

# 私たち、コロナ禍でも支え合い、止まりませんから。 ～身も心も温まるぽっかぽかサポート～

コロナ禍で自粛を求められる居場所づくりや助け合い活動ですが、そのような中でも心の距離は「0」を目指し、住民自らが立ち上がりました。コロナ禍の工夫やアイデアが詰まった活動をぜひご覧ください。

熊本県合志市

## 身も心も あったまりませんか？

# ぽっかぽかサポート

合志市の高齢者・子ども・障がい者等を対象に、ちょっとしたお困りごとを住民同士で支援する、繋がりづくりを目的とした事業です。住民皆さんが可能な限り在宅で安心して生活が送れるよう、利用する方も、協力する方も皆が主役の活動です！（事務局：社会福祉協議会）

令和2年度活動 5,286 件

困った  
ゴミ  
利用会員登録  
チケット1枚200円  
ゴミを回収  
運んで  
任務完了!!  
助かる〜  
200円

心配せんでよかよ!!

電球交換をお願いしたいのだけど...  
日用品の買物に困ってる。  
お布団を干したい。  
ごみステーションまで行くことが大変。  
病气やケガの時食事を届けて欲しい。  
外出時に付き添って欲しい  
高齢の両親が心配な様子を知らせて欲しい

コロナ禍の中でも、こんなお困りありませんか？

デスタンス  
コロナ禍で、「距離」を求められても...

## ぽっかぽかは止まらない!!

### 活動紹介

## ～NPO法人ぽっかぽかすずかけ(団体活動)～

### 惣菜作り・配達

### すべてが「見守り」「つながり」になる



### 脳トレ教材配布



## 住民同士の心の距離は「0」を目指して

熊本県合志市（第1層 生活支援コーディネーター） TEL 096-242-7000  
第2層 （合志市社会福祉協議会）