

## ヤングケアラーの居場所づくり ～今、地域に求められるもの～

やりたい人+既存の活動者+生活支援コーディネーターがつながることで新たな活動を生み出すプロセスをご紹介します。つながることで思いをカタチにします！

ヤングケアラーの集い

### りく care café 碧空

幼いきょうだいの世話をしている。  
忙しい両親の代わりに家事をしている。  
祖父母の介護をしている。  
そんな学生や若者の居場所です。  
同じ思いの人の話を聞いたり、自分の思いを話したり、  
ただそこにいるだけでも、気持ちが少し楽になれる、  
そんな場所をみんなで作っていったらいいな。



元ヤングケアラーが中心となり、既存の介護者支援の会、生活支援コーディネーターが協力し、草加市内で初めてのヤングケアラーカフェを立ち上げました。既存の活動者の力を借りて、生活支援コーディネーターとつながることで立ち上げまでがスムーズにできました。

