

大人の学び場 ～地域づくり出前講座～

「みんなと一緒に地域について学びませんか？」鹿屋市では、生活支援コーディネーターが出前講座を実施しています。10あるテーマから地域の課題に沿った講座を行うことで、地域づくりや健康について関心が高まっています。「地域でできることってなんだろう」の思いがもっと広がるように住民の方々と一緒に考え、意見を出し合いながら取り組んでいます。

鹿児島県鹿屋市 KANOYA SC



医師（専門職）による講話も



男女問わず参加いただいています！



見守り隊を作ってみようかな



みんなで、かのやカンパチ体操♪

よしっ！
これからもサロン
に参加しよう！

大人の学び場

学び×運動×交流
生活支援コーディネーターが中心となり地域づくり出前講座を実施

地域の高齢化率や健康寿命などを伝えることで「自分事」として考えてもらう機会に



講座開始前には、簡単なストレッチやレクレーションを行い、介護予防も

コロナによる外出自粛もあり、より介護予防の大切さが伝わり、サロンを継続することの必要性を理解

地域に対する関心が高まり、地域づくりの啓発に



問合せ先：鹿屋市保健福祉部高齢福祉課 TEL：0994-31-1116