

## 「地域一体となって助け合い！ごましお健康くらぶ」

住民ボランティア団体である「ごましお結びの会」では利用者の受け入れを増やすために、今年度より移動支援を担っていただける団体を増やすことに成功しました。会の代表者の想いや、新しく移動支援を担っていただける運転手さんへのインタビュー等掲載しています。是非見てみてください！



### ごましお健康くらぶ通信

#### ごましお結びの会 代表 蒲原さん



団塊の世代が後期高齢者になる2025年問題。2040年には団塊ジュニア世代も高齢者になってしまう。みんな、子どもには迷惑をかけたくないと思っています。自分たちの老後のためにも、これから先の暮らしをどうしていったらいいのか、地域で何ができるのかを利用者の皆さんからいろいろお話を伺いながら考えていきたい。それがこの会を立ち上げた狙いです。

#### 割烹 花佳さんへインタビュー



#### 割烹 花佳 花佳ボランティア 代表 井上幹康さん

地元で育てられた店であり、移動支援の話聞いたときに少しでもご恩返しできればと思い、この話を受けさせて頂きました。利用者を安全に送迎できるように心掛けて運転しております。

介護  
予防  
研修



移動  
支援



買い物  
支援

### 移動支援団体が 増えました！



「ごましお健康くらぶ」では現在3団体社会福祉法人済昭園、社会福祉法人たちばな学園、割烹花佳からの協力を得て、くらぶの移動支援を担っていただいております。利用者の増加に対応するため、令和2年度より移動支援団体を増やすことを目標に活動してまいりました。そしてアプローチの甲斐があって、塩田町の皆さんから親しまれている「割烹花佳」さんのご協力を得ることができました。マイクroバスは貸出できませんと言っていただけの方々もいらつしやいましたが、昨年度からの新型コロナウイルス感染症流行に伴い、協力のお願ひへ行くことも難航し、なかなか運転手が見つかりませんでした。しかし、この時期だったからこそ、空き時間を有効活用し、地域に貢献したいという思いがあった、花佳さんよりご協力を得られたのだと思います。ワクチン接種等により収束の目途が立つことを祈っておりますが、この逆境を利用して移動支援を含めた居場所の構築・立ち上げ等を検討してみませんか？

### ごましお健康くらぶの概要

「ごましお健康くらぶ」は令和元年5月より開所し、毎週火曜日九時～十二時の間に活動しております。現在、利用者二十一名、ボランティア会員十六名、移動支援団体3団体で事業を展開しております。ボランティア会員さん自身が季節に応じた催し物やレクリエーションを考えたり、試行錯誤しながら活動しており、利用者さんたちも毎回来しみにされております。介護保険からの卒業、また介護保険に頼らないような体力づくりを目標に利用者・支援者一丸となって取り組んでおります。