

男性の笑顔が地域を支える ～シニア世代の男性の社会参加・仲間づくりを応援！～

男性限定の講座を開催することで、地域ニーズである「男性の地域活動への参加」と「地域の担い手づくり」を同時に実践！講座の参加者でつくったグループは、いまでは地域のイベントになくはない存在です。

【京都市地域支え合い活動創出事業】

＜作成：京都市／社会福祉法人
京都市社会福祉協議会＞

男性の笑顔が地域を支える

～シニア世代の男性の社会参加・仲間づくりを応援！
男性による地域の支え合い活動が広がる～

京都市では高齢者を支えていくために必要な生活支援サービスの創出や担い手の養成、関係者のネットワーク構築を行うコーディネーターを各区社会福祉協議会（12名）に配置しています。



背景・
きっかけ

- 定年退職後に居場所がなく、地域で孤立する男性が増加している。
- 地域活動・イベント等に圧倒的に男性の参加が少ない。
- 男性に声をかけても、なかなか参加につながらない。

地域ケア会議や調整会議（協議体）で、地域住民、関係機関と『男性の社会参加』を地域課題として共有。課題解決に向けて、取り組みをすすめた。

地域支え合い活動
創出コーディネーター

「下京男塾」を企画・開催

—意識した働きかけポイント—

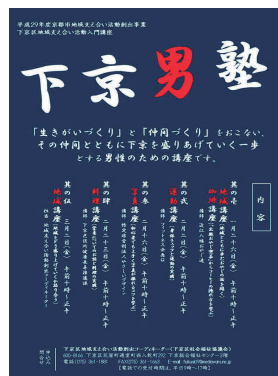
✓「生きがいづくり」

地域のためだけでなく、個々のやりがい・生きがいにもつながるよう、男性の関心が高い内容で知識や技術が習得できる講座を企画・開催した。

✓「仲間づくり」

受講後に仲間とともに地域活動を開始することを目指して、単発ではなく、連続講座とし、顔のみえる関係性を構築できるよう工夫した。また、講座で学んだ内容を即実践できる機会を設け活動のイメージができるようにした。

➡ 受講後・・・「仲間とともに、
地域のために活動しよう！」と



(珈琲講座)



(料理講座)



(写真講座)



(運動講座)

任意グループ
「下京男塾」 結成！

活動スタート

できることから、
始めてみよう！

*メンバー24名
平均年齢73歳
(上は80歳 下は61歳)

- ① 遊ぶ！学ぶ！ 居場所活動
- ② 地域に貢献する！ 珈琲ボランティア活動



これからも
人のためにも
活動して人生
充実させるぞ～！

講師役！



←右京区の「昭和おやじのちょっとやってみよう講座」で楽しさを伝授。その後「右京気ままおやじ会」が結成され、活動が広がっている。