

コロナ禍 オンラインサロンへの取り組み

「オンラインサロン」にチャレンジしました。機器を持って各サロン会場を回り、セッティング。あとは画面越しに体操、脳トレ、おしゃべり!!集まることの楽しさを再確認し、サロン再開のきっかけになりました。

住民の声

オンラインサロンと聞いて戸惑ったけど、面白い!

画面越しに冗談も言い合えて楽しかった!

こっちの映像も声も聞こえてるなんてびっくり!

この年になって貴重な体験をすることができました!

自分でもできるようになりたい!



コロナ禍 オンラインサロンへの取り組み

三浦市社協では、神奈川県の未病センターを設置し、出張未病センターとして、地域の住民主体のサロンを支援。市内20箇所以上にサロンがあり、社協独自の養成講座「介護予防インストラクター」修了生や老人会、民生委員等が運営しています。

コロナ禍では、オンラインサロンをはじめました!

緊急事態宣言中...サロン休止

- ・社協包括支援センターで作成した体操、健康講話のチラシや独自のYouTube映像の紹介チラシをサロン運営者に配布。⇒各参加者、老人会会員へ

解除後...随時サロン再開

- ・感染対策用の備品購入のため「フレイル予防緊急支援事業たすけあい活動応援金」を創設。申請のあったサロン運営団体に各1万円を交付。
- ・サロン向け感染対策のマニュアルを作成し、サロン運営者に配布。

2度めの緊急事態宣言中...サロン休止、一部再開

- ・オンラインを併用したサロンの試行

現在...サロン再開

- ・通常のサロンとオンラインサロンを併用しながら開催。



配布チラシの一例



↑ スマホ体験教室の様子

情報リテラシー向上にむけ、スマホ体験教室を随時再開中!!

神奈川県 三浦市社会福祉協議会
TEL 046-888-7347 <https://www.shakyo-miura.com/>

■人口41,548人世帯数17,538世帯
■高齢化率40.1% ■第2層協議体 1か所目を設置