

認知症とともに生きる

認知症とともに生きる社会の実現に向け、16名の「かながわオレンジ大使」（認知症本人大使）が思いを直接伝え、その人らしい活動を発信します。

認知症とともに生きる

楽しむ × 伝える × 働く × 支える

「かながわオレンジ大使」

16名からのメッセージ

認知症について理解していただくため
認知症の方ご本人が思いを伝え
その人らしい活動を発信します

神奈川県認知症の人と家族を支えるマーク

診断された時から継続して工夫していることを伝えたい
作品(コラージュ)を多くの方に見て欲しい
(横須賀市 伊藤さん)

近所の友達と野球チームを作りました
認知症でも大丈夫と一人で頑張ってきたので
支援があればやっていたことを伝えたい
(鎌倉市 青木さん)

福祉施設などで**ヨガ講師**のボランティアをしています
(藤沢市 村野さん)

福祉施設などで**マンドリン演奏**のボランティアをしています
認知症なんて関係ないことを伝えたい
(藤沢市 望月さん)

認知症本人ミーティングに参加し皆さんと**活動したい**
(横浜市 Cさん)

新たに**老人ホームの仕事を開始**
まだまだ頭は回っています素晴らしい方と関わりながらやっていきたい
(横浜市 根木さん)

本人ミーティングなどで自身の体験を語り悩みを共有・傾聴し、**ピアサポート活動**をやっています
(横浜市 山上さん)

消防関係の仕事をしていたので社会貢献に関心があります
大好きな歌を歌って楽しく暮らせることを伝えたい
(鎌倉市 オー・ソレ・ミオさん(仮名))

近くの市町村の**認知症の方のガイド**や見守り・介助などの活動をしています
かながわオレンジ大使となって引き続き活動していきたい
(海老名市 鮎沢さん)

喫茶店を経営していたので色々な方と交流がありました
友達作りは大切動けるうちは体を動かし色々な方とおしゃべりしたい
(鎌倉市 藤川さん)

左手が不自由になりウクレレを開始し世界ギネスも取りました
認知症の既成概念を壊したいという想いを活動を通して発信したい
(三浦市 柳田さん)

趣味の**写真**を通して認知症になっても楽しく生活できることを伝えたい
(Aさん)

就労継続支援B型の作業所に通所しています
認知症だとはもできないのではなく**一人の人間として社会参加・社会貢献**していることを広めたい
(Bさん)

認知症でも**楽しめる**人生があるというテーマのもとオリジナル曲を中心としたライブ活動をしています
この気持ちを多くの方に伝えたい
(横須賀市 松浦さん)

デイサービスで公園整備の活動を行いながら植物の葉のスケッチを始めました
認知症カフェや**展示会で紹介**しています
(鎌倉市 仲藤さん)

認知症の初期の状態です診断がおりているので現在の生活から今後の生活を定期的にモニタリングしてもらい**正しい情報を発信**したい
(川崎市 Dさん)

認知症の人を地域で支える活動

神奈川県では、たくさんの団体が認知症の人や家族を支える活動を行っています。

認知症カフェ（県内382カ所 令和元年度時点）

認知症の人や家族が、気軽に参加でき、楽しみながら情報交換や相談・交流ができる認知症カフェを様々な団体が開催しています。
写真提供：公益社団法人認知症の人と家族の会 神奈川県支部



認知症の人や支援者による音楽・スポーツ活動

認知症の人がやりたいことを実現できる場として、音楽・スポーツなどを楽しむ場が地域で広がっています。写真提供：認知症フレンドリー逗子葉山



世界アルツハイマーデーかながわ9.21

各地域で活動する支援団体がイベント実行委員会に参加し、認知症の人・支える人によるライブやトークセッション、活動報告など、認知症の正しい理解の普及啓発をしています。



神奈川県の認知症施策

認知症とともに生きる社会の実現を目指し、様々な取り組みを進めています。

リモート認知症カフェの応援

コロナ禍でも認知症の人やそのご家族などが安心して交流を継続できるよう、認知症カフェのリモート開催に必要なサポートを行っています。
写真提供：まんまるえがお



若年性認知症の方の活躍を支援

働き盛りの年代で認知症となる特性に配慮しながら、若年性認知症支援コーディネーターによる就労継続や社会参加などの支援を行っています。



コグニサイズで認知症未病改善

国立研究開発法人国立長寿医療研究センターが開発したコグニション(認知)とエクササイズ(運動)を同時に行う運動プログラム「コグニサイズ」を全県展開し、認知症未病改善を推進しています。

