

## 住み開き「ふだん着絆」

現役当時は「顧客への貢献」、リタイアした今は「地域への貢献」。「住み開き」はご近所の高齢者を対象に、自宅空き部屋を集いの場にしたい一個人でできるささやかな地域貢献の一つのやり方です。

### 自宅住み開き「ふだん着絆」

昔に比べ地域住民同士の付き合い方が希薄に。  
「ふだん着絆」は、その懸け橋役をめざします！



私、オーナーです！  
港北区高田地区在住

**コロナ前の活動**  
(今思えば3密が最大の特長)  
クオリティの高いメニューを用意



**スリーA**  
あかるく、  
あたまを使って、  
あきらめない！  
脳トレ&ストレッチ



**「なつかし亭」紙芝居**  
横浜市指定有形  
民族文化財登録  
ご近所の方のご協力  
により実現しました。



**津軽三味線ライブ**  
全日本A級チャンピオン  
一流の芸を間近で。  
ご近所の方のご協力  
により実現しました。



**採点カラオケ同好会**  
歌う人はもちろん、  
歌わない人も集い  
ます♪ 今後の再開  
が待ち遠しいです。

掲載されました！

港北区の「活動」をつなぐ情報誌

**楽遊学**

第289号

令和2年3・4月  
隔月発行

【編集・発行】港北区区民活動支援センター

**特集** 居場所を通して地域でつながる  
“住み開き”という新しい形の地域交流「ふだん着絆」

**コロナ禍でのささやかな活動**  
(室内がダメなら、屋外で！発想の転換)  
**STOP コロナ・フレイル！**

**マイクロリズム・ウォーキング**  
プチ・リゾート感のあるスポットを  
ご紹介して心身ともにリフレッシュ！



↓  
**「ふだん着絆だより」**  
として情報発信



紅葉

新緑



今春ようやく実現した「梅&桜のお花見」



少人数でしたが、久々の再会でお花見を満喫！

**ワクチン接種後のアフターコロナに向けて**



第一線で活動されている方  
のライブや各種DVD鑑賞



飲食持込みCafeの開設  
拙宅3階バルコニーより