「一体的に提供する」取組み

● 幸せます健康くらぶ

厚生労働省「これからの地域づくり戦略」掲載
第7回「健康寿命をのばそう！アワード」受賞



介護専門職による「介護予防教室」→昼食→お買い物

- 通所サービスAで、介護事業所にサービスを
- 通所サービスBで、地域団体に活動費を
- 訪問サービスDで、社福法人に燃料費を
- イオン防府店は、会場を無償提供

- 委託
- 補助
- 補助
- 無償

- ・地域だけのサービスは大変。事業所だけならコストがかかる。それなら**協働**すればいい。
- ・行政のやりたいことと、地域のやりたいことを一緒にやれば、話は早い。
- ・地域ケア会議でニーズを共有し、**具体的な目標**を達成するためのチーム「協議体」が立ち上げた。
- ・**テスト**を重ね、内容が決まってから要綱作成、予算確保。

要支援・事業対象者は、500円で利用。（食費別・保険料込）
元気高齢者は、見守りや会場準備を条件に500円で参加可能。

フードバンクとコラボ

● ビュッフェ昼食付き介護予防教室



様々な地域から高齢者が集まる介護予防教室の目玉は、フードバンクが提供する、その日に作ったお惣菜のビュッフェ昼食。毎週1回開催で、利用料は昼食込で100円！

100円は、温かい汁物を準備してくれる児童養護施設への謝礼！フードバンクに食べ物を取りに行くのは、ボランティアドライバー。今後、児童養護施設の子供たちとの交流も検討。通所Bとして活動を補助しています。

同様の教室がもう1か所あり。これが防府市のトレンドです！

- ①児童養護施設に介護予防教室の会場を貸してほしいと頼みました。
- ②フードバンクが余った惣菜を活用する方法がないか、児童養護施設に助言を求めました。
- ③できました！

お問い合わせ

山口県防府市高齢福祉課（担当：中村）

TEL: 0835-25-2527

