

## オンライン茶話会のご案内

コロナ禍で、令和2年の6月からオンライン ZOOM での介護予防教室を開催してきました。そこから、派生し茶話会グループとなり介護予防教室のない時でも、月に1回ボランティアの方が中心となり茶話会を開催しています。今の時代に新しく誕生した繋がりにこれからの可能性があります。50代男性から80代女性、要支援者から市議会議員まで様々な方が参加してくれています。

### 第9回 オンライン茶話会のご案内

日時：4月 30日(金)13:30～（13:00から入室できます）

13:30～13:45 自己紹介

13:45～14:00 簡単15分体操！

14:00～15:00

地域で様々なボランティア活動をされている

〇〇さんの経験談をテーマにみんなで雑談

福本@ZOOM 事務局

入間市金子地区地域包括支援センター後援



申込み：氏名、連絡先を記名し [kaneko-houkatsu@bz01.plala.or.jp](mailto:kaneko-houkatsu@bz01.plala.or.jp) までご連絡下さい