

## コロナ禍の不安・孤独を乗り越えよう！

コロナ禍でこれまで通りの活動ができなくなりましたが、「変わらず続ける事・新しく取り組む事」を取り入れ、明るく、楽しく活動している三芳町民のパワーをご覧ください。

# ささえあいみよし



### コロナ禍の地域活動

#### コロナ禍の高齢者からの不安の声

「うつしたら大変だから…」と、子どもが来てくれる回数が減った…  
子どもから「感染しないためにあまり外に出ないで」と言われて…  
サロンや体操が開催されずに、日々の予定がなくなった…  
毎日ひとりで家にいると気持ちが落ち込んでくる…  
誰とも話をしない日が増えて、一日が長い…  
一日中テレビを見ていると不安になってくる…



コロナへの不安  
孤独

#### コロナ禍での新しい支え合い・つながりづくり活動のポイント

- 「3密回避」と「感染予防」を徹底して出来る事を考える
- 無理をしないで、出来る事から前向きに取り組んでいく
- オンラインを取り入れて新しい「つながりの形」をつくる
- 「屋内」から「屋外」で出来る活動も取り入れる
- ちょっとでも家から出かける「用事」をつくる

身体の距離は空けても、  
「心と心のつながりは守る」  
活動をはじめよう！

#### コロナ禍でも変わらないものと新たな取り組み！両方取り入れ楽しもう！



参加者は50人越え！  
密にならずに楽しい15分間！！

#### ラジオ体操プロジェクト始動！！

屋内が無理なら屋外で！  
新たに8カ所でラジオ体操を開始。  
コロナ前より集まる頻度が増えた！



「おはよう！今日も元気だね！」  
子どもからもらう元気が活力に！

#### 新たに始めたスクールガード！

コロナ禍に妻が入所し、ひとり暮らし  
になったが、訪問看護の提案で始め  
た活動が新たな生きがいに！



「変わらず元気？」  
なじみの方の訪問が安心材料

#### コロナ禍でもいつも通りに！！

コロナ禍だからこそ続ける見守り！  
コロナ前より会話が弾んで楽しい  
ひと時！！



またみんなでご飯食べようね！  
地域のつながりは途切れない！！

#### 地域食堂でうまれた絆を紡ぐ

「コロナに負けずに頑張ってください」  
子ども達の温かいメッセージを届け、  
世代間の絆を強くする！



コロナ禍の新たな取り組み！  
ビッグウェーブに乗り遅れるな！！

#### オンライン交流説明会

オンラインのつながりってなあに？  
ゲーム感覚で覚えて、つながろう！  
Zoom 傾聴もデモ実施中！



コロナは大変だけど、  
生活の困り事はなくなる！！

#### 有償の支え合い活動検討会

コロナだからって、困っている人がい  
なくなるわけじゃない！支え合いの  
仕組みづくりは止められない！！