

# 困りごとを抱えた人が「たすけて」と言える地域をめざして

市のめざす地域像を、市内小学生からアイデアを募集。児童の描いた「たすけてと言える地域」にするため「志木の夢実現計画」を企画し、担い手を募集。居場所づくりや支え合いの意識啓発・情報発信につなげている。



## 困りごとを抱えた人が「たすけて！」と言える地域をめざして



目指す地域像  
決定！

平成30年度

ぼく・わたしの未来デザイン

コンテスト開催

(市内小学生から、将来どのような地域になると良いと思うかアイデアを募集)



令和元年度

志木の夢実現計画「あなたの力を地域の力に」

開催 (講演会でプロボノなど地域の担い手を募集)

志木の夢実現計画  
あなたの力を地域の力に！



コロナ禍でも、今までの取り組みを止めずに進めていきたい！

令和2年度

→地域課題の分野ごとに、少人数にわかれて協議体を継続

居場所づくり

意識啓発

情報の発信

支え合い・助け合いの取り組み

コスモスクラブ体操会

●活動の声  
コスモスクラブ体操会は、幸町のマンション(コスモ志木)の老人クラブであるコスモスクラブが主催し、毎朝5時30分からのラジオ体操や太極拳をマンションの敷地内で実施しています。年中無休が特色で、雨の日や休日でも、近隣の居住者の方を含め毎日10人以上の方が参加しています。



●活動の声  
毎日のラジオ体操は、心身ともにベストの状態スタートを切るために欠かせません。また、私たち参加者はいつの間にか高齢者となりましたが、近隣の皆さんにも参加を呼びかけ、日々お互いに健やかであることを確かめています。

志から徳重さん、井上さん、様さん、コスモスクラブ体操会参加者



合同連絡会を  
オンラインで開催



屋外で活動できる居場所を紹介・  
男性の居場所づくり講座を検討

相手を知り尊重する意識を育てる  
「トーキングマット」を活用！

プロボノを地域の拠点の  
情報支援ボランティアに！