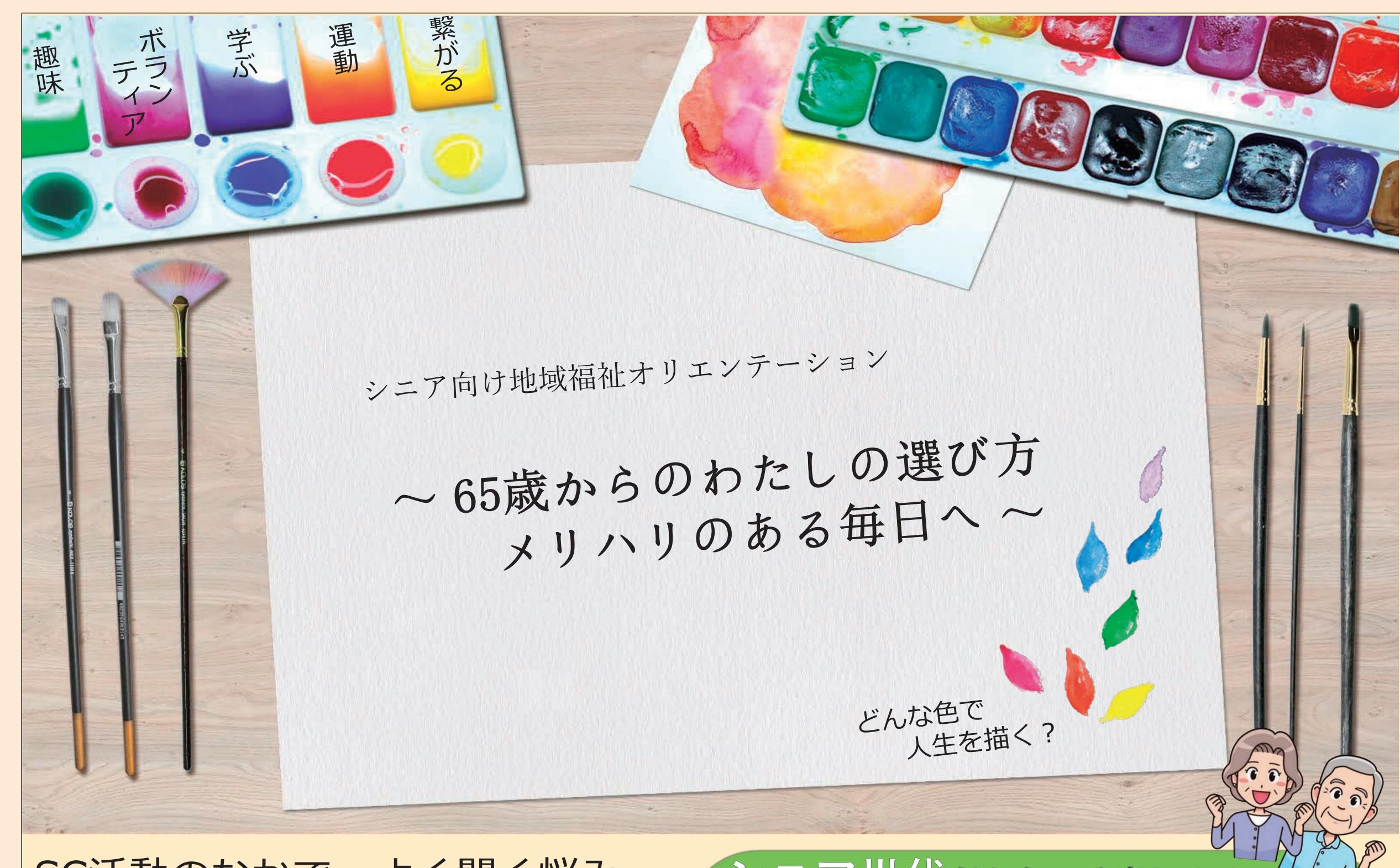
### 大阪府八尾市

# 八尾市社会福祉協議会

# シニアの第一歩 ~新しい自分に出会う講座~

"まち"には、たくさんの情報があふれていますが、みんな本当に必要なものに出会っていますか? 最初の第一歩として「まず知っ てほしい」という思いから、シニア初心者とまちの情報が出会う場を作りたいと思い、この講座を企画しました。



SC活動のなかで、よく聞く悩み…

#### 地域の声

- ・新しい参加者がなかなか増えない…
- ・仲間が高齢化してきて、今後の活動が心配…

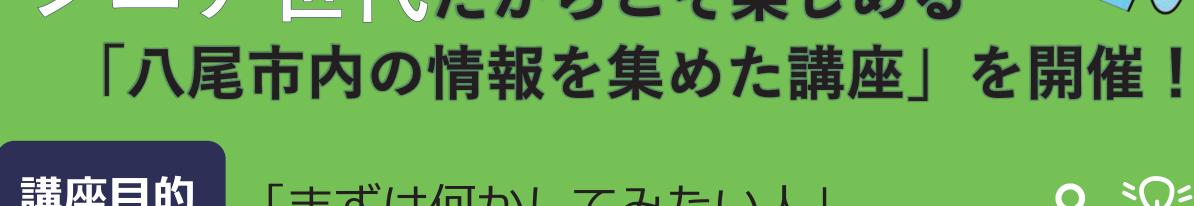
#### SCと社協職員で「参加者を増やす方法」を検討

アンケート調査をし、「参加者を増やすには、**情報**が 大切だね」「友人がいると参加しやすいのでは?」な ど考えました。

#### 課題を少しでも解消するために…

①広報を強化 ②口コミを増やす ③まずは参加しても **らう** の3つの案が出ました。今回は③案の「参加する きっかけ作り」として**シニア初心者とまちの情報**が出 会う場を作りたいと思いました。





講座目的

「まずは何かしてみたい人」 の第一歩をお手伝い

第1部

### 「ポジティブスイッチON!」

第2部

「八尾市の楽しい情報をSCがご紹介」

ゲスト講師を招き、楽しむコツをお伝え

## 講座のポイント

- ・担い手養成ではなく、誰もが来やすいように!
- ・情報をカテゴリー分けし、興味のあるキーワード から選びやすいように工夫!
- ・自分で好きなものを選べるように、情報の探し方 のヒントを伝える!





まちの情報を集めるなかで、まずはSC がさまざまな活動と出会いました。こ の情報をまとめ、気軽に読んでもらえ るよう工夫していきます。



SCだけで考えずに、社協職員や第一層 協議体メンバーからヒントをもらいまし た。このような「一緒に考える」関係を これからも続けていきます。

「暮らしのガイドブック

を作りたい!