

## シニアの第一歩 ～新しい自分に出会う講座～

“まち”には、たくさんの情報があふれていますが、みんな本当に必要なものに出会っていますか？ 最初の第一歩として「まず知ってほしい」という思いから、シニア初心者とまちの情報が会う場を作りたいと思い、この講座を企画しました。



SC活動のなかで、よく聞く悩み…

地域の声

- ・新しい参加者がなかなか増えない…
- ・仲間が高齢化してきて、今後の活動が心配…



SCと社協職員で「参加者を増やす方法」を検討

アンケート調査をし、「参加者を増やすには、情報が大切だね」「友人がいると参加しやすいのでは？」など考えました。

課題を少しでも解消するために…

①広報を強化 ②口コミを増やす ③まずは参加してもらうの3つの案が出ました。今回は③案の「参加するきっかけ作り」としてシニア初心者とまちの情報が会う場を作りたいと思いました。

シニア向け  
オリエンテーションを企画

そこで



講座を企画し、SCが得たもの

資源把握



まちの情報を集めるなかで、まずはSCがさまざまな活動と出会いました。この情報をまとめ、気軽に読んでもらえるよう工夫していきます。

関係づくり



SCだけで考えずに、社協職員や第一層協議体メンバーからヒントをもらいました。このような「一緒に考える」関係をこれからも続けていきます。

シニア世代だからこそ楽しめる  
「八尾市内の情報を集めた講座」を開催！

講座目的 「まずは何かしてみたい人」  
の第一歩をお手伝い



第1部

「ポジティブスイッチON！」

ゲスト講師を招き、楽しむコツをお伝え

第2部

「八尾市の楽しい情報をSCがご紹介」

講座のポイント

- ・担い手養成ではなく、誰もが来やすいように！
- ・情報をカテゴリー分けし、興味のあるキーワードから選びやすいように工夫！
- ・自分で好きなものを選ぶように、情報の探し方のヒントを伝える！

